

PROPOZICE K SEMINÁŘI ČHS 2026

Název semináře	Anatomie a fyziologie - základní lezecký pohyb
Místo konání	Lezecká stěna JUNGLE SPORT PARK , Veselská 699, Praha
Datum konání	14. 11. 2026
Cena semináře	1.500,- Kč
Lektor	Fyzio Gym Cooper

PROGRAM:

- zahájení kurzu v 9:00, předpokládaný konec v 16:00

Podmínky přijetí:

- členství v ČHS
- věk min. 16 let

Další informace:

Kurzovné je včetně vstupu na stěnu.

Ubytování nezajišťujeme.

Seminář není zakončen zkouškou.

Tento seminář je součástí komplexní nabídky vzdělávání pro trenéry sportovního lezení C a instruktory lezení.

Absolvováním předepsaných seminářů má účastník nárok na zkoušku zdarma.

Předepsané semináře pro trenéra C:

- Seminář základní výuky instruktorů (CWI1/SCI1), nebo instruktorská kvalifikace
- Pedagogika a psychologie
- Anatomie a fyziologie - základní lezecký pohyb
- Lezecký trénink
- Sportovní trénink

Po úspěšném složení zkoušky Trenér sportovního lezení - úroveň C a splnění požadavků dle [Směrnice o trenérech a instruktorech ČHS](#) lze získat licenci Trenér sportovního lezení C.