

Koncepce péče o talentovanou mládež ve sportovním lezení Vrcholová sportovní centra mládeže

Úvod

- 1) Vrcholová sportovní centra mládeže (dále jen „VSCM“) jsou základním článkem péče o sportovně talentovanou mládež ve sportovním lezení v České republice, která zřizuje Český horolezecký svaz (dále jen „ČHS“).
- 2) VSCM jsou určena talentované mládeži ve věku 16–21 let.
- 3) ČHS poskytuje VSCM a sportovcům zařazeným do VSCM finanční, odbornou, administrativní a organizační podporu, jejíž konkrétní podoba a rozsah se odvíjí od aktuální situace a možností rozpočtu ČHS.
- 4) Činnost VSCM je podporována dotačním programem Národní sportovní agentury zaměřeným na talentovanou mládež.

Zřízení VSCM

- 1) Zřizovatelem VSCM je ČHS. VSCM jsou zřízena při tréninkových centrech reprezentace ve sportovním lezení – v Praze (Jungle sport park) a v Brně (Hudy Brno) a jejich působnost je rozdělena na Čechy a Moravu.
- 2) Zřízení VSCM, změnu umístění VSCM nebo zrušení stávajícího VSCM navrhuje Vedení reprezentace a schvaluje Výkonný výbor ČHS (dále jen „VV“).
- 3) Za provoz VSCM odpovídá vedení reprezentace.
- 4) VSCM je zaměřeno na zajištění a podporu přípravy výběru reprezentace ve sportovním lezení v disciplínách: obtížnost, boulder a rychlost.

Personální a organizační zajištění činnosti VSCM

- 1) Za organizaci činnosti VSCM odpovídá vedení reprezentace:
 - a) Hlavní trenér reprezentace a VSCM
 - b) Trenér mládežnické reprezentace a VSCM
 - c) Asistenti trenérů reprezentace a VSCM
- 2) Na organizaci činnosti VSCM se podílí tyto osoby:
 - a) Hlavní trenér VSCM
 - b) Smluvní trenéři jednotlivých VSCM a jejich asistenti
 - c) Osobní trenéři zařazených sportovců

- e) Odborní konzultanti, metodici
- f) Fyzio a pohyboví terapeuti, mentální koučové a výživoví poradci

3) Poradním orgánem je kolegium, které je tvořeno vedením reprezentace a týmem odborníků aktuálně spolupracujícím s ČHS

Požadavky na zařazení a členství sportovců ve VSCM

- 1) Kritéria pro zařazení talentovaného sportovce do VSCM:
 - a) Věk: 16–21 let, toto vymezení pokrývá mládežnické reprezentační kategorie U17, U19 a U21. Spodní hranice věkového rozmezí odpovídá možnosti zařazení závodníka do VSCM až po prvním roce působení v nejmladší reprezentační kategorii U17, kdy tak může osvědčit svůj výkonnostní potenciál na mezinárodní úrovni a v další sezóně být zařazen do VSCM – s výjimkou roku 2025, kdy dochází ke změně věkových kategorií.
 - b) Pohybové předpoklady: všichni uchazeči o zařazení do VSCM se účastní pravidelných testů reprezentace, které zajišťuje ČHS.
 - c) Psychické předpoklady: základem je schopnost vyrovnávat se se závodním stresem dle nároků jednotlivých disciplín, které jsou z hlediska psychické zátěže v některých parametrech odlišné. Klíčové je osobní nasazení sportovce, zájem se zlepšovat, poctivost v přístupu k sobě i druhým a dodržování pravidel. Pro zařazení do VSCM je jako měřítko těchto kvalit zohledňována účast a vystupování na akcích reprezentace (testy, soustředění, společné tréninky, závody), plnění povinností spojených s reprezentací a členstvím ve VSCM a bezúhonnost.
 - d) Vývoj sportovní výkonnosti: pro předpoklad výkonnosti jako kritéria pro zařazení do VSCM jsou zohledňovány tyto parametry:
 - i) dosažené výsledky v mezinárodních závodech IFSC a jejich dlouhodobý vývoj v rámci jednotlivých věkových kategorií, ve všech kategoriích je zohledňována i konkurence v daném roce, kategorii a disciplíně
 - ii) v disciplíně lezení na rychlost dlouhodobý vývoj dosahovaných časů na certifikované standardní cestě
 - iii) nominace do dospělé reprezentace (v případě mládežnických kategorií) a přístup sportovců k jejich povinnostem, tréninkové přípravě a spolupráci s reprezentačními trenéry.
 - iv) zdravotní a sociální situace každého sportovce ve vztahu k výsledkům v jednotlivých sezónách a k dlouhodobému vývoji jejich výkonnosti (zranění, nemoc, změna trenéra, změna tréninkových podmínek atd.).
- 2) Sportovci jsou do VSCM zařazováni pro danou sezónu po ukončení předchozí závodní sezóny na základě jejich výsledků, v odůvodněných případech při splnění uvedených kritérií může být sportovec do VSCM zařazen i v průběhu sezóny. Obě varianty posuzuje vedení

reprezentace.

