

Mladí horalové – soutěž Českého horolezeckého svazu

Organizační předpisy a pravidla soutěže

Pokyny pro konání soutěže v roce 2024

Dokument platí od 1. 5. 2024.

Organizační pokyny a pravidla pro rok 2024

Soutěž je v roce 2024 určena dětem a mládeži narozeným v letech:

- 2016– 2011 (kat. U14)
- 2010 – 2007 (kat. U18)

V roce 2024 se soutěží ve třech úrovních:

- a) oddílová kola
- b) oblastní kola
- c) finálové (celorepublikové) kolo

Do finálového kola soutěže se mohou oddíly přihlašovat v době od zveřejnění výzvy do 31. 5. 2024. Přihlášku je možné posílat výhradně emailem na adresu mladi.horalove@horosvaz.cz.

Počet družstev startujících ve finálovém kole je z kapacitních důvodů omezen na 30. Přednostní právo účastnit se finálového kola soutěže mají vítězná družstva z oblastních kol. Dále bude v případě velkého zájmu rozhodovat datum přijetí přihlášky.

Rozhodnutí o přijetí do finálového kola bude zveřejněno nejpozději 30. 6. 2024, poté, co budou známi vítězové oblastních kol.

Výši startovního určuje pořadatel. Současně platí, že v oblastních kolech činí startovné za závodníka minimálně 100 Kč a ve finálovém kole minimálně 200 Kč.

Pořadatele finálového kola vybere ČHS na základě výzvy, která bude zveřejněna na začátku prosince 2023.

Finálové kolo se uskuteční v průběhu září 2024, místo a termín budou stanoveny později.

Pořadatel finálového kola poskytne ČHS finanční dotaci ve výši dle možností rozpočtu ČHS, min. 50 tis. Kč. ČHS dále zajistí pro finálové kolo marketingovou podporu a materiální podporu.

Rozsah bude upřesněn později.

Pořadatele oblastních kol vybere ČHS nejpozději do 30. 4. 2024. Zájemci o pořádání oblastních kol se budou moci přihlašovat na základě výzvy, která bude zveřejněna na začátku prosince 2023.

Oblastní kola se mohou uskutečnit v období od 1. 1. do 20. 6. 2024.

Pořadatelům oblastních kol poskytne ČHS finanční dotaci dle možností rozpočtu ČHS. Výše bude upřesněna později.

I.

Základní informace

Zaměření a cíle soutěže

Soutěž Mladí horalové je určena především pro děti a mládež z oddílů ČHS, jenž tihne více k venkovnímu lezení a pohybu v horách než ke sportovnímu lezení na umělé stěně.

Cílem soutěže je:

- Formou soutěže získat znalosti a dovednosti, které jsou společně s fyzickou kondicí potřebné ke zvládnutí různých situací v přírodě při provozování horolezectví.
- Nabídnout dětem a mládeži soutěžní aktivitu v přírodě, rozvíjet jejich soutěživost a vzájemnou spolupráci.
- Podporovat společenská setkání mezi oddíly.

II.

Popis soutěže, organizace

1) Organizátor a pořadatel soutěže

Organizátorem celé soutěže je Český horolezecký svaz, který zastřešuje horolezectví a jeho disciplíny na celostátní úrovni ČR a zastupuje je také na mezinárodní úrovni.

Pořadatelem oddílových kol, oblastních kol a finálového kola soutěže jsou horolezecké oddíly registrované v ČHS, které mají právní postavení spolku.

O uspořádání oddílových kol soutěže rozhodují samotné horolezecké oddíly, které se chtějí do soutěže zapojit.

O přidělení pořadatelství oblastních kol nebo finálového kola rozhoduje ČHS zastoupený koordinátorem pro soutěž Mladí horalové.

2) Účastníci soutěže a složení družstev

Soutěž je určena dětem a mládeži ve věku od 8 do 17 let, kteří jsou řádnými, popř. evidovanými členy některého z horolezeckých oddílů ČHS. Pro umožnění startu v soutěži je rozhodující ročník narození, tj. příslušného kola soutěže se mohou zúčastnit členové horolezeckých oddílů, kteří v konkrétním roce konání soutěže dosáhli, nebo dosáhnou minimálně věku 8 let a maximálně věku 17 let.

