

Koncepce péče o talentovanou mládež ve sportovním lezení Vrcholová sportovní centra mládeže

Úvod

- 1) Vrcholová sportovní centra mládeže (dále jen „VSCM“) jsou základním článkem péče o sportovně talentovanou mládež ve sportovním lezení v České republice, která zřizuje Český horolezecký svaz (dále jen „ČHS“).
- 2) VSCM jsou určena talentované mládeži ve věku 15–23 let.
- 3) ČHS poskytuje VSCM a sportovcům zařazeným do VSCM finanční, materiální, odbornou a administrativní a organizační podporu, jejíž konkrétní podoba a rozsah se odvíjí od aktuální situace a možností rozpočtu ČHS.
- 4) Činnost VSCM je podporována dotačním programem Národní sportovní agentury zaměřeným na talentovanou mládež.

Zřízení VSCM

- 1) Zřizovatelem VSCM je ČHS. VSCM jsou zřízena při tréninkových centrech reprezentace ve sportovním lezení – v Praze (Jungle sport park) a v Brně (Hudy Brno) a jejich působnost je rozdělena na Čechy a Moravu.
- 2) Zřízení VSCM, změnu umístění VSCM nebo zrušení stávajícího VSCM navrhuje Komise sportovního lezení ČHS (dále jen „KSL“) a schvaluje Výkonný výbor ČHS (dále jen „VV“).
- 3) Za provoz VSCM odpovídá KSL.
- 4) VSCM je zaměřeno na zajištění a podporu přípravy reprezentantů ve sportovním lezení v disciplínách: obtížnost, boulder a rychlost.
- 5) Členové VSCM využívají tréninková centra ČHS reprezentace zřízená v jednotlivých regionech (Praha, Brno). Součástí činnosti VSCM jsou domácí i zahraniční tréninky a soustředění a příprava na tuzemské i mezinárodní závody.

Zajištění činnosti VSCM

- 1) Za organizaci činnosti VSCM odpovídají tyto osoby:
 - a) Hlavní trenér VSCM (člen KSL)
 - b) Smluvní trenéři jednotlivých VSCM
 - c) Koordinátoři VSCM
 - d) Odborní konzultanti, metodici
 - e) Fyzio a pohyboví terapeuti



Český horolezecký svaz

Požadavky na zařazení a členství sportovců ve VSCM

- 1) Kritéria pro zařazení talentovaného sportovce do VSCM:
 - a) Věk: 15 – 23 let, toto vymezení pokrývá mládežnické reprezentační kategorie U16, A (16 – 17 let) a Junioři (18 – 19 let) + kategorii dospělých do 23 let, v níž má VSCM usnadnit přechod závodníkům z juniorské kategorie mezi dospělé, protože v sportovním lezení není zavedena samostatná kategorie do 23 let. Spodní hranice věkového rozmezí odpovídá možnosti zařazení závodníka do VSCM až po prvním roce působení v nejmladší reprezentační kategorii B, kdy tak může osvědčit svůj výkonnostní potenciál na mezinárodní úrovni a v další sezóně být zařazen do VSCM.
 - b) Pohybové předpoklady: všichni uchazeči o zařazení do VSCM se účastní pravidelných testů reprezentace, které zajišťuje ČHS.
 - c) Psychické předpoklady: základem je schopnost zvládat strach z výšek a vyrovnávat se se závodním stresem dle nároků jednotlivých disciplín, které jsou z hlediska psychické zátěže v některých parametrech odlišné. Klíčové je osobní nasazení sportovce, zájem se zlepšovat, poctivost v přístupu k sobě i druhým a dodržování pravidel. Pro zařazení do VSCM je jako měřítko těchto kvalit zohledňována účast a vystupování na akcích reprezentace (testy, soustředění, společné tréninky, závody), plnění povinností spojených s reprezentací a členstvím ve VSCM a bezúhonnost. V případě disciplinárního nebo kázeňského postihu (vyloučení z reprezentace, podmíněčné vyloučení z reprezentace, zákaz činnosti) může být sportovec zařazen do VSCM pouze v případě nápravy následků svého jednání, projevení účinné lítosti, vzorného plnění dalších reprezentačních povinností a zároveň při vynikajících sportovních výsledcích v mezinárodních závodech.
 - d) Vývoj sportovní výkonnosti: pro předpoklad výkonnosti jako kritéria pro zařazení do VSCM jsou zohledňovány tyto parametry:
 - i) dosažené výsledky v mezinárodních závodech IFSC a jejich dlouhodobý vývoj v rámci jednotlivých věkových kategorií, ve všech kategoriích je zohledňována i konkurence v daném roce, kategorii a disciplíně
 - ii) dosažené výsledky v domácích závodech ČHS a jejich dlouhodobý vývoj v rámci jednotlivých věkových kategorií, zde je zohledňována i konkurence v daném roce, kategorii a disciplíně
 - iii) v disciplíně lezení na rychlost dlouhodobý vývoj dosahovaných časů na certifikované standardní cestě
 - iv) zdravotní a sociální situace každého sportovce ve vztahu k výsledkům v jednotlivých sezónách a k dlouhodobému vývoji jejich výkonnosti (zranění, nemoc, změna trenéra, změna tréninkových podmínek atd.).
- 2) Sportovci jsou do VSCM zařazováni pro danou sezónu po ukončení předchozí závodní sezóny na základě jejich výsledků, v odůvodněných případech při splnění uvedených kritérií může být sportovec do VSCM zařazen i v průběhu sezóny. Obě varianty posuzuje vedení VSCM a reprezentace.
- 3) Nezbytnou podmínkou zařazení do VSCM je členství v reprezentaci (mládežnické nebo dospělé) a potvrzená spolupráce s osobním trenérem, který pravidelně plánuje tréninkovou přípravu.