- 3) Nezbytnou podmínkou zařazení do VSCM je členství ve výběru reprezentace (mládežnické nebo dospělé) a smluvně upravená spolupráce osobního trenéra (trenérská licence B) s ČHS.
- 4) V případě disciplinárního nebo kázeňského postihu (vyloučení z výběru reprezentace, podmínečné vyloučení z reprezentace, zákaz činnosti) může být sportovec zařazen do VSCM pouze v případě nápravy následků svého jednání, projevení účinné lítosti, vzorného plnění dalších reprezentačních povinností a zároveň při vynikajících sportovních výsledcích v mezinárodních závodech.

Koncepce tréninku ve VSCM

- 1) Za naplňování koncepce VSCM zodpovídá vedení reprezentace.
- 2) Plán sportovní přípravy zpracovává osobní trenér člena VSCM pro příslušný roční tréninkový cyklus do tréninkového deníku Yarmill. Hlavní trenér nebo smluvní trenéři VSCM tento plán připomínkují a navrhuji změny a doplnění.
- 3) V případě, že sportovec nebo osobní trenér nebude připomínky a návrhy hlavního nebo smluvního trenéra akceptovat, trenér VSCM nepřebírá za přípravu sportovce zodpovědnost. Člen VSCM tak ztrácí nárok na podporu ze strany ČHS a může být přeřazen do týmu s nižší podporou jeho tréninkové přípravy, popřípadě může být z VSCM vyloučen. V těchto případech o následném postupu rozhoduje vedení reprezentace.
- 4) Osobní trenéři zařazených sportovců konzultují tréninkovou přípravu se smluvními trenéry VSCM pravidelně (min. 1x za 14 dní).
- 5) Sportovní příprava v rámci VSCM je uzpůsobena věku, výkonnosti a pohlaví sportovců, řídí se platnými metodickými pokyny pro trénink mládeže a dospělých, je vedena individuálně ve spolupráci s osobními trenéry dle nároků jednotlivých disciplín a specifík věkových a genderových kategorií.
- 6) Sportovci VSCM absolvují minimálně 2 tuzemská a jedno zahraniční soustředění ročně (budou-li pořádány a budou-li na ně nominováni) a účastní se tzv. „společných tréninků“ v daném VSCM.
- 7) Sportovci zařazení do VSCM povinně využívají v rámci přípravy i soutěží specializovaný servis v oblasti fyzioterapie a pohybové terapie, výživového poradenství, mentálního tréninku, který je koordinován s reprezentačními trenéry nebo odbornými konzultanty.
- 8) Trénink probíhá v tréninkových centrech reprezentace.
- 9) V domovských destinacích i tréninkových centrech ČHS se podílí na vytvoření optimálních tréninkových podmínek stavěcí pověřeni vedením reprezentace.

Hodnoticí kritéria pro členy VSCM pro zařazení do jednotlivých týmů (na základě předchozí a průběžné sezóny)

- 1) TÝM A:
 - a) členství ve výběru reprezentace
 - b) dosažené medailové pozice a postupy na mezinárodních závodech IFSC do finále (v lezení na rychlost čtvrtfinále) (EPM, MEM, MSM AME, AMS) a semifinále (EP, SP, MS, ME). Platí při vyšším počtu účastníků, než je počet postupujících a úrovni konkurence.
- 2) TÝM B:
 - a) členství ve výběru reprezentace
 - b) postupy do semifinálových kol mezinárodních závodů IFSC (MSM, MEM, EP, ME, AME, AMS) a pravidelná umístění první poloviny startovního pole (v lezení na rychlost finále a vývoj dosahovaných časů na standardní cestě) (EPM, EP, SP, MS, ME). Platí při vyšším počtu účastníků, než je počet postupujících a úrovni konkurence.
- 3) TÝM C:
 - a) členství ve výběru reprezentace
 - b) postup do semifinále mezinárodních závodů IFSC (MSM, MEM, EP, AME, AMS) a pravidelná umístění v první polovině startovního pole (EPM, EP, SP).
- 4) Pomocným hodnotícím kritériem pro zařazení do jednotlivých týmů bude také do dospělé reprezentace (v případě mládežnických kategorií) a přístup sportovců k jejich povinnostem, tréninkové přípravě a spolupráce s trenéry VSCM.
- 5) U všech měřitelných hodnotících kritérií (výsledky v mezinárodních i tuzemských závodech, časy v lezení na rychlost atd.) bude kromě absolutních hodnot zohledňována i konkurence v jednotlivých kategoriích a disciplínách v dané sezóně a zdravotní a sociální situace každého sportovce ve vztahu k výsledkům v jednotlivých sezónách a k dlouhodobému vývoji jejich výkonnosti (zranění, nemoc, změna trenéra, změna tréninkových podmínek atd.).
- 6) V případě disciplinárního nebo kázeňského postihu (vyloučení z reprezentace, podmíněčné vyloučení z reprezentace, zákaz činnosti), neplnění vnitřních směrnic a předpisů ČHS a podmínek vyplývajících z členství v reprezentaci, nebo v případě, že se sportovec dopustil úmyslného trestného činu, bude z VSCM vyřazen.

Schváleno Výkonným výborem ČHS dne 18. 12. 2025