

PROPOZICE KE KURZU INSTRUKTORŮ ČHS 2024

| | |
|---------------------------|---|
| Název kurzu | RCI – Instruktor skalního lezení - ZKOUŠKY |
| Místo konání kurzu | Rabštejn, Morava |
| Datum konání kurzu | 28. 7. 2024 – sraz v 9 hodin na louce u chaty |
| Zkoušející | Jiří Vogel, Michael Hron |

PROGRAM:

Zkouška je rozdělena do tří bloků a probíhá ve skupině několika osob v jenom dni.
Zkoušku není možné přerušit. Předpokládané ukončení je cca v 17 hodin.

Úvod - Představení zkoušejících, seznámení s průběhem zkoušek, hodnocením.

Blok 1 – Metodický výstup – práce se skupinou

Zkoušený předvede výuku vícedélkového lezení s důrazem na: navázání, jištění, vytvoření jistícího stanoviště, práci na jistícím stanovišti.

Blok 2 – Metodický výstup – práce se skupinou

Zkoušený předvede výuku slanění s důrazem na kontrolní odsednutí.

Blok 3 – Metodický výstup – práce se skupinou

Záchranné techniky.

Závěr - Vyhodnocení a rekapitulace z přezkoušení.

VYBAVENÍ:

základní lezecké vybavení pro lezení na skále s problematikou vícedélkového lezení (sedák, lano, lezečky, jistítka, karabiny, expresky, zakládané jištění atd.) včetně ostatních doplňků potřebných pro ukázkou výuky nováčků v dané problematice.

DALŠÍ INFORMACE:

Odkazy na mapy: [Parkování Bedřichov](#), [Parkování Skřítek](#), [Místo setkání](#)