

TENDON MLADÍ HORALOVÉ
OUTDOOROVÁ SOUTĚŽ MLÁDEŽE V HROLEZECKÉ VŠESTRANNOSTI

Pravidla soutěže a organizační informace pro rok 2026

1. Úvodní informace

Organizátorem soutěže je Český horolezecký svaz, který zastřešuje horolezectví a jeho disciplíny. Pořadateli jednotlivých závodů jsou oddíly registrované v ČHS.

Soutěž Mladí horalové je určena především pro děti a mládež do 17 let z oddílů ČHS a je zaměřena na outdoorové aktivity, skalní lezení a přípravu pro pohyb v horách.

Cílem soutěže je:

- Soutěžní formou získat znalosti a dovednosti, které jsou společně s fyzickou kondicí potřebné ke zvládnutí různých situací v přírodě při provozování horolezectví.
- Nabídnout dětem a mládeži soutěžní aktivitu v přírodě, rozvíjet jejich soutěživost a vzájemnou spolupráci.
- Podporovat setkání a spolupráci mezi oddíly.

Soutěží se ve dvou / čtyřčlenných týmech ve dvou věkových kategoriích: U14 (8 - 13 let) a U18 (14 - 17 let). Složení týmu podle pohlaví není stanoveno.

Soutěž probíhá ve dvou úrovních:

- Oblastní kola (dále jen **OK**)
- Mistrovství České republiky v horolezecké všestrannosti (dále jen **MČR**), do kterého postupují týmy především na základě výsledků z **OK**.

Soutěž je v roce 2026 určena pro tyto věkové kategorie:

- U14 (ročník 2013–2018) – *minimální věk závodníků je doporučený*
- U18 (ročník 2009–2012)

OK se mohou uskutečnit v období od 1. 2. do 20. 6. 2026.

MČR se uskuteční 18. 9. – 20. 9. 2026 v okolí Čížkových kamenů u Trutnova.

Na MČR postupují oddíly především na základě výsledků dosažených v OK, a to dle postupového klíče (viz Postupový klíč). Po proběhnutí všech OK musí postupující oddíly potvrdit účast na MČR, a to **do 30. 6. 2026**. Potvrzení účasti je možné posílat výhradně emailem na adresu lucie.kalasova@horosvaz.cz.

Předpokládaná účast na MČR je 36 – 40 týmů.

Výši startovného OK i MČR určuje pořadatel. Současně platí, že v rámci OK činí startovné za závodníka minimálně 100 Kč a v rámci MČR minimálně 500 Kč.

Pořadatelům oblastních kol poskytne ČHS finanční podporu v této výši:

- 10 000 Kč

Pořadatel MČR dále ČHS zajistí materiální, marketingovou a finanční podporu.

2. Popis soutěže, organizace

I. Organizátor a pořadatelé soutěže

- Organizátorem soutěže je Český horolezecký svaz, který zastřešuje horolezectví a jeho disciplíny.
- Pořadateli jednotlivých závodů jsou oddíly registrované v ČHS. O přidělení pořadatelsví rozhoduje ČHS zastoupený koordinátorem pro soutěž Mladí horalové.

II. Účastníci soutěže a složení družstev

Soutěž je určena dětem a mládeži ve věku od 8 do 17 let

Na **MČR** soutěží čtyřčlenná družstva ve dvou kategoriích:

- Týmy **U14** (8–13 let) *minimální věk závodníků je doporučený*
- Týmy **U18** (14-17 let)

Na **OK** soutěží dvoučlenná družstva. Je možné doplnit kategorii **U11** (8-10 let)

Pro zařazení týmu do věkové kategorie je určující ročník narození nejstaršího člena družstva.

- Nejnižší věk účastníků je doporučený, nejstarší účastníci v roce konání soutěže dosáhli nebo dosáhnou 17 let.
- Složení týmu podle pohlaví není stanoveno.

Soutěž je určena především pro oddílové členy ČHS, s několika dále uvedenými výjimkami:

- **OK** probíhají ve formátu OPEN, tj. účastníci **OK** mohou být individuální členové ČHS, nebo se může jednat o „nečleny“.
- **MČR** se za určitých podmínek mohou zúčastnit i individuální členové ČHS.
(Členem ČHS je ten, kdo má členský průkaz a má zaplacen členství na aktuální rok.)

III. Struktura soutěže

Soutěž má dvě úrovně:

- oblastní kola (**OK**)
- finálové kolo - Mistrovství České republiky (**MČR**)

a) Oblastní kola

- Pořadateli **OK** jsou oddíly, které na základě jejich zájmu vybere ČHS a uzavře s nimi pořadatelské smlouvy.
- Jedno **OK** může spolupřátat více oddílů, jeden z oddílů je vždy hlavním pořadatelem.
- **OK** se mohou uskutečnit v době od 1. 2. do 20. 6. kalendářního roku.
- Konkrétní místo a termín uspořádání OK určuje pořadatel a schvaluje ČHS.
- **OK** se může uskutečnit i na lezecké stěně, v hale a podobně. (indoor).
- **OK** jsou povinnými postupovými koly na MČR, s výjimkou možnosti přímého postupu (viz Postupový klíč).
- **OK** je postupovým kolem jen při účasti tří a více oddílů v kategorii.
- Maximální počet závodních týmů určuje pořadatel.
- Náklady na uspořádání **OK** soutěže nese pořadatel, jemuž náleží plný výnos ze startovného.

