

SPORTOVNÍ PRAVIDLA ČESKÉHO HOROLEZECKÉHO SVAZU PRO ZÁVODY ČESKÉHO POHÁRU VE SKIALPINISMU

Úvod.....	3
Společná ustanovení	4
1. Závody	4
2. Organizační zajištění závodů	4
3. Souhlas závodníků a diváků	4
4. Účast na závodech	5
5. Kategorie závodníků	5
6. Chování závodníků	6
7. Doping	6
8. Bezpečnost	6
9. Materiál a výstroj	7
10. Výstroj poskytnutá pořadatelem	9
11. Reklamy na oblečení závodníků	9
12. Výklad tratě	9
13. Průběh závodu.....	10
13.1. Trasa a značení tratě	10
13.2. Nebezpečné úseky.....	10
13.3. Start.....	10
13.4. Kontrolní body	11
13.5. Občerstvení	11
13.6. Cíl.....	12
14. Výsledky.....	12
14.1. Předběžné výsledky	12
14.2. Oficiální výsledky	12
15. Přerušení závodů	12
16. Protest.....	12
16.1. Požadavky na protest	13
16.2. Časový limit	13
16.3. Porota	13

A - závody pořádané systémem START-CÍL	14
1. Závodní disciplíny	14
1.1. SPRINT	14
1.2. VERTIKÁL	22
1.3. INDIVIDUÁL	23
1.4. DRUŽSTVA	23
2. Penalizace a diskvalifikace	24
B - závody pořádané systémem RALLYE	28
1. Všeobecně	28
2. Závodní disciplíny	28
2.1. Povinné disciplíny závodu	28
2.2. Nepovinné disciplíny závodu	29
3. Diskvalifikace	29
4. Hodnocení	30
5. Stanovení bodů za disciplíny	30
6. Stanovení jiných trestných bodů	31
7. Stanovení celkového počtu bodů za etapu	31
8. Stanovení pořadí	32
9. Tratě a parametry	32

Úvod

Český horolezecký svaz (ČHS) je nejvyšší autoritou v oblasti skialpinistických závodů na území České republiky a je členem Mezinárodní federace skialpinismu (ISMF), která je uznána Mezinárodním olympijským výborem.

ČHS je organizátorem seriálu závodů Český pohár ve skialpinismu (dále ČP ve skialpinismu), jehož součástí je mistrovství ČR ve skialpinismu. ČHS může organizačně zaštiťovat i jiné závody na území ČR.

Za ČP ve skialpinismu a popř. i za další závody odpovídá Sekce domácích soutěží ČHS.

ČHS vlastní ve vztahu k seriálu závodů ČP ve skialpinismu veškerá marketingová, obchodní, mediální a další práva. Převod těchto práv na další subjekt je plně v působnosti ČHS.

ČHS jakožto nejvyšší autorita v oblasti skialpinistických závodů a pořadatel ČP ve skialpinismu je oprávněn:

- stanovovat sportovní (soutěžní) pravidla ČP ve skialpinismu (dále Pravidla),
- přidělovat pořádání jednotlivých závodů zařazených do seriálu ČP ve skialpinismu jednotlivým pořadatelům,
- dohlížet na dodržování Pravidel v rámci jednotlivých závodů zařazených do seriálu závodů ČP ve skialpinismu a přijímat, při jejich porušení, opatření vedoucí k nápravě.

ČHS, jakožto pořadatel ČP ve skialpinismu, uzavírá s pořadateli jednotlivých závodů smlouvy o spolupráci, které upravují podmínky pořádání jednotlivých závodů včetně finanční podpory (dotace) poskytnuté pořadateli za uspořádání závodu.

Pravidla jsou závazná pro všechny závody zařazené do seriálu závodů ČP ve skialpinismu a popř. pro další závody pořádané v ČR pod organizačním zajištěním ČHS. Pokud je do seriálu závodů ČP ve skialpinismu zařazen závod v jiném státě řídí se sportovními pravidly stanovenými příslušnou národní sportovní federací daného státu.

Pravidla vychází ze sportovních pravidel stanovených ISMF a jsou rozdělena na dvě části:

- pravidla pro závody ve formátu Start – cíl
- pravidla pro závody ve formátu Rallye.

V situacích, které neřeší tato Pravidla, se postupuje podle platných pravidel ISMF.

Součástí Pravidel je Bodování ČP ve skialpinismu, které je vyhlášováno na každou závodní sezonu.

Závodní sezonou ČP ve skialpinismu je kalendářní rok, s tím, že úvodní závod/y tohoto seriálu se může konat na konci předchozího kalendářního roku.

Pravidla byla schválena Sekcí domácích soutěží ČHS dne 30. 11. 2025 a jsou platná a účinná od 1. 12. 2025.¹

¹ Současná Pravidla navazují na Pravidla přijatá Komisí závodního skialpinismu při Českém horolezeckém svazu 16.10. 2004, ve znění pozdějších aktualizací.

Společná ustanovení

Níže uvedená ustanovení platí pro závody ve formátu Start-Cíl i pro závody ve formátu Rallye.

1. Závody

Závody ve skialpinismu představují rychlostní přemístění v horách, především na lyžích v kombinaci s horolezeckými technikami.

Trat' musí být předem určená a musí splňovat určité parametry uvedené v těchto pravidlech. Vzdálenost stanovené trati musí být z 85 % překonána na lyžích a maximálně 5 % bez lyží. Zároveň musí být maximálně 10 % vedena ve žlabech a pěších výstupech.

Každý závod se může konat jako závod jednotlivců nebo družstev.

Závody ve formátu Start – Cíl zahrnují tyto závodní disciplíny:

- sprint
- vertikál
- individuál
- družstva

Závody ve formátu Rallye zahrnují:

- povinné disciplíny
- nepovinné disciplíny

2. Organizační zajištění závodů

ČHS je na každém závodě ČP ve skialpinismu zastoupen technickým delegátem.

Pořadatel je povinen zajistit řádný průběh závodu prostřednictvím pořadatelského týmu, ve kterém jsou zastoupeny minimálně tyto činovníci:

- ředitel závodu
- hlavní rozhodčí
- velitel trati

Další složení a rozsah pořadatelského týmu je věcí pořadatele.

Hlavní povinností pořadatelského týmu je:

- náležité a bezpečné zajištění závodu
- zajištění hladkého průběhu závodu a stanovení pořadí závodníků
- důkladné vyznačení tratě a připravení stopy (pokud možno 2 souběžní)

Výši startovného stanovuje pořadatel.

3. Souhlas závodníků a diváků

Pořadatel musí zajistit informování závodníků a diváků nejlépe formou zveřejněním v propozicích k závodu nebo vyvěšením informace o souhlasu s pořizováním fotografií, audio nebo video

záznamů z průběhu celého závodu a jejich bezplatného rozmnožování, rozšiřování nebo zveřejňování.

SOUHLAS ZÁVODNÍKŮ:

„Závodník registrací a účastí v závodě výslovně souhlasí s tím, aby pořadatel a ČHS, popř. jeho smluvní partner pořizoval v souvislosti se závodem fotografie, audio nebo video záznamy závodníka, a tyto dále bezplatně využíval zejména jejich rozmnožováním, rozšiřováním nebo zveřejňováním“.

„Přihlášením na Závod závodník souhlasí s využitím e-mailové adresy pro komerční sdělení Partnera.“

SOUHLAS DIVÁKŮ:

„Každá osoba vstupující do prostoru sportoviště a prostorů se sportovištěm souvisejících souhlasí s tím, aby pořadatel a ČHS, popř. jeho smluvní partner pořizoval v souvislosti se závodem či jinou probíhající akcí její fotografie, audio nebo video záznamy, a tyto dále bezplatně využíval zejména jejich rozmnožováním, rozšiřováním nebo zveřejňováním.“

4. Účast na závodech

Na závodech ČP ve skialpinismu se závodí v kategoriích A (závodní) a kategoriích B (open).

- Do závodních kategorií (A) mohou být zařazeni pouze členové ČHS, Horské služby nebo jiné organizace, která je členem UIAA. Každý závodník musí doložit členství v některé z uvedených organizací předložením průkazu nebo jiného dokladu potvrzujícího členství. Do závodu nesmí být připuštěni závodníci, kteří mají pozastavenou činnost mateřským oddílem, Disciplinární komisí ČHS nebo ISMF.
- Do nezávodní kategorie (B) není třeba být registrován v žádné organizaci.

5. Kategorie závodníků

Závodníci závodí po celou závodní sezonu v jedné z níže uvedených kategorií.

O zařazení do kategorie rozhoduje ročník narození. Kategorie jsou pro každou závodní sezonu vyspecifikovány příslušnými ročníky narození. Závodník, který se k datu 1.1. (rozhodující je ročník narození) posouvá do starší kategorie, startuje za starší kategorii i v závodech, které jsou součástí dané závodní sezóny a pořádají se před 1. lednem.

Každý závodník je zařazen do jedné z následujících kategorií:

- kadetky a kadeti: 18 let a mladší
- juniorky a junioři: 19–20 let
- ženy a muži: 21–39 let
- veteránky a veteráni 40+: 40–49 let
- veteránky a veteráni 50+: 50 a více let
- open ženy: bez rozlišení věku
- open muži: bez rozlišení věku

Kadeti a junioři soutěží v samostatných kategoriích a mohou se zúčastňovat závodů na tratích připravených speciálně pro jejich kategorie.

