ČESKÝ
HOROLEZECKÝ
SVAZ

PROPOZICE K METODICKÉ AKCI ČHS

Název metodické akce	**Lezení ledopádů** pro veřejnost a přípravný kurz pro HAL
Místo konání	**Rakousko**, Uttendorf, Berghotel Rudolfshütte
Termín konání	**12. - 15. 1. 2027,** sraz ve 12 hod. na spodní stanici lanovky (Enzingenboden). Dochvilnost nutná!
Cena metodické akce	6.800 Kč
Lektoři	Michaela Adámková, tel. 776 562 875, adamkova.michaela@seznam.cz Jiří Vogel, tel. 603 243 274, jiri.vogel@vpro.cz

PODMÍNKY PRO PŘIJETÍ DO KURZU LEDOLEZENÍ PRO VEŘEJNOST a přípravný kurz pro HAL:

- členství v ČHS s platným průkazem
- jistota pohybu v zimních horách
- pohyb na skialpech!
- základní lezecké dovednosti - jištění, navazování!

Program kurzu:

- Technika lezení vodních ledů
- Jištění a zajišťování v ledu
- Práce materiálem pro lezení v zimě (cepíny, mačky, ledové šrouby)
- Metodika výuky ledolezení pro HAL

Úterý	12 hod. sraz, výjezd lanovkou
	13.00- zahájení kurzu přemístění se pod ledopády na skiaplech
	18:00 – Večeře
	20:00 - Vyhodnocení praktického bloku
Středa – Pátek	výuka lezeni v ledu
	17.00– Předpokládaný odjezd domů

ČESKÝ
HOROLEZECKÝ
SVAZ

Výstroj a výzbroj:

Sedák, prsák, helma, pevné boty+ mačky s odpovídajícím systémem upevnění maček do ledu (vertikální hroty), 2ks technické cepíny s hroty do ledu- po domluvě možno zapůjčit u ČHS, šrouby 5 ks, šťáradlo na Abalakovy hodiny (dlouhé)
Termoska
Lana poloviční/dvojčata, expresky, smyce na štand, HMS karabiny, karabiny s pojistkou zámku, prusíky
Čelovka, gote-tex oblečení a další odpovídající výstroj pro pohyb v zimním terénu
Dobré zimní oblečení, rukavice min.dvoje
Průkaz instruktora ČHS
Poznámkový blok, tužka na psaní
Lékárnička - odpovídající požadavkům ČHS

Další důležité informace:

Nocleh s polopenzí je pro kurzisty rezervován na chatě Rudolfsütte, spacák není třeba. Polopenze obsahuje snídaně a večeře, vlastní strava pouze přes den. Náklady za ubytování s polopenzí nejsou zahrnuty v kurzovném. Každý uhradí na místě.

Snídaně na chatě je od cca 6:30, budeme se snažit vyrazit nejpozději v 8 hodin, abychom měli celý den v terénu. Budeme brát ohled na počasí a může se stát, že program z tohoto důvodu budeme přizpůsobovat.

Večerní přednáška bude formou přednášky a volné diskuse.

Doporučuji se seznámit s předpovědí počasí a jejím vývojem před vlastním kurzem.

Pokud by někdo věděl, že bude na příjezdu opožděn, prosím, volejte včas, abychom měli možnost program prvního dne upravit dle situace.

Nezapomenout si zařídit pojištění.