



MLADÍ HORALOVÉ 2024

OBLASTNÍ KOLO KRKONOŠE

Termín konání: 8. 5. 2024

Místo konání: Pec pod Sněžkou, č. p. 178

Organizátor: Český horolezecký svaz

Pořadatel: HO Krko, z. s.

Hlavní rozhodčí: Nela Kolmistrová

Ředitel závodu: Linda Bergerová

Závodní kategorie:

Soutěží se ve **dvoučlenných** družstvech, jejichž složení (dívky/chlapci) není určeno.

kategorie **U 14** ročníky 2016 - 2011

kategorie **U 18** ročníky 2010 - 2007

Závodní disciplíny:

- lezení na obtížnost
- prusíkování
- vázání uzlů
- zdravotěda
- práce s lavinovým vyhledávačem
- běh
- slaňování

Startovné:

200 Kč za družstvo, platba v hotovosti při registraci v den závodu

Přihlašování:

Předregistrace je otevřena do **1. května 2024**, [ZDE](#), registrace na místě nebude možná

Časový harmonogram:

***časový harmonogram se může měnit**

9 - 9:30 prezence

9:30 - 10:00 informace k závodu a výklad tratě

10:00 zahájení závodu

14:00 předpokládané ukončení závodu

Pravidla závodu

Každé družstvo obdrží na startu mapu trasy a karty, do kterých se budou zapisovat výsledky. Výsledky budou zapisovat i rozhodčí na jednotlivých stanovištích. V případě, že se nebudou shodovat výsledky (karta závodníka a karta rozhodčího), bude platit záznam, který zapsal rozhodčí na daném stanovišti. Celou dobu se závodníci pohybují po vyznačené trase, viz mapa.

Pravidla jednotlivých disciplín naleznete níže.

Běh:

Rozhodující je čas

Výbava stanoviště: časomíra, vyznačená trasa, papírky

Oba závodníci vyběhají ve stejný čas na trať, kterou se snaží uběhnout co nejrychleji. U průběžné kontroly musí sebrat papírek a ten dopravit do cíle. Čas se zastaví tehdy, když jsou oba závodníci v cíli.

Práce s lavinovým vyhledávačem:

Rozhodující je čas

Povinná výbava družstva – není

Výbava stanoviště: lavinové vyhledávače

Úkolem dvojice je najít v terénu ukryté lavinové vysílače.

Metodická karta: není, informace na:

https://www.youtube.com/watch?v=RejxO7oj7Bw&ab_channel=hudysportcz

Zdravověda

Rozhodující je počet bodů

Povinná výbava družstva – není

Výbava stanoviště – zdravotnický materiál

Cíl: umět si poradit při poranění osoby.

- Jak zkontrolovat vědomí a dýchání, kardiopulmonální resuscitace
- Jak ošetřit krvácející ránu
- Jak ošetřit zlomeninu horní/dolní končetiny
- Jak ošetřit oděrky a popáleniny, krvácení z nosu
- Jak volat na záchranku a jak upřesnit polohu místa neštěstí
- Jak zacházet se zraněným po pádu z výšky
- Jak zhodnotit bezpečnost na místě události pro záchránce i zraněné

Na stanovišti řeší soutěžící modelovou situaci. Maximální čas na vyřešení situace je 10 minut. Po uplynutí stanoveného času rozhodčí zhodnotí a obodují způsob vyřešení situace. Body se následně převedou na čas, který se připočte k celkovému času v cíli. Prioritní je správný postup při poskytnutí první pomoci. Zdravotnický materiál je na stanovišti, závodníci si vyberou, co použijí. Nemusí mít vlastní lékárničku.

Podklady k disciplíně první pomoc jsou na webu ČHS:
<https://www.horosvaz.cz/doporuceni-a-informace/Methodika-1-pomoc/>

Vázání uzlů

Rozhodující je počet bodů

Výbava stanoviště: uzlovací smyčky, karty s názvy uzlů

Dva členové družstva vážou uzly.
Každý váže samostatně, přípustná je pouze ústní rada.
Mladší kategorie váže 6 uzlů, starší kategorie 8 uzlů.
Uzly jsou pro všechny družstva stejné, závodníci si je losují.

Starší kategorie **vždy** motá lano do panenky.

Uzly:

- dvojitá osmička (na sedák)
- lodní uzel
- vůdcovský uzel
- poloviční lodní uzel (na HMS karabinu)
- liščí smyčka
- rybářská spojka (autíčka)
- protisměrný vůdcovský (uzel UIAA)
- alpský motýlek
- ambulanti uzel
- vázání lana do panenky (pouze starší kategorie)

Prusíkování

Rozhodující je čas

Povinná výbava jednotlivce: 2x prusík

Výbava stanoviště: lana na prusíkování, časomíra

Oba prusíkují do výšky stanovené pořadatelem. Při prusíkování budou použity pouze smyčky navázané na lano prusíkovacím uzlem (nikoli Jumary a jiné pomůcky). Závodník vyprusíkuje nahoru i dolů. Rozhodčí nepustí na lano závodníka, který se řádně nenavázal, nebude mít nasazenou helmu. Závodníci prusíkují na pokyn rozhodčího po splnění výše popsaných pravidel. Pro navázání a použití prusík platí pravidla uvedená v bodě 4. Čas se stopne ve chvíli, kdy budou oba závodníci oběma nohama na zemi a z prusíkovacích lan bude sundán veškerý materiál.

Metodická karta ČHS:

<https://www.horosvaz.cz/res/archive/293/046570.pdf?seek=1565180814>

Lezení

Rozhodující je počet bodů

Povinná výbava jednotlivce: přilba, úvazek, slaňovací a jistící pomůcka, karabina HMS, odsedávací smyčka.

Výbava stanoviště: lana v horním jištění (styl TR), označené nýty s body

V lezeckém prostoru jsou vytyčeny lezecké cesty s lanem v horním jištění. Během časového limitu (5 min) se lezci snaží posbírat co největší počet bodů. Do každé cesty mohou nalézt jen jednu. Hodnotí se nejvýše dosažený nýt a body se poté sčítají. Lezci jsou jištění rozhodčími a musí jasně zaznít lezecké pokyny: "LEZU/JISTÍM".

Slaňování

Rozhodující je čas

Povinná výbava jednotlivce: přilba, úvazek, slaňovací pomůcka, karabina HMS, odsedávací smyčka, 1x prusík

Výbava stanoviště: lana připravená ve vratných bodech, bezpečný přístup k vratným bodům

Slanění: U slanění se klade důraz na správné (bezpečné) provedení přípravy a kontroly slanění s prusíkem. Z tohoto důvodu může být vlastní slanění krátké (několik metrů). Závodníci slaňují postupně. Rozhodčí nepustí na slanění závodníka dříve, než provede bezpečnou přípravu slanění včetně kontrolního odsednutí.

Metodická karta:

<https://www.horosvaz.cz/res/archive/310/052446.pdf?seek=1579858893>

Závodníci i diváci svou účastí na závodě výslovně souhlasí s tím, že pořadatel, organizátor, popř. jeho smluvní partner pořizoval v souvislosti se závodem fotografie, audio nebo video záznamy účastníků, a tyto dále bezplatně využíval zejména jejich rozmnožováním, rozšiřováním nebo zveřejňováním.