

PROPOZICE ke kurzu Skialpinismus a laviny pro členy ČHS

Název kurzu	Metodický seminář – Skialpinismus a lavinová problematika
Místo konání	Rakousko, Uttendorf, BERGHOTEL RUDOLFSHÜTTE
Termín konání	15. 1. – 18. 1. 2026 – sraz na parkovišti Weißsee (Enzingerboden), nejpozději ve 12 hodin, dochvilnost nezbytně nutná
Cena	Cena za kurz 9.000,- Kč obsahuje ubytování s polopenzí čtvrtek až neděle
Přihlášení	Pro přihlášení odešlete vyplněnou přihlášku

Program:

Vlastní kurz:

- 1. Den**
Na chatu se pojede lanovkou, každý si zaplatí pouze jízdu nahoru, dohodneme se na parkovišti dle sněhových podmínek.
Krátká túra na seznámení s terénem, rozdělení do skupin
Plánování túry, seznámení s počasím, lavinová problematika, vyhledávače
- 2. Den**
Skialpová túra s praxí v terénu, lavinová problematika, práce s vyhledávačem,
hodnocení sněhu, výstup na lyžích a sjezd. Večerní vyhodnocení dne a plánování na další den.
- 3. Den**
Skialpová túra s praxí v terénu, lavinová problematika, práce s vyhledávačem,
hodnocení sněhu, výstup na lyžích a sjezd. Večerní vyhodnocení dne a plánování na další den.
- 4. Den**
Krátká skialpová túra s praxí v terénu, ukončení kurzu cca kolem 12-14 hod.

Další důležité informace:

Požadavky na znalosti a dovednosti uchazečů o kurz:

- Slušná lyžařská úroveň, bezpečné sjíždění červené sjezdovky. Kurz není určen pro slabé lyžaře nebo nelyžaře. Skupina se přizpůsobí nejslabšímu.
- Prostudovat návody na lavinové vyhledávače a všechen materiál, platí zejména u zapůjčeného. Jak zapnout, vypnout, atd.
- Fyzická kondice pro túry od 500 až 1000 metrů převýšení za den.
- Pouze pro členy ČHS

Výstroj a výstroj:

- sedací úvaz, smyčky – cca 2 ks, průsík
- Helma
- Do trojice poloviční lano o délce cca 30-50 metrů,
- Jistítko kyblíkovitého typu
- Karabiny s pojistkou zámku – cca 3 ks
- Cepín, mačky
- Batoh cca 40 litrů na túru, případně Airbag batoh
- Mapa, sklonoměr, karta STOP or GO, GPS a podobně
- Bivakovací pytel (Žďárák), čelovka, baterie a další odpovídající výstroj pro pohyb v zimním terénu
- Skialpinistické boty, lyže, pásy, vázání, mačky na lyže, hůlky
- Nářadí na vázání, řemínek atd.
- Lavinový vyhledávač, sonda, náhradní baterie
- Dobré zimní oblečení
- Poznámkový blok, tužka na psaní
- Lékárnička
- Krém na opalování, tyčinka na rty, sluneční brýle, lyžařské brýle

Pojištění:

Je nutné mít uzavřenou pojistnou smlouvu na záchranu v horách.

Ubytování a strava:

Ubytování na chatě je pro přihlášené zmluveno, polopenze je také zahrnuta v ceně.
S sebou termoska, občerstvení na túru dle vlastní potřeby.
Na túru doporučujeme se vybavit lehkou svačinou (oplatek, kousek sýru, trvanlivý salám).
Budeme celý den na túře od cca 8 do 17 hodin.

Jiné: (doprava, kontakt na ubytování atd.)

ČHS odešle zájemcům o spolujízdu kontakt na účastníky kurzu.
Informace k ubytování <https://www.alpinzentrum-rudolfshuette.at>