



**Zpráva o výsledcích státní reprezentace
a vyhodnocení péče o talentovanou mládež**

ČESKÝ HOROLEZECKÝ SVAZ 2024

Zpracováno v souladu s podmínkami bodu 20. části III. Rozhodnutí o poskytnutí dotace
dle Výzvy č. 23/2023 Podpora sportovních organizací svazového charakteru 2024



Zpráva o výsledcích státní reprezentace a vyhodnocení péče o talentovanou mládež za rok 2024

vypracována na základě podmínky uvedené v bodě 20. části III. Rozhodnutí o poskytnutí dotace dle Výzvy č. 23/2023 Podpora sportovních organizací svazového charakteru 2024.

Český horolezecký svaz (dále ČHS) zastřešuje tyto sportovní odvětví

- Sportovní lezení,
- Skialpinismus,
- Ledolezení,

které s výjimkou ledolezení jsou olympijskými sporty.

Pro každé sportovní odvětví zajišťuje ČHS přípravu a účast reprezentace ČR na mezinárodních akcích.

Systém péče o talentovanou mládež je koncepčně nastaven zatím jen pro odvětví Sportovní lezení.

Zpráva byla vypracována dle závazné osnovy NSA za každé odvětví samostatně.

Z důvodu velkého množství dat byly detailní přehledy za Státní reprezentaci zpracovány v samostatných přílohách.

Seznam příloh:

	Název přílohy	Název souboru
1	Seznamy státních reprezentantů	01_01_PSS24_seznam_reprezentantu.xlsx
2	Plán účastí státních reprezentantů pro rok 2024 na jednotlivých mezinárodních sportovních akcích	01_02_PSS24_plan_ucasti.xlsx
3	Skutečnost účastí státních reprezentantů pro rok 2024 na jednotlivých mezinárodních sportovních akcích	01_03_PSS24_skutecnost_ucasti.xlsx
4	Výsledky dosažené na mezinárodních akcích	01_04_PSS24_vysledky.xlsx

A. SPORTOVNÍ LEZENÍ

I. Sportovní lezení - Státní reprezentace

V roce 2024 česká reprezentace ve sportovním lezení dosáhla významných úspěchů, které potvrzují naši rostoucí konkurenceschopnost na mezinárodní úrovni. Výsledky ve Světovém a Evropském poháru svědčí o stabilní výkonnosti našich sportovců.

V evropském rankingu mládeže jsme obsadili 4. místo v disciplíně obtížnost a 13. místo v disciplíně boulder. V celosvětovém rankingu zemí jsme ve Světovém poháru dosáhli 10. místa v obtížnosti žen a 17. místa v obtížnosti mužů, v boulderu jsme obsadili 19. místo mezi ženami a 12. místo mezi muži. Na

evropské úrovni jsme se v obtížnosti žen umístili na 8. místě a u mužů na 7. místě, zatímco v boulderingu jsme skončili na 16. místě u žen a 13. místě u mužů. Tyto výsledky nás řadí mezi přední země ve sportovním lezení a odrážejí kvalitní přípravu i odhodlání našich závodníků.

Největší individuální úspěch roku představuje kvalifikace Adama Ondry na Olympijské hry v Paříži a jeho následné 6. místo v kombinaci obtížnosti a boulderu, což potvrzuje jeho světovou extratřídu a dlouhodobou konzistentnost v závodní kariéře.

Během sezóny se naši reprezentanti zúčastnili celkem 31 mezinárodních závodů, včetně Světových a Evropských pohárů, Olympijských her i Akademického mistrovství světa. Tento rozsah účasti je výsledkem kvalitní přípravy, rozsáhlého plánování a podpory, kterou naši sportovci obdrželi na všech úrovních.

Rok 2024 tak hodnotíme jako mimořádně úspěšný a inspirující pro další rozvoj našeho sportu.

1. **Seznamy státních reprezentantů**

(v souladu s bodem 1.23. přílohy č. 2 RoPD) v jednotlivých věkových kategoriích a odděleně dle pohlaví

2. **Plán účasti** státních reprezentantů (dle předchozího bodu) pro rok 2024 na jednotlivých mezinárodních sportovních akcích pořádaných MOV, FISU nebo jinou obdobnou a příslušnou světovou nebo kontinentální sportovní federací:
3. **Skutečnost účasti** státních reprezentantů pro rok 2024 na jednotlivých mezinárodních sportovních akcích pořádaných MOV, FISU nebo jinou obdobnou příslušnou světovou nebo kontinentální sportovní federací
4. **Výsledky** (umístění, dosažení bodů, postavení v žebříčku apod.) dosažené na mezinárodních akcích dle bodu 3.

