



Vzdělávací linie ČHS - podklady pro udělení licence

- Verze 1.4 - 15.4.2026

- pro udělení kvalifikace dle NSK stačí jakékoli správné, bezpečné řešení úkolu
- pro udělení licence je třeba respektovat naši vzdělávací linii
- zde definujeme provedení (stěžejní body), které požadujeme pro udělení licence

Metoda první volby - ne vždy je vše jednoznačné, ale vzdělávací linií nazýváme to, co je pro nás jako první - upřednostňované řešení. Současně souhlasíme, že ne v každé situaci je nejvhodnější a jediné správné.

CWI

1. **Vhodný počet lidí ve skupině**
 - <https://www.horosvaz.cz/res/archive/564/096088.pdf?seek=1746773719>
2. **Kontrola materiálu před lezením**
3. **Základní uzly**
 - <https://www.horosvaz.cz/res/archive/293/046570.pdf?seek=1565180814>
4. **Ustrojení do úvazu - sedací, prsní, celotělový - druhy, popis, použití**
5. **Navázání**
 - <https://www.horosvaz.cz/res/archive/281/040335.pdf?seek=1559120141>
 - navázání v kombinaci sedací a prsní úvazek, alpský i přímo na lano
 - způsob navázání na celotělový úvazek (pomocí uzlu, pomocí karabin)
6. **Partner check**
 - <https://www.horosvaz.cz/res/archive/310/052445.pdf?seek=1579858868>
 - při použití poloautomatické jistící pomůcky musí být vyzkoušena funkčnost blokace jistící pomůcky
7. **Znalost GuideLine**
 - 1/ správně provedený partner check
 - 2/ správná práce a pozice jistící ruky
 - 3/ kontrolní odsednutí (vhodnost kontrolního odsedu na závisí vždy na instruktorovi. Třeba u dětí je dobré si to dva metry nad zemí vyzkoušet u celotěláků a kombinovaných taky)
8. **Obsluha jistítka, lezení TR**
 - *nácvik na zemi přes 1. presku (jistíček dobírá a povoluje, lezec přichází a odchází od stěny)*
 - *Jistící ruka -*
<https://www.horosvaz.cz/res/archive/310/052447.pdf?seek=1579858909>



- vodící ruka
- dobírání - "semafor" nebo podobná pomůcka pro výuku a předvedení ztráty brzdící síly v závislosti na pozici jistící ruky.
- spuštění - stabilní pozice jističe, doporučujeme obě ruce na jistící lano. U poloautomatů zůstává jistící ruka na laně a vodící ruka odblokuje pomůcku.
- záložní jistič - důležité postavení záložního jističe za lezcem

9. Nácvik zachycení pádu TR

- instruktor je záložním jističem
- odsednutí, odražení od stěny při odsednutí
- prokluz pod jistítkem
- prokluz nad jistítkem
- s poloautomatem- odsednutí
- výskok
- průvěš nad jistítkem
- *instruktor nesmí převzít roli jističe dříve než dojde ke ztrátě kontroly. Jistič musí reagovat sám a chytat plnou váhu lezce.*

10. Zřízení vratného bodu pro TR

- varianta karabina (s pojistkou) a expreska
- <https://www.horosvaz.cz/res/archive/061/048837.pdf?seek=1571133293>

11. Zrušení vratného bodu spuštěním

- zrušení vratného bodu, převázání a spuštění

12. Zrušení vratného bodu - slanění

- <https://www.horosvaz.cz/res/archive/310/052448.pdf?seek=1579858927>

13. Slanění se sebezajištěním

- <https://www.horosvaz.cz/res/archive/310/052446.pdf?seek=1579858893>
- https://drive.google.com/file/d/1OEk3C4493DqbxXUDnHVTHjp0iCYziN4t/view?usp=classroom_web&authuser=0 tento odkaz bude třeba upravit v e-learningu nebudou fungovat oprávnění

14. Nácvik lezení na prvním

- správné cvakání expresek
- vedení lana
- *správná pozice při cvakání*
- *nácvik práce jističe (práce s tělem, bezpečná zóna pozice jističe)*

15. Nácvik zachycení pádu prvolezce

- záložní jistič je vždy instruktor
- 1/zachycení pádu (tam je to zachycení a pozice vůči stěně, nebojování s pádem, ale pohyb ke stěně, aby nedocházelo k velké rázové síle na chytače ...)
- 2/ zachycení pádu s prokluzem na jistítku
- *(při 1. pádu prvolezce jistí instruktor)*
- dynamické zachycení pádu
- s prokluzem

16. Zablokování polovičního lodního uzlu v sedacím úvazu, ve stanovišti

17. Zablokování kyblíku

18. Výuka s poloautomaty

- Guideline – zdůraznění jistící ruky



- Guideline – partner check
- odlišnosti poloautomatů – preference co zvolit do výuky
- doporučení ČHS -
<https://www.horosvaz.cz/res/archive/550/093301.pdf?seek=1728390909>

SCI

19. Další uzly

- vánočka
- dvojitá dračí smyčka
- lodní smyčka okolo stromu (nutné zajištění)

20. Stanoviště s preferencí jednoho bodu

21. Odsazené stanoviště

- https://drive.google.com/file/d/1OJ1J5hBsTEr5plx4S_BcKUKbO2xcskOz/view?usp=classroom_web&authuser=0
- https://drive.google.com/file/d/1NyIaapWoEOV8b5wLYYX3Jeuu01qggIhO/view?usp=classroom_web&authuser=0

22. Odblokování kyblíku – spuštění druholezce

- odblokování ATC, spuštění z těla přes HMS
- převěšení do vánočky a spuštění přes HMS (*není preferovanou základní variantou, ale akceptujeme jako řešení pro licenci*)

23. “ZÁCHRANY” Partnerská pomoc

24. Spuštění přes HMS přes uzel