

PROPOZICE DOŠKOLENÍ TRENÉRŮ ČHS

Doškolení v rámci kurzu	Trenér sportovního lezení B
Místo konání	Lezecká stěna JUNGLE SPORT PARK , Veselská 699, Praha
Cena doškolení	1500,- Kč/den; 750,- Kč/půlden; 3000,- Kč/2dny
Koordinátor doškolení	Břeťa Brodský, bretislav.brodsky@horosvaz.cz

Pro trenéry sportovního lezení nabízíme doškolovací semináře v rámci kurzu Trenér sportovního lezení B. Absolvování doškolovacího semináře je jednou z podmínek pro prodloužení trenérské licence. Trenéři mají možnost přihlásit se na doškolovací seminář kdykoli během 5leté platnosti licence. Volba tématu doškolovacího semináře je na preferencích trenéra.

Doškolovací semináře:

Termín	Název	Lektor
18. 10. 2025	Sportovní výživa a regenerace (10:00-13:00)	Tomáš Soukup
18. 10. 2025	Právo a management (14:00-17:00)	Jindřich Petřík
08.-09. 11. 2025	Psychologie, Vývojová psychologie, Mentální příprava	M. Brabcová, Z. Bergrová
13. 12. 2025	Koordinační bouldering	Štěpán Volf
14. 12. 2025	Pedagogika	Monika Brodská
10.-11. 01. 2026	Sportovní příprava	Josef Andrlé
17.-18. 01. 2026	Sportovní příprava (<i>navazuje na SP 10.-11.1.2026</i>)	Josef Andrlé
31. 01. 2026	Specifické metody (<i>navazuje na SP 17.-18.1.2026</i>)	Gabriela Vrablíková
01. 02. 2026	Testování, Technické zajištění tréninku	Gabriela Vrablíková
07. 02. 2026	Periodizace (<i>navazuje na SM 31.1.2026</i>)	Petr Klofáč
08. 02. 2026	Stavění cest	Denis Pail
28. 02. 2026	Věková specifika, Specifická mentální příprava	Tomáš Sycha, Z. Bergrová
01. 03. 2026	Koučink, taktika a strategie	Alexandra Gendová

Začátek v 9:00, pauza na oběd dle domluvy, **předpokládaný konec v 16:00**.

Pomůcky s sebou:

- základní lezecké vybavení pro lezení na stěně (sedák, lezečky, jistítko, karabiny ..)
- psací potřeby a zápisník na poznámky

Přihláška [ZDE](#)

Změna programu vyhrazena.

Kurzovné je včetně vstupu na stěnu.

Ubytování ČHS nezajišťuje.

Podmínky pro prodloužení trenérské licence jsou uvedeny ve [Směrnici o trenérech a instruktorech ČHS](#).