Složení družstev: Soutěží se ve čtyřčlenných družstvech ve dvou věkových kategoriích:

- U14 – 8 až 13 let včetně
- U18 – 14 až 17 let včetně

Pro zařazení do věkové kategorie je určující ročník narození nejstaršího člena družstva. Příklad: Družstvo sestávající ze tří desetiletých dětí a jednoho čtrnáctiletého bude zařazeno do kategorie U18.

Členové soutěžního družstva nemusí být z jednoho oddílu. Složení družstva podle pohlaví není stanoveno.

3) Organizační struktura soutěže

Soutěž má tři úrovně:

- a) oddílová kola

- b) oblastní kola
- c) finálové kolo (celorepublikové)

Oddílová kola

- 1) Pořadatelem jsou jednotlivé oddíly, které projeví o soutěž zájem.
- 2) Oddílové kolo slouží pro přípravu na oblastní a finálové kolo.
- 3) Počet závodních družstev určuje pořadatel.
- 4) Náklady na uspořádání oblastního kola soutěže nese pořadatel.
- 5) Personální zajištění závodu je věcí pořadatele.
- 6) Oddílová kola se mohou uskutečnit kdykoli v průběhu kalendářního roku, pokud jsou k tomu vhodné podmínky.
- 7) Oddílové kolo nemusí striktně probíhat podle pravidel pro finálové kolo. Povinné jsou lezecké disciplíny – lezení, slaňování, prusíkování a uzlování.
- 8) Oddílové kolo je zpravidla pořádáno jako jednodenní závod, pokud se pořádající oddíl nerozhodne jinak.

Oblastní kola

- 1) Pořadatelé oblastních kol jsou oddíly, které na základě jejich zájmu vybere ČHS.
- 2) Oblastní kola slouží pro přípravu na finálové kolo. Vítězná družstva oblastních kol mají přednostní právo účasti ve finále. Právo se vztahuje na oddíl, nikoli na konkrétní závodníky.
- 3) Počet závodních družstev určuje pořadatel.
- 4) Náklady na uspořádání oblastního kola soutěže nese pořadatel, jemuž náleží plný výnos ze startovného. ČHS poskytuje dotaci dle možností rozpočtu.
- 5) Výši startovného určuje pořadatel, avšak výše startovného nesmí být nižší než 100 Kč na osobu. Výnos ze startovného náleží pořadateli.
- 6) ČHS může vyslat na závod technického delegáta (dohled nad dodržováním pravidel soutěže, nad bezpečností atd.). Ostatní personální zajištění závodu je věcí pořadatele.
- 7) Počet oblastních kol není stanoven, určuje jej zájem oddílů o pořadatelství.
- 8) Oblastní kola se mohou uskutečnit v době od 1.1. do 20. 6. kalendářního roku.
- 9) Závod oblastního kola může být jednodenní, nebo dvoudenní, a musí se uskutečnit v průběhu víkendu nebo státních svátků; rozhodnutí o délce závodu a termínu je věcí pořadatele.
- 10) Oblastní kola jsou pořádána podle pravidel pro finálové kolo, s těmito výjimkami:
 - soutěžit mohou i dvoučlenná družstva
 - pořadatel určuje počet a druh disciplín, povinné jsou: lezení, prusíkování, uzlování a slaňování
 - disciplína lezení se může uskutečnit na umělé stěně, nebo je možný bouldering
 - při disciplíně orientace nejsou povinné lavinové vyhledávače
 - časově nejnáročnější disciplíny (zejména lezení, zdravotěva apod.) nemusí být na trase běhu;
 - družstva si mohou tyto disciplíny splnit buď před startem, nebo po doběhu
 - způsob hodnocení určuje pořadatel
 - čipová časomíra není povinná.
- 11) Oblastní kolo je "postupové" při účasti tří a více oddílů.

