

# TENDON MLADÍ HORALOVÉ 2026

OBLASTNÍ KOLO

TENDON MLADÍ HORALOVÉ OSTRAVA

**Termín konání:** 24. 5. 2026

**Místo konání:** Tendon Blok Ostrava, Sad Jožky Jabůrkové sad, 703 00 Ostrava-Vítkovice

**Organizátor:** Český horolezecký svaz

**Pořadatel:** Tendon Blok Ostrava

**Hlavní rozhodčí:** Vojtěch Tomek +420 778 421 660

**Ředitel závodu:** Kateřina Michajlovová +420 774 328 032

## Závodní Kategorie:

- U11 2016 a mladší
- U14 2015 - 2013
- U18 2012 - 2009

*Limit počtu závodníků je 30. Závod probíhá v dvojčlenných týmech.*

## Závodní disciplíny:

- Lezení
- Slaňování
- První pomoc
- Prusíkování
- Uzlování
- Stan

**Pravidla:** Podrobná pravidla naleznete v příloze propozic.

**Startovné:** Startovné ve výši 250 Kč/os. se bude platit, v hotovosti nebo pomocí QR kódu při prezentaci závodníků v prostoru startu. Startovné zahrnuje občerstvení na trati.

**Přihlašování:** <https://1url.cz/LeeIP>

**Uzávěrka přihlášek:** 18. května 2026

**Parkování:** Možnost parkování na náměstí Jiřího z Poděbrad – Vítkovice, 703 00 Ostrava 3

### **Časový harmonogram:**

- 08:30 – 09:30 registrace
- 09:30 – výklad trati
- 10:00 – 14:00 intervalový start
- 16:00 – 17:00 vyhlášení výsledků (může se změnit v závislosti na počtu přihlášených týmů).

### **Občerstvení: Zajištěno**

#### **Kontakt pro další informace:**

Adéla Haráčková +420 605 461 700

Vojtěch Tomek + 420 778 421 660

Kateřina Michajlovová +420 774 328 032

**Zázemí:** Pro účastníky bude k dispozici zázemí v prostorách Tendon Blok <https://www.blokcentrum.cz/>. V prostorách stěny bude možné zakoupit drobné občerstvení.

### **Povinná výbava**

- Lezecká helma
- Dva prusíky 1,5m s průměrem 6mm, pro U18 jeden 1,5m a druhý dostatečně dlouhý pro správné provedení prusíkování, viz. Podrobnosti disciplín, minimálně 1,5m.
- Sedací nebo celotělový úvazek
- Jistící a slaňovací pomůcka, kyblíky a poloautomaty fungující na základě kyblíku (Rama, Smart). GRIGRI a jistítka fungující na podobném principu nejsou povolena. Plus karabina s pojistkou zámku
- Certifikovaná odsedka nebo dočasná odsedávací smyčka s karabinou s pojistkou zámku

### **Podrobnosti Disciplín:**

#### **Lezení**

- U11 – jedna cesta na TOP ROPE
- U14 – jedna cesta na TOP ROPE
- U18 – jedna cesta na TOP ROPE

**Slaňování:** Stanoviště rozděleno na U11 + U14 a U18 se slaněním dlouhým cca 9 m. Slaňuje se s prusíkem podle současné metodiky ČHS.

**První pomoc:** Stejně stanoviště pro všechny tři kategorie. Časový limit je 10 min. Následuje zpětná vazba od rozhodčích (5 min). Postupy PP lze nastudovat z metodických karet dostupných na webu ČHS a z příručky od ČČK.

**Prusíkování:** Stejně stanoviště pro všechny tři kategorie. Bude probíhat podle finálových pravidel MH

Kategorie U11 + U14 – závodník je na stanovišti jištěn na druhém laně na TOP ROPE kolegou z týmu.

Kategorie U18 - sebejištění je zajištěno odsedávací (dočasnou odsedávací) smyčkou připnutou karabinou do oka ve spodní prusíkovací smyčce.

**Uzlování:** Časový limit je 15 minut. Každá dvojice váže určené uzly štafetově. Všechny protisměrné uzly jsou použity na svázání smyček.

**U11** – Lodní uzel do HMS karabiny cvaknuté do centrální karabiny v jisticím stanovišti  
Protisměrný vůdcovský uzel - Protisměrný osmičkový uzel

**U14** - Lodní uzel do HMS karabiny cvaknuté do centrální karabiny v jisticím stanovišti -  
Alpský motýl - Protisměrný vůdcovský uzel - Protisměrný osmičkový uzel - Poloviční lodní  
uzel do HMS karabiny zavěšené v centrálním oku úvazku závodníka.

**U18** - Vytvoření jisticího stanoviště ( stand s preferencí jednoho bodu ) -Lodní uzel do HMS  
karabiny cvaknuté do centrální karabiny ve zbudovaném jisticím stanovišti - Alpský motýl -  
Protisměrný vůdcovský uzel - Protisměrný osmičkový uzel - Poloviční lodní uzel do HMS  
karabiny zavěšené v centrálním oku úvazku závodníka. Pojistný uzel na konci „lana“ (preclík,  
osma, vůdcák).

**Stan:** Stejně stanoviště pro všechny tři kategorie. Časový limit je 15 minut.

Družstvo postaví stan a složí do původního stavu. Složení stanu musí být odsouhlaseno rozhodčím. Kotvící šňůry se při stavbě nepoužívají.

#### **Souhlasy:**

- Soutěžící registrací a účastí v soutěži výslovně souhlasí s tím, aby ČHS popř. jeho smluvní partner pořizoval v souvislosti se závodem fotografie, audio nebo video záznamy soutěžícího, a tyto dále bezplatně využíval zejména jejich rozmnožováním, rozšiřováním nebo zveřejňováním.
- Každá osoba vstupující do prostoru sportoviště a prostorů se sportovištěm souvisejících souhlasí s tím, aby ČHS popř. jeho smluvní partner pořizoval v souvislosti se soutěží či jinou probíhající akcí její fotografie, audio nebo video záznamy, a tyto dále bezplatně využíval zejména jejich rozmnožováním, rozšiřováním nebo zveřejňováním.



ČESKÝ HOROLEZECKÝ SVAZ

*Závodníci i diváci svou účastí na závodě výslovně souhlasí s tím, že pořadatel, organizátor, popř. jeho smluvní partneři jsou oprávněni pořizovat v souvislosti se závodem fotografie, audio nebo video záznamy účastníků, a tyto dále bezplatně využíval zejména jejich rozmnožováním, rozšiřováním nebo zveřejňováním.*