

Doporučení pro použití jistítek ve výuce

- Pro výuku správného pohybu rukou při jištění doporučujeme jistítka typu kyblík, se kterým se dají dobře procvičit návyky správného jištění (dobírání, spouštění, podávání).
- Pro výuku správných návyků výše uvedených je možné doporučit poloautomaty, které se ovládají na stejném principu jako kyblík.
- Práci s jistítkem založeném na principu poloautomatu je nutné dobře procvičit a porozumět funkci jistítka (jak pozitivní tak i negativní).

- Při používání jistítka (libovolného typu) je nutné zohlednit věk, schopnosti a znalosti jističe.
- Při výuce a práci ve skupině doporučujeme používat zálohu jištění.
- Při výuce s klasickým kyblíkem je do 13 let vždy doporučená záloha jištění.
- Při jištění bez zálohy doporučujeme do 13 let použití poloautomatu, který umí ovládat.
- Ve skupině a výuce je nutné si uvědomovat odpovědnost vedoucího skupiny, který je zodpovědný za volbu jistítka i vedení výuky.

- Grigri není vhodný pro výuku začátečníků.

Koncepční řešení:

- Zavedeme změny do osnov CWI a SCI - budeme dávat více důrazu na práci s poloautomaty.
- Připravíme doškolovací seminář pro instruktory na použití poloautomatů.
- Připravíme seminář pro veřejnost na použití poloautomatů.

Doporučení vydala skupina garantů metodiky ČHS ve složení:

Břetislav Brodský
Jiří Vogel
Michael Hron
Lukáš Tkáč
Karel Kříž
Michaela Adámková

13. 8. 2024