

ZPRAVODAJ / ČERVENEC 2023

Český horolezecký svaz



EVROPSKÉ HRY

TEREZA ŠIRŮČKOVÁ, FOTO: LENA DRAPELLA

HORY A SKÁLY



Foto: Mára s Matějem na vrcholu Sura Peak

Sura Peak (6 764 m n. m.)

Kým jiným začít kapitolu o horských výstupech než **Márou Holečkem**. Ten má na kontě další skvělý úspěch, tentokrát s mladým parťákem **Matějem Bernátem**. Kluci si dali za cíl prvovýstup severozápadní stěnou na nepříliš známý himalájský vrchol Sura Peak 6 764 m n. m., a to jak jinak než čistým alpským stylem. Tohoto cíle dosáhli 23. května, kdy po pěti dnech vystoupali na vrchol. Délka výstupu je 1 500 m, s převýšením 1 300 m. Z těchto údajů je patrné, že linie má výrazný sklon, v průměru 70° (místy 90°). Obtížnost je navržena na M6. I přes různé peripetie a vypjaté momenty dostal prvovýstup jasný a výstižný název *Simply Beautiful*.

O tom, jak výstup probíhal, podrobně reportoval Mára v článku, který naleznete zde: <https://lurl.cz/Buzz1>

Makalu (8 481 m n. m.)

Jen týden před Márou s Matějem se podařil pěkný výstup také **Lukáši Jasenskému**, který 15. května vystoupal sám, bez šerpy a kyslíku na pátou nejvyšší horu světa - Makalu 8 481 m n. m. O tento vrchol se pokoušel již v roce 2021, kdy celou výpravu zastavila nepřízeň počasí. Nyní se ale zadařilo a Lukáš si zapsal první osmitisícový zářez.

HORY A SKÁLY

Everest – výročí 70 let

Celý letošní rok se nese v duchu významného horolezeckého výročí, a to 70 let od prvního úspěšného výstupu na Mount Everest. Novozélandský horolezec Edmund Hillary byl spolu s nepálským šerpou Tenzingem Norgayem prvními horolezci, kterým se podařilo překonat všechny nástrahy nejvyšší hory světa a stanout na jejím vrcholu. Stalo se tak 29. května 1953. Před nimi se o tento průlom ve světovém horolezectví i v obecném překonávání “nemožného” pokoušelo již osm jiných expedic.

Celý příběh si přetete zde: <https://turl.cz/cuMOy>



Foto: Edmund Hillary a Tenzing Norgay

Firnový memoriál v Norsku

V polovině května proběhl také další ročník Československého firnového memoriálu v Norsku, který pořádá Komise tradičního skialpinismu ČHS a uskupení NorSKI. Akce je již tradičním zakončením skialpinistické sezóny a opět se povedla na výbornou. Pro letošní ročník se nejprve uvažovalo o skialpinistickém ráji v Sunmøre, ale nakonec předpověď počasí rozhodla o tom, že dojde k přesunu k ledovci pokrytému pohoří Jotunheimen. Součástí túr byl také výstup na nejvyšší norský vrchol Galdhøpiggen 2 469 m n. m.



Foto: Firnový memoriál v Norsku, autor: Jan Pala

Velké věci začínají úsměvem
Čistě elektrický ID. BUZZ



Dojezd až 420 km
na jedno nabití

Základní zavazadlový
prostor 1 100 l

30 min. nabíjení
z 5 % na 80 % při příkonu 170 kW

Spotřeba elektřiny v kWh / 100 km dle WLTP: 20,6–21,7; emise CO₂ v g/km: 0.
Zobrazen je vůz s výbavou na přání.

