

PROPOZICE K SEMINÁŘI ČHS 2026

Název semináře	Sportovní trénink
Místo konání	Lezecká stěna JUNGLE SPORT PARK , Veselská 699, Praha
Datum konání	21. 11. 2026
Cena semináře	1.500,- Kč
Lektor	Jakub Fryč

PROGRAM:

- zahájení semináře v 9:00, předpokládaný konec v 16:00

Podmínky přijetí:

- členství v ČHS
- věk min. 16 let

Další informace:

Kurzovné je včetně vstupu na stěnu.

Ubytování nezajišťujeme.

Seminář není zakončen zkouškou.

Tento seminář je součástí komplexní nabídky vzdělávání pro trenéry sportovního lezení C. Absolvováním předepsaných seminářů má účastník nárok na zkoušku Trenér C zdarma.

Předepsané semináře pro trenéry C:

- Seminář základní výuky instruktorů (CWI1/ SCI1), nebo instruktorská kvalifikace
- Pedagogika a psychologie
- Anatomie a fyziologie - základní lezecký pohyb
- Lezecký trénink
- Sportovní trénink

Po úspěšném složení zkoušky Trenér sportovního lezení - úroveň C a splnění požadavků dle [Směrnice o trenérech a instruktorech ČHS](#) lze získat licenci Trenér sportovního lezení C.