



Program 33. Pelikánova semináře Společnost horské medicíny a ČHS 3.-5. 11. 2023 hotel Filipinum Jablonné n.O.



PÁTEK 3. 11. 2023

17:00 Registrace

19:00 Večeře

20:00 Lenka Horáková Zahájení 33. Pelikánova semináře

CESTOVATELSKÝ VEČER – moderuje Jan Pala

20:05 Jakub Teplý Střední Asie – ochutnávat místní kuchyni může mít i negativní následky

20:40 Jitka Růžicková Icefall traverse aneb kanadské skialpové dobrodružství

SOBOTA 4. 11. 2023

8:00 Registrace a snídani

9:00 Lenka Horáková Zahájení 33. Pelikánova semináře

SEKCE ŽENY A DĚTI V HORÁCH 1 – moderuje Vladimír Študent

9:05 Lenka Horáková Nová doporučení pro pobyt žen v horách

9:30 Igor Hermann Novorozenci ve vysokohorském prostředí

9:50 Jana Kubalová Děti na horách – fyziologie dětského věku a její limity

10:10 Barbora Veselá Praktické zkušenosti s dětmi v horách

10:30 Coffee break

SEKCE ŽENY A DĚTI V HORÁCH 2, APLIKACE – moderuje Igor Hermann

10:40 Lucie Bloudková Poruchy příjmu potravy ve sportovním lezení

11:00 Vladimír Študent Antikoncepce a kontrola cyklu ve vysoké nadmořské výšce

11:20 Filip Maleňák Aplikace Záchranka – využití v horském terénu

11:40 Ladislav Sieger, Gábina Hodková Technické minimum života s elektronikou v horách

12:00 Oběd

13:00 WORKSHOPY

Ladislav Sieger, Gábina Hodková Technické minimum života s elektronikou v horách

Martin Honzík Zástava krvácení

Marie Lollok-Klementová E-hory: aplikace pro plánování túr, využívání digitálních technologií na horách a postprocessing horských aktivit

16:00 Coffee break

SEKCE E-HORY, OMRZLINY, HYPOTERMIE – moderuje Lenka Horáková

16:30 Radim Šlachta Variability srdeční frekvence

17:00 Jiří Žák Telemedicína – současnost a význam pro činnost expedičního lékaře

17:30 Jarka Říhová Pozdní následky omrzlin, prevence, léčba, poučení

17:40 Jana Kubalová Akcidentální hypotermie up-to-date – novinky a doporučení pro léčbu hypotermie v PNP a časně NP

18:10 Jan Pala Elektrokola – mor nejenom českých hor

18:30 Výroční schůze Společnosti horské medicíny, členství v SHM

19:00 Večeře - RAUT

CESTOVATELSKÝ VEČER – moderuje Jiří Žák

20:00 Marie Lollok-Klementová Nepál – Přes tři sedla – týden nad 5000 metrů nad mořem

20:40 Jiří Janák Peru

21:20 Martin Kulíšek Ledové Grónsko



Program 33. Pelikánova semináře Společnost horské medicíny a ČHS 3.-5. 11. 2023 hotel Filipinum Jablonné n.O.



NEDĚLE 5. 11. 2023

8:00 Snídaně

HORY, NEHODY A SIMULAČNÍ MEDICÍNA – moderuje Jan Pala

9:00	Alexander Kolský	Úrazy na kolech z pohledu Horské služby ČR
9:15	Jiří Žák	Riziko spálení od slunce v horském prostředí
9:30	Martin Honzík	Vezmu to na druhým
10:00	Jana Kubalová	Resuscitace na feratě – kazuistika kolapsu muže ve stěně s následnou KPR a studie proveditelnosti KPR ve stěně
10:20	Kateřina Dostálová, Pavel Pískovský	Simulační centrum – součást moderního studia medicíny

10:40 Coffee break

RYCHLOSTNÍ EXPEDICE, APLIKACE A LAVINY – moderuje Jitka Růžičková

10:50	Jana Kubalová	Preaklimatizace založená na důkazech
11:10	Michal Veselý	Preaklimatizace, rychlostní výstupy a expedice
11:40	Martin Honzík	App Snow Safe
11:50	Jan Pala	Rychlostní expedice od historie po současnost
12:10	Jan Pala	Vybrané lavinové nehody v zimní sezóně 2022-2023

12:30 Ukončení 33. Pelikánova semináře

12:40 Oběd

Předchozí Pelikánovy semináře:

<http://www.horska-medicina.cz/pelikanuv-seminar/pelikanovy-seminare-1990-2013/>

KONTAKTY:

<http://www.horska-medicina.cz/pelikanuv-seminar/>

<https://www.horosvaz.cz/pelikanuv-seminar/>

Společnost horské medicíny, z.s.

c/o MUDr. Hana Kubinová

Metyšova 465

514 01 Jilemnice

ADRESA PRO KORESPONDENCI:

MUDr. Lenka Horáková

prezidentka Společnosti horské medicíny, z.s.

e-mail: lenhorakova@email.cz

www: www.horska-medicina.cz

facebook: www.facebook.com/horskamedicina.cz

IČ: 47606274

Registrace MVČR: VSC/1-12778/92-R