Smišená družstva se musí zúčastnit pouze v kategorii mužů.

6. Chování závodníků

- Každý závodník je povinen být dobře připraven na každý závod jak po zdravotní, tak i po fyzické stránce. Dále musí znát pravidla závodů a řídit se jimi, tak i pokyny pořadatelů.
- Každý závodník, který je dostižen rychlejším závodníkem, musí po zvolání „STOPA“ uvolnit trať.
- Závodník, který má problémy muže na základě vlastního rozhodnutí nebo rozhodnutí hlavního rozhodčího odstoupit ze závodu. V případě úrazu může závodník pokračovat v závodě po ošetření úrazu pod podmínkou, že pořadatel jeho další pokračování povolí.
- V případě přerušení závodu z důvodu špatných nebo nepředvídatelných podmínek bude závodníkovi uznáno pořadí ve kterém prošel poslední kontrolou před přerušением závodu.
- Při vzdání jedním členem družstva končí v závodě celé družstvo.
- Při odstoupení závodníka ze závodu je to závodník povinen nahlásit nejbližší kontrole nebo pořadateli v cíli.
- Všichni závodníci jsou povinni pomoci osobě v nebezpečí. Porota vezme v úvahu čas strávený poskytováním pomoci.
- Družstva nesmí opustit kontrolu, pokud nejsou oficiálně zaregistrováni všichni členové družstva.
- Družstvo musí opustit kontrolní stanoviště společně.
- Není povolena žádná cizí pomoc. Pomoc je povolena pouze mezi závodníky jednoho družstva (stejně startovní číslo). Cizí pomoc bude penalizovaná. Za cizí pomoc se nepovažuje výměna lyže nebo hole v případě jejich zlomení.
- Jakékoliv nedodržení pravidel závodu, které se nahlásí rozhodčím nebo se zaznamená napřímo, musí být posuzované podle pravidel a bude řešeno porotou s možnou penalizací, s možným dopadem do výsledků závodu.
- Nádobý na jídlo a pití, které jsou nesené závodníkem, musí být z nerozbitného materiálu (žádné sklo nebo porcelán).
- Závodník nesmí na trati odhazovat odpadky!!! Porušení se trestá penalizací až diskvalifikací ze závodu.
- Závodníci, kteří získali ve své kategorii cenu, jsou povinni zúčastnit se vyhlášovacího ceremoniálu.
- Nerespektování těchto bodů může vést k udělení penalizace v podobě trestných minut nebo k diskvalifikaci!!!

7. Doping

Doping je přísně zakázán. V případě existujícího podezření z dopingu může být nařízen test. Každý závodník je povinen se na vyzvání dopingového testu zúčastnit. Kontrolní dopingový test musí odpovídat normám a nařízením WADA. Pořadatel musí vyhradit speciální prostor (oddělený minimálně clonou) pro lékaře pověřeného provedením testu. Oficiální seznam zakázaných látek je uveden na stránkách WADA.

8. Bezpečnost

- Každý závodník startuje na vlastní nebezpečí a musí se řídit pokyny pořadatele závodu.
- Každý závodník je povinný při prezentaci podepsat prohlášení, že jeho zdravotní stav je vyhovující pro zátěž, kterou vyžadují skialpinistické závody.

- Každý závodník je povinný se seznámit se sportovními pravidly a účastí na závodech vyjadřuje svůj souhlas se sportovními pravidly v plném rozsahu.
- Každý závodník je povinný mít telefonní kontakt na pořadatele.
- Pořadatel závodu může při prezentaci požadovat předložení lékařské prohlídky ne starší jeden rok, na základě uveřejnění v propozicích závodu.
- Závodníci mladší 18 let jsou povinni pořadateli závodu předložit písemný souhlas rodičů nebo zákonného zástupce.
- Pořadatel je povinný zabezpečit adekvátní záchranu na trati závodu, tj. v horských oblastech pověřit záchranou odborně způsobilou organizací.
- Pořadatel je povinen při organizování závodů ve volném terénu zabezpečit kontrolu lavinového nebezpečí v dané oblasti odborně způsobilou osobou.
- O změně trasy rozhoduje ředitel závodu spolu s technickým delegátem ČHS, přičemž je povinný dbát uplatnění principů fair play. Změna trasy musí být oznámena všem činovníkům zajišťujícím průběh trati i všem závodníkům co nejdříve co nejlepším způsobem.

9. Materiál a výstroj

POVINNÁ VÝSTROJ NA VŠECH ZÁVODECH

- Lyže s ocelovými hranami po celé délce lyže s minimální šířkou 60 mm. Lyže musí být minimálně 160 cm dlouhé pro muže a 150 cm dlouhé pro ženy. Délka lyže může být i kratší, nesmí však být pod 90 % výšky závodníka. Minimální hmotnost lyží s vázáním pro muže musí být 780 gramů na jednu lyži a 730 gramů pro ženy na jednu lyži.
- Vázání musí umožňovat pohyb paty při stoupání nebo sjezdu, ale nemusí být vybaveno bezpečnostními brzdami (na závodníkovo vlastní nebezpečí). Přední i zadní část vázání musí mít stranový a dopředný bezpečnostní systém. Kombinace vázání od jiného výrobce není povolena. Vázání a boty musí být nastaveny podle pokynů výrobce, aby byla zaručena optimální funkce uvolňovacích systémů a nejlepší ochrana vázání a konstrukce lyže.
- Boty musejí být tak vysoké, aby chránily kotníky. Musejí mít podrážku Vibram minimálně na 80 % plochy podrážky s minimální hloubkou vzorku 4 mm. Na boty musí jít upevnit stoupací železa. Běžkové boty a vázání nebo jejich ekvivalenty jsou přísně zakázány. Minimální hmotnost bot pro muže je 500 gramů a pro ženy 450 gramů.
- Pár teleskopických nebo běžkových holí s maximálním průměrem 25 mm na konci (kovové kroužky jsou zakázány).
- Pár stoupacích pásů, které musí pokrývat alespoň 40 % délky kontaktu lyže se sněhem. Systém upevnění špiček pásů je nedílnou součástí pásů (např. gumičky). Použití lepicí pásky na pásech je z důvodu životního prostředí zakázáno.
- Minimálně dvě vrstvy oblečení spodní části těla s dlouhými nohavicemi přesné velikosti závodníka:
 - o 1. vrstva – závodní oblečení (kombinéza)
 - o 2. vrstva – z větru vzdorného materiálu
- Minimálně tři vrstvy oblečení horní části těla s dlouhými rukávy přesné velikosti závodníka:
 - o 1. vrstva – závodní oblečení (kombinéza)
 - o 2. vrstva – teplé oblečení s dlouhým rukávem, za teplé oblečení se nepovažuje spodní prádlo
 - o 3. vrstva z větru vzdorného materiálu.
- Lavinový přístroj: musí být vybavený přijímacím systémem se 3 anténami a musí splňovat normu EN 300718 s frekvencí 457 kHz. Každý závodník musí mít lavinový přístroj připevněný na těle

a schovaný pod závodní vrstvou oblečení. Závodník musí mít lavinový přístroj zapnutý po dobu celého závodu. Když závodník zjistí nefunkčnost lavinového přístroje v průběhu závodu je povinen to nahlásit nejbližší kontrole. Pořadatel společně s hlavním rozhodčím a velitelem tratě rozhodnou o dalším pokračování či nepokračování závodníka v závodě.

- Ochranná přilba je pro závody povinná dle normy EN 12492 a EN 1077 třídy B, normy UIAA 106. Pro kategorii open je možná cyklistická přilba (certifikovaná), doporučuje se však používat přilbu dle výše uvedené normy. Přilbu je závodník povinen nosit v průběhu celého závodu s upevněným podbradním páskem.
- Lavinová lopata o minimálních rozměrech 20x20 cm s rukovětí, musí být certifikovaná. Nesmí být nijak upravovaná a musí být funkční.
- Lavinová sonda. V případě, že se závod koná mimo sjezdové tratě musí mít minimálně délku 2,4 metry a musí být certifikovaná.
- Alu folie o minimální ploše 1,8 m². Úpravy nejsou povoleny.
- Pár rukavic, které zakrývají celou ruku až k zápěstí. Musí být použity po celou dobu závodu.
- Lékárnička obsahující 1 ks sterilní obvaz, 1 ks elastický obvaz a 1 ks trojčípý šátek.
- Brýle s UV filtrem nebo průhledný štít.
- Batoh s možností připevnění lyží a dostatečné velikosti, aby umožnil uložení povinné výstroje a výzbroje. Při závodech družstev musí mít možnost nezávislého upevnění dvou párů lyží. V případě použití stoupacích želez musí být uloženy v batohu.
- Píšťalka.
- Mobilní telefon.