II. Sportovní lezení - Talentovaná mládež

1. Systém a koncepce talentované mládeže

a) řízení systému, organizační struktura

V péči o talentovanou mládež je vytvořen třístupňový systém sportovních center - VSCM - SCM - SpS. Řídící a koordinační funkci z pozice ČHS-KSL zastává hlavní trenér VSCM a koordinátor SCM a SpS - oba podléhají vedení KSL a dále spolupracují na úrovni center:

VSCM - koordinátoři center a smluvní trenéři,

SCM - vedoucí trenér SCM, kterému podléhají smluvní trenéři SCM,

SpS - vedoucí trenér oddílu SpS, kterému podléhají smluvní trenéři SpS daného oddílu.

b) vazba na reprezentaci under age kategorie

Trenéři reprezentačního týmu dospělých i mládeže jsou přímo zapojeni do činnosti VSCM v SCM a SpS, jsou v roli mentorů.

SpS - péče o talentovanou mládež v rámci oddílů se statutem SpS v kategoriích U10-U16, tzn. před vstupem do reprezentačních kategorií a podpora v případě nominace do reprezentace v kategorii U16.

SCM - péče o talentovanou mládež v kategorii U14 před vstupem do reprezentace, U16 pokud se člen nominuje do reprezentace, případně příprava pro vstup do reprezentace na následnou sezónu.

VSCM - péče o talentovanou mládež v kategorii U16, U18, U20 a dospělí (15-23 let) v rámci výběru reprezentace.

c) způsob podpory

▪ jak nastaveno v předpisech

Všechny 3 stupně péče o talentovanou mládež upravuje koncepce, která je schválená výkonným výborem a zveřejněná na webových stránkách ČHS.

V koncepci jsou uvedeny práva a povinnosti členů sportovních center, plnění ze strany svazu, finanční nebo materiální podpora, zajištění činnosti centra ze strany svazu i u SpS ze strany oddílu, obsah a organizace sportovní přípravy, nominační kritéria pro výběr sportovců a u SpS i podmínky zřízení a udělení statusu SpS.

▪ koneční příjemci, jaká jsou pravidla (legislativa svazu)

Jako koneční příjemci ve vztahu ke státní dotaci vystupují oddíly se statutem SpS. Jejich postavení je zakotveno v Koncepci SpS a dále ve smlouvách o zajištění činnosti SpS. Samotná výše dotace je dále ustanovena na základě dvoustranné smlouvy mezi ČHS a SpS.

Konečným příjemcem dotace SCM a VSCM je ČHS.

▪ úhrady za služby (na základě jakých legislativních pravidel), kdo určuje, jaké služby, z jakých předpisů to vychází apod.

SCM a VSCM jsou v působnosti ČHS, náklady na poskytování služeb a mzdových nákladů souvisejících s provozem SCM a VSCM jdou přímo na vrub ČHS dle schváleného rozpočtu svazu.

Pravidla k čerpání dotace pro SpS jsou stanovena smluvně - Smlouva o zajištění činnosti SpS. Oddíly SpS vystupují jako koneční příjemci dotací. Výše podpory je závislá na výši podpory obdržené svazem ze státního rozpočtu.

Členové VSCM čerpají stanovené budgety podle "Pravidel a podmínek členství ve VSCM", které sestavuje Komise sportovního lezení na každý kalendářní rok.

▪ kontrola – jaké orgány svazu – předpisy

Průběžnou kontrolu provádí koordinátor SpS a SCM v průběhu celého roku.

Na závěr roku předkládá KSL závěrečné zprávy, které vypracovává na základě podkladů od jednotlivých SCM a od oddílů SpS.).

Hlavní trenér VSCM předkládá předsedovi KSL každoroční zprávu o činnosti a využití podpory členy VSCM.

d) trenérské zajištění (vzdělávání, odpovědnost, smlouvy a jejich nastavení)

▪ jak nastaveno v předpisech

▪ jakým způsobem jsou trenéři v odpovědnosti vůči sportovnímu svazu

Trenérské zajištění jednotlivých sportovních center vychází z koncepce pro každou úroveň péče o talentovanou mládež.

VSCM - hlavní trenér je zároveň hlavním trenérem mládežnické reprezentace, pomocníci hl. trenéra jsou trenéři mládežnické reprezentace s licenci B. Hlavní trenér VSCM je odpovědný hlavnímu trenérovi reprezentace a předsedovi Komise sportovního lezení.

