

PROPOZICE DOŠKOLENÍ ČHS 2024

| | |
|-------------------------------|--|
| Název doškolení | Lezení sportovních vícedélkových cest na horách - základní pohyb ve vícedélkovém terénu, jistící stanoviště, jištění, práce s lanem a bezpečný sestup/slanění - aplikace při výuce / bezpečnost |
| Místo konání doškolení | Rakousko, Naturpark Hohe Wand - Maiersdorf |
| Datum konání doškolení | 7. - 9. 6. 2024 Sraz v kempu ve městě Maiersdorf. Příjezd 6. 6. 2024 ve večerních hodinách do 21:00 |
| Cena doškolení | 4.500 Kč |
| Lektor | Michael Hron „Miguel“ tel. +420 739 354 507 |

Co bude předmětem:

METODICKÁ ŘADA VÝUKY TÉMAT:

- pochopení principu lezení vícedélkových cest
- správná práce s lany (dvojčaty či půlkami)
- tvoření štandů v případě fixních bodů (dva borháky, nýty)
- tvoření štandů kombinované či pomocí vlastních pomůcek (vklíněnce, friendly, smyčky)
- jištění druholezce ze štandu
- komunikace mezi lezci v horách
- postup ve dvoučlenném a tříčlenném lanovém družstvu
- střídání lezců na jistícím stanovišti
- slaňování vícedélkových cest (60 m, spojená lana)
- praktické tipy – co je/není nutné sebou brát do stěny, co se hodí, co je zbytečné
- orientace v průvodci

Další důležité informace:

Požadavky na uchazeče:

- instruktor RCI a výše
- starší 19 let;
- morální, fyzické a psychické předpoklady účastníka
- schopnost bezpečného pohybu ve skalním terénu obtížnosti 5. stupně UIAA;
- znalost pravidel bezpečného lezení na skalách;
- pohyb jednotlivců a skupin ve skalním terénu;
- obecné základy první pomoci;
- schopnosti učit a předávat praktické a teoretické znalosti a dovednosti.

Pojištění:

Je nutné mít uzavřenou pojistnou smlouvu na záchranu v horách.

Ubytování:

Ubytování v kempu s teplou vodou a záchody, lokace: Hohe Wand Blick - Camp Hohe Wand-Straße 188, 2724 Maiersdorf, Rakousko GPS: 47.826685, 16.054285

Cena ubytování v kempu je – cca 18,- EURO za den a **není zahrnuta v ceně kurzu.**

Stravování:

Vlastní. Na kopci je pak restaurace s možností jídla a pití.

Na túru doporučujeme se vybavit lehkou svačinou (oplatek, kousek sýru, trvanlivý salám). Budeme celý den na túře od cca 8 do 18 hodin.

Jiné: (doprava, kontakt na ubytování atd.)

Informace k lokalitě: <https://www.naturpark-hohewand.at/>

Počasí v lokalitě:

https://www.yr.no/sted/%C3%98sterrike/Nieder%C3%B6sterreich/Hohe_Wand/

Akci organizuje komise vzdělávání. **Účast na kurzu je podmíněna licencí instruktora s požadovanou kvalifikací v ČHS.**

Kapacita kurzu je omezena max. 8-10 osob

Přihlášení vyplněním [přihlášky](#).

Po potvrzení o přijetí na kurz budete vyzváni k úhradě kurzovného.

Případné dotazy adresujte na vzdelavani@horosvaz.cz

Výstroj a výzbroj:

| Povinná | Doporučená |
|--|--|
| <ul style="list-style-type: none"> - přilba; - sedací úvazek; - prsní úvazek; - smyce plochá PA (polyamid) volná na provázání úvazků, délky min 160 cm, pevnost min. 15kN; - odsedávací smyce (buď originál např. Beal, Petzl nebo 80 cm šitá PA smyce); - 5 ks karabin s pojistkou zámku, z toho minimálně 1 typ H (pro HMS); - 2 ks komplet expresky s karabinami; - 3 ks smyce plochá šitá, délky 120 cm; - 4 ks reppšnúry o průměru 6 mm, délky 5 m, 3 m, 2 x 1,5 m; - lezeckou obuv (HAL také pohorky); - batoh; - oblečení do nepříznivého počasí (gore-tex, softshell); - lékárnička, odpovídající požadavkům lékařské komise ČHS; - poznámkový blok a pero; - průkaz ČHS. <p><u>Povinný materiál na dvojici:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - jednoduché lano 60 m !!; - 2ks ½ lano 50/60 m; - friendly a vklíněnce (případně trikamy, abalaky atd.); - 6 ks komplet expresky s karabinami; - volné karabiny a smyce (vhodné 60 cm šité, stačí vše po 3 ks). | <ul style="list-style-type: none"> - jistící pomůcka pro 2 lana, doporučeno Black Diamond ATC-Guide nebo Petzl Reverzo; - lano délky 20-30 m (starší) na ukotvení stanovišť a nácvik záchranných technik – 2 ks na dvojici; - záznamové medium; - čelovka; - další horolezecký materiál dle vlastního uvážení, ale nebude téměř využit; - pojištění. <p>Doporučujeme používat vhodný a nepoškozený materiál.</p> <p>Veškerý materiál bude na místě zkontrolován. (Zda-li není materiál poškozen, kontrola pevnostního šití, nosných částí, popruhů, mechanická poškození karabin, stav lan atd.)</p> |