- Výši startovného určuje pořadatel. Minimální výše startovného je 100 Kč na osobu.
- ČHS poskytne pořadateli finanční příspěvek, jehož výši stanoví pro jednotlivý kalendářní rok.
- ČHS může vyslat na závod technického delegáta (dohled nad dodržováním pravidel soutěže, bezpečnosti účastníků atd.). Ostatní personální zajištění závodu je věcí pořadatele.
- **OK** může být jednodenní nebo dvoudenní. Musí se uskutečnit v průběhu víkendu nebo státních svátků; rozhodnutí o délce závodu a termínu je věcí pořadatele.
- **OK** jsou pořádána podle pravidel pro MČR, možné výjimky jsou uvedeny v dokumentu [„Pravidla oblastní kola TENDON Mladí horalové 2026“](#).
- V **OK** soutěží dvojčlenné týmy.
- **OK** může být rozšířeno na 3 věkové kategorie, avšak postupové jsou pouze kategorie U14 a U18.
- **OK** probíhají ve formátu OPEN, tj. mohou v nich startovat i individuální členové ČHS a „nečlenové“. Předpokládá se základní znalost soutěžních disciplín.
- V **OK** mohou startovat dvoučlenné týmy v tomto složení:
 - Tým složený ze členů jednoho oddílu
 - Tým složený z individuálních členů
 - Tým složený z „nečlenů“
 - Tým oddílový člen + individuální člen
 - Tým oddílový člen + „nečlen“
 - Tým individuální člen + „nečlen“
- Oddíl může vyslat na jedno **OK** více týmů v každé kategorii.
- Jeden oddíl se může účastnit více **OK**.

b) Mistrovství ČR v horolezecké všestrannosti (MČR) – finálové kolo

- Pořadatelem **MČR** je oddíl, kterého na základě jeho zájmu vybere ČHS a uzavře s ním pořadatelskou smlouvu.
- Pořadatel je oprávněn přizvat si ke spolupřádání závodu další oddíly.
- **MČR** se koná vždy v průběhu měsíce září daného kalendářního roku.
- Konkrétní místo a termín konání MČR určí ČHS ve spolupráci s pořadatelem.
- **MČR** se uskuteční během víkendu. V sobotu proběhne samotný závod a v neděli vyhlášení výsledků.
- Náklady na uspořádání závodu nese pořadatel, jemuž náleží plný výnos ze startovného.
- Výši startovného stanoví pořadatel. Minimální výše startovného je 500 Kč na osobu.
- ČHS poskytne pořadateli finanční příspěvek, jehož výše je stanovena pro konkrétní kalendářní rok.
- ČHS dále podpoří uspořádání finálového kola dále takto:
 - na uspořádání se podílí koordinátor ČHS a sekretariát ČHS
 - ČHS vyšle na závod technického delegáta a hlavního rozhodčího, popř. touto funkcí pověří členy pořadatelského oddílu; ředitele závodu z řad členů oddílu určí pořadatel
 - dodá část materiálního zajištění pro jednotlivé disciplíny
 - zajistí marketingovou podporu a medializaci závodu.
- Maximální počet týmů startujících na **MČR** je **40**.
- Na **MČR** soutěží výhradně čtyřčlenné týmy ve dvou věkových kategoriích – **U14, U18**.
- Možnost startu na MČR je dána Postupovým klíčem, přičemž na MČR mohou startovat pouze takto složené týmy:
 - tým složený ze členů jednoho oddílu

- tým složený maximálně ze členů dvou oddílů. Oba oddíly musí být účastníky OK a alespoň jeden oddíl musí získat postup z OK. „Sloučení“ oddílových týmů je nutné nahlásit nejpozději do 30. 6. 2026.
Platí podmínka „oddíl může v jedné kategorii zastupovat pouze jeden tým“ (kompletní nebo složený ze členů dvou oddílů).
- tým složený jen z individuálních členů (všichni členové musí být účastníky **OK**)
- tým složený ze členů jednoho oddílu a individuálních členů (individuální člen / členové musí být účastníky **OK**)

V případě nemoci nebo úrazu bezprostředně před konáním **MČR** je možné po dohodě s pořadatelem doplnit oddílový tým členem jiného oddílu nebo individuálním členem (doplnit lze **nejvýše dva** členy týmu).

IV. Postupový klíč na MČR

Přímý postup

- týmy hlavního pořadatele MČR (U14 + U18)
- vítězné oddíly **MČR** předchozího roku (U14 + U18)

Poznámka:

a) Přímý postup platí pro tým složený z individuálních členů, pouze pokud budou v týmu minimálně dva členové vítězného týmu z předchozího roku.

b) V případě překročení věkové kategorie u týmu individuálních členů není přímý postup možný.

