

PROPOZICE K SEMINÁŘI ČHS 2026

Název semináře	První pomoc - základní
Místo konání	Lezecká stěna JUNGLE SPORT PARK , Veselská 699, Praha
Termín konání	14. – 15. 3. 2026
Cena semináře	2.400,- Kč
Lektor	Filip Buřič

PROGRAM:

- časový harmonogram i témata jsou orientační, výuku přizpůsobíme situaci

Sobota

- Zahájení výuky v 9:00 hod., prosím, buďte dochvilní.
- Teorie poskytování první pomoci (jak vznikají úrazy na lezeckých stěnách, biomechanika traumat, postup při poskytování první pomoci při úrazovém i neúrazovém stavu, jak a kdy volat záchranku)
- Praxe – nácviky zástava život ohrožujícího krvácení, základní rozhodovací postupy a život zachraňující výkony, resuscitace, vč. použití AED, prevence hypotermie
- Předpokládané ukončení výuky do 17:00 hod.

Neděle

- Zahájení výuky v 9:00 hod.
- Organizace poskytování první pomoci
- Management řešení událostí, kde je více zraněných
- Řešení modelových situací úrazů i neúrazových stavů na umělé stěně
- Předpokládané ukončení výuky do 16:00 hod.

STRAVA:

- Vlastní, v restauraci

POMŮCKY:

- Vlastní vybavená lékárnička, psací potřeby a blok na poznámky