SCM - hlavní trenér musí splňovat kvalifikace trenéra licence B, smluvní trenéři pak minimálně trenérskou licenci C. Trenéři SCM mají uzavřené smlouvy s ČHS, na základě kterých vykonávají trenérskou práci.

SpS - hlavní trenér musí splňovat kvalifikace trenéra licence B, smluvní trenéři pak minimálně trenérskou licenci C. Jednotlivá oddíly SpS uzavírají smlouvy se svými trenéry.

Činnost hlavních trenérů je dohlížena a koordinována ze strany svazu předsedou komise sportovního lezení u VSCM a u SCM koordinátorem SCM a SpS. V rámci SCM z jednotlivých akcí podávají zprávy, na závěr sezony pak předkládají závěrečnou zprávu. Účastní se pravidelných setkání a pravidelných on-line schůzek.

Trenéři SpS se účastní pravidelných setkání a workshopů. Na konci sezony předkládají hlavní trenéři výslednou zprávu o činnosti oddílů SpS.

e) metodika a koncepce tréninkového procesu, její kontrola

- **pravidla kontroly**
- **hodnocení - jak se pracuje s výstupy- opora v předpisech apod.**
- **dohled nad centry mládeže – jak probíhá, odpovědnosti center**

Tréninkový proces členů středisek péče o talentovanou mládež je kontrolován prostřednictvím zápisů v tréninkové aplikaci Yarmill, jejíž využívání je povinné (závazek vyplývající z reprezentační smlouvy) pro všechny členy reprezentace. Tréninkový deník Yarmill je prostředek, který naplnili obsahem specificky sestaveným pro sportovní lezení reprezentační trenéři spolu s autory této aplikace.

Tréninkový deník Yarmill povinně využívají také členové SCM a trenéři SPS, čímž je zajištěn dohled a kontrola tréninkového procesu i u mladších věkových kategorií těchto sportovců.

f) vyřazování ze systému při neplnění dohled nad kondičním rozvojem (trenéři, testování)

- **pravidla kontroly**
- **hodnocení – jak se pracuje s výstupy- opora v předpisech apod.**

Členi VSCM absolvují minimálně 1x ročně testovací baterii v Aplikačním centru BALUO v Olomouci, a to zpravidla v přípravné fázi na začátku sezóny. Výstupy a detailní zprávy z testování jsou automaticky nahrávány do tréninkové aplikace Yarmill a jsou tak okamžitě k dispozici reprezentačním i osobním trenérům sportovců. Během závodní sezóny je sledována výkonnost jednotlivých členů a v případě zvýšení nebo snížení výkonnosti jsou učiněny potřebné kroky vedoucí ke korektnímu zařazení jednotlivých sportovců.

Pro SCM a SpS ve spolupráci s reprezentačními trenéry je k dispozici testovací baterie.

V případě porušení povinností členů center talentované mládeže, ke kterým se smluvně zavazují, jsou nastaveny mechanismy pro jejich nápravu i případné sankce, včetně vyřazení sportovců z SCM i VSCM.

g) zdravotní zajištění (fyzio, rehabilitace)

- **pravidla kontroly**

Každý člen zařazený do tréninkového centra musí absolvovat sportovní zdravotní prohlídku. Pro členy VSCM jsou jednotné sportovní prohlídky realizovány v Aplikačním centru BALUO v Olomouci u MUDr.

Radka Maráčka a výsledky všech prohlídek jsou opět součástí tréninkového deníku Yarmill. MUDr. Maráček spolupracuje s ČHS i v souvislosti s monitorováním RED-S. Sportovci zařazení do VSCM mají zajištěnou fyzioterapii, péči mentálního kouče a výživového poradce. Tito specialisti se věnují sportovcům zařazeným do SCM na jejich společných trénincích.

- **dohled nad centry mládeže – jak probíhá, opora v předpisech apod.**

U SCM je tato povinnost stanovena smluvně, jednotliví členové si ale zdravotní prohlídky zajišťují v rámci svých sportovních oddílů. Zdravotní prohlídky členů SpS jsou v režii jednotlivých oddílů.

Dlouhodobě úzce spolupracujeme s Fyzio gym Cooper a dalšími fyzioterapeuty, kteří se starají o zdravotní stav a rehabilitaci členů VSCM, SCM a SpS. Pravidelně se účastní také soustředění a mezinárodních závodů.

