ČESKÝ
HOROLEZECKÝ
SVAZ

PROPOZICE KE KURZU INSTRUKTOR ČHS

Název kurzu	**HAL – Lezení ledopádů**
Místo konání	**Rakousko**, Uttendorf, Berghotel Rudolfshütte
Termín konání	**12. - 16. 1. 2027** A) zahájení kurzu v návaznosti na předchozí kurz Skialpinismus a lavinová problematika na Rudolfshutte B) bez návaznosti na kurz Skialpinismus a lavinová problematika - sraz ve 12 hod. na spodní stanici lanovky (Enzingenboden) Dochvilnost nutná!
Cena kurzu	8 500 Kč – člen individuál 5.950 Kč – člen oddílu ČHS
Lektoři	Michaela Adámková, tel. 776 562 875, adamkova.michaela@seznam.cz Jiří Vogel, tel. 603 243 274, jiri.vogel@vpro.cz

Podmínky pro přijetí do kurzu HAL:

- členství v ČHS s platným průkazem
- věk min. 21 let
- dokončené středoškolské vzdělání (lze s výučním listem)
- platná kvalifikace Instruktor skalního lezení – hory (RCI) získaná alespoň 1 rok před zahájením kurzu
- jistota pohybu v zimních horách – doložení seznamu výstupů je součástí přihlášky
- pohyb na skialpech

Program kurzu:

- Technika lezení vodních ledů
- Jištění a zajišťování v ledu
- Práce materiálem pro lezení v zimě (cepíny, mačky, ledové šrouby)
- Metodika výuky ledolezení pro HAL

Úterý A) pokračování kurzu Skialpinismus a lavinová problematika na Rudolfshutte
Úterý B) bez návaznosti na kurz Skialpinismus a lavinová problematika
12:00 - sraz, výjezd lanovkou
13:00 - zahájení kurzu přemístění se pod ledopády na skiaplech
18:00 – Večeře
20:00 - Vyhodnocení praktického bloku
Středa – pátek - výuka lezeni v ledu
Sobota 9:00 - Opakování, zkoušky (HAL), vyhodnocení
17:00– Předpokládaný odjezd domů

Výstroj a výzbroj:

Sedák, prsák, helma, pevné boty+ mačky s odpovídajícím systémem upevnění maček do ledu (vertikální hroty), 2ks technické cepíny s hroty do ledu, šrouby 5ks, šťáradlo na Abalakovy hodiny (dlouhé)
Termoska
Lana poloviční/dvojčata, expresky, smyce na štand, HMS karabiny, karabiny s pojistkou zámku, prusíky
Čelovka, gote-tex oblečení a další odpovídající výstroj pro pohyb v zimním terénu
Dobré zimní oblečení, rukavice min.dvoje
Průkaz instruktora ČHS (HAL)
Poznámkový blok, tužka na psaní
Lékárnička - odpovídající požadavkům ČHS
Ostatní, co Vás napadne a budete potřebovat pro výuku nováčků, abyste jim dokázali vše náležitě předvést.

Další důležité informace:

Nocleh s polopenzí je pro kurzisty rezervován na chatě Rudolfsütte, spacák není třeba. Polopenze obsahuje snídaně a večeře, vlastní strava pouze přes den. Náklady za ubytování s polopenzí nejsou zahrnuty v kurzovném. Každý uhradí na místě.

Snídaně na chatě je od cca 6:30, budeme se snažit vyrazit nejpozději v 8 hodin, abychom měli celý den v terénu. Budeme brát ohled na počasí a může se stát, že program z tohoto důvodu budeme přizpůsobovat.

Večerní přednáška bude formou přednášky a volné diskuse.

Doporučuji se seznámit s předpovědí počasí a jejím vývojem před vlastním kurzem.

Pokud by někdo věděl, že bude na příjezdu opožděn, prosím, volejte včas, abychom měli možnost program prvního dne upravit dle situace.

Nezapomenout si zařídit pojištění.