DALŠÍ POVINNÁ VÝSTROJ NA ZÁVODECH FORMÁTU RALLYE:

- Horolezecký cepín o minimální délce 50 cm a UIAA certifikátem.
- Horolezecké lano o průměru minimálně 8 mm a minimální délce 20 metrů s certifikátem UIAA.
- Pár stoupacích želez s minimálním počtem 10 hrotů, dva z nich musí být ve předu. Stoupací železa musí být certifikovaná a musí být v batohu uloženy hroty proti sobě.
- Sedací úvaz s certifikací UIAA a nesmí být upravovaný.
- Plochá smyčka v počtu 1 ks o délce 1 metr a 1 ks zajišťovacího prusíku.
- Dvě horolezecké karabiny s minimální nosností 22 kN s certifikátem UIAA, z toho jedna musí být s pojistkou.
- Slaňovací přístroj.
- Via ferrata set UIAA 128 certifikovaný s certifikovanými karabinami UIAA 121.
- Buzola, mapa.

DOPLŇUJÍCÍ MATERIÁL, KTERÝ MŮŽE POŘADATEL POŽADOVAT

- Pár stoupacích želez, které odpovídají standardu UIAA 153 s minimálním počtem 10 hrotů, dva z nich musí být ve předu. Stoupací železa musí být certifikovaná a musí být v batohu uloženy hroty proti sobě (pro rallye povinné).
- Sedací úvaz s certifikací UIAA 105 a nesmí být upravovaný (pro rallye povinné).
- Via ferrata set UIAA 128 certifikovaný s certifikovanými karabinami UIAA 121.
- Čtvrtá vrstva termofleecového oblečení na horní část těla, které musí mít minimální hmotnost 280 gramů pro muže a 250 gramů pro ženy.
- Lyžařská čepice nebo čelenka (pro rallye povinné).
- Druhý pár rukavic, které musí být termo a větruodolné.
- Čelová lampa s dobrou viditelností v plně funkčním stavu.
- Horolezecký cepín o minimální délce 50 cm a UIAA certifikátem.

- Dynamické lano, které splňuje standard UIAA o průměru minimálně 8,5 mm a minimální délce 30 metrů.
- Druhé brýle s UV ochranou.
- Náhradní pár stoupacích pásů.
- Vosk. Použití vosku, který obsahuje fluor je zakázáno.

Pořadatel závodů si vyhrazuje právo určit jaký materiál se bude v průběhu závodu používat a zároveň si vyhrazuje právo zamítnout nebo požadovat výměnu vadné výstroje závodníka. Závodník je zodpovědný za svoji výzbroj a výstroj a za to že, odpovídá pravidlům. Použití materiálu v průběhu závodu musí být uveřejněno v propozicích závodu.

10. Výstroj poskytnutá pořadatelem

Pořadatel závodu zabezpečí startovní čísla, která nesmí být poškozená. Závodník nesmí startovní číslo nijak upravovat a musí ho viditelně umístit na stehně a batohu, dle pokynu pořadatele. Čísla pro jednotlivé kategorie mohou být rozdílná. Před startem může pořadatel závodníkům označit každou lyži i hůl.

Pořadatel může také zabezpečit elektronické vybavení (čip apod.), které bude použito jako časomíra a zároveň bude sloužit pro kontrolu výsledků závodu. Při použití elektronického zařízení je povinen závodník toto zařízení vrátit pořadateli zpět. V případě nevrácení elektronického zařízení může být závodník diskvalifikován a pořadatel může požadovat po závodníkovi finanční náhradu. Další materiál, který není zahrnutý v těchto pravidlech a který pořadatel požaduje, musí být poskytnutý pořadatelem.

11. Reklamy na oblečení závodníků

- Pořadatel závodu může na reklamu použít jediné startovní čísla nebo jako označení o vykonané kontrole materiálu lyže nebo hole.
- Individuální reklamy jsou povolené bez omezení s výjimkou reklam odporujících normám morální etiky.

12. Výklad tratě

Výklad tratě musí pořadatel uskutečnit s předstihem před startem tak, aby závodníci měli možnost upravit svoji výstroj a výzbroj v souladu s výkladem. Výklad tratě provádí ředitel závodu, hlavní rozhodčí nebo velitel tratí a musí se ho zúčastnit všichni závodníci nebo jejich trenéři.

Výklad tratě musí obsahovat tyto informace:

- Popis tratě musí být proveden na mapě nebo pomocí vizuálních technik a musí upozornit na nebezpečná místa na trati, kontrolní body na trati, technické zvláštnosti tratě a občerstvovací místa, pokus na trati jsou.
- Předpověď počasí a stav sněhových podmínek, množství a kvalitu sněhu, lavinové nebezpečí dle evropské stupnice lavinového nebezpečí.
- Informace o potřebném materiálu při závodě.
- Program dne: výklad tratě, kontrola lavinových přístrojů, start závodu, strava, vyhlášení vítězů, stop časy atd.
- Časový limit, stop časy

Podstatné informace musí být zveřejněné v písemné nebo grafické podobě na viditelném místě. Závodníka na trati může zastavit jen řádně označený člen pořadatelského týmu. Při náhlé změně počasí nebo zranění na trati může pořadatel rozhodnout o stop čase nebo zastavit závod na určeném místě. Další krátký výklad může uskutečnit ředitel závodu nebo velitel tratě přímo před startem závodu.

Závodník nese plnou zodpovědnost za svoje konání a účasti na závodech potvrzuje, že se při výkladu seznámil s trasou trati a pravidly závodu. Závodník je povinný řídit se pokyny pořadatele po celou dobu závodu.

13. Průběh závodu

13.1. Trasa a značení tratě

- Přesné informace o kontrolních bodech musí být podané při výkladu tratě. Ředitel závodu rozhoduje o tom, jaká výstroj musí být z bezpečnostních důvodů použita (stoupací železa apod.). Ředitel závodu nebo kontroly na trati mohou nařídit v případě zhoršení počasí použití větru vzdorného oblečení všem závodníkům.
- Když se trať závodu spojí se sjezdovou tratí, musí být místo určené pro závod oddělené od místa používaného lyžaři viditelně, případně dostatečně zajištěné pořadateli.
- V případě nebezpečí způsobeného rychlou jízdou je pořadatel povinen zajistit zpomalovací retardéry a signalizaci upozorňující na snížení rychlosti.
- V případě více stop je vrchní stopa určená pro rychlejší závodníky a pomalejší závodník je povinen ji uvolnit.
- Trať musí být vyznačena praporky:
 - o velikosti 15x20 cm, obdélníkového nebo trojúhelníkového tvaru
 - o zelené, nejlépe fosforeskující pro výstup
 - o červené, nejlépe fosforeskující pro sjezd
 - o v případě náročných podmínek, může pořadatel posílit značení velkými praporky (minimálně 1,5 metru nad zemí)
 - o při závodech v nočních hodinách se používají také osvětlení různého druhu, např. blikáčky

13.2. Nebezpečné úseky

- Musí být výrazně označené např. obdélníkovými žlutými praporky s černým pruhem napříč. Praporky jsou velikosti minimálně 40x60 cm.
- Velká změna směru musí být výrazně vyznačena směrovými šipkami. Doporučuje se v barvě značení.

13.3. Start

- Dostatečně velká ohraničená plocha, umožňující téměř stejné postavení závodníků s přesným označením START a vyznačenou startovní čarou nebo startovní páskou. Do ohraničeného prostoru startu je každý závodník povinný vstoupit jen přes kontrolu lavinového přístroje.
- Závodníci odstartují na povel pořadatele, a to buď na zaznění startovního výstřelu, píšťalky nebo na povel: TŘI, DVA, JEDNA, START.

- Start by neměl být umístěný v prudkém stoupání a minimálně 300 metrů po startu by měla být zabezpečená široká stopa a až následně by měla přecházet do dvou až třech stop.
- V případě předčasného startu se závodníci nezastavují, ale trest bude udělený formou penalizace pro prvního závodníka, který předčasný start způsobil. Toto neplatí pro rallye!
- Startovní pozice závodníci obsazují, dle pořadí příchodu na startovní plochu.

STARTOVNÍ ČASY PRO ZÁVODY FORMÁTU START-CÍL

Čas před startem	Individuál, vertikál, družstva	Sprint
10-20 minut	Kontrola lavinové výstroje	
5 minut	Ohlášení 5 minut do startu	Ohlášení 5 minut do startu
	Závodníci zaujímají startovní pozice	
2 minuty	Ohlášení 2 minuty do startu	Ohlášení 2 minuty do startu
30 sekund	Uklidnění závodníků, ověření účasti všech závodníků	
10 sekund	Ohlášení 10 sekund do startu, kontrola startovní linie	Ohlášení 10 sekund do startu, kontrola startovní linie
3-1 sekunda	Po povelu „Připravte se“ následuje odpočítávání tři, dva, jedna	Po povelu „Připravte se“ následuje odpočítávání tři, dva, jedna
0 sekund	Startovní signál (startovací pistole, píšťalka nebo povel START	Startovní signál (startovací pistole, píšťalka nebo povel START)

13.4. Kontrolní body

- Všichni závodníci musí procházet přes jednotlivé kontrolní body a nahlásit průchod touto kontrolou ze sportovních a bezpečnostních důvodů.
- Kontrolní body musí být řádně viditelné, ohraničené a musí na nich být vždy člen pořadatelského týmu.
- Kontrolní bod by měl být vyznačený barvou následující částí trati (sjezd červenou, výstup zelenou).
- Výjezd z kontrolního bodu by měl být široký minimálně 2 metry a měl by být vyznačen symbolem následující operace, kterou má závodník uskutečnit.
- Vstupní a výstupní brány by měli být vyznačeny přednostně modrou ekologickou barvou.
- Členové jednoho družstva musí opouštět kontrolní bod společně.