Finálové – celorepublikové - kolo

- 1) Pořadatelem finálového kola je oddíl, kterého na základě jeho zájmu vybere ČHS, a uzavře s ním smlouvu o uspořádání závodu.
- 2) Místo a termín konání finálového kola určí ČHS ve spolupráci s pořadatelem.
- 3) Pořadatel je oprávněn přizvat si k pořádání závodu další oddíly.
- 4) Náklady na uspořádání závodu nese pořadatel. ČHS poskytne na závod finanční dotaci, jejíž výši stanoví pro konkrétní kalendářní rok dle možností rozpočtu.
- 5) ČHS podpoří uspořádání finálového kola dále takto:
 - na uspořádání se podílí koordinátor soutěže a sekretariát ČHS
 - ČHS vyšle na závod technického delegáta a hlavního rozhodčího, popř. touto funkcí pověří členy pořadatele; ředitele závodu z řad členů oddílů určí pořadatel
 - zajistí část materiálního zázemí pro jednotlivé disciplíny
 - zajistí marketingovou podporu a medializaci závodu
- 6) Výši startovného stanoví pořadatel, avšak výše startovného nesmí být nižší než 200 Kč na osobu. Výnos ze startovného náleží pořadateli.
- 7) Finálové kolo se koná v průběhu září daného kalendářního roku.
- 8) Finálový závod se uskuteční během víkendu, s tím, že v sobotu proběhne samotný závod a v neděli vyhlášení výsledků.
- 9) Počet družstev startujících ve finálovém kole je z kapacitních důvodů omezen na **32**.
- 10) Do finálového kola postupují přednostně:
 - 10.1) Vítězové oblastních kol

10.2) Zástupci pořadajícího oddílu

10.3) Vítězové loňského ročníku

Svoji účast musí přednostně postupující oddíly potvrdit odesláním přihlášky v řádném termínu.

Poznámka: Pokud má oddíl zajištěný postup do finálového kola dle bodů 10.1 až 10.3, může se

zúčastnit oblastního kola (případně více oblastních kol). V případě jeho vítězství oblastním

kole získává právo na postup do finálového kola následující tým v pořadí.

- 11) V případě vyššího zájmu o účast ve finálovém kole rozhodne datum doručení přihlášky. V případě odřeknutí účasti přihlášeného týmu z finálového kola, budou informováni náhradníci.

III.

Pravidla a průběh závodu

Níže uvedená pravidla a platí beze zbytku pro finálové kolo. Pro oblastní kola platí výjimky. Pro oddílová kola se tato pravidla použijí jen přiměřeně, podle uvážení pořadatele.

- 1) Pro účast na závodě platí povinná výbava družstva a jednotlivých závodníků. Povinnou (případně doporučenou) výbavu s sebou nese po celou dobu závodu.
- Družstvo: tužka, zápisník, 4x prusík, funkční mobil (Při prezentaci nahlásí číslo mobilu, který bude mít družstvo po dobu závodu u sebe. Telefon nejlépe ve voděodolném obalu!)
- Jednotlivec: sedací nebo celotělový úvazek, jistící a slaňovací pomůcka + HMS, helma, odsedávací smyčka se šroubovací karabinou.
- 2) Závod se odehrává v jasně určeném prostoru, kde družstvo soutěží v 6 povinných disciplínách. Pořadatel může dle místních podmínek zařadit navíc jednu disciplínu (viz nepovinné disciplíny).
- 3) Trasa závodu a pořadí disciplín je dána pořadatelem podle místních podmínek. Družstva postupují podle mapy dodané pořadatelem. Stanoviště jednotlivých disciplín jsou označena. Na každou disciplínu (s výjimkou „Slanění“) má družstvo časový limit maximálně 30 minut. Časový limit je možno upravit dle aktuální situace před startem závodu.
- 4) Po uplynutí časového limitu je družstvo upozorněno, že musí opustit stanoviště. Překročení času se nepovažuje za nesplnění disciplíny. Družstvo v závodě pokračuje dál, hodnotí se splnění / nesplnění vlastní disciplíny. Pokud nebyla disciplína splněna, družstvo je řazeno do celkového pořadí za družstva, která mají splněny všechny disciplíny.

