

PROPOZICE ČHS 2026

Název kurzu	Stavěč C – obtížnost
Místo konání	Lezecké centrum SmíchOFF , Křížová 6, Praha 5 – Smíchov
Termín konání	24. – 25. 1. 2026, sraz v 10 hod. na lezecké stěně
Cena kurzu	4000,- Kč (vč. vstupů na stěnu)
Lektoři	Jan Zbranek Martin Jech, Jech20@seznam.cz , tel. +420 774 705 954

Kvalifikace Stavěč C – obtížnost je druhý stupeň vzdělání stavěčů zaměřený na stavění cest s použitím lana. Uplatnění: oddílové nebo komerční stavění cest na stěně s lanem

Podmínky přijetí do kurzu:

- Kvalifikace Stavěč D – boulder
- Lezecká výkonnost 5c/6a a vyšší
- Bezpečné ovládání jištění, slaňování, znalost základních pomůcek a jejich funkčnosti (grigri, jumar, kladkové blokanty)
- Věk min. 18 let

Časový harmonogram: sobota 10:00 – 20:00, neděle 10:00 – 18:00

Změna časového harmonogramu dle tempa výuky a aktuální situace vyhrazena.

Sobota

- Představení činnosti stavění cest
- Lezecké stěny – normy
- Vybavení pro stavbu cest
- Typy cest a empatie vůči lezci
- Bezpečnost

Neděle

- Postup při stavbě cest
- Údržba a opravy
- Bezpečný pohyb na laně, vytahování materiálů
- Stavba cest z lana
- Využití bouldrových prvků ve stavění
- Úprava cesty a možnosti úprav obtížnosti
- Vyhodnocení kurzu a ukončení

Povinné vybavení:

- sportovní oblečení, lezečky, magnézium, stavěčská obuv
- osobní nářadí pro stavění (ideálně rázová a klasická vrtačka s nabitými baterkami, sada bitů imbus a torx 20, brašna/pytlík na vruty
- osobní sada pro stavění z lana dle možností (úvazek, helma, slaňovací brzda, zachycovač pádu, nastavitelná odsedávací smyčka (i sportovní, případně Cinch/Vergo + 2m dynamického lana), karabiny, kladka s blokantem, smyčky na připojení vrtaček)
- ochrana očí, ochrana sluchu, rukavice
- psací potřeby, zápisník na poznámky

Velikost skupiny: min. 6 – max. 8 účastníků

PARKOVÁNÍ: v areálu SmíchOFF je placené parkoviště