

PROPOZICE DOŠKOLENÍ ČHS 2024

Název doškolení	Lanové techniky - skály
Místo konání doškolení	Rabštejn, skály Velkého Rabštejna a Dobřečov
Datum konání doškolení	15. – 16. 6. 2024 Zahájení kurzu v sobotu v 9 hodin. Sraz na louce za chatou.
Cena doškolení	3000 Kč
Lektor	Michael Hron „Miguel“ tel. +420 739 354 507

Program:

- 1. den 9:00** **Zahájení kurzu, docházka, úvodní informace, bezpečnostní opatření**
• Revize materiálu
- 10:00-12:00** **Zahájení – Velký Rabštejn:**
• Seznámení s teorií
• Ukázka na tréninkové věži
- 12:00-18:00** **Zahájení výcviku:**
• Skály
• Navazování, partnercheck, práce s lanem a materiálem
- 19:00** **Společná večeře, diskuze**
-
- 2. den 8:30-10:00** **Metodický nácvik:**
• Standarty výuky v praxi
• Opakování a řazení postupu výuky
- 11:00-17:00** **Výcvik na skalách:**
• Přezkoušení z doškolovacích technik a postupů

Program je orientační. Změna programu je možná.



Český horolezecký svaz

Další důležité informace:

Obecné požadavky na znalosti a dovednosti minimálně SCI

- starší 18 let;
- být instruktorem SCI;
- morální, fyzické a psychické předpoklady účastníka;
- schopnost bezpečného pohybu ve skalním terénu obtížnosti 5. stupně UIAA;
- znalost pravidel bezpečného lezení na skalách;
- pohyb jednotlivců a skupin ve skalním terénu;
- obecné základy první pomoci;
- schopnosti učit a předávat praktické a teoretické znalosti a dovednosti.

Ubytování a strava:

Nezajišťujeme, ale je možné využít ubytování v chatě Rabštejn. Tato možnost je omezená a v případě zájmu volejte na kontaktní telefon chaty: +420 731 715 754

Strava vlastní nebo v chatě dle časového rozvrhu a konkrétních podmínek.

Pro kurz je zajištěno ubytování ve stanu na louce a sociální zázemí v chatě. Poplatek za stan není uveden v ceně kurzu a každý si ho bude platit na baru.

Pro příjezd potom kontaktujte lektora. Je možné zajistit výjimku pro příjezd na chatu.

Mapa :

<https://www.google.cz/maps/@49.951593,17.148972,1713m/data=!3m1!1e3>

Výstroj a výzbroj:

Povinná	Doporučená
<ul style="list-style-type: none">- přilba;- sedací úvazek;- prsní úvazek;- smyce plochá PA (polyamid) volná na provázání úvazků, délky min 160 cm, pevnost min. 15kN;- odsedávací smyce (buď originál např. Beal, Petzl nebo 80 cm šitá PA smyce);- 5 ks karabin s pojistkou zámku, z toho minimálně 1 typ H (pro HMS);- 2 ks komplet expresky s karabinami;- 3 ks smyce plochá šitá, délky 120 cm;- 4 ks reppšnůry o průměru 6 mm, délky 5 m, 3 m, 2 x 1,5 m;- lezeckou obuv (HAL také pohorky);- batoh;- oblečení do nepříznivého počasí (gore-tex, softshell);	<ul style="list-style-type: none">- jistící pomůcka pro 2 lana, doporučeno Black Diamond ATC-Guide nebo Petzl Reverzo;- lano délky 20-30 m (starší) na ukotvení stanovišť a nácvik záchranných technik – 2 ks na dvojici;- záznamové medium;- čelovka;- další horolezecký materiál dle vlastního uvážení, ale nebude téměř využit;- pojištění. <p>Doporučujeme používat vhodný a nepoškozený materiál.</p> <p>Veškerý materiál bude na místě zkontrolován.</p>



Český horolezecký svaz

- lékárnička, odpovídající požadavkům lékařské komise ČHS;
- poznámkový blok a pero;
- průkaz ČHS.

Povinný materiál na dvojici:

- jednoduché lano 60 m !!;
- 2ks ½ lano 50/60 m;
- friendly a vklíněnce (případně trikamy, abalaky atd.);
- 6 ks komplet expresky s karabinami;
- volné karabiny a smyce (vhodné 60 cm šité, stačí vše po 3 ks).

(Zda-li není materiál poškozen, kontrola pevnostního šití, nosných částí, popruhů, mechanická poškození karabin, stav lan atd.)