

OČKOVÁNÍ PŘED EXPEDICÍ

Importované infekční nákazy vznikají v důsledku cestování a jsou celosvětovým problémem. Nakazit se je možné viry, bakteriemi i parazity. Ochránit zdraví i lidský život před závažným onemocněním může právě očkování.

CO JE TO OČKOVÁNÍ?

Podání očkovací látky aktivuje imunitní systém lidského organismu. Očkovací látka je bezpečná forma infekce, která aktivuje přirozenou obranu organismu. Ve výsledku je posílen imunitní systém člověka. K vytvoření protilátek nedojde ze dne na den, ale spíše za několik týdnů. Proto je nutné plánovat cestu do zahraničí – do oblastí s výskytem závažných infekčních onemocnění minim. 6 týdnů před odjezdem. V případě oblastí s různými typy nákazy i dříve – je nutné sestavit očkovací kalendář. Řadu očkovacích látek je nutné podávat ve více dávkách. V případě krátkého času do odjezdu je někdy možné očkovat podle zrychleného schématu. Vždy se vyplatí to zkusit!! Je nutné se však předem informovat. Viz užitečné adresy. Imunita obvykle není celoživotní a očkování je nutné po určité době opakovat.

JE OČKOVÁNÍ POVINNÉ?

1. Povinné je očkování proti žluté zimnici a to i při pouhém tranzitu přes zamořenou oblast. Seznam států s výskytem pravidelně aktualizuje WHO (světová zdravotnická organizace). Na základě očkování je vystaven Mezinárodní očkovací průkaz – v angličtině nebo francouzštině. Bez průkazu nebude cestovatel do státu vpuštěn.
2. Povinné je očkování pro poutníky do Saudské Arábie, do Mekky a Mediny, v době svátků, proti meningokokovým onemocněním čtyřvalentní vakcínou, která nemá být starší než 3 roky a musí být podána minimálně 10 dní před vstupem do země. U dětí do 15 let je v době pouti doporučeno očkování proti poliomyelitidě (dětské přenosné obrně).
3. Další očkování jsou pouze *doporučené* vzhledem k místu (oblasti) pobytu, délce pobytu, věku, zdravotnímu stavu cestovatele a charakteru aktivit v místě pobytu.

KDE JE MOŽNÉ SE NECHAT NAOČKOVAT?

- Očkovací centra na domech zdraví (bývalé Krajské hygienické stanice - KHS) Kompletní seznam očkovacích center v ČR po krajích na www.vakciny.net - najdete zde kompletní info o očkování, vč. aktualizovaného kompletního seznamu očkovacích látek, kompletní informace o všech exotických infekcích, vč. příznaků a léčby, další publikace i webové adresy
- Další soukromá specializovaná centra: výhodou je, že odpadá objednávání vakcín, které jsou dostupné v místě očkování
 - např. www.ockovacentrum.cz, tel: 800 123 321. Zde můžete cestu do oblasti konzultovat s odborníky prostřednictvím e-mailu nebo telefonicky, 19 center po celé ČR.

- www.ockovani-zahranici.cz, 7 center Praha, Královéhradecký a Pardubický kraj, provádí očkování, konzultace s odborníkem zdarma telefonicky, e-mailem, prodej cestovních doplňků
- Před výjezdem do zahraničí je pro cestovatele sestaven individuální plán očkování podle délky, charakteru pobytu a zdravotních rizik. Jedná se především o očkování proti žluté zimnici, žloutence - hepatitidě A a B, břišnímu tyfu, choleře, vzteklině, dětské obrně, tetanu, chřipce, meningokokové meningitidě, předepsání antimalarik a další, viz tabulka
- Očkování není levná záležitost. Je však důležité si uvědomit možnost trvalého poškození zdraví, rizika dlouhodobé léčby ale i smrti a potažmo i velké finanční ztráty z těchto důvodů. V tomto kontextu se úvaha, zda vydat několik tisíc korun za očkování nebo ušetřit a neočkovat se, zdá bezdůvodná.

Shrnutí užitečné adresy:

domácí webové stránky:

www.vakciny.net

www.zdravinacestach.cz

www.ockovacentrum.cz

www.ockovani-zahranici.cz

www.mzv.cz

www.who.cz

zahraniční:

www.crm.de, www.ecdx.europa.eu

©MUDr. Jana Kubalová, červen 2010

Použitá literatura u autora.

Příloha č. 1: vybraná očkování, počet dávek, orientační ceník*

Očkování	Počet dávek	Doba platnosti	Oblast výskytu	Cena (Kč) 1 dávka
Břišní tyfus	1	3 roky	Teplé klima, nízký hygienický standard, doporučeno do vysoce endemických oblastí	630,-
Dětská obrna	1			480,-
Chřipka	1	1 rok	celosvětově	280,-
Cholera	Suspenze k vypití, 2 dávky v rozmezí 1 až 6 týdnů	2 roky, posilovací D lze podat po 3m.	Afrika, Asie, indický subkontinent, Jižní Amerika	1170,-
Japonská encefalitida	3 (do 1 m.), 3.dávka minim. 10 dní před odjezdem	2 roky	JV Asie, Indie	2400,-
Klíšťová encefalitida	3	3 roky	Evropa, Asie	650,-
Meningokoková meningitida A+C, C	1	Celoživotně?	Celosvětově, rovníková Afrika	670,- 970,-
Plané neštovice	2			1600,-
Spalničky, příušnice, zarděnky (tetra vakcína)	1			2050,-
Pneumokok	1			750 – 2150,-
Tetanus	1	10 let (15)		400,-
Vzteklina	3 (přeočkování 1)	1 rok (po přeočkování 5 let)	Celosvětově mimo Austrálie, Velká Británie, Nový Zéland)	550,-
Záškrt (dospělí)	1			330,-
Žloutenka A	Havrix 1 dávka, lze posílit další dávkou Avaxim 2 dávky v rozmezí 6-18m	12 – 18m 10 let i více	Celosvětově, zvláště na území s nižším hygienickým standardem	1000 – 1280,-
Žloutenka A+B	Twinrix, 3 dávky (0.,1., 6.měsíc)	Viz VHA, VHB		1590,-
Žloutenka B	Engerix, 3 dávky, event. 4. D za 1 rok	celoživotně	Celosvětově, vysoký výskyt JV Asie, Afrika, Amazonie	850,-
Žlutá zimnice	Minim. 10 dní před odjezdem 1 dávka	10 let	Afrika, Střední a Jižní Amerika	810,-
Služby**:				
vystavení mezinárodního očkovacího průkazu, opis				100,-
konzultace				300,-/30min 500,-/60min
vakcinace				150,-
*ceny převzaty z www.ockovani-zahranici.cz , ceny se mohou v různých centrech lišit a měnit v závislosti na sezóně a dodávkách farmaceutických firem				
**dle ceníku www.ockovacentrum.cz				



PRVNÍ POMOC - SKRIPTA
výukový materiál pro kurzy první pomoci LK ČHS – verze 11/2011



© J. Kubalová – Očkování před expedicí
