

PROPOZICE KE KURZU INSTRUKTORŮ ČHS 2024

Název kurzu	Kurz lezení na horách pro instruktory RCI – IV. blok
Místo konání kurzu	Slovensko, Vysoké Tatry, Skalnatá chata
Datum konání kurzu	29. 8. – 1. 9. 2024
Hlavní lektor	Jiří Vogel, jiri.vogel@horosvaz.cz

Zahájení: 29. 8. 2024 sraz na chatě nejpozději ve 12 hodin. Na chatu se dá jet lanovkou nebo jít pěšky.

Výzbroj a výstroj:

- Prsní a sedací úvaz + plochá smyčka na svázání o nosnosti 15 KN a délky minimálně 150 cm
- Helma
- Vybavení pro záchranné techniky: 2X HMS, 5x karabiny s pojistkou zámku, prusik. smyčka \emptyset 6mm – 2x1,5 m, 1x3m, 1x5m, 2x plochá smyčka 120 cm
- Jistítka (guide, reverso apod.)

Do dvojice:

- Dvě poloviční lana nebo dvojčata o délce 50 metrů, případně delší
- Materiál na postupové jištění pro lezení více délkových cest s vlastním jištěním (expresky, smyčky, vklíněnce, friendly a podobně)
- Batoh
- Dobré oblečení
- Pevná obuv, lezečky na lezení
- Ostatní, co je potřeba k vedení výuky nováčků na horách

Pojištění:

- Je nutné mít uzavřenou pojistnou smlouvu na záchranu v horách

Ubytování:

- Na Skalnaté chatě u Skalnatého plesa. Informace [zde](#)
- Strava – snídaně 7 €, večeře cca 14 € na Skalnaté chatě
- Vlastní vaření na chatě není možné. Jídlo přes den vlastní – vezměte si malou svačinu dle vlastní potřeby
- Další € dle uvážení na útratu na chatě

Doprava:

- vlastní – domluvte se na auta, seznam účastníků si můžete vyžádat na vzdelavani@horosvaz.cz

PROGRAM :

- Pohyb v neledovcovém horském terénu, orientace, lezení vícedélkových klasických cest, lezení na hřebenu, sestup
- Od účastníků očekáváme, že si před kurzem zopakují všechny znalosti probírané na předchozích kurzech
- V průběhu kurzu bude po uchazečích požadovány metodické výstupy na zadané témata v rozsahu problematiky kurzu
- V průběhu konání kurzu musí uchazeč prokázat svoje znalosti, dovednosti a návyky včetně předávání těchto informací nováčkům (vyučovat). V případě neprokázání se musí kurz lezení na horách opakovat

Ostatní:

- Mapa – Vysoké Tatry
- Horolezecký průvodce – například tatry.nfo.sk
- Lékárnička, poznámkový blok, tužka

Očekávání:

Kvalifikaci instruktor lezení RCI vnímáme jako jedno z vyšších vzdělání ČHS, a proto její získání bude podmíněno dodržováním výše uvedených postupů, respektive doporučení.

Pro splnění podmínek udělení licence RCI od Vás budeme očekávat následující:

- jmenovaný vedoucí skupiny, který bude zvolen z řady účastníků kurzu, bude zajišťovat bezpečný pohyb při lezení (bude v roli instruktora, kdy vysvětlí jak a co se provádí, s důrazem na bezpečnost a doporučení ČHS). V průběhu dne může být odpovědná osoba změněna na někoho jiného, a to i několikrát, abychom dokázali ověřit, že máte způsobilost ve vedení a výuku skupiny osob na horách s maximálním důrazem na bezpečnost.
- nebude se nijak improvizovat a budete se držet doporučení, které jste byli učeni na předchozích kurzech. Vzhledem k tomu, že MK chápe bezpečnost a doporučení ČHS jako velmi důležité postupy ve výuce, může se stát, že pokud nebudete tyto postupy dodržovat, budete muset tuto část kurzu absolvovat ještě jednou.

Prosím Vás proto, abyste si náležitě zopakovali všechny znalosti získané na předchozích kurzech a byli jste si vědomi našich očekávání.