Autorizovaný prodejce Volkswagen

Auto Podbabská

Pod Paťankou 217/1, Praha 6, www.autopodbaba.cz, e-mail: vw@autopodbaba.cz



Užitkové
vozy

Český horolezecký svaz

PŘELEZY

Sportovky a pískovce

Letošní jaro přineslo několik dalších extrémních přelezů v podání českých lezců. **Pepa Šindel** ukořistil další význaný přelez, a to *Hypoxia Extension* za 9a. Jedná se o pepovu dosud druhou nejtěžší cestu a zároveň o prvopřelez této linie. Jak název napovídá, jde o prodloužení cesty *Hypoxia* 8b, kterou ve slovenské oblasti Krpcovo navrtal Peter Zingor. Pepa cestu poprvé zkoušel loni na podzim a dle jeho slov ani tentokrát nečekal, že by tahle "krutopřísná lištovačka" mohla padnout. **Vojta Trojan** předvedl parádní výkon v legendární cestě *Action Directe* 9a v německé Frankenjuře. A když říkáme legendární, myslíme opravdu legendární. *Action Directe* je vůbec první 9a na světě, které jako první přelezl v roce 1991 Wolfgang Güllich. Jen malá hrstka lezců dokázala tuto extrémně silovou cestu zopakovat. V Česku se to podařilo pouze Adamu Ondrovi v roce 2008 a nyní Vojtovi. Ve stejné oblasti pak Vojta přidal ještě řadu hodnotných přelezů kolem 8c a na flash poslal cestu *Pain Makes Me Stronger, Everyday*, kterou si zapsal za 8b+ (pozn. běžně psaná za 8c a výš). Také **Adam Ondra** ukořistil flash přelez obtížnosti 8b+, a to cesty *Barracuda* ve Velké Peci na Slovensku. Tato více než dvacet let stará cesta od Rosti Tomance je sice oficiálně psaná za 8b, ale jak Adam okomentoval "na 8b velká prda". V rámci stejného výjezdu pak poslal dvě cesty za 8c+/9a. **Kryštof Lebeda** si zapsal své šesté 8b+, kterým je populární *Missing Link* ve slovinské Mišja Peci. Cesta *Falcon* 8c ve slovenské oblasti Súľov přibyla v deníčku **Jirky „Djanga“ Jaroně**.



Foto: Vojta Trojan v *Action Directe* 9a, autor: Vojta Ruta

Český horolezecký svaz

PŘELEZY

Na písku pro letošek dominuje **Martin Stráník**, který po delším snažení přelezl nejtěžší českou pískovcovou cestu *To tu ještě nebylo* X11a na Levém břehu Labského údolí. To se zatím povedlo jen Adamu Ondrovi a Ondrovi Benešovi, ze zahraničních lezců pak Alexi Megosovi a Felixi Neumarkerovi. Úspěšný lezecký den zakončil Martin přelezem cesty *Cat Groove* X11b tamtéž. Parádních přelezů v tradičních i sportovnějších pískovcových směrech je už nyní nespočet, a tak vyzdvihneme jen několik z nich. **Olinu Klapalovi** se podařily například cesty *Pěkná ústa, oči zelené* X1a, *To tu ještě zbylo* X1a, obojí v Labáku a *Žebříček hodnot* X1a v Drábských světničkách. Žebříček hodnot bude zřejmě letošní "populárkou", kromě Olina si ji stihli zapsat také **Tomáš Bardas**, **Vojta Vlk** nebo třeba **Kuba Šenkýř**. Dva přelezy už letos zaznamenala labská cesta *Smrt s celerem* X1a, a to v podání **Tomáše Lukáška** a **Zdendy Lanka**. Cestu *Kyselé rybičky* X1a poslal v Adršpachu **Vojta Rinn** a několik jedenáctek zapsal také sokolík **Franta Bulíčka**.



Foto: Martin Stráník po úspěšném přelezu, autor: Jan Šimánek



Nový průvodce pěřových bund

Horolezecké expedice, skialpinismus nebo jiné horské aktivity? Interaktivní průvodce ti z naší kolekce špičkových pěřových bund pomůže vybrat ten nejvhodnější model pro všechna dobrodružství.