Postup z jednotlivých OK:

- vítězné týmy jednotlivých **OK** (U14 + U18), pokud se jedná o postupová kola
- týmy, které se v jednotlivých **OK** umístily na 2. místě (U14 + U18), pokud je počet zúčastněných týmů v kategorii 7–12
- týmy, které se v jednotlivých **OK** umístily na 3. místě (U14 + U18), pokud je počet zúčastněných týmů v kategorii 13 a více

Současně platí: **Na MČR nemůže postoupit** tým složený následujícím způsobem:

- z nečlenů ČHS
- každý člen z jiného oddílu
- kombinace oddílových členů a „nečlenů“ ČHS
- kombinace individuálních členů a „nečlenů“ ČHS

Divoká karta:

- ČHS může udělit divokou kartu umožňující start na MČR v případě, že kapacita MČR není naplněna (**max. 40** týmů):
 - týmům spolupořadatele **MČR** (pokud ho pořádá více oddílů)
 - pořadatelům **OK**

Poznámky k postupovému klíči:

- Jeden oddíl se může účastnit více **OK**.
- Počet oddílových týmů účastnících se **OK** není omezený.
- Za oddíl může na **MČR** startovat pouze jeden tým v kategorii U14 a jeden tým v kategorii U18.
- Pokud má již oddíl zajištěnou účast na **MČR** (přímý postup nebo postup z jiného **OK**) a obsadí postupové místo v rámci dalšího **OK**, posouvá se postupové místo směrem dolů pro další oddíly v pořadí.
- Pokud jeden oddíl obsadí více postupových míst v jedné kategorii v rámci **OK**, posouvá se postupové místo směrem dolů pro další oddíl.
- V případě volné kapacity na **MČR** se mohou (na základě výzvy ČHS) přihlásit nepostupující oddíly z **OK**.

3. Pravidla a průběh závodu

Níže uvedená pravidla platí beze zbytku pro MČR.

Pro **OK** kola platí výjimky - viz [„Pravidla oblastní kola TENDON Mladí horalové 2026“](#).

I. Povinná výbava

Pro účast na závodě platí povinná výbava družstva a jednotlivých závodníků. Povinná (případně doporučená) výbava je nesena po celou dobu závodu.

- **Družstvo:** tužka, zápisník, 4x prusík 1,5m, U18 navíc 2x prusík 3m, buzola, nebo aplikace buzola, funkční mobil (Při prezentaci nahlásí číslo mobilu, který bude mít družstvo po dobu závodu u sebe. Telefon nejlépe ve voděodolném obalu!)
- **Jednotlivec:** sedací nebo celotělový úvazek, jistící a slaňovací pomůcka s HMS karabinou, lezecká helma, certifikovaná odsedávací smyčka nebo dočasná odsedávací smyčka s karabinou s pojistkou zámku.
- **Požadavky na materiální vybavení** viz kapitola 4. I.

II. Trasa a stanoviště závodu

Závod se odehrává v jasně určeném prostoru, kde družstvo soutěží v 9 povinných disciplínách. Pořadatel může dle místních podmínek zařadit navíc jednu disciplínu nebo přidat rozšiřující disciplínu.

Trasu závodu a pořadí disciplín určuje pořadatel podle místních podmínek. Družstva postupují podle mapy dodané pořadatelem. Stanoviště jednotlivých disciplín jsou v mapě vyznačena. Pořadí disciplín a délka trasy mohou být odlišné pro kategorii U14 a U18.

Každá disciplína má stanovený časový limit 10-20 minut (s výjimkou První pomoci). Časový limit je možné upravit dle aktuální situace před startem závodu.

Družstvo pokračuje v závodě po splnění disciplíny nebo po vypršení časového limitu pro danou disciplínu. Po uplynutí časového limitu je družstvo upozorněno, že musí opustit stanoviště.

Překročení času se nepovažuje za nesplnění disciplíny. Družstvo v závodě pokračuje dál, hodnotí se splnění / nesplnění vlastní disciplíny. ***Pokud nebyla disciplína splněna, družstvo je řazeno do celkového pořadí za družstva, která mají splněny všechny disciplíny.***

- Po uplynutí časového limitu družstvo **může dokončit** „zahájený úkol“, podle pokynů rozhodčího v konkrétní disciplíně.
- Není možné pokračovat v další činnosti
- Po uplynutí času a dokončení „zahájeného úkolu“ družstvo neprodleně opustí stanoviště.

III. Průběh závodu

Družstva vybíhají na trať v časových intervalech. Interval určí pořadatel dle počtu zúčastněných družstev a podmínek na trati (rozdělení disciplín na trase, náročnost překážek, celkový profil trasy).

Pořadatel určí pořadí, ve kterém družstva startují.

Na každém stanovišti musí být přítomen dostatečný počet rozhodčích. U disciplín lezení, slanění a prusíkování musí být přítomen alespoň jeden instruktor s minimální kvalifikací CWI. Doporučená je kvalifikace SCI.

Pokud družstvo vynechá stanoviště disciplíny a svůj omyl zjistí na trati, může se na příslušné stanoviště vrátit. **Po proběhnutí cílem se již nesmí vracet na trasu závodu.**

Pokud je stanoviště disciplíny obsazené, zapisuje se čekací čas, který se odečítá od celkového času stráveného na trati.

Pokud není stanoviště disciplíny obsazené, může družstvo v čekací zóně strávit max. 5 minut.

- V čekací zóně mohou závodníci libovolně upravovat výstroj. Na vyzvání rozhodčího opouští družstvo čekací zónu bez zbytečného časového prodloužení.

IV. Vyhodnocení závodu

Pro konečný výsledek je rozhodující úspěšnost v jednotlivých disciplínách. V každé disciplíně je samostatně stanoveno pořadí jednotlivých družstev. Výsledné pořadí je určeno jako geometrický průměr pořadí v jednotlivých disciplínách.

