

PROPOZICE K TRENÉRSKÉMU KURZU ČHS 2026

Název kurzu	Trenér sportovního lezení – úroveň B
Místo konání	PRAHA, lezecká stěna JUNGLE SPORT PARK Letňany
Zahájení kurzu	říjen 2026
Cena kurzu	35.000,- Kč
Garant kurzu	Břetislav Brodský, +420 602 546 184, bretislav.brodsky@horosvaz.cz

Akreditovaný kurz Trenér sportovního lezení – úroveň B se skládá ze 72 hodin teoretické výuky a z 90 hodin praktické výuky.

Výuka je rozdělena do 10 víkendů (sobota a neděle, 9 hod. - 16 hod.) během října 2026 až března 2027.

Kurz je zakončen zkouškou (březen 2027). Úspěšní absolventi získají po splnění požadavků dle Směrnice o trenérech a instruktorech ČHS licenci Trenér sportovního lezení B.

OBSAH:

Obecná, úvodní část kurzu obsahuje informace z oblasti anatomie a fyziologie, výživy, pedagogiky a psychologie. Specializační část je zaměřena na sportovní trénink (biomechanika, pohybové vzory, testování, mentální příprava atd.) a samozřejmě na lezecký trénink. Tato nejvýznamnější část kurzu obsahuje např. rozvoj základních složek kondice, periodizaci a plánování v lezeckém tréninku, pravidla koučování na závodech i specifika mentální přípravy.

LEKTOŘI:

Josef Andrlé, Zuzana Bergrová, Monika Brodská, Břetislav Brodský, Filip Buřič, Alexandra Gendová, Veronika Jecelínová, Petr Klofáč, Denis Pail, Jindřich Petřík, Tomáš Sycha, Štěpán Volf a Gabriela Vrablíková

Podmínky pro přijetí do kurzu:

- členství v ČHS s platným členským průkazem
- věk minimálně 18 let
- ukončené středoškolské vzdělání s maturitou, nebo výučním listem
- kvalifikace Trenér C získaná nejméně 6 měsíců před začátkem kurzu

Vyplněnou [přihlášku](#) zasílejte do 15. 9. 2026.

Po odeslání obdržíte e-mail s potvrzením o přijetí do kurzu.

Další informace:

Kurzovné je včetně vstupů na stěnu. Ubytování ČHS nezajišťuje.

Úspěšní absolventi kurzu získají Osvědčení o rekvalifikaci, na základě kterého mohou získat živnostenské oprávnění – poskytování tělovýchovných a sportovních služeb (živnost vázaná).