Upřesnění:

- Po uplynutí času družstvo může dokončit „zahájený úkol“, např. dokončit lezeckou cestu, přechod lanové překážky nebo prusíkování.
- Na nezdolané překážky, nevylezené cesty či neuvázané uzly nesmí nastoupit další členové.
- V případě nevyluštěné šifry / nesloženého slova apod. družstvo po uplynutí času neprodleně opustí stanoviště.

- 5) Čas opuštění stanoviště je zaznamenáván (elektronicky, nebo jinak).
- 6) Celková délka závodu je určena pořadatelem v návaznosti na místních podmínkách. Délka trasy se může lišit pro mladší a starší kategorii. Závodníci na startu dostanou mapu (může být schematická, turistická, ...), ve které jsou vyznačena stanoviště jednotlivých disciplín.
- 7) Družstva vyběhají na trať v časových intervalech. Interval určí pořadatel dle počtu zúčastněných družstev a podmínek na trati (rozdělení disciplín na trase, náročnost překážek, celkový profil trasy).
- 8) Pořadatel určí pořadí, ve kterém družstva vyběhají.
- 9) Družstvo pokračuje v závodě po splnění disciplíny nebo po vypršení časového limitu pro danou disciplínu.
- 10) Na každém stanovišti musí být přítomen dostatečný počet rozhodčích.
- 11) Pokud družstvo vynechá disciplínu a svůj omyl zjistí na trati, může se na příslušné stanoviště vrátit. Po proběhnutí cílem se vracet na trasu závodu nesmí.
- 12) Pokud je stanoviště disciplíny obsazené, zapisuje se čekací čas, který se odečítá od celkového času stráveného na trati.
- 13) Pokud není stanoviště disciplíny obsazené, může družstvo v čekací zóně strávit max. 5 minut.
- 14) V čekací zóně mohou závodníci libovolně upravovat výstroj. Na vyzvání rozhodčího opouští družstvo čekací zónu bez zbytečného časového prodloužení.
- 15) Rozhodující je čas, kterého družstvo dosáhne v cíli po splnění všech disciplín. U disciplíny „První pomoc“ se přepočítává bodové hodnocení na čas. Tento čas se družstvu připočte po vyhodnocení této disciplíny.
- 16) Pokud dvě nebo více družstev mají stejný čas v cíli, o konečném umístění rozhoduje (řazeno dle priorit):
1. Počet splněných disciplín
 2. Větší úspěšnost (kratší přepočtený čas) při disciplíně „První pomoc“

3. Kratší čas strávený na disciplíně „Lezení“

4. Hlavním rozhodčím určená aktivita nebo disciplína, kterou družstva absolvují navíc (např. fyzické cvičení, orientační úkol apod.)

17) Záznam času stráveného na trati a jednotlivých disciplínách probíhá elektronicky pomocí RFID čipů (povinný způsob jen pro finálové kolo).

18) Družstvo se po celé trati závodu pohybuje samostatně. V případě prokázané pomoci od nečlena soutěžního družstva (trenér, rodič, doprovod, ...) na trati je k výslednému času přičtena penalizace 15 minut. Při opakovaném porušení pravidel je možná diskvalifikace družstva.

19) Protesty během závodu mohou být podávány hlavnímu rozhodčímu nebo delegátovi ČHS, který je řeší s příslušným rozhodčím dané disciplíny.

20) Protesty se mohou podávat do 30 minut od zveřejnění výsledků hlavnímu rozhodčímu / řediteli závodu.

21) Výsledky závodu musí být před vyhlášením zveřejněny v tištěné formě.

22) Vyhlášení oficiálních výsledků může proběhnout nejdříve 30 minut po zveřejnění výsledků v tištěné formě.

IV.

Soutěžní disciplíny

1) V soutěžních disciplínách jsou obsaženy situace a dovednosti, které by měli mladí horolezci využít při provozování horolezectví a pobytu v přírodě.

