



OLYMPIJSKÁ NADĚJE



ZPRAVODAJ / DUBEN 2025

Český horolezecký svaz

HORY A SKÁLY

Sokolíci v Tatrách

Sokolíci (mladý alpinistický tým ČHS) vstoupili do druhého roku svého výcviku. Letošní "trénink" zahájili již v lednu, kdy se společně vydali do Tater, aby se rozkoukali v zimních horách. K týmu se přidali také bývalí Sokolíci Dan Podráský, Šimon Janošec a Lukáš Ondrášek... Mezi nejlepší výkony výjezdu se řadí například cesta Veličova M6+ OS (200 m) a Pravý pilier M6 OS (700 m) obojí v podání Mikuláše Konečného a Vojty Fejty, dále Bailando M6+ OS (270 m), o jejíž přelez se postarala Kristýna "Kyra" Kwasniaková a Dan Podráský a několik dalších pěkných zářezů.

Kromě samotného lezení absolvovali také workshopy s již zmíněným bývalým Sokolíkem a aspirantem na horského vůdce UIAGM Lukášem Ondráškem, který je zasvětil do teorie lezení ledů a se záchranářem a horským vůdcem Jánem Kořínkem, který se postaral o předání základů lavinové problematiky.

Sportovky a pískovce

Ve sportovních přelezech začneme jedním dámským zářezem, který se podařil české reprezentantce **Terce Širůčkové**. Ta si koncem března zapsala vytrvalostní linii *Kašparkův Hrobeček* 10 (8b) na Holštejně v Moravském Krasu.

Mezi muži nám přibyli noví "9 áčkaři" – **Jan Štípek** a **Radek Votoček**. Radek má na kontě dlouhou řadu cest za 8c+, ale na svoje první 9a si musel chvíli počkat do letošního března, kdy se mu podařil přelez populární cesty *Senzace* 9a na Krkavce. Ve stejné oblasti pak přidal také cestu *Kompletace* 8c+, kterou si vzhledem k ulomené liště zapsal také za 9a (11). **Honza Štípek** si své místo mezi skalní elitou zajistil cestou *Mr. Big* 9a ve španělském Margalef. Stejnou cestu si o týden později zapsal také **Vojta Trojan**.

Další hodnotné výkony zaznamenal **Pepa Šindel**, který poslal cestu *Nid De Fadas* 9a v Leonidiu a několik dalších skvělých cest za 8c+.

Za zmínku stojí také výkony mladého **Eliáše Stříbrného**. Ten má na kontě například přelez *Stargate* 8c na Krakavce.



Foto: Pepa Šindel v Nid de Fadas 9a, autor: archiv J. Šindela ▲

HORY A SKÁLY

Bouldery

Magickou hranici 9A na úrovni naprostého světového topu pokořil **Adam Ondra**, který se popasoval s boulderem *Soudain Seul* 9A ve francouzském Fontainebleau. Sám Adam cestu ale okomentoval slovy “*Určitě je to na spodní hraně obtížnosti 9A, ale pravděpodobně těžší než 8C+.* Moc rád bych ho porovnal s jinými 9Áčky.” Mimo to Adam poslal také dva flash přelezy boulderů za 8B+, a to *La Ligne de Bête* také ve Fontainebleau a *El Elegido* ve španělské oblasti La Pedriza.

Pěkný rozjezd sezóny 2025 má za sebou **Štěpán Volf**, který zapsal hned jedenáct boulderů v klasifikaci 8B a těžší, a to včetně boulderu *The Story Of 2 Worlds* 8C ve švýcarském Ticinu – jeho druhého problému v této obtížnosti.

Nad 8B lezl také **Honza Novák**, kterému se podařil jeho dosud nejhodnotnější zápis: *The Dagger Sit* 8B+ rovněž ve švýcarském Ticinu.

Na 8B dosáhli také **Štěpán Stráník**, **Martin “Džanglí” Jungling**, **Štěpán Pochman** a **Mikoláš Popovský**.

Také na boulderech mezi ženami tentokrát kralovala **Terka Širůčková**, která již z kraje roku posunula své výkonnostní maximum na 8A+, a to nejprve boulderem *Forever More Sit* v italském Brione a následně boulderem *Napříč Amerikou* ve Sklapsku. Tuto hranici pak v březnu ještě pokořila zářezem *Rustam Direct* 8B na Holštejně!

