

## Desatero nejen pro rodiče

během závodů Českého poháru ve sportovním lezení

1. **Podporujte závodníky** v duchu fair play.
2. **Respektujte pokyny** organizátorů, rozhodčích, trenérů a pořadatelů.
3. **Pohybujte se pouze** v prostorách určených pro diváky a doprovod.
4. **Pomáhejte vytvářet** klidné a soustředěné prostředí pro všechny závodníky.
5. **Povzbuzujte** pozitivně a s respektem ke všem účastníkům závodu.
6. **Dodržujte** pravidla izolace a závodního režimu stanovená pořadatelem.
7. **Dbejte na bezpečnost** svou, svého dítěte i ostatních účastníků.
8. **Sledujte časový harmonogram** a případné změny, pomáhejte dětem být včas připravené na start.
9. **Spolupracujte** s trenéry a pořadateli tak, aby závod probíhal hladce a spravedlivě.
10. Svým chováním **bud'te dětem vzorem** sportovního a respektujícího přístupu.

Děkujeme! Váš tým DS