- **hodnocení – jak se pracuje s výstupy- opora v předpisech apod.**

Povinnost zdravotních prohlídek je dána legislativou a promítá se do pravidel sportovního lezení. Bez aktuální platné zdravotní prohlídky není umožněno přihlášení na soutěže.

h) výběr zařazení dětí a mládeže do systému talentované mládeže svazu

- **jakým způsobem probíhá (např. jaká jsou kritéria výběru, zda je někde legislativně uchopeno, zda to vychází z odborných studií, zda se zvažuje nezbytnost a předpoklady pro daný sport, sportovní odvětví,**

Výběr sportovců probíhá po ukončení předchozí sezóny na základě podmínek ukotvených v platných dokumentech-”Konceptech SpS, SCM a VSCM”.

Nominaci do VSCM navrhuje reprezentační a VSCM trenéři na základě výsledků mezinárodních závodů, Mistrovství ČR a Českého poháru právě ukončeného roku. U všech měřitelných hodnotících kritérií (výsledky v mezinárodních i tuzemských závodech, časy v lezení na rychlost atd.) je kromě absolutních hodnot zohledňována i konkurence v jednotlivých kategoriích a disciplínách v dané sezóně a zdravotní a sociální situace každého sportovce ve vztahu k výsledkům v jednotlivých sezónách a k dlouhodobému vývoji jejich výkonnosti (zranění, nemoc, změna trenéra, změna tréninkových podmínek atd.).

Výběr do SCM je dán Konceptem SCM. Základním kritériem je zařazení v daném roce do kategorií U14 a U16, dále v uzavřené sezóně umístěním v celkovém hodnocení Českého poháru U14 a mládeže do 5. místa v disciplínách v lezení na obtížnost a v boulderingu. Zařazení do daného SCM (Morava nebo Čechy) je dáno působností závodníka. S nominovanými závodníky, kteří projeví zájem o členství v některém SCM, je následně uzavřena smlouva o členství v SCM.

Nominace do SpS probíhá v rámci jednotlivých oddílů. Základní výběrová kritéria (věk, pokročilost) jsou dána v Konceptu SpS, ze strany svazu jsou pak následně doporučená kritéria pro výběr sportovců, která jsou dána umístěním závodníků v Českém poháru U14 a mládeže nebo v 2. lize. Nominace jednotlivých oddílů je pak následně schválena ze strany ČHS koordinátorem SpS a SCM.

- **určení věkových hranic pro zařazení (jaké je spodní hranice a proč, na základě čeho se hranice stanovily apod.) – zda stanoveno předpisem,**

Věkové zařazení členů do VSCM, SCM i SpS je dáno v “Konceptu” náležející každému stupni péče o talentovanou mládež.

VSCM:	15 - 23 let (od 2. roku v mládežnické reprezentaci)
SCM:	12 - 15 let
SpS:	8-15 let

Spodní hranice u SpS je dána spodní kategorií závodů 1 ligy - U10. Horní hranice potenciální přechod do repre - od U16 s tím, že se poslední kategorie s repre překrývá. Stanoveno předpisem Koncepce SpS.

SCM dáno přípravou do reprezentace a první rok v reprezentaci - U14 a U16. Stanoveno předpisem Koncepce SCM.

Věkové hranice pro vstup do VSCM jsou stanoveny takto, spodní hranice od 15 let - až po prvním roce působení v nejmladší reprezentační kategorii U16, kdy se člen reprezentace účastní mezinárodních závodů a jeho výsledky a potenciál mohou být kritériem pro výběr do VSCM.

Horní věková hranice pro členství ve VSCM je 23 let, kdy je reprezentant již plně adaptován na působení v dospělých kategoriích. Členství ve VSCM má usnadnit přechod závodníkům z juniorské kategorie mezi dospělé, protože v sportovním lezení není zavedena samostatná kategorie do 23 let.

▪ **nastavení motivace pro jednotlivá centra – předpisy**

Motivace pro členství v SPS, SCM a VSCM je dána nadstandardní péčí, která je sportovcům zajištěna, možností účastnit se společných tréninků, soustředění, fyziopéče, testování, diagnostiky.

Materiálová a finanční podpora pro VSCM členy (osobní budget), kterou mohou čerpat v průběhu roku, jim zajišťuje možnost spolupráce s osobním trenérem, mentálním koučem, výživovým poradcem, licencovaným stavěčem lezeckých cest atd.

Pro členy SCM a VSCM je zajištěno bezplatné využívání tréninkové aplikace Yarmill.

2. Vyhodnocení péče o talentovanou mládež

a) řízení systému, organizační struktura

Péče o talentovanou mládež spadá v rámci ČHS do gesce Komise sportovního lezení (KSL), kterou řídí předseda KSL. V rámci komise působí koordinátor, vedoucí trenér VSCM, vedoucí trenéři SCM.

