

PROPOZICE DOŠKOLENÍ TRENÉRŮ ČHS

Název doškolení	Periodizace pro trenéry B
Místo konání	Lezecká stěna JUNGLE SPORT PARK , Veselská 699, Praha - Letňany
Termín konání	28. - 29. 3. 2026
Cena doškolení	3000,- Kč (vč. vstupů na stěnu)
Lektoři	Gabriela Vrablíková, Petr Klofáč

Pro trenéry sportovního lezení nabízíme doškolovací seminář Periodizace pro trenéry B. Absolvování doškolovacího semináře je jednou z podmínek pro prodloužení trenérské licence. Trenéři mají možnost přihlásit se na doškolovací seminář kdykoli během 5leté platnosti licence.

Začátek v 9:00, pauza na oběd dle domluvy, předpokládaný konec v 16:00.

Dvoudenní seminář je určený pro absolventy (případně současné frekventanty) trenérského kurzu B, případně pro trenéry, kteří dlouhodobě pracují se svěřenci na úrovni závodů první ligy a mají zkušenosti s plánováním tréninků v rámci makrocyklu.

V případě, že si nejste jisti, zda je kurz pro Vás vhodný, doporučujeme před přihlášením konzultaci s garantem (veronika.jecelinova@horosvaz.cz). Pro trenéry nižší úrovně, kteří s periodizací tréninku teprve začínají, je vhodný seminář Periodizace C.

Náplň doškolení: zopakování základních principů periodizace, tvorba tréninkových plánů pro svěřence různých úrovní (především se zaměřením na závodníky) v tréninkovém deníku Yarmill.

Pro přihlášené bude založen účet ve výukové instanci tréninkového deníku Yarmill.

Pomůcky s sebou:

- Notebook / tablet
- psací potřeby a zápisník na poznámky

Přihláška [ZDE](#)

Podmínky pro prodloužení trenérské licence jsou uvedeny ve [Směrnici o trenérech a instruktorech ČHS](#).