13.5. Občerstvení

- Občerstvení (nápoje + jídlo) musí pořadatel zajistit alespoň v cíli.
- V případě, že pořadatel zajistí občerstvení pro závodníky na trati, musí se závodníci občerstvit pouze na tomto vyhrazeném místě a musí zde zanechat všechny odpadky.
- Pořadatel musí zajistit úklid tohoto místa po projetí všech závodníků.

13.6. Cíl

- V cíli musí být zajištěna dostatečně velká plocha pro přicházející závodníky a musí být označena nápisem „CÍL“ a vyznačenou cílovou čarou.
- Členové družstva musí protnout cílovou čarou s minimálním rozestupem a počítá se výsledný čas druhého člena družstva.
- Pořadatel je povinný zabezpečit oficiální časomíru.
- Na cílové čáře musí být umístěn cílový rozhodčí nebo cílová kamera. Pořadí se určí podle toho, koho špička nohy překročila cílovou čáru jako první.
- Z ohraničeného cílového prostoru je každý závodník povinen projít přes kontrolu materiálu.
- Ohraničený prostor cíle je určený jen pro závodníky, pořadatelský tým a jím pověřené osoby.
- Pořadatelům se doporučuje umístit do cílového prostoru pytle na odpadky.

14. Výsledky

14.1. Předběžné výsledky

- Předběžné výsledky je povinen pořadatel vyvěsit na viditelném místě minimálně 30 minut před vyhlášením vítězů závodu tak, aby závodníci měli možnost podat oficiální protest.
- Pokud do 15 minut po vyvěšení předběžných výsledků závodník nebo vedoucí družstva nepodá protest jsou tyto výsledky považovány za oficiální.

14.2. Oficiální výsledky

- Oficiální výsledky budou oznámeny při vyhlášení vítězů buď kompletní nebo alespoň v absolutním pořadí.
- Oficiální výsledky musí být nahlášeny do 48 hodin na adresu statistika ČP ve skialpinismu uvedeného ve vyhlášení tohoto seriálu závodů a dále na adresu zástupce ČHS, který je přítomen po dobu závodu.

15. Přerušení závodů

- Když musí být závod přerušen na základě rozhodnutí pořadatele, bude o výsledném pořadí rozhodovat pořadí na poslední kontrole, kterou závodníci prošli před přerušením.
- Pokud už někteří závodníci prošli touto kontrolou a podmínky při závodě byly vyhovující, budou závodníci zastaveni na následující kontrole nebo až v cíli, pokud mezi tím není žádná kontrola.
- O umístění se bude rozhodovat v první řadě na základě příchodu do daného bodu kontroly a následně podle pořadí na předcházející kontrole.
- V případě, že někteří závodníci prošli kontrolou již za nevyhovujících podmínek (špatné počasí, laviny, nedostačující značení tratě), umístění bude určeno na základě času a bodů získaných na poslední kontrole.

16. Protest

- Protest je formální stížnost podaná v závodě oprávněnými osobami v určité lhůtě a za předem stanovených požadavků.
- Protesty se podávají jednotlivě za každého závodníka nebo družstvo.

16.1. Požadavky na protest

- Protest musí být podán písemnou formou a odevzdaný pořadateli závodu.
- V protestu musí být popsána identifikace protestující osoby a její vztah k závodům.
- V protestu popsána sporná situace s uvedením porušeného bodu těchto Pravidel.
- Součástí podání protestu je dokumentace prokazující přestupek, pokud je možné ji pořídit.
- Zároveň s protestem musí být uhrazen poplatek ve výši 1.000 Kč v hotovosti, který v případě oprávněnosti a uznání protestu bude vrácen zpět.

16.2. Časový limit

Protest musí být podán v následující časové lhůtě po vyvěšení neoficiálních nebo výsledků na viditelném místě:

Sprint	do 5 minut
Vertikál, individuál, družstva	do 15 minut
Rallye	

16.3. Porota

- Porota rozhoduje o sporných otázkách, které vznikly při interpretaci pravidel.
- Posuzuje námitky a rozhoduje o nich. Předseda poroty je oprávněn přijímat protesty.
- Porota si může pozvat další osoby, které byly porušení pravidel přítomny (zejm. na kontrolním stanovišti).
- Porota musí vydat rozhodnutí do 1 hodiny po podání protestu.
- V případě zamítavého rozhodnutí poroty a pokud není stěžovatel spokojen s výsledkem rozhodnutí poroty, lze do 48 hodin od ukončení závodu podat odvolání k ČHS.

Porota pro řešení protestu se skládá z:

- ředitele závodu
- velitele trati
- zástupce ČHS.

A - závody pořádané systémem START-CÍL

1. Závodní disciplíny

Při závodech pořádaných v ČR se závodí v jednotlivcích nebo ve dvoučlenných družstvech.

Trať musí splňovat určené parametry pro jednotlivé typy disciplín. Ve výjimečných případech jako jsou například sněhové podmínky, povětrnostní podmínky nebo jiné oprávněné příčiny může zástupce ČHS spolu s pořadatelem schválit trať s rozdílnými parametry, než jsou uvedené v těchto Pravidlech.

1.1. SPRINT

- V průběhu kvalifikace startují závodníci v rozestupu 20 sekund.
- Další startující v kvalifikaci se řadí s odstupem 2 metry za závodníkem, který stojí na startovní čáře. Závodníci se řadí podle startovních čísel.
- Časový rozestup mezi jednotlivými rozběhy v dané kategorii se doporučují 20–25 minut.
- Prvních 10 metrů musí být každá dráha vyznačena samostatně a nejméně 1,2 metru široká. Závodníci musí zůstat každý ve své dráze. Poté se mohou přemístit do jedné dráhy.
- Závodník s nejlepším časem v předchozím kole si vybírá startovní pozici do následujícího rozběhu.
- Závodníci se musí pohybovat v prostoru startu nejpozději 3 minuty před svým startem. Závodník, který se dostaví později, ztrácí možnost výběru startovní pozice.
- Pokud závodník nestihne svůj start, již nemůže startovat.
- V průběhu prohlídky tratě je zakázáno nacvičovat sjezdové úseky trati z důvodu zachování kvality tratě.
- V případě nepříznivých podmínek může zástupce ČHS spolu s pořadatelem rozhodnout o zkrácení závodů a po kvalifikaci může následovat rovnou semifinále. To musí být oznámeno před startem závodu.

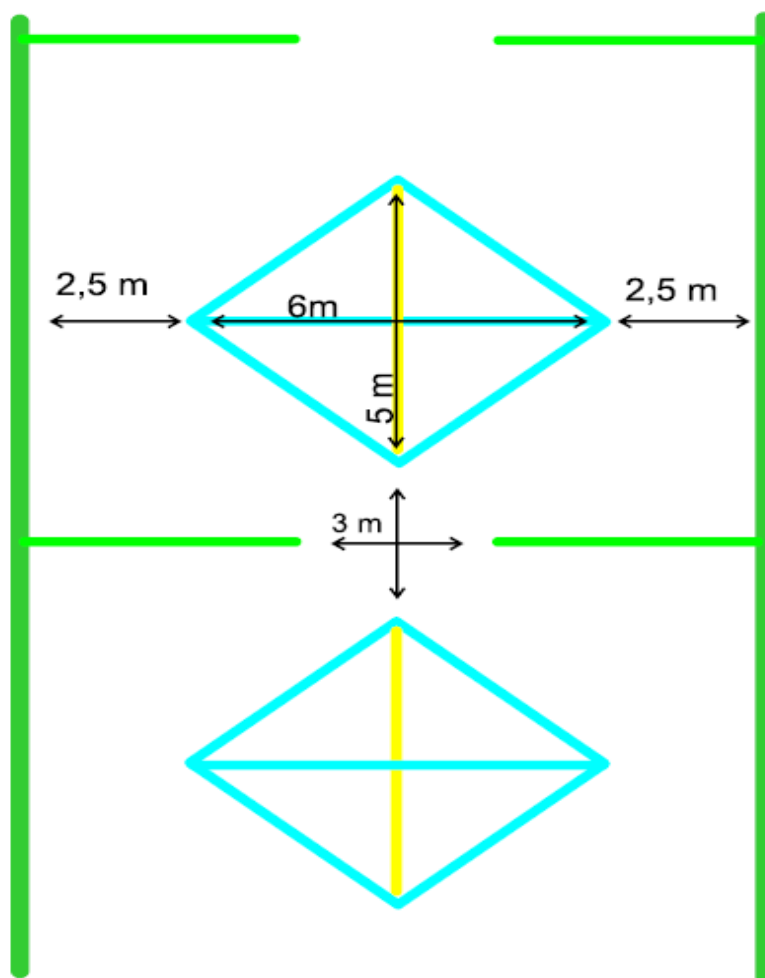
PARAMETRY SPRINTU:

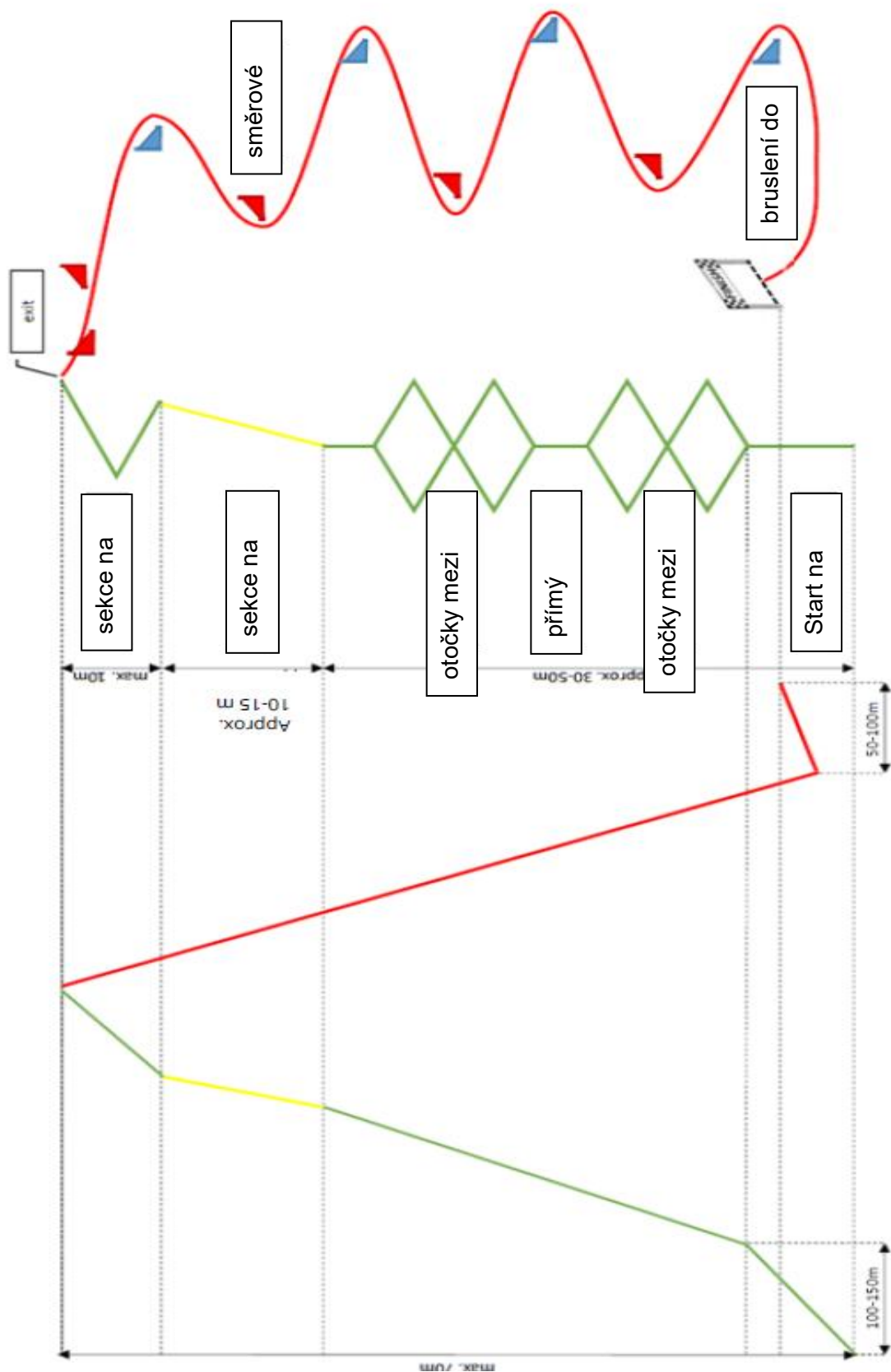
SPRINT			
Popis	Kategorie	Převýšení	Doba závodu
Pestrá, krátká trať se stoupáním s úsekem umožňujícím výstup s lyžemi na batohu a sjezdem s technickými prvky. Probíhá ve fázích s rozběhy po 4-6 startujících: kvalifikace-čtvrtfinále-semifinále-finále	Všechny	Maximálně 70 metrů	nejlepší závodník do 4:00 minut

TRAŤ SPRINTU SE SKLÁDÁ Z 5 ČÁSTÍ:

1. ČÁST-na lyžích: Převýšení cca 30–40 metrů. Po startu cca 200metrový úsek do mírného svahu. Svah se potom stává prudší, ale musí se dát po něm lehce klouzat. Tato část by měla být dostatečně široká, aby umožňovala snadné předbíhání. Trasa nesmí být s výrazně šikmým úhlopříčným sklonem. Část s diamanty by měla mít tvar číslice 8 a závodníci si můžou vybrat nejvýhodnější trasu (obrázek č.1).

2. ČÁST-pěší: Převýšení cca 15-20 metrů. Tato část musí mít alespoň 3 souběžné koleje. Musí být možná změna stopy. Výstup se provádí s lyžemi připevněnými na batohu.
3. ČÁST-na lyžích: Po pěší části následuje maximálně 10 metrů převýšení na lyžích.
4. ČÁST-sjezd: Svah musí být široký s rovnoměrným a pevným povrchem. Sjezd musí být vyznačen střídavě modrými a červenými brankami. Závodník musí projet každou bránou.
5. ČÁST-závěr: Celý okruh musí skončit na rovině nebo s mírným stoupáním tak, aby závodníci museli až do cíle používat bruslení. Na základě rozhodnutí zástupce ČHS může být poslední část trati překonána na pásech. Posledních 20 metrů tratě musí 3 široké pruhy o šířce každého pruhu 3 metry. Závodník, který chce předběhnout závodníka před sebou musí změnit vyznačený pruh. Trať je okruh a cílová čára musí být umístěná blízko startovní čáry. Trať musí trvat maximálně 4 minuty pro nejrychlejší čas mužů. Trať by měla být celá oplocená. Vstup na oplocenou část mají jen závodníci a technici na trati. Startovní a cílová čára je vyznačena viditelným a nesmazatelným způsobem na zemi.





KVALIFIKAČNÍ KLÍČ PRO POSTUP

A. V PŘÍPADĚ, ŽE JE MÉNĚ NEŽ 12 ZÁVODNÍKŮ

Kvalifikace		
Jméno	Startovní číslo	Pořadí
		1
		2
		3
		4
		5
		6
		

Do finále postupují závodníci na 1.-6. místě v kvalifikaci.

Finále			
Kvalifikace	Jméno	Startovní číslo	Pořadí
1			
2			
3			
4			
5			
6			

- 1.-6. místo je stanoveno dle výsledků ve finále
- 7.-12. místo je stanoveno dle umístění na základě kvalifikačního času

B. V PŘÍPADĚ, ŽE JE 12-23 ZÁVODNÍKŮ

Kvalifikace		
Jméno	Startovní číslo	Pořadí
		1
		2
		3
		4
		5
		6
		

Semifinále S1			
Kvalifikace	Jméno	Startovní číslo	Pořadí
1			
4			
5			
8			
9			
12			

Semifinále S2			
Kvalifikace	Jméno	Startovní číslo	Pořadí
2			
3			
6			
7			
10			
11			

Finále			
Kvalifikace	Jméno	Startovní číslo	Pořadí
S1 poř.1			
S1 poř.2			
S1 poř.3			
S2 poř.1			
S2 poř.2			
S2 poř.3			

Závodníci s nejlepším časem v každém kole si můžou vybrat startovní pozici.

- 1.-6. místo je stanoveno dle výsledků ve finále
- 7.-12. místo je stanoveno dle dosažených časů v S1 a S2 (7. místo = lepší dosažený čas mezi závodníky na 4. místě v S1 a S2)
- 13.-23. místo je stanoveno dle dosaženého kvalifikačního času

C. V PŘÍPADĚ, ŽE JE 24-30 ZÁVODNÍKŮ

Kvalifikace		
Jméno	Startovní číslo	Pořadí
		1
		2
		3
		4
		5
		
		23
		
		30

Čtvrtfinále Q1			
Kvalifikace	Jméno	Startovní číslo	Pořadí
1			
8			
9			
16			
17			
24			

Čtvrtfinále Q2			
Kvalifikace	Jméno	Startovní číslo	Pořadí
4			
5			
12			
13			
19			
22			

Čtvrtfinále Q3			
Kvalifikace	Jméno	Startovní číslo	Pořadí
2			
7			
10			
15			
18			
23			

Čtvrtfinále Q4			
Kvalifikace	Jméno	Startovní číslo	Pořadí
3			
6			
11			
14			
20			
21			

Semifinále S1			
Kvalifikace	Jméno	Startovní číslo	Pořadí
Q1 poř.1			
Q1 poř.2			
Q1 poř.3			
Q2 poř.1			
Q2 poř.2			
Q2 poř.3			

Semifinále S2			
Kvalifikace	Jméno	Startovní číslo	Pořadí
Q3 poř.1			
Q3 poř.2			
Q3 poř.3			

Q4 poř.1			
Q4 poř.2			
Q4 poř.3			

Finále			
Kvalifikace	Jméno	Startovní číslo	Pořadí
S1 poř.1			
S1 poř.2			
S1 poř.3			
S2 poř.1			
S2 poř.2			
S2 poř.3			

- 1.-6. místo je stanoveno dle výsledků ve finále
- 7.-12. místo je stanoveno dle dosažených časů v S1 a S2 (7. místo = lepší dosažený čas mezi závodníky na 4. místě v S1 a S2)
- 13.-24. místo je stanoveno dle dosažených časů v Q1, Q2, Q3 a Q4 (13. místo = lepší čas mezi závodníky na 4. místě ve čtvrtfinále)
- 25.-30. místo je stanoveno dle dosaženého kvalifikačního času

1.2. VERTIKÁL

- Pro vertikál platí stejná pravidla jako pro individuál a pro závody družstev, popsaná v těchto Pravidlech výše.
- Starty musí být naplánované tak, aby jedna kategorie nemohla být dostižena druhou kategorií.
- Startovní prostor by měl být postavený tak, aby závodníci po startu překonávali mírné stoupání v délce 100-300 metrů.