Bouldery za 8A zapsala také **Jana Švecová** a **Katka Zimová**.



**PŘÍBĚH FRIENDŮ.
KÁMOŠŮ, KTERÍ TĚ PODRŽÍ!**

PŘEČTI SI ČLÁNEK NA WWW.MOUNTAINBRANDS.CZ

WILDCOUNTRY



↑ singing rock®

**Do jakých hor
nás vezmeš?**

ROCKWALL 20 L

ROCKALP 35 + 7 L

CLIMBERS OF CLIMBERS



Foto: Adam Ondra v boulderu Soudain Seul 9A, autor: P. Chodura, AOP

SPORTOVNÍ LEZENÍ

Tuzemské závody

Jako první odstartovala v roce 2025 3.liga, která zahájila sezónu již 5. ledna v Berouně. Do konce března pak proběhly další tři závody této ligy, v rámci PETZL 2. ligy se uskutečnily 2 závody. Nejpočetnější je ovšem Oblastní liga, která v prvním čtvrtletí nabídla hned 15 závodů.

V 1. lize za sebou máme první kolo Českého poháru v bouldingu pro kategorie dospělých a U17–U21, dále dvě kola Českého poháru U15 v bouldingu a také první kolo Českého poháru v lezení na rychlost, které se konalo pro všechny kategorie zároveň.

Vůbec poprvé letos nejsou součástí Českého poháru nominační závody do české reprezentace. Ty probíhají samostatně a závodníci se jich mohou účastnit jen v případě, že splňují stanovená kritéria. Nominační závod v bouldingu je již za námi a reprezentační sestavu naleznete na konci tohoto textu.

Velkou sportovní událostí letošního roku byla Olympiáda dětí a mládeže 2025, která se konala na konci ledna v Ostravě. Na rozdíl od "velké olympiády" zde byla odlišná skladba disciplín – chyběla rychlost a obtížnost s boulderingem byli samostatné. V lezení na obtížnost zcela suverénně dominoval Plzeňský kraj, který získal zlato v dívčí i v chlapecké kategorii. Mezi dívkami se o něj postarala **Veronika Harmáčková**, mezi chlapci **David Suchý**. Na druhé pozici se umístili Maxmilián Suchan a Elen Strculová a na třetí Ondřej Kvapil a Ema Smékalová.

David Suchý dominoval také v bouldingu, čímž zkompletoval svou zlatou olympijskou sbírku. Na zlaté bedně vedle něj stanula **Elen Strculová**. Druhé místo obsadili Kristina Vaculíková a Maxmilián Suchan a třetí Veronika Harmáčková a Martin Kopáček.

Mezinárodní závody

Mezinárodní sezóna odstartovala zvolna, jedním závodem Evropského poháru v bouldingu, který se konal v Mnichově. Vynikajícího výsledku zde dosáhl **Lukáš Mokroluský**, který obsadil 8. místo mezi 93 evropskými konkurenty! Vzhledem k Lukyho věku a tomu, že teprve v loňském roce sbíral první zkušenosti mezi dospělými, se jedná o fantastický výkon!

Velmi dobře si vedla také **Natálie Paarová**, která obsadila 22. pozici a **Adéla Koňářková** na 29. místě.

ČESKÁ REPREZENTACE V BOULDERU 2025

U17

Adéla Bodanská
Vanda Chaloupková
Klára Preislerová

Timotej Čermák
Stanislav Farda
Dominik Jačka
Jaroslav Ambroz
Zdeněk Strach
David Chalcař

U19

Natálie Paarová
Viktorie Konečná
Tereza Martinová
Lucie Vojáčková

Jan Štípek
Lukáš Mokroluský
Darius Naimji
Jaroslav Šikula
Lukáš Trávníček

U21

Adéla Koňářková
Arina Jurčenko

Lysander Naimji
Šimon Bartáček

DOSPĚLÍ

Natálie Paarová
Arina Jurčenko
Adéla Koňářková
Markéta Janošová
Tereza Martinová
Ema Galeová

Adam Ondra
Martin Stráník
Lukáš Mokroluský
Jan Štípek
Darius Naimji



Karta Lezec JUNIOR



ROCK POINT



Rafiki





SPORTOVNÍ LEZENÍ

#LASTBOULDERDANCE ADAMA ONDRY

Adam Ondra oznámil, že závod Světového poháru v boulderu v Praze bude jeho posledním závodem SP v boulder v jeho kariéře. Symbolicky se tak s touto disciplínou rozloučí před domácím publikem na Letné 6.-8. června. A to by si neměl nechat ujít žádný fanoušek!