Pokud mají dvě nebo více družstev stejný konečný výsledek, o umístění rozhoduje (řazeno dle priorit):

- Počet splněných disciplín
- Lepší výsledek v disciplíně „Lezení“.
- Lepší výsledek v disciplíně „První pomoc“.
- Lepší výsledek v disciplíně „Slanění“

Čas strávený na trati je samostatná disciplína.

Záznam času stráveného na trati a jednotlivých disciplínách probíhá elektronicky pomocí RFID čipů. (Doporučený způsob pro MČR i OK, v případě nedostupnosti nebo poruchy je možné měřit čas ručně.)

Výsledky závodu musí být před vyhlášením zveřejněny v tištěné formě.

Vyhlášení oficiálních výsledků může proběhnout nejdříve 30 minut po zveřejnění výsledků v tištěné formě.

V. Penalizace při porušení pravidel

- I. Závodníci se pohybují po celé trase závodu samostatně. Dopomoc od nečlena soutěžního družstva je brána jako porušení pravidel.
- II. V případě porušení pravidel, tj. jakákoliv pomoc od nečlena soutěžního družstva (trenér, rodič, doprovod atd.) je k času disciplíny přičtena penalizace 15 minut, případně je družstvo kráceno o 50% dosažených bodů příslušné disciplíny–Při opakovaném porušení pravidel je družstvo **diskvalifikováno**.

VI. Protesty

- I. Během závodu může být podán protest hlavnímu rozhodčímu nebo řediteli závodu.
- II. Po ukončení závodu se mohou protesty podávat do 30 minut po zveřejnění výsledků v tištěné formě hlavnímu rozhodčímu nebo řediteli závodu.
- III. Protest může být podán ústně nebo písemně. Protest musí obsahovat jméno podávajícího týmu nebo oddílu a přesně specifikovaný problém kterého se týká.
- IV. V případě více protestů se protesty řeší postupně dle pořadí podání.
- V. Poplatek za podání protestů není na tomto typu závodů požadován.

VII. Řešení protestů

- V případě protestu musí hlavní rozhodčí shromáždit odvolací porotu (pokud to je během závodu možné). Členy poroty je hlavní rozhodčí, delegát ČHS a vedoucí příslušného stanoviště
- Odvolací porota rozhodne, zda je protest oprávněný. To znamená:
 - a) byl podán v definovaném časovém intervalu
 - b) týká se porušení pravidel v jednotlivých disciplínách
 - c) obsahuje výhrady proti vyhodnocení závodu / disciplíny
 - d) týká se bezpečnostního rizika
- V případě oprávněného protestu rozhoduje odvolací porota tak rychle, jak to okolnosti dovolí.
- V případě nedostupných důkazů nebo neprůkazných materiálů může být protest označen za nerozhodnutelný.
- O výsledku jednání odvolací komise informuje hlavní rozhodčí osobu, která protest podala.

4. Bezpečnostní opatření

I. Požadavky na technické vybavení

- Veškeré lezecké vybavení použité v rámci soutěže **musí splňovat bezpečnostní normy UIAA**
- Použité prusíky musí mít průměr minimálně 6 mm, v případě kevlaru 5,5 mm.
Výbava U14: prusíky doporučené délky 1,5m
Výbava U18: pro tým navíc dva prusíky délky 3 m
- Certifikovaná lezecká helma je povinná pro všechny účastníky závodu
- Pro slánění je nutné použít slaňovací pomůcku vhodnou pro dvojité lano (doporučený je kyblík).
- Pro jištění je možné použít jistící pomůcku typu kyblík, případně poloautomaty, které se ovládají na stejném principu jako kyblík. Jistítka musí být použito dle doporučení výrobce. Pro jištění vždy „zoubkama“ dolů (pokud jsou na jistítku), viz doporučení garantů metodiky ČHS z roku 2024: Jistítka – doporučení.
- Jištění pomocí **Grigri není** v závodě **povolené**.
- Používat lze pouze certifikované odsedky nebo dočasné odsedky vytvořené z šité ploché smyčky.

Doporučení: Používat certifikované **dynamické odsedky**.

II. Požadavky na závodníky

- Na disciplínách lezení, bouldering, slánění, prusíkování, lanové překážky a drytooling **musí mít všichni nasazené lezecké helmy**. Podle místních podmínek je možné rozšířit na traťové úseky či další disciplíny.
- Povinné vybavení nese družstvo s sebou po celou dobu závodu.
- Navázání na lano během závodu **výhradně** pomocí **osmičkového uzle**, přípustná je pojistka osmičkového uzle.
- Pokud není povinné vybavení nutné ke splnění disciplíny, je možné jej odložit v “čekacím prostoru”.
- Ukončení disciplíny / celého závodu je možné pouze, pokud disciplínu dokončilo celé družstvo. Tj. všichni členové týmu jsou přítomni u časoměrného zařízení.

5. Soutěžní disciplíny

V soutěžních disciplínách jsou obsaženy situace a dovednosti, které by měli mladí horolezci využít při provozování horolezectví a pobytu v přírodě.