PARAMETRY VERTIKÁLU:

VERTIKÁL			
Popis	Kategorie	Převýšení	Doba závodu
Pouze samostatný výstup na lyžích bez klesavých pasáží s minimálním sklonem 15 %. V oblasti cíle by měla být dostatečně velká rovinatá plocha. Přednostně se jako vhodná trať doporučuje sjezdovka, viditelně oddělená od části pro lyžaře a široká minimálně 2 metry.	U18 M/Ž	Max. 500 m	
	U20 Ž	Max. 500 m	
	U20 M	500-700 m	
	Senioři M/Ž	500-700 m	
	Veteráni M/Ž	Max. 500 m	

1.3. INDIVIDUÁL

- Pro individuál platí stejná pravidla jako pro vertikál a pro závody družstev, popsaná v těchto Pravidlech výše.
- Startovní prostor by měl být postavený tak, aby závodníci po startu překonávali mírné stoupání v délce 100-300 metrů.

PARAMETRY INDIVIDUÁLU:

INDIVIDUÁL			
Popis	Kategorie	Převýšení	Doba závodu
Minimálně 3 výstupy a sjezdy, minimálně 85 % musí být absolvovaných na lyžích. Pořadatelům se doporučuje minimalizovat upravené sjezdovky v lyžařských střediscích a trať by měla obsahovat úseky absolvované pěšky s lyžemi upevněnými na batohu.	U18 M/Ž	900-1200 m	
	U20 Ž	900-1200 m	
	U20 M	1150-1400 m	
	Senioři Ž	1150-1400 m	
	Senioři M	1300-1600 m	
	Veteráni Ž	1150-1400 m	
	Veteráni M	1300-1600 m	

1.4. DRUŽSTVA

- Pro individuál platí stejná pravidla jako pro vertikál a pro závody družstev, popsaná v těchto Pravidlech výše.
- Startovní prostor by měl být postavený tak, aby závodníci po startu překonávali mírné stoupání v délce 100-300 metrů.
- Členové družstva musí opustit každé stanoviště společně, tj. před překročením čáry musí mít oba závodníci ukončenou manipulaci s materiálem.
- Každý závodník musí mít svůj vlastní batoh s povinným vybavením po celou dobu závodu.
- Kolega v družstvu může nést lyže svého partnera.
- Je zakázáno tahání se na laně nebo gumě po dobu prvních 15 minut závodu, ve sjezdech a v místech kde to určí pořadatel.
- Pokud není povinné používání lana musí být po celou dobu závodu uložené v batohu.
- Maximální možný odstup mezi závodníky jednoho družstva je 30 sekund ve výstupu, 10 sekund ve sjezdu a 5 sekund na cílové čáře. Rozestup může být kontrolovaný na kterémkoliv místě v průběhu celého závodu.
- Družstvo složené z muže a ženy musí být zařazené do kategorie mužů.
- V cíli se počítá čas druhého člena družstva.
- V případě několika denního závodu se výsledky zaznamenávají z každého dne.

PARAMETRY ZÁVODU DRUŽSTEV:

DRUŽSTVA			
Popis	Kategorie	Převýšení	Doba závodu
Minimálně 3 výstupy a sjezdy, minimálně 85 % musí být absolvovaných na lyžích.	Ž M	1800-2300 m 2100-2600 m	

2. Penalizace a diskvalifikace

Pořadí se vytvoří tak, že k cílovému času se připočítají časy penalizací. V případě shodného času po udělení penalizací má v pořadí přednost závodník, kterému bylo uděleno méně času penalizací.

A. Všeobecná porušení			
	Přestupky	Penalizace	
		Individuál, družstva	Vertikál, sprint,
A.1	Podvádění, nesportovní chování, vážné bezpečnostní pochybení	Diskvalifikace	Diskvalifikace
A.2	Úmyslné bránění předbíhání	3 minuty	1 minuta
A.3	Malá technická chyba, neúmyslné bránění předbíhání	1 minuta	20 sekund

B. Vybavení

Jakékoliv povinné vybavení vyžadované pořadatelem vyměněné v průběhu závodu nebo chybějící na kontrolním stanovišti nebo v cíli (kromě zlomených lyží, holí nebo vázání). Tresty se sčítají za každou chybějící část vybavení.

	Přestupky	Penalizace	
		Individuál, družstva	Vertikál, sprint,
B.1	Lyže, vázání, boty nejsou v souladu s předpisy	Diskvalifikace	Diskvalifikace
B.2	Hmotnost lyží, vázání a bot nižší do 20 gramů	3 minuty	1 minuta
B.3	Hmotnost lyží, vázání a bot nižší jak 21 gramů	Diskvalifikace	Diskvalifikace
B.4	Chybějící vybavení, které nesplňuje předpisy: Lavinový přístroj bez baterií, vypnutý nebo umístěný v batohu v době závodu. Lavinová sonda nebo lopata, nesprávně nasazená přilba. Pokud pořadatel požaduje: Lano, úvazek, karabiny, Via ferrata set, čelová lampa, stoupací železa (penalizace se neuplatňuje v případě, že se vybavení poškodí v průběhu závodu, kromě vybitých baterií v lavinovém přístroji)	Diskvalifikace	Diskvalifikace
B.5	Chybějící vybavení nebo vybavení, které nesplňuje předpisy (penalizace za každou chybějící položku): Oblečení: povinný dlouhý rukáv kromě vertikálních závodů, pokud pořadatel nestanoví jinak, alu folie, rukavice, brýle, batoh, čepice nebo čelenka, píšťalka, doklad totožnosti, buzola + mapa/GPS přístroj, mobilní telefon (penalizace se neuplatňuje v případě, že se vybavení poškodí v průběhu závodu, kromě vybitých baterií v lavinovém přístroji)	1 minuta za každou chybějící část	20 sekund za každou chybějící část
B.6	Lavinový přístroj nefunkční v cíli (např. po pádu) nebo vypnutý po průjezdu cílem před kontrolou	3 minuty	1 minuta
B.7	Chybějící stoupací železa v místě, kde jsou povinná	Diskvalifikace	Diskvalifikace
B.8	Vypnuté světlo (při večerních závodech musí být zapnuté nepřetržitě alespoň na minimální výkon)	3 minuty	1 minuta
B.9	Chybějící čip na startu	Nepřipuštění na start	Nepřipuštění na start
B.10	Chybějící čip v cíli	1 minuta	20 sekund

C. Chování závodníků			
Ignorování techniky pro daný úsek, nerespektování značení, itineráře, jakékoliv chování považované za nebezpečné nebo ohrožující bezpečnost závodu nebo jeho průběh, nesportovní chování.			
	Přestupky	Penalizace	
		Individuál, družstva	Vertikál, sprint
C.1	Předčasný start	1 minuta	20 sekund
C.2	Úmyslné nebo neúmyslné neprojití kontrolním bodem	Diskvalifikace	Diskvalifikace
C.3	Ignorování trasy závodu	Diskvalifikace	Diskvalifikace
C.4	Úmyslné nebo neúmyslné neprojití bránou	1 minuta	20 sekund
C.5	Nebezpečné nebo nesportovní chování z důvodu nesledování značení	Diskvalifikace	Diskvalifikace
C.6	Nerespektování pokynů pořadatele na kontrolním bodě. Nerespektování nařízeného způsobu překonávání tratě (např. sjezd na lyžích, bruslení atd.)	3 minuty	1 minuta
C.7	Ničení tratě a značení na trati (v případě poškozeného vybavení nemusí být závodník potrestán, pokud se snaží jít šetrným způsobem).	3 minuty	1 minuta
C.8	Chůze bez stoupacích želez v úseku, kde jsou povinné	Diskvalifikace, 3 minuty při jejich poškození	Diskvalifikace, 1 minuta při jejich poškození
C.9	Nesprávné upevnění lyží na batoh	1 minuta	20 sekund
C.10	Pásky trčící nebo padající z kombinézy	1 minuta	20 sekund
C.11	Stoupací železa nezapnutá páskem kolem kotníku	3 minuty	1 minuta
C.12	Stoupací železa nevložené do batohu	3 minuty	1 minuta
C.13	Lyžařské hole nepoložené na zemi ve směru jízdy na kontrolním bodě	1 minuta	20 sekund
C.14	Nezapnutí karabíny na lano v úseku, kde je to povinné	1 minuta	20 sekund
C.15	Neuvolnění tratě rychlejšímu závodníkovi, nerespektování koridoru na bruslení v cílové rovině	1 minuta	20 sekund
C.16	Tlačení, strkání nebo zavinění pádu konkurenta	Úmyslné: Diskvalifikace Neúmyslné: 1 minuta	Úmyslné: Diskvalifikace Neúmyslné: 20 sekund
C.17	Nevhodný manévr v přechodovém úseku (např. postavení se napříč směru jízdy)	1 minuta	20 sekund

