

## PROPOZICE K SEMINÁŘI ČHS 2026

|                |                                                                       |
|----------------|-----------------------------------------------------------------------|
| Název semináře | Sportovní trénink                                                     |
| Místo konání   | Lezecká stěna <a href="#">JUNGLE SPORT PARK</a> , Veselská 699, Praha |
| Datum konání   | 20. 6. 2026                                                           |
| Cena semináře  | 1.500,- Kč                                                            |
| Lektor         | Jakub Fryč                                                            |

### PROGRAM:

- zahájení semináře v 9:00, předpokládaný konec v 16:00

Přihlašování skrz vyplněný [přihlašovací formulář](#).

Po odeslání obdržíte e-mail s potvrzením o přijetí a pokyny k platbě.

### Podmínky přijetí:

- členství v ČHS
- věk min. 16 let

### Další informace:

Kurzovné je včetně vstupu na stěnu.

Ubytování nezajišťujeme.

Seminář není zakončen zkouškou.

Tento seminář je součástí komplexní nabídky vzdělávání pro trenéry sportovního lezení C. Absolvováním předepsaných seminářů má účastník nárok na zkoušku Trenér C zdarma.

### Předepsané semináře pro trenéry C:

- Seminář základní výuky instruktorů (CW11/ SCI1), nebo instruktorská kvalifikace
- Pedagogika a psychologie
- Anatomie a fyziologie - základní lezecký pohyb
- Lezecký trénink
- Sportovní trénink

Po úspěšném složení zkoušky Trenér sportovního lezení - úroveň C a splnění požadavků dle [Směrnice o trenérech a instruktorech ČHS](#) lze získat licenci Trenér sportovního lezení C.