

## PROPOZICE KE KURZU INSTRUKTORŮ ČHS 2026

Název kurzu	Instruktor skalního lezení – hory (RCI) I.blok – Záchranné techniky
Místo konání	Čertovy Kameny u Jeseníku, Severní Morava
Termín konání	5. – 7. 6. 2026, zahájení kurzu v pátek v 9:00 hod, dochvilnost nezbytně nutná, sraz u chaty Čertovy kameny u Jeseníku
Lektor	Lukáš Tkáč, <a href="mailto:azimut@azimut.at">azimut@azimut.at</a> , mobil 603 785 631

### Program:

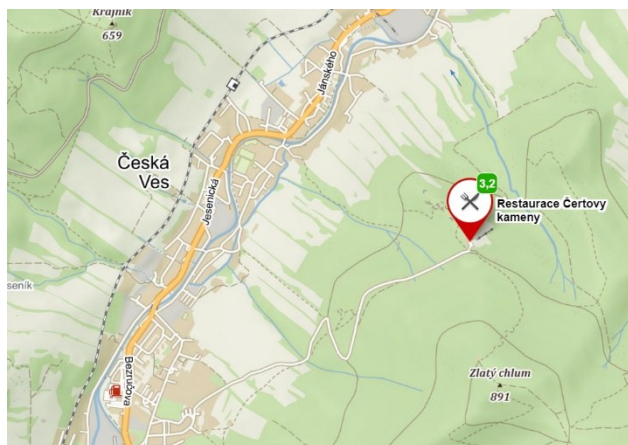
Setkání a zahájení kurzu – 9:00 hod.

- Přezkoušení z předchozího bloku
- Záchranné techniky

### Ubytování a strava:

Možnost ubytování na chť Čertovy Kameny, každý si zajistí sám.

Bližší informace ohledně ubytování: [certovykameny.cz](http://certovykameny.cz)



**Doprava:**

Dopravu si zajišťuje každý sám. Parkování u chaty.

Lezecká oblast Čertovy kameny, Severní Morava: [pruvodce.javaanes.cz](http://pruvodce.javaanes.cz)

**Potřebné vybavení účastníka kurzu:**

Batož 30-50 litrů
Jednoduché lano 50 m stačí do dvojice, dvočata lana do dvojice
Prsní a sedací úvaz + plochá smyčka na navázání o nosnosti 15 kN a délky min. 150 cm
Materiál na postupové jištění (expresky, smyčky, vklíněnce, friendly apod.)
cca 4 ks karabiny s pojistkou zámku
2 x karabina „H“, prusík. Smyčka Ø 6 mm – 2x1,5 m, 1x 3m, 1x 5m, 2x plochá smyčka 120 cm
Jistící pomůcka typu kyblík (ATC, Reverso, Guide apod.)
Lékárnička, poznámkový blok, tužka, čelovka
Dobré oblečení, pevná obuv, lezečky na lezení, helma

**Doporučená literatura:**

- metodické materiály na [www.horosvaz.cz](http://www.horosvaz.cz)
- metodické karty