

PROPOZICE DOŠKOLENÍ TRENÉRŮ ČHS

Název doškolení	Periodizace pro trenéry C
Místo konání	Lezecká stěna JUNGLE SPORT PARK , Veselská 699, Praha - Letňany
Termín konání	19. 4. 2026
Cena doškolení	1500,- Kč (vč. vstupů na stěnu)
Lektor	Veronika Jecelínová

Pro trenéry sportovního lezení nabízíme doškolovací seminář Periodizace pro trenéry C. Absolvování doškolovacího semináře je jednou z podmínek pro prodloužení trenérské licence. Trenéři mají možnost přihlásit se na doškolovací seminář kdykoli během 5leté platnosti licence.

Začátek v 9:00, pauza na oběd dle domluvy, předpokládaný konec v 16:00.

Doškolení Periodizace pro trenéry C je určené pro absolventy kurzu Trenér sportovního lezení C, zaměřené na základy plánování tréninkového plánu. Navazuje na Lezecký trénink (součást trenérského kurzu úrovně C).

Náplň doškolení: zopakování základních principů periodizace, tvorba tréninkových plánů pro svěřence různých úrovní (především se zaměřením na závodníky) v tréninkovém deníku Yarmill.

Pro přihlášené bude založen účet ve výukové instanci tréninkového deníku Yarmill.

Pomůcky s sebou:

- Notebook / tablet
- psací potřeby a zápisník na poznámky

Přihláška [ZDE](#)

Podmínky pro prodloužení trenérské licence jsou uvedeny ve [Směrnici o trenérech a instruktorech ČHS](#).