

## Koncepce péče o dospělou reprezentaci ve sportovním lezení PROFI TÝM

### Úvod

- 1) PROFÍ TÝM je zřízen Českým horolezeckým svazem (dále jen "ČHS") za účelem péče a podpory přípravy členů dospělé reprezentace na mezinárodní závody a Olympijské hry.
- 2) Profi tým tvoří členové reprezentace od 22 let.
- 3) ČHS poskytuje sportovcům zařazeným do PROFÍ TÝMU finanční, materiální, odbornou a administrativní a organizační podporu, jejíž konkrétní podoba a rozsah se odvíjí od aktuální situace a možností rozpočtu ČHS.
- 4) Činnost PROFÍ TÝMU je podporována dotačním programem Národní sportovní agentury zaměřeným na reprezentaci.

### Zřízení PROFÍ TÝMU

- 1) Zřizovatelem PROFÍ TÝMU je ČHS.
- 2) Za provoz PROFÍ TÝMU odpovídá vedení reprezentace.
- 3) PROFÍ TÝM je zaměřen na zajištění a podporu přípravy reprezentantů ve sportovním lezení v disciplínách: obtížnost, boulder a rychlost.
- 4) Členové PROFÍ TÝMU využívají tréninková centra ČHS reprezentace zřízená v jednotlivých regionech (Praha, Brno). Součástí činnosti PROFÍ TÝMU jsou domácí i zahraniční tréninky a soustředění a příprava na tuzemské i mezinárodní závody.

### Personální a organizační zajištění činnosti PROFÍ TÝMU

- 1) Za organizaci činnosti PROFÍ TÝMU odpovídá vedení reprezentace
  - a) Hlavní trenér reprezentace
  - b) Trenér mládežnické reprezentace
  - c) Asistenti trenérů reprezentace
- 2) Na organizaci činnosti PROFÍ TÝMU se podílí tyto osoby:
  - a) Hlavní trenér reprezentace
  - b) Reprezentační trenéři a jejich asistenti
  - c) Osobní trenéři zařazených sportovců
  - e) Odborní konzultanti, metodici
  - f) Fyzio a pohyboví terapeuti, mentální koučové, výživoví poradci

2) Poradním orgánem je kolegium, které je tvořeno vedením reprezentace a týmem odborníků aktuálně spolupracujícím s ČHS

### **Požadavky na zařazení a členství sportovců v PROFI TÝMU**

- 1) Kritéria pro zařazení sportovce do PROFI TÝMU:
  - a) Věk: 22 a více let
  - b) Pohybové předpoklady: všichni uchazeči o zařazení do PROFI TÝMU se účastní pravidelných testů reprezentace, které zajišťuje ČHS.
  - c) Psychické předpoklady: základem je schopnost vyrovnávat se se závodním stresem dle nároků jednotlivých disciplín, které jsou z hlediska psychické zátěže v některých parametrech odlišné. Klíčové je osobní nasazení sportovce, zájem se zlepšovat, poctivost v přístupu k sobě i druhým a dodržování pravidel. Pro zařazení do PROFI TÝMU je jako měřítko těchto kvalit zohledňována účast a vystupování na akcích reprezentace (testy, soustředění, společné tréninky, závody), plnění povinností spojených s reprezentací a členstvím v PROFI TÝMU a bezúhonnost.
  - d) Sportovní výkonnosti: pro předpoklad výkonnosti jako kritéria pro zařazení do PROFI TÝMU jsou zohledňovány tyto parametry:
    - i) dosažené výsledky v mezinárodních závodech IFSC a jejich dlouhodobý vývoj, v obou kategoriích je zohledňována i konkurence v daném roce, kategorii a disciplíně
    - ii) v disciplíně lezení na rychlost dlouhodobý vývoj dosahovaných časů na certifikované standardní cestě
    - iii) přístup sportovců k jejich povinnostem, tréninkové přípravě a spolupráci s reprezentačními trenéry.
    - iv) zdravotní a sociální situace každého sportovce ve vztahu k výsledkům v jednotlivých sezónách a k dlouhodobému vývoji jejich výkonnosti (zranění, nemoc, změna trenéra, změna tréninkových podmínek atd.).
- 2) Sportovci jsou do PROFI TÝMU zařazováni pro danou sezónu po ukončení předchozí závodní sezóny na základě jejich výsledků, v odůvodněných případech při splnění uvedených kritérií může být sportovec do PROFI TÝMU zařazen i v průběhu sezóny. Obě varianty posuzuje vedení reprezentace.
- 3) Nezbytnou podmínkou zařazení do PROFI TÝMU je členství v reprezentaci a smluvně upravená spolupráce osobního trenéra (trenérská licence B) s ČHS.
- 4) Pro rok 2025 platí výjimka pro osobního trenéra s nižší kvalifikací, popřípadě licenci, pokud se smluvně zaváže k absolvování kurzu ČHS pro získání licence B v nejbližším možném termínu.
- 5) V případě disciplinárního nebo kázeňského postihu (vyloučení z reprezentace, podmíněčné vyloučení z reprezentace, zákaz činnosti) může být sportovec zařazen do PROFI TÝMU pouze v případě nápravy následků svého jednání, projevení účinné lítosti, vzorného plnění dalších



**Český horolezecký svaz**

reprezentačních povinností a zároveň při vynikajících sportovních výsledcích v mezinárodních závodech.