Seznam disciplín:

- První pomoc
- Lezení (je možné přidat bouldering)
- Slaňování
- Lanové překážky (je možné přidat drytooling)
- Prusíkování
- Uzlování
- Práce s lavinovým vyhledávačem a orientace v terénu
- Stavba stanu
- Terénní běh spojený s orientací v terénu

I. První pomoc (rozhoduje počet dosažených bodů)

Idea: Pracovní skupina pro stanoviště První pomoci se vždy snaží navodit takovou situaci, která by se mohla stát v lezeckém prostředí (skála, stěna). Vychází z vlastních zkušeností z lezení a popsaných kazuistik. U hodnocení závodního družstva je nejdůležitější především to, aby družstvo zareagovalo a myslelo na svoje vlastní bezpečí. Až potom se posuzuje, zda je vymyšlené ošetření funkční. Organizátorský tým stanoviště jsou především lezci a až "druhotně" zdravotníci. V životě není nic růžové a občas obvaz prostě není po ruce. Proto je důležité, aby se účastníci naučili o zranění a vzniku zranění přemýšlet, umět improvizovat a přenést svoje zkušenosti ze soutěže Mladí horalové do reálného života.

1. Na vyhodnocení modelové situace a provedení nezbytných úkonů mají týmy **stejný časový limit** (daný charakterem modelové situace).
2. Tým je hodnocen dle správně provedených úkonů při poskytnutí PP.
3. Dosažené bodové hodnocení slouží pro stanovení pořadí.
4. Bezprostředně po splnění úkolu následuje ústní zhodnocení práce týmu.
5. Zdravotnický materiál je k dispozici na stanovišti. Závodníci ho mohou využít dle potřeby.
6. Vlastní lékárnička není nutná.
7. Disciplína je nesplněná, pokud tým vynechá stanoviště.

Řešené situace:

- a. Jak zkontrolovat vědomí a dýchání
- b. Jak reagovat při bezvědomí - kardiopulmonální resuscitace
- c. Jak ošetřit krvácející ránu (vč. masivní krvácení, šokový stav - tepelný komfort)
- d. Jak ošetřit zlomeninu, podvrknutí, vymknutí horní/dolní končetiny
- e. Jak ošetřit jiné, další méně závažné rány (oděrky a popáleniny, krvácení z nosu, těleso v ráně, úraz hlavy)
- f. Jak volat na záchranku a jak upřesnit polohu místa neštěstí
- g. Jak zacházet se zraněným po pádu z výšky
- h. Jak zhodnotit bezpečnost na místě události pro záchránce i zraněné
- i. Vývoj zranění v čase

Studijní materiál: [Zdravověda na MH](#)

II. Lezení (rozhoduje počet získaných bodů v časovém limitu)

1. V lezeckém prostoru jsou vytyčeny lezecké cesty s lanem v horním jištění.
2. V cestě je označený koncový bod, postupové zóny a nástup
3. Každá cesta je ohodnocena počtem bodů dle obtížnosti, případně i délky.
4. Předpokládaný časový limit je **20 minut**
5. Družstvo se rozdělí na dvě dvojice, jeden z dvojice leze a druhý jistí. Lezecká dvojice se v cestě vystřídá.
6. **Není přípustné k postupu používat lano a jistící body!**
7. Přeazení cesty znamená dosažení oběma rukama jasně označeného koncového bodu v cestě (např. vratný bod).
8. Dosažení postupové zóny znamená dosažení jednou rukou jasně označeného místa v cestě (borhák, chyt, spára, hrana,)
9. Lezec má na cestu **jeden pokus**.
10. Každý člen družstva musí **vylézt jednu cestu** do koncového bodu.
11. Pokud si lezec odsedne nebo nezvládne lezecký krok, musí ho jistič spustit. Započítávají se dosažené zóny. Cesta se pokládá **za nevylezenou**.
12. Další pokus má v jiné cestě v rámci časového limitu. Jistič ho může libovolný člen družstva.
13. Čas se spouští odchodem týmu k lezeckým cestám.
14. Disciplína končí **uplynutím časového limitu**. Po uplynutí časového limitu není možné pokračovat v lezení.
15. Podle podmínek v lezecké oblasti se prováděcím předpisem upraví pravidla pro MČR v aktuálním roce.
16. O pořadí v disciplíně může rozhodnout počet získaných bodů v časovém limitu (preferovaný způsob). Alternativně lze pořadí určit podle času potřebného k přeazení určených cest.
17. Lezec se nesmí výrazně odchýlit od směru cesty (hodnotí traťový rozhodčí).
18. Rozhodčí pustí do cesty závodníka, který se bezpečně navázal, provedl vzájemnou kontrolu (partner check) a správně komunikuje s jističem („jistím – lezu“).
19. Závodníci zahájí lezecký výstup na pokyn rozhodčího po splnění výše popsaných pravidel.
20. V případě deště nebo mokré skály se volí „mokrý varianta“ v závislosti na konkrétních podmínkách místa konání.
21. Disciplína je nesplněná, pokud není splněný bod 10.