Činnost VSCM (Čechy a Morava) byla v roce 2024 řízena hlavním trenérem a dalšími reprezentačními trenéry, přičemž členové VSCM byli rovnoměrně přiděleni k jednotlivým trenérům, podle regionu, tak aby jim byla zajištěna adekvátní péče.

Sportovní centra mládeže (SCM) v roce 2024 spadala přímo do působnosti ČHS. Byla dvě, konkrétně se jednalo o SCM - Čechy a SCM Morava. Každé SCM řídil vedoucí trenér s kvalifikací trenéra B sportovního lezení. Na jejich činnost dohlížel trenér mládežnické reprezentace a koordinátor SCM a SpS. V rámci jednotlivých SCM dále působili smluvní trenéři SCM se stejnou kvalifikací, jako vedoucí trenéři. Vedoucí trenéři dále byli v kontaktu s osobními trenéry jednotlivých členů SCM, se kterými konzultovali tréninkové plány jednotlivých členů. Jednotně je v rámci systému péče o talentovanou mládež využíván on-line systém tréninkového deníku Yarmill, ve kterém je umožněno sledovat tréninkový proces členů. Do tohoto systému má přístup nejen sportovec a jeho trenér, ale také vedoucí trenér SCM, VSCM a koordinátor.

Celkem působilo v roce 2024 13 oddílů se statusem SpS. Činnost oddílů SpS byla ze strany ČHS řízena koordinátorem SCM a SpS. Každé SpS řídil vedoucí trenér.

b) vazba na reprezentaci under age kategorie

Trenéři reprezentačního týmu dospělých i mládeže byli v roce 2024 přímo zapojeni do činnosti VSCM v SCM a SpS, plnili roli mentorů.

SpS - péče o talentovanou mládež v rámci oddílů se statutem SpS v kategoriích U10-U16, tzn. před vstupem do reprezentačních kategorií a podpora v případě nominace do reprezentace v kategorii U16.

SCM - péče o talentovanou mládež v kategorii U14 před vstupem do reprezentace, U16 pokud se člen nominuje do reprezentace, případně příprava pro vstup do reprezentace na následnou sezónu.

VSCM - péče o talentovanou mládež v kategorii U16, U18, U20 a dospělí (15-23 let) v rámci výběru reprezentace.

c) způsob podpory

SpS vystupují z hlediska finanční podpory svazu jako koneční příjemci. V rámci státní podpory jim byla poskytnuta dotace jako konečným příjemcům v celkové výši 532,5 tis. Kč. Tato dotace byla dle bodového ohodnocení a aktivity oddílů adekvátně rozdělena. V 2024 oddíly SpS (koneční příjemci) měli možnost čerpat přidělenou dotaci na náklady související s trenérskou činností (na práci hlavního trenéra nebo smluvních trenérů), tzn. trenérské služby nebo mzdové náklady na trenéry a dále na služby související s pořádáním společných soustředění SpS. K 15. 1. 2025 každé SpS ČHS předložilo vyúčtování dotace za rok 2024 na předepsaném formuláři.

V jednotlivých oddílech SpS ale takto obdržené finance pokryly pouze malou část nákladů na jejich činnost. Většinu nákladů si oddíly musely zajistit samy, případně velká část činnosti probíhala na dobrovolnické bázi, což je z dlouhodobého hlediska neudržitelné.

VSCM a SCM bylo financováno přímo z rozpočtu ČHS. Rozpočet SCM skončil ke konci roku s vyrovnaným výsledkem hospodaření.

d) trenérské zajištění

Ve VSCM působil hlavní trenér reprezentace a další reprezentační trenéři jako asistenti hl. trenéra. Všichni trenéři VSCM jsou držiteli trenérské licence B. Úzká spolupráce probíhala s osobními trenéry členů VSCM a dalšími spolupracujícími odborníky - sportovní psycholog, mentální kouč, výživový poradce.

Každé SCM řídil vedoucí trenér s kvalifikací trenéra B sportovního lezení. V rámci jednotlivých SCM dále působili smluvní trenéři SCM se stejnou kvalifikací, jako vedoucí trenéři. Smluvních trenérů bylo celkem 6. Vedoucí trenéři dále byli v kontaktu s osobními trenéry jednotlivých členů SCM, se kterými konzultovali tréninkové plány jednotlivých členů.

Jednotlivá SpS trenérsky zajišťovali trenéři s licencí B, spolupracovali trenéři s minimálně licencí C.

e) metodika a koncepce tréninkového procesu, její kontrola

Oddíly SpS řídily sportovní přípravu členů v rámci svých oddílů. Každý oddíl se zavázal zorganizovat 3 otevřená soustředění, na která poskytl volná místa pro členy z jiných SpS oddílů. Tyto tréninky byly zapisovány ve společném kalendáři, kde se také zájemci mohli hlásit. Většině oddílů se tyto tréninky podařilo zorganizovat, i když u některých až na konci roku. Oddíly mohly v průběhu roku využívat tréninkový deník Yarmill.

