

PROPOZICE K DOŠKOLENÍ PRO INSTRUKTORY ČHS

Název doškolení	Lezení sportovních vícedélkových cest na horách pro instruktory - základní pohyb ve vícedélkovém terénu, jistící stanoviště, jištění, práce s lanem a bezpečný sestup/slanění a organizace výuky s tím související
Ověření znalostí	Ověření znalostí a schopností pro tento kurz nebude probíhat. Uchazeč by ale měl znát: <ul style="list-style-type: none"> • jištění prvolezce, lezení na prvním konci lana • správné cvakání expresek • znalost existence různých typů jistítek • uzly, jejich pojmenování a provedení • zablokování jistící pomůcky/půllodáku • jištění pomocí půllodáku • slaňování s prusíkem Všechny výše uvedené body je třeba znát dle standardu ČHS.
Místo konání	Rakousko, Naturpark Hohe Wand - Maiersdorf
Termín konání	4. - 6. 9. 2026 Sraz v kempu ve městě Maiersdorf 4. 9. 2026 ve večerních hodinách - začátek v 19:00
Cena doškolení	4.500 Kč
Lektoři	Michael Hron „Miguel“ tel. +420 739 354 507 Břetislav Brodský

Doškolení je určené pro instruktory ČHS s kvalifikací RCI.

Instruktor s kvalifikací SCI musí mít vlastní znalost a zkušenost s lezením dvoulanové techniky.

Během doškolení je možné absolvovat:

- přezkoušení pro udělení kvalifikace bez omezení platnosti (kvalifikace RCI)
- přezkoušení z metodických výstupů pro udělení licence ČHS (úroveň RCI)

Co bude předmětem:

- pochopení principu lezení vícedélkových cest a jejich výuka
- správná práce s lany (dvojčaty či půlkami)
- tvoření štandů v případě fixních bodů (dva borháky, nýty)
- tvoření štandů kombinované či pomocí vlastních pomůcek (vklíněnce, friendly, smyčky)
- jištění druholezce ze štandu
- komunikace mezi lezci v horách



- postup ve dvoučlenném a tříčlenném lanovém družstvu
- střídání lezců na jisticím stanovišti
- slaňování vícedélkových cest (60 m, spojená lana)
- praktické tipy – co je/není nutné sebou brát do stěny, co se hodí, co je zbytečné
- orientace v průvodci

Požadavky na uchazeče:

- **Požadovaná lezecká obtížnost je 6. stupně U.I.A.A. klasifikace obtížnosti dle standardu pro instruktory ČHS**
- **Instruktor ČHS s kvalifikací RCI (instruktor s kvalifikací SCI musí mít vlastní znalost a zkušenost s lezením dvoulanové techniky)**
- **Během doškolení je možné absolvovat přezkoušení pro prodloužení instruktorské kvalifikace bez omezení platnosti**

Výzbroj a výstroj:

- Prsní a sedací úvaz + plochá smyčka na svázání o nosnosti 15 KN a délky min. 150 cm
- Helma
- Do dvojice dvě poloviční lana nebo dvojčata o délce 60 metrů
- Karabiny s pojistkou zámku – cca 4 ks
- Jistítko
- Batoh
- Dobré oblečení
- Pevná obuv, lezečky na lezení

Pojištění:

Je nutné mít uzavřenou pojistnou smlouvu na záchranu v horách

Ubytování:

Ubytování v kempu s teplou vodou a záchody, lokace: Hohe Wand Blick – Camp Hohe Wand-Straße 188, 2724 Maiersdorf, Rakousko GPS: 47.826685, 16.054285

Cena ubytování v kempu je – cca 20,- EURO za den a **není zahrnuta v ceně kurzu**

Stravování:

Vlastní. Na kopci je restaurace s možností jídla a pití.

Na túru doporučujeme se vybavit lehkou svačinou (oplatek, kousek sýru, trvanlivý salám). Budeme celý den na túře od cca 8 do 18 hodin.

Jiné: (doprava, kontakt na ubytování atd.)

Informace k lokalitě: <https://www.naturpark-hohewand.at/>

Počasí v lokalitě:

https://www.yr.no/sted/%C3%98sterrike/Nieder%C3%B6sterreich/Hohe_Wand/

Kapacita kurzu je omezena max. 10 osob.