Navázání na lano proběhne pomocí osmičkového uzlu **bez nebo s pojišťovacím uzlem**

<https://www.horosvaz.cz/res/archive/281/040335.pdf?seek=1559120141>

Partnerská kontrola – metodická karta:

<https://www.horosvaz.cz/res/archive/310/052445.pdf?seek=1579858868>

III. Bouldering

Volitelná rozšiřující disciplína, v závodě zařazená dle možností pořadatele

1. Platí stejná pravidla jako při lezení, pokud není níže uvedeno jinak.
2. Cesty jsou lezeny bez lana, neprovádí se partnerská kontrola.
3. V lezeckém sektoru jsou určeny boulderové cesty s označeným nástupem, zónou / zónami a topem.
4. Družstvo se rozdělí na dvojice. Jeden z dvojice leze, druhý dává záchranu (spotting).
5. Podle podmínek v lezecké oblasti se prováděcím předpisem upraví pravidla pro MČR v aktuálním roce.
6. Každý závodník musí přelézt alespoň jeden boulder.
7. Disciplína je nesplněná, pokud je nesplněný bod 6. Poslední pokus musí být zahájen před uplynutím časového limitu.

IV. Slaňování (rozhoduje čas)

1. Časový limit disciplíny je 15 minut.
2. U slanění se klade důraz na správné (bezpečné) provedení přípravy a kontroly slanění s prusíkem. Vlastní slanění postačí krátké.
3. Družstvo slaňuje postupně z vratného / vratných bodů.
4. Rozhodčí nedovolí závodníkovi opustit vratný bod, pokud neprovede bezpečnou přípravu slanění včetně kontrolního odsednutí.
5. Čas se spouští odchodem týmu z čekacího stanoviště.
6. Disciplína je ukončena po slanění všech členů týmu na zem, uvolnění lana/lan, prusíky a jistítka musí být zavěšené na úvazku.
7. Pro vyhodnocení disciplíny je rozhodující celkový čas potřebný pro slanění celého týmu.
8. Disciplína je nesplněná, pokud některý člen týmu nezahájí slanění v časovém limitu.

Metodická videa:

Slanění: <https://www.youtube.com/watch?v=DZe48bt0ZMM>

Dočasná odsedka: https://www.youtube.com/watch?v=w0FtR_PiAGU

V. Lanové překážky (rozhoduje počet získaných bodů v časovém limitu)

1. Časový limit disciplíny je 15 minut.
2. Počet překážek a obtížnost mohou být rozdílné pro kategorii U14 a U18
3. Počet překážek závisí na možnostech trati.
4. Cílem je dosažení co nejvyššího počtu bodů v časovém limitu, v případě shodného počtu bodů rozhoduje čas.
5. Za překonání překážky získává každý člen příslušný počet bodů.
6. Při bodování je zohledněn počet pokusů na překonání překážky (max. 3 pro jednotlivce).
7. Překonání překážky znamená dosažení označeného koncového bodu
8. Bodování:
 - 4 body za překonání na 1. pokus
 - 2 body za 2. pokus
 - 1 bod za 3. pokus.
 - Maximum 4 body, minimum 0 bodů - za jednoho člena týmu

9. Překážku překonává postupně celé družstvo. Po překonání přechází na další.
10. Jeden člen překonává překážku. Pokud je to možné, dva členové dávají záchranu. Čtvrtý člen se může chystat na zdolání překážky. Nesmí na překážku nastoupit, dokud není volná.
11. Překážka musí být překonána celá, při nedokončení se závodník vrací na začátek.
12. Podle podmínek v místě konání se prováděcím předpisem upraví pravidla pro stanoviště lanové překážky.
13. Čas se spouští odchodem týmu k první překážce.
14. Disciplína se považuje za ukončenou po vypršení časového limitu nebo překonáním poslední překážky.
15. Disciplína je nesplněná, pokud tým vynechá stanoviště

VI. Drytooling

Volitelná rozšiřující disciplína, v závodě zařazena dle možností pořadatele jako jedna „překážka“.

1. Platí stejné podmínky jako pro lanové překážky.
2. Bodování může být upraveno dle náročnosti překážky

VII. Prusíkování (rozhoduje čas)

1. Časový limit je **15 minut**, prusíkují obě dvojice současně.
2. Při prusíkování budou použity pouze smyčky navázané na lano prusíkovacím uzlem (nikoli Jumary a jiné pomůcky).
3. Prusík může být do centrálního oka sedacího úvazku provázaný přímo nebo může být připojený karabinou.
4. Závodník musí mít nasazenou lezeckou helmu, prusíkovací smyce musí odpovídat požadavkům (viz kapitola 4.1).
5. Čas se spouští odchodem týmu k disciplíně prusíkování.
6. Ukončení disciplíny se provádí po splnění úkolu celým týmem nebo po uplynutí časového limitu.
7. V případě ohlášeného technického incidentu (problém na laně, stanovišti, ...), družstvo pokus opakuje po vyřešení problému.

U14

8. Závodník vyprusíkuje k označenému bodu. Dolů je spouštěn, prusíky uvolní a posouvá po laně.
9. Závodník je v průběhu závodu jištěn na druhém laně kolegou z družstva.
10. Rozhodčí povolí prusíkování pokud je závodník správně navázaný, proběhla partnerská kontrola (partner check) a správná komunikace s jističem („jistím – lezu“).
11. Závodník začne prusíkovat na pokyn rozhodčího po splnění výše uvedených pravidel.
12. Jakmile **druhý** závodník ukončí prusíkování, odváže se z jistícího lana a oba **prusíky uváže** liščí smyčkou zpět **na sedací úvazek**.
13. První závodník po ukončení svého pokusu nemusí prusíky z lana odvazovat. Jistící pomůcka může zůstat založená na laně při výměně činností
14. Výstup probíhá na statickém lanu.