Kromě samotného závodu se můžete těšit také na bohatý doprovodný program, jehož součástí bude například páteční finálové kolo školní závodní série ČHS – Školní boulder pohár 2025. Tak přijďte podpořit nejen světové hvězdy, ale také mladé talenty.

Více informací o závodě naleznete [zde](#).



IFSC CLIMBING WORLD CUP PRAGUE 2025

BOULDER WORLD CUP
PRAHA, LETNÁ | 6. – 8. 6. 2025

VSTUPENKY V PRODEJI!
climbingworldcup.cz

IFSC PARTNERI: E/P, KAILAS
PARTNEŘI: VEOLIA, SOLUTIONS SERVICES, DrWitt
ORGANIZÁTOR: ČHS
MARKETINGOVÝ PARTNER: THE PLAYBOOK HOUSE



UNIQA

Lepší zážitky společně.

Cestovní pojištění UNIQA.

uniqa.cz

lepsi život společně

Obchodní sdělení

ZÁVODNÍ SKIALPINISMUS

Tuzemské závody

V prvním čtvrtletí proběhl HUDY Český pohár ve skialpinismu, v rámci něhož se podařilo uspořádat šest závodů včetně Mistrovství České republiky. Závody se konaly v klasickém formátu start-cíl, s výjimkou únorového závodu ve sprintu v Rokytnici nad Jizerou. Celkovými vítězi poháru i Mistry ČR se v hlavní kategorii dospělých stali **Pavel Skalický** a **Tereza Rudolfová**.

Mezinárodní závody

Česká reprezentace ve skialpinismu má za sebou náročné a nabitě období, které se již pomalu chýlí k závěru závodní sezóny. V prvních třech měsících tohoto roku vycestovali naši závodníci na dvanáct mezinárodních závodů, ze kterých se vrátili se skvělými výsledky. Česká dominance byla patrná zejména v olympijské disciplíně sprint, ve které se velmi daří mladé závodnici **Evě Matějovičové**. Eva získala hned dvě zlata na Světových pohárech mládeže – v Malině Brdo na Slovensku a Puy-Saint-Vincent ve Francii. Kromě toho se hned třikrát umístila v top 10 na závodech Světového poháru, přičemž jednou v disciplíně individuál. Vynikající 8. pozici získala v individuálu také na Mistrovství světa ve švýcarském Morgins. Velmi dobrých výsledků dosáhl také mladý **Josef Nakládal** startující na Světových pohárech mládeže v kategorii U18. Pepa se v uplynulých měsících umístil hned pětkrát v top 5 a třikrát v top 10. Zapomenout ale nesmíme ani na výkony **Filipa Matějoviče**, **Ondřeje Součka** a **Marka Foltýna**, kteří se také postarali o skvělou reprezentaci!

Za zmínku ale stojí ještě jedno významné umístění, a to 1. místo **Marcelý Vašíňové** na Mistrovství světa kategorií Masters, které získala v disciplíně vertikal a 2. místo, které získala v individuálu.



Foto: Eva Matějovičová na SP ve sprintu ve Švýcarsku, autor: ISMF ▲

Více info o závodním skialpinismu naleznete [zde](#).



**OBLEČ SE NA SKIALPY
S ČESKOU REPREZENTACÍ**

PROZKOUMEJ KOLEKCI

WWW.
HANNAH.CZ **hannah**

ZÁVODNÍ LEDOLEZENÍ

Tuzemské závody

V rámci tuzemských závodů v ledolezení proběhla dvě Mistrovství ČR – v ledolezení na rychlost a na obtížnost. MČR v rychlosti se konalo na Ledové stěně Vír a ovládli jej Tereza Sukačová a Matyáš Lienert, zatímco MČR v obtížnosti na brněnském pilíři vyhrál Oliver Hamerský a rovněž Tereza Sukačová..

