ČESKÝ
HOROLEZECKÝ
SVAZ

PROPOZICE K SEMINÁŘI INSTRUKTOR ČHS 2026

Název semináře	Doškolení instruktorů HAL
Místo konání	Sölden, Rakousko
Termín konání	30.11. – 2.12.2026, sraz na ledovci 30.11. v 8:30
Cena semináře	6000,- Kč (nezahrnuje dopravu, ubytování, skipas)
Lektor	Karel Kříž

PODMÍNKY PŘIJETÍ NA SEMINÁŘ:

- účastník musí být starší 21 let
- členství v ČHS s platným průkazem
- kvalifikace Instruktor HAL

PROGRAM:

- technika lyžování do volného terénu, trénink na sjezdovce a ve volném terénu
- základní lavinový výcvik, pravidla pohybu v lavinovém terénu, záchrana
- jako doplněk lze udělat techniku záchrany z trhliny na lyžích

Během doškolení je možné absolvovat přezkoušení pro udělení kvalifikace HAL bez omezení platnosti či licence ČHS.

HARMONOGRAM:

Nájezd do Söldenu 29.11. ve večerních hodinách.
Sraz na ledovci 30.11. v 8:30, lyžování do 15 hod. s přestávkou na oběd.

UBYTOVÁNÍ:

Nezajišťujeme. Účastníci řeší ubytování individuálně.
Doporučujeme apartmány Alpenspirit

VYBAVENÍ:

Skialpové nebo freeridové lyže (ideálně širší 80 mm plus), lyžáky, hůlky přilba, batoh (nejlépe ABS), lavinový set - vyhledávač, sonda, lopata, sedák a set prusíků a karabin na záchranu z trhliny

Skipas lze zakoupit o něco levněji dopředu na stránkách www.soelden.com

Kapacita omezena: max. 8 účastníků