C.18	Neposkytnutí pomoci osobě v nouzi nebo nebezpečí	3 minuty	1 minuta
C.19	Přijetí cizí pomoci mimo výměny zlomené lyže nebo hole	3 minuty	1 minuta
C.20	Znečišťování životního prostředí	3 minuty	1 minuta
C.21	Nerespektování nebo urážení kohokoliv, kdo se účastní závodu (porota, soutěžící, organizátoři nebo diváci) nebo chování, které může poškodit ČHS nebo skialpinismus. V tomto případě je možné později zahájit disciplinární řízení u ČHS	Diskvalifikace	Diskvalifikace
C.22	Soutěžící se nezúčastní ceremoniálu souvisejícího se závodem	Nepředání ceny	Nepředání ceny

D. Specifické penalizace pro závody družstev		
	Přestupky	Penalizace
D.1	Členové jednoho družstva neopouštějí kontrolní bod současně	1 minuta za každé stanoviště
D.2	Člen družstva, který nenese svoji povinnou výbavu určenou pořadatelem ve svém batohu	Diskvalifikace
D.3	Závodník nesoucí kolegovi nesprávně uložené lyže	1 minuta
D.4	Členové jednoho družstva nesmí být v průběhu závodu od sebe vzdálení víc jak 30 sekund ve výstupu a 10 sekund ve sjezdu. Družstva budou v průběhu závodu kontrolována.	1 minuta na každém stanovišti
D.5	Větší vzdálenost jak 5 sekund mezi členy jednoho družstva na cílové čáře	2násobek rozdílu času mezi závodníky (např. 10 sekund rozdílu mezi závodníky = 20 sekund, 1 minuta rozdílu mezi závodníky = 2 minuty)
D.6	Tahání člena družstva v místě, kde to není povoleno	3 minuty
D.7	Lano nebo smyčka na tahání není uložena v batohu	1 minuta

B - závody pořádané systémem RALLYE

1. Všeobecně

Každý závod ve skialpinismu systémem rallye se skládá z povinné a nepovinné části. Povinnou částí jsou jednotlivé etapy s určenými disciplínami, nepovinnou částí jsou ostatní disciplíny závodu zařazené pořadatelem.

- V průběhu závodu může být vystřídán jeden člen družstva v případě zranění nebo vážných zdravotních potíží na trati za předpokladu ukončení etapy, po schválení lékaře a jury.
- Střídat může jen řádně přihlášený náhradník. Kombinace již soutěžících družstev je nepřipustná.

2. Závodní disciplíny

2.1. Povinné disciplíny závodu

- Všechny disciplíny musí být provedeny v pořadí, které určí pořadatel závodu.
- ETAPA závodu – je přejetí na lyžích (nebo bez nich) určeného úseku ve stanoveném limitu. Trať etapy je koridor široký 40 metrů, v jehož středu vede značení etapy. Značení musí být jednoznačné, hlavně na odbočkách z hřebenu, doliny, orientačně náročných místech apod., nejlépe projetím stopy na pásech nebo pěšky. Členové družstva musí trvale dodržovat rozestup maximálně 50 m. Do etapy nastupuje družstvo společně, s předepsanou výstrojí. Družstva startují v intervalech od 1 do 3 minut nebo hromadně. Družstvo, které se opozdí na startu, může startovat ihned po zkontrolování výstroje.
 - o a) Náročnost etapy stanovuje výběrem tratí pořadatel závodu v návaznosti na část TRATĚ A PARAMETRY. Do průběhu etapy zařazuje podle vlastního uvážení jednotlivé disciplíny závodu.
 - o b) Limit etapy stanovuje pořadatel v návaznosti na náročnost etapy, povětrnostní podmínky a taktiku vedení závodu. Limit etapy musí být vyhlášen minimálně 1 hodinu před startem prvního družstva na trať etapy, nejlépe večer na technické konferenci. Po odstartování prvního družstva na trať etapy nesmí už pořadatel limit měnit. Změnit ho může jen v souvislosti se změnou povětrnostních podmínek, s případnou změnou trasy etapy. Když se zhorší povětrnostní podmínky a trať zůstává původní, může se limit etapy jen prodloužit. Jakákoliv uvedená změna se může realizovat pouze v případě, že pořadatel zabezpečí včasné uvědomění družstev na trati. O předpokládaných změnách a souvislostech je třeba informovat vedoucí družstev na technické konferenci.
- ČASOVKA – je speciální zkouška družstva na rychlost postupu v daném terénu. Trať časovky musí být jednoznačně vyznačená projetou stopou. Pořadatel závodu určuje způsob projetí časovky. Časovka je většinou zařazena v průběhu etapy na jejím konci. Délka časovky má být v rozpětí od 10 do 20 minut.
- OBŘÍ SLALOM DRUŽSTEV – je speciální zkouška jízdy na lyžích na čas neupravovaným terénem s vyznačenými brankami na obří slalom. Členové družstva startují společně a v cíli se

počítá čas nejpomalejšího člena družstva. Jezdit slalom napřed se nedovoluje. Délka obřího slalomu má být v rozpětí od 50 do 90 sekund.

- V případě rozhodnutí pořadatele se může zařadit do závodu OBŘÍ SLALOM NA LANĚ. Navázání členů družstva na horolezecké lano musí být provedeno podle horolezeckých zvyklostí na pas nebo na hrudník. Navázání jen pomocí smyčky a karabiny je nepřípustné.

2.2. Nepovinné disciplíny závodu

- Družstva se aktivně zúčastňují nepovinných disciplín podle vlastního uvážení a způsobu soutěžní taktiky. Pořadí nepovinných disciplín musí být dodrženo. Po skončení etapy stanoví pořadatel limit pro start družstva do disciplíny, který vyplývá z příchodu družstva do cíle etapy. Vedoucí družstva je povinen nahlásit připravenost družstva na start disciplíny časoměřičům. Pokud je disciplína zařazena do limitu etapy, běží družstvu po nahlášení připravenosti na disciplínu tzv. STOP ČAS, který se potom odpočítává od celkového času absolvování etapy tohoto družstva. Když je družstvo odstartováno do 1 minuty po nahlášení připravenosti družstva na disciplínu, STOP ČAS se nepočítá. Pokud se pořadatel rozhodne STOP ČAS nepočítat ani v průběhu limitu etapy je o tom povinen informovat závodníky při výkladu tratě. Při zařazení nové disciplíny do závodu musí pořadatel předložit komisi skialpinistického výboru horolezeckého svazu provedení a bodování disciplíny v návaznosti na tento způsob bodování.
- BODOVACÍ VRCHOL – je absolvování určeného úseku navíc k povinné části. Za neabsolvování takového určeného úseku stanoví pořadatel trestné body podle počtu minut potřebných na jeho absolvování sumárně pro každé družstvo, které tento úsek neabsolvuje. Trestné body za neabsolvování bodovacího vrcholu musí pořadatel oznámit při výkladu tratě. Odbočka na bodovací vrchol musí být označena šipkou údajem BODOVACÍ VRCHOL a celý úsek musí být vyznačen jinou barvou než je etapa. Délka tohoto úseku nemá překročit 60 minut.
- SLAŇOVÁNÍ – je speciální zkouška znalosti slaňování. Pořadatel musí najít vhodné místo pro provedení zkoušky a zabezpečit v případě potřeby nástup na slaňování fixním lanem. Při slaňování používají družstva vlastní lano a zajišťovací materiál. Délka jednoho slaňování musí být max. 15 metrů. Pořadatel je povinen určit způsob nástupu a provedení slaňování. Zabezpečí též stanoviště s karabinou pro provlečení slaňovacího lana. Disciplína může být zařazena i v povinné části jako povinná nebo jako nepovinná disciplína. Podle toho potom družstvo získává nebo nezískává stanovené trestné body. Pokud je disciplína zařazena samostatně, stanoví pořadatel limit na provedení speciální zkoušky z výchozího po konečné postavení závodníka a podmínky při slaňování. Když je disciplína zařazena v povinné etapě, je její součástí, není třeba určovat výchozí a konečné postavení závodníků.

3. Diskvalifikace

- Při nedodržení náležitostí nepovinných disciplín je družstvo penalizováno trestnými body.
- Při nedodržení náležitostí povinných disciplín je družstvo z této disciplíny diskvalifikováno.
- Družstvo je vyloučeno z dalšího průběhu závodu a jeho hodnocení:
 - a) při vybočení z tratě etapy víc než 20 metrů na každou stranu od vyznačeného koridoru tratě etapy

b) při použití cizí pomoci na trati a disciplínách závodu. např. za nošení povinné výstroje jinou, nesoutěžící osobou, za výměnu jiné než povolené výstroje, skládání pásů nebo stoupacích želez atd. a jejich uložení, balení batohu apod. nesoutěžící osobou a další

Vzájemné půjčení materiálu mezi soutěžícími je dovoleno. Za cizí pomoc se nepovažuje poskytnutí lékařského ošetření a první pomoci, podávání občerstvení.

c) za neposkytnutí první pomoci

d) za odstoupení jednoho člena družstva během etapy

e) za nesportovní vystupování mezi členy družstva nebo mezi družstvy

f) za hrubé narušení programu a nařízení pořadatelů

g) za nesplnění všech náležitostí povinné části závodu

h) za hrubé porušení soutěžního řádu.