Členi sportovních center mládeže byli dle své působnosti rozděleni do dvou center - SCM Čechy a SCM Morava. Toto rozdělení však bylo spíše formální, neboť obě skupiny se potkávaly na společných soustředěních/trénincích, kterých za celý rok proběhlo celkem 10. Organizaci jednotlivých soustředění měli na starosti hlavní trenéři obou SCM a do práce s mládeží se zapojili 4 smluvní trenéři. Na každém soustředění byl přítomen i jeden z fyzioterapeutů z pražského Fyzio Gym Cooper, kteří se snažili, aby se pohyby mladých závodníků co nejvíce přibližovaly jejich ideálu a naše mládež tak byla nejen úspěšná ale i pohybově zdravá. Zaměřovali se na celé tělo (chodidlo, ruka, rameno, kyčel, pánev), následně vše propojovali ve složitější pohybové vzorce, dostalo se i na správné dýchání a kompenzační cvičení. Každé

soustředění bylo lezecky zaměřeno na cíl, který korespondoval se závodní sezonou. Z každého tréninku se zúčastnění trenéři a rodiče snažili zachytit ty nejdůležitější okamžiky, ať už šlo o tipy na rozcvičení, přelezy boulderů a jejich nacvičování, ostré OS/Flash pokusy v cestách na obtížnost, tak práci s fyzioterapeuty. Vzniklo tak dostatek cenného materiálu, který byl sdílen na WhatsApp skupině SCM 2024. I ti, co se daného soustředění zrovna nemohli zúčastnit, tak měli možnost použít natočený materiál a zařadit cviky z fyziobloku či techniky do svého tréninku.

V roce 2024 bylo do Vrcholového sportovního centra vybráno 14 sportovců a sportovkyň ve věku 15-23 let. Dvě VSCM jsou zřízena při tréninkových centrech reprezentace ve sportovním lezení v Praze (Jungle sport park) a v Brně (Hudy Brno) a jejich působnost je rozdělena na Čechy a Moravu. Výběr byl proveden na základě výsledků na mezinárodních závodech v roce 2023 a dalších kritérií, které jsou popsány v Konceptu VSCM. Výběru členů se zúčastnilo celé vedení reprezentace na základě podrobně zpracovaných výstupů.

Sportovci byli rozděleni - podle své výkonnosti a potenciálu - do tří týmů A, B a C. Toto rozdělení je pro členy VSCM motivací dostat se do týmu těch nejlepších, tedy do týmu A. Každý člen VSCM má svůj osobní budget, jehož výše se liší podle zařazení do jednotlivých týmů a podmínkou je, že 80% osobního budgetu musí být vyčerpáno do stanoveného vrcholu závodní sezóny.

Všichni členové VSCM byli povinně otestováni v Aplikačním centru Baluo a výsledky jejich testování byly nahrány do tréninkové aplikace Yarmill - následně pak proběhly online cally s osobními trenéry těchto sportovců, kde jim hlavní trenér reprezentace Petr Klofáč podrobně vysvětlil výsledky testování a dal tréninková nebo terapeutická doporučení. Nově také byly nastaveny jednotné a společné sportovní prohlídky u MUDr. Radomíra Maráčka opět v Aplikačním centru Baluo a v tomto trendu budeme pokračovat i v dalších letech.

VSCM členové absolvovali v roce 2024 celkem 29 soustředění pro disciplíny boulder (14x) a obtížnost (11x) a (3x rychlost) a jedno skalní. Soustředění probíhala v tréninkových centrech reprezentace Jungle Praha a Hudy Brno a v italském Arcu.

Členové VSCM absolvovali většinu soustředění s ostatními členy reprezentace a navíc jim bylo umožněno se zúčastnit několika zahraničních soustředění.

f) dohled nad kondičním rozvojem (trenéři, testování)

Na společných trénincích SCM a SpS probíhaly simulované závody v lezeckých disciplínách, na kterých trenéři sledovali výkonnost sportovců a případně doporučovali úpravu v tréninkových plánech.

Členi VSCM byli na začátku roku 2024 testováni v Aplikačním centru BALUO se zaměřením na tři části - testování motorických schopností, využití energetického systému a kineziologického vyšetření. Tohoto testování se zúčastnili všichni členi VSCM.