U18:

15. Závodník prusíkuje bez jištění druhým lanem.
16. Po dosažení označeného bodu prusíkuje dolů. (Dosažení bodu = dotek rukou)
17. Sebejištění je zajištěno odsedávací (dočasnou odsedávací) smyčkou připnutou karabinou do oka ve spodní prusíkovací smyčce
18. Partner z dvojice může pomoci s uvázáním / odvázáním prusíku, přidržení lana, ...
19. Rozhodčí povolí prusíkování pokud bude provedeno správné navázání prusíku na sedací úvazek a odsedávací smyčce správně připnutá do spodního prusíku.
20. Jakmile **druhý** závodník ukončí prusíkování, odváže **prusíky z lana a uváže** je zpět na **sedací úvazek**.
21. První závodník po ukončení svého pokusu nemusí prusíky z lana odvazovat.
22. Výstup probíhá na dynamickém lanu.

U14 + U18:

23. Disciplína je nesplněná, pokud někdo z týmu nezahájí výstup v časovém limitu.

Metodické video (U14 a U18)

U14: <https://www.youtube.com/watch?v=w6OMbDPFUu4>

U18: <https://www.youtube.com/watch?v=BISNg9uFLkQ>

U18 – stanoviště: <https://www.youtube.com/watch?v=a1q8NFy9hHE>

VIII. Uzlování (rozhoduje čas)

1. Časový limit je **15 minut**, tým se rozdělí na dvojice. Každá dvojice váže určené uzly současně.
2. V prostoru disciplíny jsou připraveny uzlovačky a ploché smyčce. Materiál poskytne pořadatel.
3. Úkolem soutěžících v kategorii **U14** je správně navázat **vybrané uzly**.
4. Úkolem soutěžících v kategorii **U18** je vytvořit jistící stanoviště a správně navázat **vybrané uzly**.
5. Váže se „štafetovým“ způsobem tak, aby z uzlovaček vzniklo „jedno“ lano
6. Uzly se váží v určeném pořadí, závodníci se střídají
7. Členové družstva váží uzly samostatně, přípustná je pouze ústní rada.
8. Správnost uvázání uzlů kontrolují rozhodčí průběžně.
9. Před zahájením štafety v kategorii **U18**:
 - dvojice si rozlosují typ jistícího stanoviště (jedna s preferencí jednoho bodu, druhá „V“ štand)
 - jeden z dvojice sváže lano do panenky
 - druhý z dvojice uváže Frostův uzel na plochem popruhu (nesešitý plochý popruh)
10. **Pořadí vázaných uzlů U18 („štafeta“):**
 - Vytvoření jistícího stanoviště (štand s preferencí jednoho bodu / „V“ štand)
 - Lodní uzel do HMS karabiny cvaknuté do centrální karabiny ve zbudovaném jistícím stanovišti

- Alpský motýl
- Protisměrný vůdcovský uzel
- Protisměrný osmičkový uzel
- Poloviční lodní uzel do HMS karabiny zavěšené v centrálním oku úvazku závodníka. (Zde je nezbytné správné založení uzlu. Tj. jistící konec jde přes tělo karabiny.)
- pojistný uzel na konci „lana“ (preclík, osma, vůdcák)
- Vánočkový prusík na vzniklém lanu do karabiny v sedáku

11. Pořadí vázaných uzlů U14 („štafeta“):

- Lodní uzel do HMS karabiny cvaknuté do centrální karabiny v jistícím stanovišti
- Alpský motýl
- Protisměrný vůdcovský uzel
- Protisměrný osmičkový uzel
- Poloviční lodní uzel do HMS karabiny zavěšené v centrálním oku úvazku závodníka. (Zde je nezbytné správné založení uzlu. Tj. jistící konec jde přes tělo karabiny.)
- pojistný uzel na konci „lana“ (preclík, osma, vůdcák)
- Vánočkový prusík na vzniklém lanu do karabiny v sedáku

12. Po uvázání polovičního lodního uzle a ověření jeho funkce, závodník vytvořené lano napne a ověří jeho pevnost. V případě rozvázání uzle musí být povolený uzel opraven.
13. Lano musí být správně svázáno v časovém limitu.
14. Čas se spouští odchodem týmu k disciplíně uzlování
15. Ukončení disciplíny se provádí po splnění úkolu nebo po uplynutí časového limitu.
16. Disciplína je nesplněna, pokud nejsou všechny uzly správně uvázané v časovém limitu

Uzly U14 a U18: <https://www.youtube.com/watch?v=NCYBJmN48qI>

U18 – Frostův uzel: <https://www.youtube.com/watch?v=q4wv6Q1tjA0>

U18 – štandy:

a) s preferencí 1.bodu: https://www.youtube.com/watch?v=Vd4_2AdTfug

b) „V“ štand: https://www.youtube.com/watch?v=E-p4UoS_RhM

IX. Práce s lavinovým vyhledávačem, orientace v terénu (rozhoduje čas)

1. Časový limit je **15 minut**.
2. Před zahájením práce s vyhledávačem dostane tým GPS souřadnice laviniště (místa fiktivního odtrhu). Pomocí aplikace „Mapy.com“ vyhledá laviniště v terénu.
3. Družstvo na stanovišti dostane lavinové vyhledávače / případně může použít vlastní lavinové vyhledávače (počet vyhledávačů v týmu se upřesní před závodem).
4. V terénu je vyznačen směr „pádu laviny“.
5. Družstvo musí najít vysílače ukryté v prostoru laviniště.
6. Místo ukrytí je označeno kontrolním znakem (číslice, písmeno, slovo, ...).
7. Čas se spouští odchodem týmu k disciplíně lavinové vyhledávače.
8. V případě ohlášeného technického incidentu (porucha vyhledávače...), družstvo pokus opakuje po vyřešení problému.
9. Disciplína je splněna, pokud družstvo doloží kontrolní znaky (ústně, písemně) ze všech ukrytých vysílačů v časovém limitu.

