

PROPOZICE KE KURZU INSTRUKTORŮ ČHS 2024

Název kurzu	Kurz RCI - blok Skalní záchrana
Místo konání kurzu	Čertovy Kameny u Jeseníku, Severní Morava
Datum konání kurzu	21. – 23. 6. 2024, zahájení kurzu v pátek v 10:00 hod, dochvilnost nezbytně nutná, sraz u chaty Čertovy kameny u Jeseníku
Lektor	Lukáš Tkáč, azimut@azimut.at , mobil 603 785 631

Program:

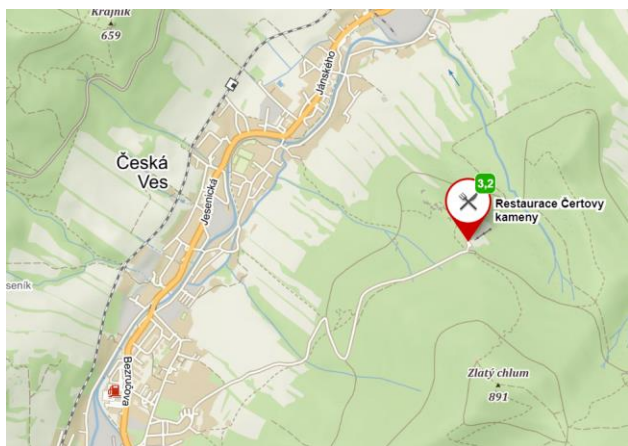
Setkání a zahájení kurzu – 9:00 hod.

- Přezkoušení z předchozího bloku
- Záchranné techniky

Ubytování a strava:

Možnost ubytování na chtě Čertovy Kameny, každý si zajistí sám.

Bližší informace ohledně ubytování: certovykameny.cz



Doprava:

Dopravu si zajišťuje každý sám. Parkování u chaty.

Lezecká oblast Čertovy kameny, Severní Morava: <https://pruvodce.javaanes.cz/...eny>



Český horolezecký svaz

Potřebné vybavení účastníka kurzu:

Batoh 30-50 litrů
jednoduché lano 50 m stačí do dvojice, dvočata lana do dvojice
Prsní a sedací úvaz + plochá smyčka na navázání o nosnosti 15 kN a délky min. 150 cm
Materiál na postupové jištění (expresky, smyčky, vklíněnce, friendly apod.)
cca 4 ks karabiny s pojistkou zámku
2 x karabina „H“, prusík. Smyčka Ø 6 mm – 2x1,5 m, 1x 3m, 1x 5m, 2x plochá smyčka 120 cm
jistící pomůcka typu kyblík (ATC, Reverso, Guide apod.)
lékárnička, poznámkový blok, tužka, čelovka
dobré oblečení, pevná obuv, lezečky na lezení, helma

Doporučená literatura:

- Metodické materiály na www.horosvaz.cz
- metodické karty