

PROPOZICE KE KURZU INSTRUKTORŮ ČHS

Název kurzu	HAL – Zimní lezení
Místo konání kurzu	Slovensko, Vysoké Tatry, Chata u Popradského plesa
Termín konání kurzu	19. – 21. 12. 2025, zahájení kurzu ve 12 hodin, sraz na chatě dochvilnost nezbytně nutná
Lektoři	Hlavní lektor: Jiří Vogel, jiri.vogel@vpro.cz , tel. +420 603 243 274 Aspirant na lektora: Martin Horňák

Výstroj a výzbroj:

Skialpinistické boty, lyže, pásy, vázání, Hůlky, mačky na lyže Lavinový vyhledávač, sonda, lopata	Upřesníme si dle sněhových podmínek
Batož cca 40 litrů	
Pro trojici vše pro lezení a jištění pro mixové zimní lezení.	
Žďárák, čelovka a další odpovídající výstroj pro pohyb v zimním terénu	
Dobré zimní oblečení	
Průkaz instruktora ČHS	
Poznámkový blok, tužka na psaní	
Opalovací krém, lékárnička	Odpovídající požadavkům ČHS
Ostatní, co Vás napadne a budete potřebovat pro výuku nováčků, abyste jim dokázali vše náležitě předvést.	

Program kurzu:

Pátek

12.00 – zahájení kurzu, ubytování, dochvilnost nezbytně nutná.

Odlišnosti od letního a zimního lezení. Ukázka stanoviště (skobování), lanové techniky, v praxi diskuse nad náplní metodického výstupu

18:00 – Večeře

19:00 – Plánování na další den

Projedeme společně program a očekávání u metodických výstupů, naplánujeme terény na jednotlivé aktivity

Sobota

8.00 – 2. praktický blok – metodické výstupy a ukázky

18:00 – Večeře

20:00 – Vyhodnocení praktického bloku. Plán na další den.

Neděle

8.00 – Opakování, opravné zkoušky, vyhodnocení

12.00 – Předpokládaný odjezd domů

Další důležité informace:

Nocleh je zajištěn na [chatě Popradské Pleso](#), spacák není třeba.

Ubytování je rezervované se snídaní. Na chatě je možné objednat i večeři dle vlastního výběru. Vlastní strava pouze přes den do terénu.

Večerní diskuse bude probíhat u stolu. Prosím, nachystejte si všechna témata, která máte otevřená.

Pokud by někdo věděl, že bude na příjezdu opožděn, prosím, volejte včas, abychom měli možnost program prvního dne upravit dle situace.

Nezapomenout na pojištění.