X. Stavba stanu (rozhoduje čas)

1. Časový limit je **15 minut**.
2. Družstvo na stanovišti přebere složený stan a příslušenství (tyče, kolíky).
3. Rozhodčí seznámí družstvo s požadavky na postavení a složení stanu (počet kolíků, kotvící poutka, vypnutí tropika, otevřené větrací otvory, ...).
4. Postavený stan rozhodčí odsouhlasí, případné připomínky musí tým napravit.
5. Družstvo stan sbalí a složí dle požadavků.
6. Složený stan odsouhlasí rozhodčí, případné připomínky musí tým napravit v časovém limitu
7. Čas se spouští po seznámení s požadavky na stavbu a složení stanu (viz bod 3).
8. Ukončení disciplíny se provádí po odsouhlaseném sbalení stanu.
9. V případě ohlášeného technického incidentu (zlomená tyč, poškozený stan..), družstvo pokus opakuje po vyřešení problému.
10. Disciplína není splněná, pokud tým nedokončí stavbu a složení stanu v časovém limitu.

Kotvící šňůry stanu se při stavbě nepoužívají!

XI. Terénní běh a orientace v terénu (rozhoduje čas)

1. Časový limit není stanovený.
2. Terénním během může být trasa celého závodu nebo její část.
3. Start disciplíny začíná vyběhnutím závodního týmu z prostoru startu.
4. Ukončení disciplíny je po doběhnutí **posledního** závodníka týmu do prostoru cíle.
5. Pokud není terénní běh samostatný úsek trasy závodu, jsou od celkového času běhu odečteny čekací časy a časy jednotlivých disciplín.
6. Dle situace na trase závodu lze do této disciplíny započítat jen některé úseky.
7. Na trase mohou být rozmístěny kontrolní body s časomírou. Neproběhnutí kontrolními body je bráno jako nesplnění disciplíny.
8. Počet, celková délka měřených úseků a počet kontrolních bodů bude upřesněn prováděcím předpisem pro konkrétní závod.
9. V případě neměřených úseků může být stanovený časový limit na jejich překonání v prováděcím předpisu pro konkrétní závod.
10. V případě překročení časového limitu (viz bod 9) dojde k penalizaci v disciplíně „terénní běh“.

Orientace v terénu

11. Při pohybu po trati může tým používat buzolu, aplikaci buzolu a aplikaci Mapy.com
12. Trasa není v terénu vyznačená. Družstvo se pohybuje po trase závodu pomocí dodané mapy. V mapě jsou zakresleny jednotlivá stanoviště a kontrolní body. V prostoru startu jsou k dispozici GPS souřadnice jednotlivých stanovišť. Forma zadání GPS souřadnic bude upřesněna prováděcím předpisem.
13. Na křižovatkách cest jsou uvedeny azimuty dalšího postupu.
14. V případě vedení trasy mimo cesty nebo z důvodu omezení pohybu po soukromém pozemku, je úsek v terénu vyznačen a zakreslen do mapy. Zde platí povinnost jít dle značení.
15. Disciplína není splněna, pokud tým vynechá některé stanoviště a neoznačí (neprojde) kontrolní body.

Změny v pravidlech provedené v roce 2026 (shrnutí):

- 1) Složení týmů pro finálové kolo: Je možné složit tým ze členů dvou oddílů
viz 2.III.b
- 2) Povinná výbava družstva U18 doplněna o 2ks prusíku délky 3m
viz 3.I a 4.II
- 3) Doplněna penalizace v případě porušení pravidel
viz 3.V
- 4) Doplněna text do kapitoly „Protesty“
viz 3.VI
- 5) Doplněna kapitola „Řešení protestů“
viz 3.VII
- 6) U slanění zaveden časový limit
viz 5.IV
- 7) U lanových překážek zavedeno hodnocení dle dosažených bodů
viz 5.V
- 8) Prusíkování – samostatné stanoviště, úprava pravidel pro kategorii U18
viz 5.VII
- 9) Uzlování - samostatné stanoviště, úprava pravidel pro kategorii U18 (navíc „V“ štand),
drobné změny ve vázaných uzlech pro obě kategorie
viz 5.VIII
- 9) Lavinové vyhledávače - drobná úprava disciplíny , spojeno s použitím aplikace Mapy.com
viz 5.IX
- 10) Terénní běh a orientace v terénu – orientace v terénu je nově součástí terénního běhu,
trasa
závodu nebude v terénu značená
viz 5.XI
- 11) Nová metodické videa pro slanění, dočasnou odsedku, prusíkování, uzlování a dva typy štandů
viz 5.IV, 5.VII a 5.VIII