

## PROPOZICE KE KURZU INSTRUKTORŮ ČHS 2024

<b>Název kurzu</b>	<b>RCI – Instruktor skalního lezení - ZKOUŠKY</b>
<b>Místo konání kurzu</b>	Srbsko, u Berouna
<b>Datum konání kurzu</b>	<b>Sobota 20. 7. 2024 – zahájení v 10 hod.</b>
<b>Lektor</b>	Jarmila Schücková – 605 220 447, Michal Buřil

### PROGRAM:

Zkouška je rozdělena do tří bloků a probíhá ve skupině několika osob v jenom dni.  
Zkoušku není možné přerušit. Předpokládané ukončení je cca v 17 hodin

**Úvod** - Představení zkoušejících, seznámení s průběhem zkoušek, hodnocením.

### **Blok 1 – Metodický výstup – práce se skupinou**

Zkoušený předvede výuku vícedélkového lezení s důrazem na: navázání, jištění, vytvoření jistícího stanoviště, práci na jistícím stanovišti.

### **Blok 2 – Metodický výstup – práce se skupinou**

Zkoušený předvede výuku slanění s důrazem na kontrolní odsednutí

### **Blok 3 – Metodický výstup – práce se skupinou**

Záchranné techniky

**Závěr** - vyhodnocení a rekapitulace z přezkoušení

### VYBAVENÍ:

základní lezecké vybavení pro lezení na skále s problematikou vícedélkového lezení (helma, sedák, prsák, lano, lezečky, jistítko, karabiny, expresky, zakládací jištění, smyčky, atd.) včetně ostatních doplňků potřebných pro ukázkou výuky nováčků v dané problematice.

### DALŠÍ INFORMACE:

Odkazy na mapy:

Místo setkání – lom Alkazar, Srbsko u Berouna a možnost parkování viz <https://mapy.cz/s/pozatasuja>