Mezinárodní závody

Na mezinárodní úrovni se tradičně dařilo zejména Anetě Loužecké, která absolvovala závody napříč několika kontinenty a získala hned čtyři medailová umístění v ledolezení na rychlost – bronz na Světovém poháru v Saas-Fee ve Švýcarsku, stříbro na Mistrovství Evropy ve francouzském Champagny-en-Vanoise, bronz na Světovém poháru v kanadském Edmontonu a stříbro závodě kategorií Masters. K tomu přidala dalších sedm umístění v top 10 v obou disciplínách.

Medailová umístění zaznamenal také Matyáš Lienert, který získal dvě bronzové medaile na Mistrovství světa mládeže v americkém Ouray. Nutno dodat, že zde byla málo početná konkurence. Matyáš ovšem ukázal své kvality i v dalších závodech, kde se hned dvakrát umístil v top 15.

Na top 15 dosáhla také Tereza Sukačová, a to hned ve čtyřech případech – dvakrát na Mistrovství Evropy a dvakrát na Světovém poháru ve Francii.



Foto: Matyáš Lienert bronzový na MSM v ledolezení, autor: archiv ČHS ▲



FIRST-EVER
CLIMBING
HARNESS
BUILT
USING
MATRYX
TECHNOLOGY



PETZL



MATRYX
Technology



WHISPER®



PETZL



EXPERIENCE
THE DIFFERENCE

Když se nejnovější tkanina MATRYX® Technology dostane do rukou vývojového týmu Petzl R&D, vznikne z toho WHISPER — revoluční sedací úvazek pro alpinisty a horolezce odhodlané dosáhnout svých cílů.

VZDĚLÁVÁNÍ

V prvním čtvrtletí proběhly tři semináře CWI a řada dalších dílčích seminářů na témata: Anatomie a fyziologie, lezecký trénink, sportovní trénink, pedagogika a psychologie a první pomoc. Pro instruktory a trenéry byly 'dále k dispozici doškolovací kurzy, například na téma specifické metody lezeckého tréninku, periodizace – plánování lezeckého tréninku a další.

Ukončen byl kurz trenér B, který úspěšně absolvovalo 9/10 účastníků.

Aktuálně vypsané kurzy:

Akreditovaný kurz Trenér B – kurz, jehož úspěšní absolventi mohou získat živnostenské oprávnění - poskytování tělovýchovných a sportovních služeb. Kurz je koncipován na 10 víkendů a jedná se o komplexní přípravu pro trenérskou činnost. .

Kurz RCI – Instruktor skalního lezení (hory) - je rozdělen do tří bloků, přičemž první se koná 16.–18. 5. 2025 na Vysočině.

Kurz SCI – Instruktor lezení na skalách - semináře již odstartovaly, ale i tak je stále šance naskočit a kurz dokončit.

Kurz CWI – Instruktor na umělých stěnách - v tuto chvíli jsou vypsány termíny na jednotlivé semináře (z velké části obsazené) a také termíny pro závěrečné zkoušky.

Kvalifikace **Stavěč** – nový kurz ve vzdělávání ČHS proběhne 16.–18. 5. v Brně a hlásit se můžete již nyní.

Kvalifikace **Rozhodčí** – nový kurz ve vzdělávání ČHS proběhne 16.–18. 5. v Brně a hlásit se můžete již nyní.

Semináře – vypsána je také celá řada dílčích i doškolovacích seminářů. Kompletní přehled všech vzdělávacích akcí naleznete v našem [kalendáři](#).



Foto: Kurz trenér B, autor: archiv ČHS ▲

SOKOLÍCI NIKDY NELEZOU SAMI

Na každém výjezdu, na horách, pod převisem i ve stěně jim totiž po boku stojí značka Mountain Equipment.
Hrdý partner Sokolů již třetí cyklus.