- První pomoc
- Orientace v terénu a orientace mapy, práce s lavinovým vyhledávačem
- Lezení a slaňování
- Překonávání překážek
- Prusíkování a uzlování
- Stavění stanu na čas (tábornické dovednosti)

2) První pomoc

Povinná výbava družstva – není

Výbava stanoviště – zdravotnický materiál

Cíl: umět si poradit při poranění osoby.

- Jak zkontrolovat vědomí a dýchání, kardiopulmonální resuscitace
- Jak ošetřit krvácející ránu
- Jak ošetřit zlomeninu horní/dolní končetiny
- Jak ošetřit oděrky a popáleniny, krvácení z nosu
- Jak volat na záchranku a jak upřesnit polohu místa neštěstí
- Jak zacházet se zraněným po pádu z výšky
- Jak zhodnotit bezpečnost na místě události pro záchránce i zraněné

Na stanovišti řeší soutěžící modelovou situaci. Maximální čas na vyřešení situace je 10 minut.

Po uplynutí stanoveného času rozhodčí zhodnotí a obodují způsob vyřešení situace. Body se následně převedou na čas, který se připočte k celkovému času v cíli. Prioritní je správný postup při poskytnutí první pomoci. Součástí disciplíny je slovní zhodnocení (zpětná vazba) výkonu družstva.

Zdravotnický materiál je na stanovišti, závodníci si vyberou, co použijí. Nemusí mít vlastní lékárničku.

Podklady k disciplíně první pomoc jsou na webu ČHS: <https://www.horosvaz.cz/doporuceni-a-informace/Metodika-1-pomoc/>

3) Orientace v terénu a orientace mapy

3.1 Orientace v terénu

Povinná výbava družstva: tužka a zápisník

Výbava stanoviště: buzoly

Družstvo se rozdělí na dvojice. Jedna pracuje s buzolou, druhá s lavinovým vyhledávačem.

Družstvo na stanovišti dostane buzolu, azimut a vzdálenost prvního hledaného bodu. Družstvo musí projít trasu v **určeném pořadí** a pokusit se splnit úkol. Např. posbírat všechna písmena z jednotlivých bodů a složit z nich slovo. Písmena mohou být nahrazena čímkoliv jiným, číslicemi, slovy, ...

Disciplína se považuje za splněnou, pokud družstvo projde trasu v určeném pořadí (doloží zápisem písmen, číslic, znaků, ...)

3.2 Práce s lavinovým vyhledávačem

Povinná výbava družstva – není

Výbava stanoviště: lavinové vyhledávače

Úkolem dvojice je najít v terénu ukryté lavinové vysílače. Mladší kategorie hledá jeden vysílač, starší kategorie dva vysílače.

Metodická karta: není, informace na webu, např.: <https://skitourguru.com/clanek/46-jak-pracovat-s-vyhledavacem>

3.3 Orientace mapy

Povinná výbava družstva: není

Výbava stanoviště: mapa, buzola

Družstvo provede orientaci mapy a určí správný směr dalšího postupu. Orientace mapy může proběhnout v prostoru startu závodu nebo na stanovišti „Orientace“. (Platí pouze, pokud je k dispozici turistická mapa ve vhodném měřítku.)

4) Lezení a slánění

4.1 Lezení

Povinná výbava jednotlivce: přilba, úvazek, slaňovací a jistící pomůcka, karabina HMS, odsedávací smyčka.

Výbava stanoviště: lana v horním jištění (styl TR)

V lezeckém prostoru jsou vytyčeny lezecké cesty s lanem v horním jištění. Tyto cesty jsou (například dle stupnice UIAA) obodovány. Každá věková kategorie má předepsaný počet bodů, kterého musí dosáhnout, aby mohlo družstvo opustit stanoviště a pokračovat k dalším disciplínám.

Časový limit je max. 30 min. Každý člen družstva musí vylézt aspoň jednu cestu; každý si vybere takovou obtížnost, aby dosáhl co nejrychleji určeného počtu bodů.

