

PROPOZICE ČHS 2026

Název kurzu	Stavěč D – boulder
Místo konání	Lezecké centrum SmíchOFF , Křížová 6, Praha 5 – Smíchov
Termín konání	10. – 11. 1. 2026, sraz v 10 hod. na lezecké stěně
Cena kurzu	3000,- Kč (vč. vstupů na stěnu)
Lektoři	Jan Zbranek Martin Jech, Jech20@seznam.cz, tel: +420 774 705 954

Kvalifikace Stavěč D – disciplína boulder je odborná způsobilost stavět cesty pro potřeby oddílů a komerčních stěn.

Uplatnění: oddílové bouldry, oblastní soutěže

Podmínky přijetí do kurzu:

- Členství v ČHS
- Věk min. 16 let

Doporučené předpoklady:

- Lezecká výkonnost 5c/6a a vyšší
- Bezpečné ovládání jištění, slaňování, znalost základních pomůcek a jejich funkčnosti (grigri, jumar, kladkové blokanty)

Časový harmonogram: sobota 10:00 – 20:00, neděle 10:00 – 18:00

Změna časového harmonogramu dle tempa výuky a aktuální situace vyhrazena.

Sobota

- Představení činnosti stavění cest
- Lezecké stěny a chyty – materiály, normy
- Vybavení pro stavění bouldrů
- Bezpečnost
- Typy bouldrů + praktické stavění
- Údržby a opravy

Neděle

- Empatie stavěče a lezce
- Stavba komerčních bouldrů
- Management lezecké stěny
- Stavba komplexních bouldrů se zaměřením na pohybové prvky
- Úprava bouldrů
- Vyhodnocení kurzu a ukončení

Povinné vybavení:

- sportovní oblečení, lezečky, magnezium, stavěčská obuv,
- osobní nářadí pro stavění (ideálně rázová a klasická vrtačka s nabitými baterkami, sada bitů imbus a torx 20, brašna/pytlík na vruty)
- ochrana očí, ochrana sluchu, rukavice
- psací potřeby, zápisník na poznámky

Velikost skupiny: min. 6 – max. 10 účastníků

PARKOVÁNÍ: v areálu SmíchOFF je placené parkoviště