VYBER TU PRAVOU >



Český horolezecký svaz

PŘELEZY

Bouldering

Královnou boulderového čtvrtletí je opět **Jana Švecová**, která je ve svých výkonech naprosto nezastavitelná. Od dubna jí na seznam odškrtnutých boulderů přibýly hned tři bouldery obtížnosti 8A, k tomu navíc *Kocour v botách z cíga potáh* 8A+ na Hlubočepských plotnách a především boulder *Nova* 8B+ na Holštejně v Moravském Krasu, který je součástí známého bouldru *Terranova* 8C+. Právě *Terranova* je Janči dlouhodobým cílem, jehož pokořením by se stala první ženou na světě se zápisem 8C+. Dva 8B bouldery *Alice Im Muskelland* v rakouském Badener Kletterschule a *Blatant* na Holštejně má na kontě **Štěpán Stráník**, který tak opět obohatil svou obsáhlou 8B sbírku. **Štěpánu Volfovi** se podařil významný přelez bouldru *Muscle power* 8B/8B+ v Moravském krasu a Adamu Ondrovi přelez *Lidské bestie* 8B+ v Babím lomu. Za zmínku stojí například také výkon **Karla Lavičky**, který si zapsal boulder *Partyzánský Bojovník Low* 8B ve Sklapsku nebo **Rosti Štefánka**, který má na kontě prvovýstup *Mic A Mic* 8B na Modříně.



Foto: Jana Švecová v bouldru Nova 8B+

SPORTOVNÍ LEZENÍ

Domácí závody

V dubnu se již naplno rozjely závody v disciplíně obtížnost. Kategorie U14 absolvovaly tři závody Českého poháru, v Písku, ve Zlíně a na pražské stěně Jungle Letňany, kde se zároveň jednalo o Mistrovství České republiky U14. Více než sto malých závodníků se v Jungli utkalo o tituly mistrů, a to ve skvělé atmosféře, za bohaté podpory publika. Stavěčský tým vedený Vildou Chejnem si pro tuto příležitost připravil zajímavé cesty, které byly ve většině případů opravdovým prověřením všech lezeckých schopností. Nejvíce zabodovali Tobiáš Píro, Markéta Vaculíková (U10), Šimon Motyčka a Julie Raszková (U12), Adam Kohout a Adéla Bodanská (U14). Také dospělí a mládežnické kategorie za sebou mají dvě kola Českého poháru v obtížnosti, přičemž součástí druhého bylo Mezinárodní Mistrovství České republiky. Na 90 závodníků se o víkendu 20.-21. května sjelo do Brna na lezeckou stěnu HUDY. Na cestách, o které se postaral tým ve složení Denis Pail, Martin Jech a Anežka Radouchová, nejlépe obstáli Eliška Adamovská a Šimon Potůček. Skvělé výkony jsme viděli i v mládežnických kategoriích, kde v U16 zazářili Honza Štípek a Jolana Adámková, v U18 Lukáš

Mokroluský a Mariana Janošová a v U20 Honza Štoviček a Sabina Skoupá.

V plném proudu byly také závody PETZL 2. ligy a 3. ligy ve sportovním lezení, kterých se v průběhu dubna až června odehrálo dvanáct a pokračovat budou opět po prázdninách.