### **Koncepce tréninku v PROFI TÝMU**

- 1) Za naplňování koncepce PROFI TÝMU odpovídá vedení reprezentace.
- 2) Plán sportovní přípravy zpracovává osobní trenér člena PROFI TÝMU pro příslušný roční tréninkový cyklus do tréninkového deníku Yarmill. Hlavní trenér nebo smluvní trenéři reprezentace tento plán připomínkují a navrhují změny a doplnění.
- 3) V případě, že sportovec nebo osobní trenér nebude připomínky a návrhy hlavního nebo smluvního trenéra akceptovat, trenér reprezentace nepřebírá za přípravu sportovce zodpovědnost.  
Člen PROFI TÝMU tak ztrácí nárok na podporu ze strany ČHS a může být přeřazen do týmu s nižší podporou jeho tréninkové přípravy, popřípadě může být z PROFI TÝMU vyloučen. V těchto případech o následném postupu rozhoduje vedení reprezentace.
- 4) Osobní trenéři zařazených sportovců konzultují tréninkovou přípravu se smluvními trenéry reprezentace pravidelně (min. 1x za 14 dní).
- 5) Sportovní příprava v rámci PROFI TÝMU je uzpůsobena výkonnosti a pohlaví sportovců, řídí se platnými metodickými pokyny pro trénink dospělých, je vedena individuálně ve spolupráci s osobními trenéry dle nároků jednotlivých disciplín a specifik genderových kategorií.
- 6) Sportovci PROFI TÝMU absolvují minimálně 2 tuzemská a jedno zahraniční soustředění ročně (budou-li na ně nominováni) a účastní se tzv. „společných tréninků“.
- 7) Sportovci zařazení do PROFI TÝMU povinně využívají v rámci přípravy i soutěží specializovaný servis v oblasti fyzioterapie a pohybové terapie, výživového poradenství, mentálního tréninku, který je koordinován s příslušnými reprezentačními trenéry nebo odbornými konzultanty.
- 8) Trénink probíhá v tréninkových centrech reprezentace, kam dojíždějí závodníci a trenéři PROFI TÝMU.
- 9) V domovských destinacích i tréninkových centrech ČHS se podílí na vytvoření optimálních tréninkových podmínek stavěči pověřeni vedením reprezentace.



Český horolezecký svaz

**Hodnotící kritéria pro členy PROFI TÝMU pro zařazení do jednotlivých týmů  
(na základě předchozí a průběžné sezóny)**

**1) TÝM A:**

- a) členství v reprezentaci
- b) dosažené medailové pozice, a postupy v mezinárodních závodech IFSC do finále (v lezení na rychlost čtvrtfinále) (EP, SP, MS, ME), semifinále (SP, MS) nebo účast na OQS v posledních 2 letech. Tato kritéria platí při vyšším počtu účastníků, než je počet postupujících a podle úrovně konkurence.

**2) TÝM B:**

- a) členství v reprezentaci
  - b) postupy do semifinálových kol mezinárodních závodů IFSC (EP, SP, MS, ME) a pravidelná umístění první poloviny startovního pole (v lezení na rychlost osmifinále) (EP, SP, MS, ME). Tato kritéria platí při vyšším počtu účastníků, než je počet postupujících a podle úrovně konkurence.
- 3) Pomocným hodnotícím kritériem pro zařazení do jednotlivých týmů bude také přístup sportovců k jejich povinnostem, tréninkové přípravě a spolupráce s reprezentačními trenéry.
  - 4) U všech měřitelných hodnotících kritérií (výsledky v mezinárodních i tuzemských závodech, časy v lezení na rychlost atd.) bude kromě absolutních hodnot zohledňována i konkurence v jednotlivých kategoriích a disciplínách v dané sezóně. Zároveň bude zohledňována zdravotní situace každého sportovce ve vztahu k výsledkům v jednotlivých sezónách a k dlouhodobému vývoji jejich výkonnosti (zranění, nemoc, změna trenéra, změna tréninkových podmínek atd.).
  - 5) Členové jednotlivých týmů mohou být v průběhu roku na základě dosažených výsledků přerazováni vedením reprezentace do týmu s vyšší nebo nižší podporou.
  - 6) V případě disciplinárního nebo kázeňského postihu (vyloučení z reprezentace, podmíněčné vyloučení z reprezentace, zákaz činnosti), neplnění vnitřních směrnic a předpisů ČHS a podmínek vyplývajících z členství v reprezentaci, nebo v případě, že se sportovec dopustí úmyslného trestného činu, bude vedením reprezentace z PROFI TÝMU vyřazen.

Schváleno Výkonným výborem ČHS dne 18. 12. 2024