

PROPOZICE K DOŠKOLENÍ INSTRUKTORŮ ČHS 2025

Název doškolení	Výuková linka ČHS - Lanové techniky
Místo konání	Rabštejn, GPS N49°57'8", E17°8'54"
Termín konání	3. - 5. 10. 2025, sraz v 18 hod.
Cena	3 000 Kč
Lektor	Michael Hron „Miguel“ tel. +420 739 354 507, miguel@m-guide.cz

Program:

- Seznámení s aktuální linií vzdělávání ČHS a standardy pro výuku SCI a RCI
- Metodický nácvik
- Další lanové techniky – štandy fix / zřízení štandu
- Přezkoušení

Program je orientační. Změna programu je možná.

Během doškolení je možné absolvovat:

- přezkoušení pro prodloužení kvalifikace – bez omezení platnosti (kvalifikace SCI, RCI)
- přezkoušení z metodických výstupů pro udělení licence ČHS (úroveň SCI, RCI)

Požadavky na účastníky

- instruktor garantované horoškoly ČHS;
- morální, fyzické a psychické předpoklady účastníka;
- schopnost bezpečného pohybu ve skalním terénu obtížnosti 5. stupně UIAA;
- znalost pravidel bezpečného lezení na skalách;
- pohyb jednotlivců a skupin ve skalním terénu;
- obecné základy první pomoci;
- schopnosti učit a předávat praktické a teoretické znalosti a dovednosti.

Sraz:

Pátek 3.10.2025 v 18 hod. na chatě Rabštejn.

Strava:

Vlastní, individuálně, oběd s sebou ve skalách.

Ubytování:

Nezajišťujeme, možnost ubytování na chatě Rabštejn.

Výstroj a výbroj:

Povinná	Doporučená
- přilba; - sedací úvazek; - prsní úvazek; - smyce plochá PA (polyamid) volná na provázání úvazků, délky min 160 cm, pevnost min. 15 kN; - odsedávací smyce (buď originál např. Beal, Petzl nebo 80 cm šitá PA smyce); - 5 ks karabin s pojistkou zámku, z toho minimálně 1 typ H (pro HMS); - 2 ks komplet expresky s karabinami; - 3 ks smyce plochá šitá, délky 120 cm; - 4 ks reepšňůry o průměru 6 mm, délky 5 m, 3 m, 2 x 1,5 m; - lezeckou obuv - batoh; - oblečení do nepříznivého počasí (gore-tex, softshell); - lékárnička; - poznámkový blok a pero; - průkaz ČHS. <u>Povinný materiál na dvojici:</u> - jednoduché lano 60 m !!; - friendly a vklíněnce (případně trikamy, abalaky atd.); - 6 ks komplet expresky s karabinami; - volné karabiny a smyce (vhodné 60 cm šité, stačí vše po 3 ks).	- jistící pomůcka pro 2 lana, doporučeno Black Diamond ATC-Guide nebo Petzl Reverzo; - lano délky 20-30 m (starší) na ukotvení stanovišť a nácvik záchranných technik – 2 ks na dvojici; - lano dynamické 60 m - záznamové medium; - čelovka; - další horolezecký materiál dle vlastního uvážení, ale nebude téměř využit; - pojištění. Doporučujeme používat vhodný a nepoškozený materiál. Veškerý materiál bude na místě zkontrolován. (Zdali není materiál poškozen, kontrola pevnostního šití, nosných částí, popruhů, mechanická poškození karabin, stav lan atd.)