Foto: Mistr Evropy v boulderu Honza Štípek, autor: Petr Chodura



ČESKÝ RÁJ
30
LET

WWW.CESKYRAJ.COM

PRO ČLENY ČHS



MÁME ZVÝHODNĚNÉ CENY

Partneři domácích závodů ve sportovním lezení:



Auto Podbabská



LONDON

Mistrovství ČR v obtížnosti

Dospělí

1. Eliška Adamovská, Šimon Potůček
2. Michaela Smetanová, Lukáš Mokroluský
3. Mariana Janošová, Jáchym Cínek

U20

1. Sabina Skoupá, Jan Štoviček
2. Sára Šimeková, Thomas Kroa
3. Hana Šikulová, Štěpán Bulena

U18

1. Mariana Janošová, Lukáš Mokroluský
2. Arina Jurčenko, Lysander Naimji
3. Viktorie Konečná, Jaroslav Šíkula

U16

1. Jolana Adámková, Jan Štípek
2. Nikola Barošová, Darius Naimji
3. Natálie Paarová, Jaroslav Ambroz

U14

1. Adéla Bodanská, Adam Kohout
2. Elen Strculová, Maxmilián Suchan
3. Veronika Harmáčková, David Suchý

U12

1. Julie Raszková, Šimon Motyčka
2. Kristina Vaculíková, Martin Kopáček
3. Ema Cibulková, Rudolf Pernický

U10

1. Markéta Vaculíková, Tobiáš Píro
2. Sierra Harpur, Šimon Kopáček
3. Laura Suchanová, Jakub Abrahám

SPORTOVNÍ LEZENÍ

Od dubna již naplno běží také mezinárodní závodní sezóna a naši reprezentanti a trenéři jsou v jednom kole. Mají za sebou dvacítku závodů, z nichž stihli přivést celou řadu medailí a finálových účastí.

DOSPĚLÍ - Prvním letošním úspěchem bylo čtvrté místo Marka Jeligy na Evropském poháru v boulderu ve francouzském Chambéry, kde byl jediným českým finalistou. Zbytku výpravy, Báře Zítkové, Emě Galeové, Arině Jurčenko, Jáchymu Cinkovi a Šimonu Potůčkovi, se nepodařilo projít kvalifikačním kolem.

Koncem dubna vycestovaly dvě české reprezentantky, Eliška Adamovská a Miša Smetanová do Asie, kde je čekaly závody Světového poháru v boulderu v Japonsku a Koreji. Ačkoliv se ani jedné nepodařilo dosáhnout žádného významnějšího umístění, z důležitých bodů v rankingu pro účast v kvalifikačních závodech na LOH.

Na Evropském poháru v boulderu a rychlosti, který se konal ve španělské Liébaně, se nejlépe dařilo rychlostnímu lezci Honzovi Křížovi, který v kvalifikaci předvedl výborný výkon a do večerního finále postupoval s časem 5,96 ze druhého místa! Ve čtvrtfinále udělal menší chybu, která ho sice nezastavila, ale zpomalila a stála ho postup do velkého finále. V boji o bronz se utkal s favoritem závodu, Erikem Noyou, se kterým těsně prohrál a závod zakončil na čtvrté pozici. V boulderu si v kvalifikaci vedla nejlépe Arina Jurčenko. Bohužel, v semifinále se již necítila ve své kůži a další postup již nevybojovala. I přesto ale získala 23. místo, které je prima výsledkem, jen o pět pozic za Arinou skončila Ema Galeová.

Dva čeští reprezentanti nastoupili také do amerického světového poháru v Salt Lake City, kde se závodilo v boulderu a rychlosti. Po delší době jsme na startovním poli viděli Markétu Janošovou, které se po delší pauze podařilo v boulderu dosáhnout na 49. místo. V rychlosti reprezentoval Česko opět Jan Kříž, který se umístil na 44. místě.

Na Evropský pohár v boulderu v belgickém Loveralu vyjela skromná sestava ve složení Jáchym Cink, Bára Zítková a Bára Bernardová. Žádných významnějších umístění se ale nepodařilo dosáhnout a závodníci odjeli s umístěním 41. 34., 57. místa.

Další zastávkou světového poháru v boulderu byl Brixen, kde nastoupili naše největší esa Adam Ondra a Martin Stráník. Zatímco Martin, bohužel, postup z kvalifikace nevybojoval, Adam zalezl perfektně a postoupil ze třetího místa. Semifinálový set boulderů Adamovi bohužel moc nesedl

a nakonec se mu přes velký boj podařilo zapsat pouze dvě zóny a obsadit 19., tedy nepostupové místo.

