ČESKÝ
HOROLEZECKÝ
SVAZ

PROPOZICE K METODICKÉ AKCI ČHS

Název metodické akce	**Skialpinismus a lavinová problematika**
Místo konání	**Rakousko**, Uttendorf, Berghotel Rudolfshütte
Termín konání	**7. – 10. 1. 2027**, zahájení kurzu ve 12 hod., sraz na parkovišti Weißsee (Enzingerboden), dochvilnost nezbytně nutná
Cena metodické akce	6.800 Kč
Lektoři	Jiří Vogel, jiri.vogel@vpro.cz, tel. +420 603 243 274 Michaela Adámková, adamkova.michaela@seznam.cz, tel. +420 776 562 875

PODMÍNKY PŘIJETÍ DO KURZU:

- členství v ČHS s platným průkazem

Program:

1. **Den** Na chatu se pojede lanovkou, každý si zaplatí pouze jízdu nahoru, dohodneme se na parkovišti dle sněhových podmínek.
   Krátká túra na seznámení s terénem, rozdělení do skupin
   Plánování túry, seznámení s počasím, lavinová problematika, vyhledávače

2. **Den** Skialpová túra s praxí v terénu, lavinová problematika, práce s vyhledávačem,
   hodnocení sněhu, výstup na lyžích a sjezd. Večerní vyhodnocení dne a plánování na další den.
3. **Den** Skialpová túra s praxí v terénu, lavinová problematika, práce s vyhledávačem, hodnocení sněhu, výstup na lyžích a sjezd. Večerní vyhodnocení dne a plánování na další den.

4. **Den** Krátká skialpová túra s praxí v terénu, ukončení kurzu cca kolem 12-14 hodiny

Další důležité informace:

Požadavky na znalosti a dovednosti uchazečů o kurz:

- Slušná lyžařská úroveň, bezpečné sjíždění červené sjezdovky. Kurz není určen pro slabé lyžaře nebo nelyžaře. Skupina se přizpůsobí nejslabšímu.
- Prostudovat návody na lavinové vyhledávače a všechen materiál, platí zejména u zapůjčeného. Jak zapnout, vypnout, atd.
- Fyzická kondice pro túry od 500 až 1000 metrů převýšení za den.
- Pouze pro členy ČHS

Výzbroj a výstroj:

- sedací úvaz, smyčky – cca 2 ks, průsík
- Helma
- Do trojice poloviční lano o délce cca 30-50 metrů,
- Jistítko kyblíkovitého typu
- Karabiny s pojistkou zámku – cca 3 ks
- Cepín, mačky
- Batoh cca 40 litrů na túru, případně Airbag batoh
- Mapa, sklonoměr, karta STOP or GO, GPS a podobně
- Bivakovací pytel (Žďárák), čelovka, baterie a další odpovídající výstroj pro pohyb v zimním terénu
- Skialpinistické boty, lyže, pásy, vázání, mačky na lyže, hůlky
- Nářadí na vázání, řemínek atd.
- Lavinový vyhledávač, sonda, náhradní baterie
- Dobré zimní oblečení
- Poznámkový blok, tužka na psaní
- Lékárnička
- Krém na opalování, tyčinka na rty, sluneční brýle, lyžařské brýle

Pojištění:

Je nutné mít uzavřenou pojistnou smlouvu na záchranu v horách.

Ubytování a strava:

Nocleh s polopenzí na chatě Rudolfsütte je rezervován pro přihlášené, spacák není třeba. Polopenze obsahuje snídaně a večeře, vlastní strava pouze přes den. Náklady za ubytování s polopenzí nejsou zahrnuty v kurzovném. Každý uhradí na místě.

Snídaně na chatě je od cca 6:30, budeme se snažit vyrazit nejpozději v 8 hodin, abychom měli celý den v terénu. Budeme brát ohled na počasí a může se stát, že program z tohoto důvodu budeme přizpůsobovat.

S sebou termoska, občerstvení na túru dle vlastní potřeby. Na túru doporučujeme se vybavit lehkou svačinou (oplatek, kousek sýru, trvanlivý salám). Budeme celý den na túře od cca 8 do 17 hodin.

Večerní přednáška bude formou přednášky a volné diskuse.

Doporučuji se seznámit s předpovědí počasí a jejím vývojem před vlastním kurzem včetně lavinové situace.

Pro plánování trasy je optimální papírová mapa a třeba aplikace do telefonu. Prosím seznamte se s možnostmi výstupů v nejbližším okolí chaty a optimálně připravte túry již doma.

Pokud by někdo věděl, že bude na příjezdu opožděn, prosím, volejte včas, abychom měli možnost program prvního dne upravit dle situace.