

PROPOZICE K METODICKÉ AKCI ČHS

Název metodické akce	Poloautomaty
Místo konání	Praha, JUNGLE SPORT PARK , lezecká stěna v Letňanech
Termín konání	15. 3. 2026
Cena	1500,- Kč (vč. vstupu na stěnu)
Lektor	Břetislav Brodský, tel. 602 546 184, bretislav.brodsky@horosvaz.cz

Předmětem semináře bude metodika a didaktika jištění, aneb co je správné a bezpečné jištění. Proberou se společné principy použití poloautomatů, představí se dostupné pomůcky. Kurzisti budou mít prostor si vše sami vyzkoušet na stěně.

Seminář je určený pro širokou veřejnost (členy ČHS), která již umí spolehlivě jistit. Základní znalost jištění je předpokladem účasti.

Harmonogram:

10 – 12 hod. seznámení s problematikou poloautomatů
13 – 15 hod. praktický nácvik

Zahájení: v 10:00 na lezecké stěně

Ukončení: v cca 15:00

Výstroj a výzbroj:

- lano jednoduché do dvojice 30 – 50 m
- sedák, lezečky, magnézium, HMS, kyblík, poloautomat (volitelně)
- sportovní oblečení na lezení
- poznámkový blok, psací potřeby