4. Hodnocení

- Startovní čas družstva je čas stanovený startovní listinou a uplynutím tohoto času začíná plynout čas družstva v disciplíně ohraničené časovým limitem. Tento čas začíná běžet i tehdy, když družstvo odstartuje do disciplíny později, než je uvedeno ve startovní listině.
- Čistý čas družstva začíná běžet startem prvního člena družstva do disciplíny. Čistý čas družstva se měří v disciplíně, která není ohraničena časovým limitem.
- Čas v cíli disciplíny se měří poslednímu členu družstva v okamžiku, kdy projede cílem.

5. Stanovení bodů za disciplíny

- ETAPA – za její absolvování ve stanoveném limitu získává každé družstvo, které dokončí etapu, tolik bodů, kolik minut má stanovený limit. Za každou započatou minutu zpoždění dostává družstvo 10 trestných bodů.
- DISCIPLÍNA s dílčím limitem – za její absolvování získává družstvo tolik bodů, kolik minut má tento dílčí limit. Za každou započatou minutu zpoždění dostává družstvo 10 trestných bodů.
Při stanovení dílčího limitu pro nástup družstva do disciplíny se za takový limit nepřiznávají žádné ziskové body. Za jeho překročení, ale družstvo dostává 1 trestný bod za každou započatou minutu zpožděného startu.
- BODOVACÍ VRCHOL – za absolvování bodovacího vrcholu získává každé družstvo 0 trestných bodů. Družstva, která se rozhodnou bodovací vrchol neabsolvovat získávají pořadatelem předem určený počet trestných bodů, který je pořadatel povinen oznámit při výkladu tratě. Může být stanoveno rozpětí od 10 do 50 trestných bodů, dle délky a náročnosti bodovaného vrcholu.
- ČASOVKA – první družstvo, které absolvuje časovku nejrychleji získává 0 trestných bodů. Každá další sekunda zpoždění každého družstva znamená 1 trestný bod (např. zpoždění druhého družstva o 12 sekund = 12 trestných bodů). Může se měřit i v nižších časových jednotkách.
- OBŘÍ SLALOM (hladký) – první družstvo, které absolvuje obří slalom nejrychleji získává 0 trestných bodů.

Trestné body dalších družstev se vypočítají dle vzorce:

$$\frac{\text{čas vítěze časovky v sekundách}}{\text{čas vítěze obřího slalomu v sekundách}} \times \text{čas zpoždění obřího slalomu v sekundách}$$

Výklad:

Čas vítěze časovky v sekundách: (děleno) časem vítěze obřího slalomu v sekundách
=koeficient zaokrouhlený na setiny bodu x (násobeno) zpožděním každého družstva
v sekundách.

Příklad:

čas prvního v časovce - 13 minut 50,1 sekund = 830,1 sekund = 0 trestných bodů

čas prvního v obří slalomu - 56,26 sekund = 0 trestných bodů

čas druhého v obří slalomu - 58,48 sekund = zpoždění 2,22 sekund

$830,1 : 56,26 = 14,75471 = 14,75 \times 2,22 = 32,745 = 32,75$ bodu

- OBŘÍ SLALOM NA LANĚ – bodování je shodné s obří slalomem hladkým.
- SLAŇOVÁNÍ – v závislosti na zařazení disciplíny pořadatelem v závodě do povinné nebo nepovinné části, družstvo získává nebo nezískává trestné body v návaznosti na odst. 2 o dílčím limitu. Při zařazení disciplíny v etapě jako nepovinná disciplína získávají družstva, která absolvují slaňování 0 trestných bodů. Družstva, která slaňování neabsolvují získávají pořadatelem předem stanovený počet trestných bodů, který je pořadatel povinen oznámit při výkladu tratě. Může být stanoveno maximálně 20 trestných bodů.

6. Stanovení jiných trestných bodů

Družstvo nebo jednotlivec dostane trestné body za nedodržení pravidel závodu v níže uvedených hodnotách:

- 1) Za nedodržení maximálních rozestupů členů družstva – vztahuje se na celý průběh etap a disciplín mimo obřího slalomu a časovky – 10 trestných bodů tolikrát, kolikrát je porušení zaznamenáno.
- 2) Za vybočení z tratě etapy o víc jak 20 metrů od osy koridoru etapy – 20 trestných bodů tolikrát, kolikrát je porušení zaznamenáno i za jednoho závodníka.
- 3) Za vynechání branky obřího slalomu – 10 trestných bodů i za jednoho člena družstva, tolikrát, kolikrát je vynechání branky zaznamenáno.
- 4) Za shození každé branky prvním závodníkem nebo lanem – 5 trestných bodů.
- 5) Za nepoužití nařízené výstroje – 10 trestných bodů na každého jednotlivce.
- 6) Za úmyslné bránění v přebíhání – 5 trestných bodů.
- 7) Za vypadnutí částí výstroje (jakéhokoliv počtu) – 5 trestných bodů.
- 8) Za nekompletnost ostatní povinné výstroje, podle článku B Výstroj a výzbroj závodníků, za každou chybějící součást výstroje a výzbroje – 10 trestných bodů.
- 9) Za vybočení z tratě časovky víc jak 1 metr – 5 trestných bodů.

7. Stanovení celkového počtu bodů za etapu

K bodům za absolvování etapy se připočítávají trestné body získané při povinných a nepovinných disciplínách a trestné body za porušení pravidel závodu.

Příklad:

Limit etapy je 240 minut, družstvo ji absolvuje za 251 minut 20 sekund, časovku absolvuje v nejlepším čase 16 minut 32 sekund, obří slalom absolvuje třetím nejlepším časem za 57,63 sekund, což je zpoždění od nejrychlejšího družstva o 0,95 sekund (56,68 sekund), dále neabsolvuje bodovací vrchol, za který je stanoveno 30 trestných bodů, při kontrole materiálu v cíli etapy byla zjištěna chybějící karabina, při obří slalomu první člen družstva shodil jednu bránu.

Výpočet bodů:

Limit – 240 bodů + zpoždění 12 trestných bodů = 252 trestných bodů

Časovka – nejlepší čas = 0 trestných bodů

Obří slalom

16 minut 32 sekund = 992 sekund

992: 56,68 = 17,501764 = 17,50 za 1 sekundu v obřím slalomu

zpoždění družstva – 0,95 sekund x 17,50 = 16,625 bodů

trestné body družstva v obřím slalomu = 16,625 = 16,63, bodů

Bodovací vrchol – 30 trestných bodů

Povinné vybavení – 10 trestných bodů

Shozená brána – 5 trestných bodů

Celkem body (výsledek):

Limit – časovka – obří slalom – vrchol – vybavení – brána – celkem

252 + 0 + 16,63 + 30 + 10 + 5 = 313,63

Uvedené družstvo v závodě získalo 313,63 bodů.

8. Stanovení pořadí

- Vítězem se stává družstvo, které získá nejmenší počet bodů.
- Pořadí na dalších místech určuje menší počet získaných bodů.
- Kombinovaná a ženská družstva mohou být vyhodnocena zvlášť v jedné kategorii.
- Změny oproti soutěžnímu řádu musí být uvedeny v propozicích závodů.

PŘÍLOHA:

Vzor výsledkových listin:

Poř.	Startovní číslo	Jméno	Oddíl	ETAPA čas body	ČASOVKA čas zpoždění body	SLALOM čas zpoždění body	Trestné body	BODY CELKEM
1.								
2.								
3.								

9. Tratě a parametry

- Výběr místa konání závodu je libovolný s omezeními, které platí pro přírodní rezervace. Trať je však třeba umístit nad horní hranici lesa. V lese vede trať jen v nevyhnutelných případech.
- Každou trať je třeba stavět tak, aby vedla terénem logickým směrem jak ve stoupání, tak v klesání, se zřetelem na sportovně poznávací charakter závodu. Délku tratě je třeba stanovit s ohledem na stoupání. Při delší trati menší stoupání, při kratší trati větší stoupání i v návaznosti na náročnost kladenou na závodníka v soutěži podle záměru pořadatele.

- Zásadně musí tratě splňovat přiměřené požadavky bezpečnosti závodníků i pořadatelů. Nebezpečné úseky musí být zafixovány lany. Lavínovou situaci je třeba projednat se střediskem lavinové prevence dané oblasti. Trasy tratí je třeba projednat s příslušnou ochrannářskou složkou.

PARAMETRY PRO ZÁVODY:

1) Délka tratí jednotlivých závodů musí splňovat tyto požadavky:

jednodenní závod	od 15 km do 25 km
dvoudenní závod	od 30 km do 40 km

2) Stoupání v jednotlivých závodech musí splňovat tyto požadavky:

jednodenní závod	od 1000 m do 2500 m
dvoudenní závod	od 2000 m do 4000 m

3) Obtížnost horolezeckých výstupů se povoluje do II. stupně obtížnosti stupnice UIAA.
V klesání je povoleno lyžovat do max. 40 stupňů sklonu.