SKÁLY / OP

Díky poměrně teplému počasí se začala rozbíhat lezecká sezona a s ní i uzavírky kvůli ochraně hnízdicího ptactva. Kromě trvalých sezónních omezení, jejichž důvodem nemusí být jen ochrana hnízd jsou to dočasné, lokální uzavírky reagující na zjištěná hnízdní. Všechny informace najdete v naší [databázi](#) a mobilní aplikaci Skály ČR i v aktualitách na facebooku. Věnujte jim pozornost a nechte sokoly, výry, čápy černé, krkavce a další opeřence v klidu vyhnídit. Děkujeme za ohleduplnost!

Členové ČHS, kteří se prokážou platným členským průkazem, mají nově vstup do Prachovských skal zdarma. Je to díky vstřícnosti rodiny Schliků, která vlastní Prachovské skály, a je lezcům nakloněna. Doufáme, že se spolupráce, kterou ČHS podpořil darem 30 tis. Kč určeným na údržbu skal, a na níž má velkou zásluhu LKP Prachov, osvědčí a bude pokračovat i v dalších letech. Podmínkou je hlavně dodržování pravidel lezení a dalších podmínek, které platí pro lezce v Prachovských skalách platí.

V březnu byly rozděleny granty na údržbu skalních oblastí, v celkové výši 130 tis. Kč. Granty za rok 2024 byly vyplaceny v celkové výši 68 tis. Kč a byly využity na údržbu Rabštejna, Goduly, Ostaše, Mařenky apod.

Všechny potřebné informace týkající se lezeckých oblastí ČR najdete opět v databázi Skály ČR na [našem webu](#).



 **Rafiki**

KRÁSNÝ CESTY
DLOUHÝ ODLEZY
STRACH Z PÁDU
CVAKNUTÝ KRUH
DOBRÝ CHYTY
VRCHOLOVÝ PIVKO
A ZÍTRA ZNOVA
PRO LÁSKU K LEZENÍ

#RAFIKICLIMBING

Max und Moritz - Nordwand VI, foto: Jakub Cejpák

ODDÍLY A MLÁDEŽ

Druhou lednovou sobotu se uskutečnilo v Pardubicích další, již téměř tradiční setkání s oddíly. Zastoupeno zde bylo na 50 oddílů ČHS, které spolu se zástupci Výkonného výboru ČHS a dalšími pracovníky svazu diskutovali témata: změny organizační struktury ČHS, návrh úpravy stanov ČHS, návrh na úpravu loga ČHS a další. Setkání proběhlo v příjemné přátelské atmosféře, za kterou děkujeme všem zúčastněným!

V sobotu 22. Března odstartovala letošní závodní série TENDON Mladí horalové 2025. První zastávkou v rámci oblastních kol byl oblíbený závod Šumperskýbl, jediný indoorový závod, který pořádá oddíl ASPV SOŠ Šumperk. Na start se postavilo celkem 42 dvoučlenných týmů ze sedmi různých oddílů, které soutěžily ve třech kategoriích: U11, U14 a U18. Pro starší kategorie U14 a U18 se jednalo také o kvalifikaci na Mistrovství České republiky v horolezecké všestrannosti. Vítězi se staly týmy z oddílů Beskyd Karviná (U11), SVC Lipník nad Bečvou (U14) a domácího ASPV SOŠ Šumperk (U18). Gratulujeme!



tendon
tied to be free

 2 YEARS
TIED TO BE
FREE

**UŽ DVACET
LET S NÁMI
PŘEKONÁVÁŠ
SVÉ LIMITY!**

www.mytendon.com

Český horolezecký svaz

DĚNÍ V ČHS

Máme za sebou mají nejhektičtější období roku, ve kterém je třeba vyúčtovat všechny dotace, uzavřít hospodaření předešlého roku, distribuovat většinu členských průkazů a cestovních pojištění a připravit Valnou hromadu, která se v posledních letech koná začátkem dubna, letos první dubnovou sobotu. O průběhu Valné hromady, která je volební, vás budeme informovat v dalších čísle Zpravodaje.

Letošní pracovní nápor byl zesílen stěhováním: ČHS po zhruba šesti letech změnil sídlo a celý sekretariát se přestěhoval do nových kanceláří na Vinohradech (Belgická 642/15, 120 00 Praha 2), kde nás najdete od začátku března. Pronájem nových kanceláří byl nezbytný, hlavně proto, že se díky pokračující profesionalizaci daří rozšiřovat náš tým. Ve výběrových řízeních jsme vybrali nové kolegy – Tomáš Fridricha, který se v průběhu 2. čtvrtletí ujme funkce generálního sekretáře, a Lucii Kaftanovou, která brzy převezme řízení Sekce domácích soutěží.