Body za danou cestu lze získat jen úplným vylezením cesty, nestačí do cesty pouze nalézt.

Není přípustné k postupu používat lano a fixní jistící body!

Družstvo se rozdělí na dvě dvojice, jeden ze dvojice leze a druhý jistí. Lezecká dvojice může lézt stejnou cestu. Pokud družstvo nemá potřebný počet bodů, musí lézt některý člen družstva další cestu. Lezec nemůže vylézt jednu cestu 2x.

Pokud si lezec odsedne nebo „spadne“, musí ho jistič spustit a cesta se pokládá za nevylezenou. Tuto cestu může lézt jiný člen družstva.

Rozhodčí nepustí do cesty závodníka, který se bezpečně nenavázal, nebude mít nasazenou helmu, neprovede vzájemnou kontrolu (partner check) a nezazní základní komunikace (lezu- jistím). Závodníci zahájí lezení na pokyn rozhodčího po splnění výše popsanych pravidel.

Body potřebné ke splnění této disciplíny se určí podle daných podmínek v místě závodu a budou rozdílné pro věkové kategorie. Bodové hodnocení jednotlivých cest musí být k dispozici na stanovišti disciplíny.

Po splnění úkolu / překročení času pokračují dále.

Navázání na lano při lezení je nutno provést bezpečným způsobem, například osmičkový protisměrný uzel bez pojišťovacího uzlu.

Metodická karta ČHS: <https://www.horosvaz.cz/res/archive/281/040335.pdf?seek=1559120141>

4.2 Slánění

Povinná výbava jednotlivce: přilba, úvazek, slaňovací pomůcka, karabina HMS, odsedávací smyčka, 1x prusík

Stanoviště: lana připravená ve vratných bodech, bezpečný přístup k vratným bodům

Slánění: U slánění se klade důraz na správné (bezpečné) provedení přípravy a kontroly slánění s prusíkem. Z tohoto důvodu může být vlastní slánění krátké (několik metrů). Závodníci slaňují postupně. Rozhodčí nepustí na slánění závodníka dříve, než provede bezpečnou přípravu slánění včetně kontrolního odsednutí.

Metodická karta: <https://www.horosvaz.cz/res/archive/310/052446.pdf?seek=1579858893>

5) Bouldering (rozšiřující disciplína, volitelná dle možností pořadatele)

Povinná výbava jednotlivce: přilba

Povinná výbava stanoviště: bezpečné dopadliště (boulder matky)

Platí stejná pravidla jako při lezení, pokud není níže uvedeno jinak.

V lezeckém prostoru jsou určeny boulderové cesty. Tyto cesty jsou (například dle stupnice UIAA) obodovány. Družstvo se rozdělí na lezeckou a boulderovou dvojici.

Platí stejná pravidla o dosažení předepsaného počtu bodů jako při lezení. Na zdolání boulderu má závodník neomezený počet pokusů v rámci časového limitu stanoveného pro stanoviště lezení. Druhý člen dvojice dává záchranu lezoucímu. Pokud lezec boulder nepřeleze, může zkusit jiný.

Stále platí pravidlo „každý člen družstva musí přelézt alespoň jednu lezeckou nebo boulderovou cestu“. Dvojice se mohou vzájemně proměnit, pokud má jedna splněno a druhé se nedaří.

Bezpečnost: Odložit slaňovací pomůcku a HMS karabiny!

6) Překonávání překážek

Povinná výbava jednotlivce: přilba, ostatní povinná výbava podle typu překážek

Výbava stanoviště: lanové překážky, drytoolingová překážka pro starší kategorii (viz nepovinná disciplína)

Družstvo překonává přírodní nebo umělé (nízké lanové) překážky na předem vytyčené dráze. Překážky by měly být od sebe vzdáleny v závislosti na terénu do 20 m, počet překážek není předem určen, předpoklad je 8 - 10 překážek pro starší a 6 - 8 překážek pro děti mladší.

