

PROPOZICE KE KURZU INSTRUKTORŮ ČHS

Název kurzu	HAL – Skialpinismus a lavinová problematika
Místo konání	Rakousko, Uttendorf, Berghotel Rudolfshütte
Termín konání	7. 1. – 11. 1. 2027, zahájení kurzu ve 12 hod., sraz na parkovišti Weißsee (Enzingerboden), dochvilnost nezbytně nutná
Cena kurzu	8 500 Kč – člen individuál 5.950 Kč – člen oddílu ČHS
Lektoři	Jiří Vogel, jiri.vogel@vpro.cz , tel. 603 243 274 Michaela Adámková, adamkova.michaela@seznam.cz , tel. 776 562 875

PODMÍNKY PŘIJETÍ DO KURZU:

- členství v ČHS s platným průkazem
- věk min. 21 let
- dokončené středoškolské vzdělání
- kvalifikace Instruktor skalního lezení – hory (RCI) získaná alespoň 1 rok před zahájením kurzu

PROGRAM KURZU:

Čtvrtek

12.00 – Zahájení kurzu, dochvilnost nezbytně nutná, společná cesta na chatu

Na chatu se pojedí lanovkou, každý si zaplatí pouze jízdu nahoru, dohodneme se na parkovišti dle sněhových podmínek.

13:00 – Krátká túra na seznámení s terénem a prostředím

Seznámení s lyžařskou úrovní jednotlivých uchazečů.

16:00 – Ubytování, večeře

19:00 – Přednáška

Zásady bezpečného pohybu na horách, prevence před vstupem do lavinového terénu, pohyb na sněhu, pohyb v lavinovém terénu, plánování túry na další den, lavinové vyhledávače.

Pátek

8.00 – 1. praktický blok – ve skupině s instruktorem v terénu na lyžích – vedení túry, kontrola vyhledávačů, vyhodnocení lavinové situace v terénu, klouzavý blok, kompresní test, stabilita sněhu, volba trasy v lavinovém terénu, rozestupy. Hledání zasypaných.

18.00 – Večeře

20.00 – Vyhodnocení praktického bloku. Plánování túry na další den.

Sobota

8.00 – 2. praktický blok – ve skupině s instruktorem v terénu na lyžích – vedení túry, kontrola vyhledávačů, vyhodnocení lavinové situace v terénu, klouzavý blok, kompresní test, stabilita sněhu, volba trasy v lavinovém terénu, rozestupy. Hledání zasypaných.

18.00 – Večeře

20.00 – Vyhodnocení praktického bloku. Plánování túry na další den.

Neděle

8.00 – 3. praktický blok – ve skupině s instruktorem v terénu na lyžích – vedení túry, kontrola vyhledávačů, vyhodnocení lavinové situace v terénu, klouzavý blok, kompresní test, stabilita sněhu, volba trasy v lavinovém terénu, rozestupy. Hledání zasypaných.

18.00 – Večeře

20.00 – Vyhodnocení praktického bloku. Plánování túry na další den.

Pondělí

8.00 – Zkoušky, vyhodnocení

14.00 – Předpokládaný odjezd domů

Výstroj a výzbroj:

Skialpinistické boty, lyže, pásky, vázání, Hůlky, mačky na lyže	
Batoch cca 40 litrů	
Lavinový vyhledávač, sonda, lopata	Pokud by někdo chtěl, může se zapůjčit ze svazu. Prosím pošlete mi informaci co nejdříve.
Prusiky 6 mm – 5 m, 3 m, 2x1,5 m, 2x plochá smyčka 120 cm, 1 x HMS a svoje jistítko, 6 x karabina s pojítkou, 3 x ledovcový šroub, 3xkarabina HMS, několik smyček, expresek na jištění (celkem na cca 6 jisticích bodů), ½ lano 50-60 m pro 3 osoby, sedací a prsní úvaz, cepín, mačky	Materiál je orientační, vemte si s sebou vše co potřebujete na lyže a lezení, abychom mohli udělat výstup po lehkém hřebenu, štand pro záchranu, případně aby dvojka dokázala lézt ve velmi snadném terénu v zimních horách.
Sklonometr, karta STOP or GO, GPS a Podobně	
Žďárák, čelovka a další odpovídající výstroj pro pohyb v zimním terénu	
Dobré zimní oblečení	
Průkaz instruktora ČHS	
Poznámkový blok, tužka na psaní	
Opalovací krém, lékárnička	Odpovídající požadavkům lékařské komise ČHS

Další důležité informace:

Nocleh s polopenzí na [chatě Rudolfsütte](#) je rezervován pro přihlášené, spacák není třeba. Polopenze obsahuje snídaně a večeře, vlastní strava pouze přes den. Náklady za ubytování s polopenzí nejsou zahrnuty v kurzovním. Každý uhradí na místě.

Snídaně na chatě je od cca 6:30, budeme se snažit vyrazit nejpozději v 8 hodin, abychom měli celý den v terénu. Budeme brát ohled na počasí a může se stát, že program z tohoto důvodu budeme přizpůsobovat.

Večerní přednáška bude formou přednášky a volné diskuse.

Doporučuji se seznámit s předpovědí počasí a jejím vývojem před vlastním kurzem včetně lavinové situace.

Pro plánování trasy je optimální papírová mapa a třeba aplikace do telefonu. Prosím seznamte se s možnostmi výstupů v nejbližším okolí chaty a optimálně připravte túry již doma.

Pokud by někdo věděl, že bude na příjezdu opožděn, prosím, volejte včas, abychom měli možnost program prvního dne upravit dle situace.

Nezapomenout si zařídit pojištění.