

PROPOZICE K METODICKÉ AKCI ČHS 2025

Metodický seminář	Poloautomaty
Místo konání	Praha, JUNGLE SPORT PARK , lezecká stěna v Letňanech
Termín konání	26. 10. 2025
Cena	1200,- Kč (vč. vstupu na stěnu)
Lektor	Břetislav Brodský, tel. 602 546 184, bretislav.brodsky@horosvaz.cz

Nejedná se o kurz pro začátečníky. Nutným předpokladem jsou zvládnuté základy bezpečného jištění a lezení. Na začátku proběhne ověření znalostí a schopností. Začátečníci nebudou na kurz vpuštěni (bez náhrady).

PROGRAM:

- 10 – 12 hod. opakování zásad bezpečného jištění – guidelines, seznámení s poloautomaty
13 – 15 hod. praktické testování většiny dostupných poloautomatů

Zahájení: v 10:00 na lezecké stěně

Ukončení: v cca 15:00

Vybavení a pomůcky:

- lano jednoduché do dvojice 30-50m
- sedák, lezačky, magnézium, HMS, kyblík, poloautomat (volitelně)
- sportovní oblečení na lezení