Ve 2. polovině února další online diskuse se zástupci oddílů věnovaná přípravě Valné hromady. V průběhu 1. čtvrtletí se konala dvě jednání Výkonného výboru.

Novinkou je vznik Komise sportovců, jejíž členové byli schváleni na březnovém jednání Výkonného výboru. Úkolem komise, která je poradním orgánem ČHS, je hájit zájmy sportovců, prezentovat je směrem k orgánům a organizačním složkám ČHS a napomáhat vzájemné komunikaci.

Vedle již zmíněných grantů podporujících údržbu skalních oblastí byly přiděleny i granty na podporu tradičních akcí, v celkové částce 99 tis. Kč. Granty za rok 2024 byly vyplaceny v celkové výši cca 89 tis. Kč. Podporu získal např. Horolezecký sraz Bezuchov, 69. ročník běžkařského závodu Zlatý cepín, Orientační běh pražských horolezců a další akce.

NOVÁ ADRESA A SÍDLO ČHS

Belgická 642/15, Praha 2 120 00

Přiveze vše. Spolehlivě.

Nový Transporter.
Již k objednání.

**Záruka
2+3 roky**
nebo 200 000 km



Kombinovaná spotřeba paliva a emise CO₂ Volkswagen Transporter:
6,9–9,0 l / 100 km a 182–235 g / km.