Opakovaná testování umožňují srovnat jednotlivé výsledky a vyhodnotit tak nastavenou přípravu s ohledem na zjištěné nedostatky, které souvisí s pohybovým aparátem sportovce nebo jeho prací s energií.

S ohledem na vyšší cenu bohužel nevyužívá tento nástroj vyhodnocení a zacílení tréninku mnoho dalších členů reprezentace. Bude potřeba v tomto ohledu aplikační centrum Baluo a jeho možnosti ještě více propagovat.

Testování energetických systémů pod záštitou Andriele sportu ukáže, kde leží potenciál sportovce ve využití energie při výkonu. Výsledky testování byly nahrány do tréninkové aplikace Yarmill a reprezentačními trenéry vysvětlovány prostřednictvím individuálních online setkání osobním trenérem sportovců. Také jim byly doporučeny konkrétní změny a úpravy tréninkových plánů a tréninkové přípravy.

g) zdravotní zajištění (fyzio, rehabilitace)

V rámci péče o talentovanou mládež ČHS velmi úzce spolupracuje s fyzioterapeuty, a to konkrétně s centrem Fyzio Gym Cooper. Jeho rehabilitační pracovníci se pravidelně účastnili všech tréninků VSCM a SCM, dále tréninků SpS, které byly organizovány přímo svazem. V rámci vzdělávání trenérů probíhaly ve Fyzio Gymu četné semináře a kurzy zaměřené na tematiku fyzioterapie, které byly také započteny do doškolovacího trenérského systému.

Členové VSCM také v roce 2024 úzce spolupracovali a využívali péči fyzio a pohybových terapeutů z Fyzio Gym Cooper jak v rámci soustředění, tak na většině mezinárodních závodů. Díky existenci tréninkového deníku Yarmill bylo v případě vyplnění informace o zranění sportovce nastaveno propojení na fyzioterapeuty Fyzio Gym Cooper (ti obdrželi automatický email). Následně pak zraněného nebo jinak omezeného sportovce okamžitě kontaktovali. Díky dlouhodobé spolupráci s touto firmou máme jistotu, že naši reprezentanti jsou v péči těch nejlepších a nejzkušenějších odborníků, kteří našemu sportu rozumí.

h) výběr zařazení dětí a mládeže do systému talentované mládeže svazu

Výběr členů do SpS proběhl v oddílech na konci roku 2023. Jednotlivá SpS předložila návrhy, které následně podlely schválení ze strany KSL (koordinátorem SpS a SCM a reprezentačními trenéry). Oddíly se většinou řídily doporučením pro nominaci ze strany ČHS (1. - 8. místo ČP mládeže a U14 v obtížnosti a boulderu a 1.-3. místo ČP v rychlosti). Celkem bylo nominováno 141 mladých sportovců v kategoriích U10-U16.

Členi SCM byli nominováni pro sezónu 2024 na základě výsledků ze závodní sezóny 2023. Kritériem pro členství bylo umístění do 5. místa v celkovém hodnocení Českého poháru U14 nebo Českého poháru mládeže v alespoň jedné z disciplín lezení na obtížnost nebo boulder. V roce 2024 pak tyto děti závodily v kategoriích U14 a U16 .

Z oslovených dětí pak o členství projevilo zájem 24 závodníků - v kategorii U14 - 14 a v U16 - 10 členů, z toho 12 chlapců a 12 dívek.

Výběr členů VSCM proběhl podle zásad uvedených v "Koncepti VSCM". V roce 2024 bylo do Vrcholového sportovního centra vybráno 14 sportovců a sportovkyň ve věku 15-23 let. Výběr byl proveden na základě výsledků na mezinárodních závodech v roce 2023 a dalších kritérií. Výběru členů se zúčastnilo celé vedení reprezentace na základě podrobně zpracovaných výstupů ze strany koordinátorky VSCM.

Sportovci byli rozděleni -podle své výkonnosti a potenciálu- do tří týmů A, B a C.

B. SKIALPINISMUS

Skialpinismus - Státní reprezentace

Na sezónu 2023/2024 byly sestaveny dva reprezentační týmy na základě výkonnosti závodníků. Tým A měl 6 členů. Tým B měl 3 členy.

Reprezentační tým pro sezónu 2024/2025 má celkem 10 členů.

Finanční prostředky skialpinismu pro rok 2024 byly navýšeny oproti minulým sezónám s cílem posbírat co nejvíce cenných závodních zkušeností, které budou využity pro kvalifikaci na ZOH 2026. Kvalifikační období na Zimní olympijské hry Milano – Cortina 2026 je od 1. listopadu 2024 do 21. prosince 2025.