Překážku překonává celé družstvo. Jeden člen překonává překážku, ostatní dávají záchranu a postupně se vystřídají. Dokud všichni členové družstva nepřekonají překážku, nesmí pokračovat na překážku další. Na zdolání jedné překážky je časový limit 5 minut pro celé družstvo. Po vypršení limitu mohou s překonáním překážky pomoci ostatní členové družstva.

Časový limit stanoviště se vztahuje na překonání všech překážek všemi členy družstva. Po splnění úkolu / překročení času pokračují dále.

7) Drytooling (rozšiřující disciplína, volitelná dle možností pořadatele, pro starší kategorie)

Při zařazení drytoolové překážky se družstvo dělí na dvojice. Jedna překonává lanové překážky, druhá pracuje s cepiny. Disciplína je splněna při překonání lanových překážek a drytoolové překážky. V případě nezdaru jedné dvojice je možná vzájemná „dopomoc“ stejně jako při lezení nebo uzlování a prusíkování.

Bezpečnost: Odložit slaňovací pomůcku a HMS karabiny, zajistit dopadliště!

8) Prusíkování a uzlování

Povinná výbava jednotlivce: 2x prusík

Výbava stanoviště: uzlovací smyčky a lana na prusíkování.

8.1: Dva členové družstva prusíkují

Jeden vyprusíkuje do výšky stanovené pořadatelem (mladší např. 4 m, starší např. 5 m), druhý ho jistí, poté si pozice vymění.

Při prusíkování budou použity pouze smyčky navázané na lano prusíkovacím uzlem (nikoli Jumary a jiné pomůcky). Závodník vyprusíkuje nahoru k cílové metě. Dolů může být jističem spuštěn. Rozhodčí nepustí na lano závodníka, který se řádně nenavázal, nebude mít nasazenou helmu, neprovede vzájemnou kontrolu (parter check), nezazní základní komunikace (lezu-jistím). Závodníci prusíkují na pokyn rozhodčího po splnění výše popsaných pravidel.

Pro navázání a použitý prusík platí pravidla uvedená v bodě 4.

Metodická karta ČHS: <https://www.horosvaz.cz/res/archive/293/046570.pdf?seek=1565180814>

8.2: Dva členové družstva vážou uzly

Každý váže samostatně, přípustná je pouze ústní rada.

Mladší kategorie váže 6 uzlů, starší kategorie 8 uzlů. Uzly jsou pro všechny družstva stejné, vybírá je rozhodčí stanoviště. Starší kategorie vždy motá lano do panenky.

Uzly:	dvojitá osmička (na sedák)	lodní uzel
	vůdcovský uzel	poloviční lodní uzel (na HMS karabinu)
	liščí smyčka	rybářská spojka (autička)
	protisměrný vůdcovský (uzel UIAA)	alpský motýlek
	ambulantní uzel	svázání lana do panenky (pouze starší kategorie)

Po splnění úkolů (vyprusíkování obou členů družstva a uvázání vybraných uzlů) může družstvo pokračovat v závodu.

Pokud někdo z družstva nedokáže vyprusíkovat nebo neumí uvázat uzly, může toto dokončit jiný člen družstva tak, že si dvojice vymění úkoly.

Pokud jeden člen neuvázal uzel, může ho jít uvázat jeden z těch, co prusíkovali (pokud má splněno).

Pokud jeden člen nevyprusíkuje, může jít prusíkovat jeden z těch, co vážal uzly (pokud má splněno). Vše musí stihnout do limitu. Po splnění úkolu / překročení času pokračují dále.

9) Stavění stanu na čas

Povinná výbava družstva: není

Výbava stanoviště: stany

Pro splnění disciplíny je nutné stan postavit a složit. Stan je zabalený a připravený na stanovišti. Správné postavení stanu musí odsouhlasit rozhodčí. Po odsouhlasení stavby se stan složí do původního stavu. Složení musí také odsouhlasit rozhodčí. Po splnění úkolu / překročení času pokračují dále.

Kotvící šňůry stanu se nepoužívají.

Ukázkově postavený stan musí být v prostoru startu minimálně hodinu před začátkem závodu.