Užitkové
vozy

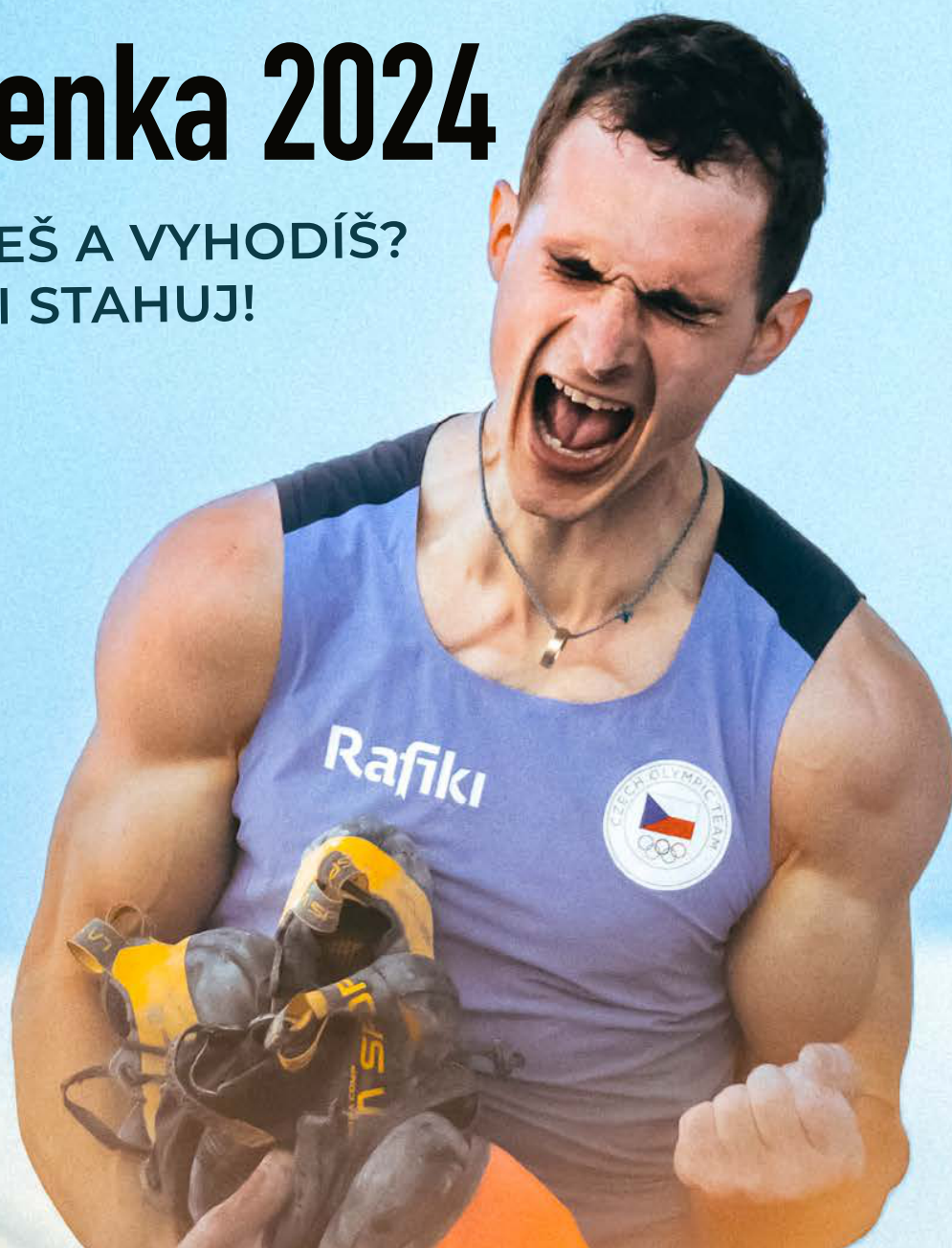
Auto Podbabská

Pod Paťankou 217/1, Praha 6
www.autopodbaba.cz
e-mail: vw@autopodbaba.cz



Ročenka 2024

PŘEČTEŠ A VYHODÍŠ?
RADĚJI STAHUJ!



ROČENKA ČHS 2024

Zajímá tě, co se v roce 2024 událo v horách, ve skalách i na závodech? Jaká je spojitost lezců a Jizerské 50? Kdo je Eva Matějovičová a co znamená pro český skialpinismus? Jak se horolezecké sporty dostaly na oboje olympijské hry? To a ještě víc se dočteš v naší Ročence ČHS 2024.

TAK NEVÁHEJ A STAHUJ!



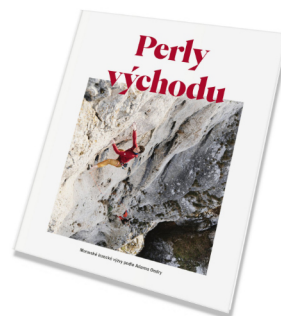
Svět outdooru

Časopis Svět Outdooru je nejčtenější magazín pro horaly a vyznavače outdooru, který zvedne od stolu a inspiruje další dobrodružství. Časopis vychází 4x ročně a na minimálně 84 stranách najdeš články s aktuálními tématy, rozhovory, reportáže z málo chozených treků, tipy na ferraty, vysokohorské, skialpové i běžkařské túry. K tomu přihodíme praktické rady jak si vybrat a starat se o outdoorové vybavení, metodické tipy, jak v horách nepřijít k úrazu a jak na první pomoc. **Jako člen ČHS máš možnost si předplatit čtyři po sobě jdoucích čísla Světa outdooru za zvýhodněných 149 Kč na [eshopu ČHS](#).**



Perly východu

Perly východu jsou zbrusu nová, v prosinci pokřtěná, knížka od Lukáše "Asu" Abta, který na ní pracoval zejména s Adamem Ondrou a Vládou Skýpalou, ale také dalšími bývalými i současnými top lezci. Kniha mapuje vývoj moravského lezení a příběhy zásadních cest i jejich autorů. Zakoupit ji můžete například [zde](#).



Mediační partneri:

horyinfo

 Svět Outdooru

Český horolezecký svaz
podporuje



NÁRODNÍ
SPORTOVNÍ
AGENTURA

Kontakty

adresa: Belgická 642, Praha 120 00

telefon: 273 136 385

web: www.horosvaz.cz

e-mail: info@horosvaz.cz

Členství, pojištění

Ivana Trávníková

734 837 300, ivana.travnikova@horosvaz.cz

Média, marketing

Michaela Košatková

736 640 676, michaela.kosatkova@horosvaz.cz

Sledujte nás



VYUŽIJTE **SLEVVU 10 %** PRO ČLENY ČHS
NA NÁKUP V SÍTI PRODEJEN HUDY



patagonia

LN SPORTS

deuter

rock empire

DIRECT ALPINE

THE NORTH FACE

HUDY