Do závodní sezóny byla navíc přidána účast naší reprezentace na závodech ISMF Světového poháru mládeže v Molde, kde se našim mládežníkům dařilo. Cílem kombinace jednotlivých závodníků při závodech smíšených štafet SP bylo získat informace, jak si jednotliví reprezentanti při závodech vyhovují a jaká je jejich vzájemná souhra.

Výborných výsledků v roce 2024 dosáhla Eva Matějovičová ve své nejsilnější disciplíně sprint. Eva zvítězila na dvou Světových pohárech v kategorii U20, a to na ISMF Světovém poháru mládeže v Bormiu a ISMF Světovém poháru mládeže v Molde. Stříbrná byla na ISMF Světovém poháru mládeže v Crévacolu a bronzová na ISMF Mistrovství Evropy ve Flaine – Chamonix.

Ostatní členové reprezentace se v průběhu celé zimní sezony umísťovali na závodech SP na předpokládaných místech. Velmi dobře se jim dařilo na ISMF Mistrovství Evropy ve Flaine – Chamonix.

Během roku 2024 všichni reprezentanti skialpinismu splnili očekávání až na Pavla Skalického, který se ze zdravotních důvodů (úraz na začátku r. 2024) neúčastnil žádného závodu ISMF.

- **Seznamy státních reprezentantů** (viz tabulky v příloze)
- **Plán účasti** (viz tabulky)
- **Skutečnost** (viz tabulky)
- **Výsledky** (viz tabulky)

Skialpinismus - Talentovaná mládež

a) řízení systému, organizační struktura

Zájem o závodní skialpinismus mezi mládeží stoupá. Pro rozvoj skialpinismu je práce s talentovanou mládeží velmi důležitá. Díky lepší finanční situaci je v plánu věnovat se rozvoji sportovních středisek v následujících letech. Snahou je rozšířit základnu mládežnických kategorií a odborné vedení mládeže.

b) vazba na reprezentaci under age kategorie

Reprezentanti under age se účastní reprezentačních soustředění společně s dalšími kategoriemi. V rámci MČR a ČP ve skialpinismu jsou závodní kategorie kadeti/kadetky, junioři/juniorky.

C. LEDOLEZENÍ

I. Ledolezení - Státní reprezentace

Nejvýraznějším výsledkem sezóny jsou tři medailové pozice u Anety Loužecké, která vylezla vítězství celého Světového poháru v disciplíně rychlost a byla titulována mistryní světa. S ohledem na specializaci na disciplínu rychlost se méně dařilo v disciplíně obtížnost.

Velmi pozitivně vnímáme činnost nadějných juniorů, kdy Matyáš Lienarth a Oliver Hamerský přivezli čtyři finálové účasti z Francie.

Zajímavým příslibem jsou výsledky Matyáše Lienartha v rámci kategorie senioři EP, kdy po finálové účasti v Žilině, skončil na domácím závodě v Brně celkově druhý.

Representace ledolezení:

Aneta Loužecká -	kategorie ženy
Tereza Sukačová	kategorie ženy
Radek Lienarth	kategorie muži
Oliver Hamerský -	kategorie muži-junioři
Matyáš Lienarth	kategorie muži-junioři

1. **Seznamy státních reprezentantů** (viz tabulky v příloze)
2. **Plán účastí** (viz tabulky)
3. **Skutečnost** (viz tabulky)
4. **Výsledky** (viz tabulky)

II. Ledolezení - Talentovaná mládež

a) **řízení systému, organizační struktura**

Do roku 2022 neprobíhala systematická práce s mládeží. V sezoně 2023 byla tato činnost nastartována a pro kategorie U16, U18 a U20 se podařilo realizovat dva tréninkové kempy s účastí mládeže. Jeden mezinárodní pod patronací UIAA a druhý český pro členy z SPS výběrů. V návaznosti na sezónu 2023 se pokračovalo v nastaveném trendu. Zejména členové SpS výběru brněnských oddílů HO Lokomotiva Brno a Rocky Monkeys, kteří mají trénink ledolezení zařazen jako doplňkový sport ke sportovnímu lezení a pro sezónu 25/26 se začíná rýsovat šance sestavit širší tým juniorské kategorie.

b) **vazba na reprezentaci under age kategorie**

V rámci MČR a ČP – možnost startů a upravení tratí pro kat. U16, U18 a U20

Sledování budoucích reprezentantů pro YWCH 2025 (UIAA Ice Climbing World Youth Championships 2025 - Ouray, USA, bohužel v tuto chvíli nám lokalita umožňuje vyslat jen jednoho závodníka). Širší tým juniorské reprezentace se připravuje na sezónu 25/26.