Koncepce tréninku ve VSCM

- 1) Za organizaci, plánování a evidenci tréninku jednotlivých sportovců zodpovídá hlavní trenér, smluvní trenéři, koordinátor činností VSCM, koordinátor stavění a odborní konzultanti.
- 2) Plán sportovní přípravy zpracovává osobní trenér člena VSCM pro příslušný roční tréninkový cyklus. Hlavní trenér nebo smluvní trenéři VSCM tento plán připomínkují a navrhují změny a doplnění. V případě, že sportovec nebo osobní trenér nebude připomínky a návrhy hlavního nebo smluvního trenéra akceptovat, trenér VSCM nepřebírá za přípravu sportovce zodpovědnost.
- 3) Sportovci zařazení do VSCM jsou individuálně přiděleni jednotlivým trenérům VSCM, se kterými konzultují svou tréninkovou přípravu (společně s jejich osobními trenéry). Spolupráce sportovce s osobním trenérem je nezbytnou podmínkou pro zařazení a setrvání ve VSCM.
- 4) Sportovní příprava v rámci VSCM je uzpůsobena věku, výkonnosti a pohlaví sportovců, řídí se platnými metodickými pokyny pro trénink mládeže a dospělých, je vedena individuálně ve spolupráci s osobními trenéry dle nároků jednotlivých disciplín a specifik věkových a genderových kategorií.
- 5) Sportovci VSCM absolvují minimálně 2 tuzemská a jedno zahraniční soustředění ročně (budou-li na ně nominováni) a účastní se tzv. „společných tréninků“ v daném VSCM.
- 6) Sportovci zařazení do VSCM povinně využívají v rámci přípravy i soutěží specializovaný servis v oblasti fyzioterapie a pohybové terapie, výživového poradenství, mentálního tréninku, který je koordinován s příslušnými trenéry VSCM nebo odbornými konzultanty.
- 7) Trénink probíhá v tréninkových centrech reprezentace, kam dojíždějí závodníci a trenéři VSCM.
- 8) V domovských destinacích i tréninkových centrech ČHS se podílí na vytvoření optimálních tréninkových podmínek koordinátor stavění a jím pověřený stavěči.

Hodnotící kritéria pro členy VSCM pro zařazení do jednotlivých týmů a setrvání ve VSCM (na základě předchozí a průběžné sezóny)

1) TÝM A:

- a) členství v reprezentaci
- b) dosažené medailové pozice, semifinále a finále (v lezení na rychlost čtvrtfinále) v mezinárodních závodech IFSC (EPM, MEM, MSM AME, AMS, EP, SP, MS, ME) – postupy do těchto kol (při vyšším počtu účastníků, než je počet postupujících a úrovni konkurence)

2) TÝM B:

- a) členství v reprezentaci
- b) umístění v první polovině startovního pole (v lezení na rychlost osmifinále) v mezinárodních závodech IFSC (EPM, MEM, MSM, AME, AMS, EP, SP, MS, ME)
- c) získaná medailová umístění v tuzemských závodech (MČR, MMČR, 1. liga) a v lezení na rychlost také úroveň a vývoj dosahovaných časů na standardní cestě

3) TÝM C:

- a) členství v reprezentaci
- b) získaná medailová umístění v tuzemských závodech (MČR, MMČR, 1. liga) a v lezení na rychlost také úroveň a vývoj dosahovaných časů na standardní cestě



Český horolezecký svaz

- 4) Pomocným hodnotícím kritériem pro zařazení do jednotlivých týmů bude také nominace do dospělé reprezentace (v případě mládežnických kategorií) a přístup sportovců k jejich povinnostem, tréninkové přípravě a spolupráce s trenéry VSCM.
- 5) U všech měřitelných hodnotících kritérií (výsledky v mezinárodních i tuzemských závodech, časy v lezení na rychlost atd.) bude kromě absolutních hodnot zohledňována i konkurence v jednotlivých kategoriích a disciplínách v dané sezóně a zdravotní a sociální situace každého sportovce ve vztahu k výsledkům v jednotlivých sezónách a k dlouhodobému vývoji jejich výkonnosti (zranění, nemoc, změna trenéra, změna tréninkových podmínek atd.).
- 6) Členové jednotlivých týmů mohou být v průběhu roku na základě dosažených výsledků přerazováni vedením VSCM do týmu s vyšší nebo nižší podporou.
- 7) V případě disciplinárního nebo kázeňského postihu (vyloučení z reprezentace, podmíněčné vyloučení z reprezentace, zákaz činnosti), neplnění vnitřních směrnic a předpisů ČHS a podmínek vyplývajících z členství v reprezentaci, nebo v případě, že se sportovec dopustí úmyslného trestného činu, bude z VSCM vyřazen.

Schváleno Výkonným výborem ČHS dne 07. 11. 2023.