Legendární Innsbruck hostil v první polovině června Evropský pohár v rychlosti a světový pohár v obtížnosti. V rychlosti závodil kromě Honzy Kříže také Vojta Vrzal, Petr Burian a Honza Šimůnek. Nejlépe se dařilo Honzovi Křížovi, který skončil s časem 5,95 na hezkém 13. místě. Závod SP v obtížnosti zůstal bez postupu českých závodníků do semifinále. Nejblíže tomu byla Eliška Adamovská, která se umístila na 27., tedy prvním nepostupovém místě.

Velkou sportovní událostí tohoto roku byly Evropské hry v Krakově, které jsou často označovány jako evropská olympiáda. V početné, více než dvousetčlenné české výpravě nechyběli ani zástupci všech lezeckých disciplín. Fenomenální výkon předvedla obtížnostní lezkyně Terka Širůčková, která si v Krakově splnila sen a postavila se na bronzovou bednu vítězů. Terce tento úspěch moc přejeme, jelikož dlouhodobě dobře víme, jaké jsou její lezecké schopnosti a máme velkou radost, že svůj talent zúročila a dodala si zasloužené sebevědomí.



Partner české reprezentace:

Rock Point
OUTDOOR EXPERT

SPORTOVNÍ LEZENÍ

MLÁDEŽ -Čtyř finálových účastí dosáhla na svém prvním letošním závodě mládežnická reprezentace, a to na Evropském poháru mládeže (EPM) v boulderu v portugalském Soure. Kvalifikačními boji prošli Viktorie Konečná, Lucie Vojáčková, Honza Štípek, Lukáš Mokroluský a skvělé výkony jsme v jejich podání viděli také ve finále. Lucka získala parádní osmé místo, čtvrté místo obsadili Víki a Lukáš, který do poslední chvíle bojoval o medailové umístění. To mu bohužel uniklo na základě počtu pokusů. Největším úspěchem bylo stříbro Honzy Štípka. Víki Konečná a Honza Štípek se stali finalisty také v dalším závodě EPM, tentokrát v litevském Kaunas. Tentokrát se jim ve finále, bohužel tolik nedařilo, ale i tak mohou být s umístěním na čtvrtém (Honza) a devátém (Viki) místě spokojeni. Na začátku května proběhl závod EPM v rakouském Grazu, kde to českému týmu "zacinkalo" hned dvakrát. Honza Štípek byl opět bezkonkurenční a suverénní první pozici udržel jak v kvalifikaci, tak ve finále. Pro stříbro si zcela oprávněně dolezl Lukáš Mokroluský. Hned několik skvělých úspěchů přivezla české mládežnická reprezentace z Mistrovství Evropy mládeže v boulderu a rychlosti, které probíhalo začátkem června v německém Duisburgu. Kromě řady finálových účastí

putoval do Česka také titul Mistra Evropy, o který se nepostaral nikdo jiný než opět suverénní Honza Štípek. Na tomto významném závodě opět bodoval také Lukáš Mokroluský, který si možná pomýšlel ještě na lepší umístění, ale i výsledné 8. místo je naprosto skvělé. Stejného úspěchu dosáhla také Bára Zítková. Naši mládežníci se skvěle uvedli také na EPM v obtížnosti, kde ve svém prvním závodě ve švýcarském Niederwangenu získali hned tři medaile. Nikoho nepřekvapí, že zlato si na krk opět pověsil Honza Štípek, který tak dokázal svou lezeckou všestrannost. Skvělým překvapením byl Lukáš Uhrec, který skončil v závěsu hned za Honzou a ukořistil stříbro. Trojici medailistů pak doplnila Mariana Janošová, která brala také stříbro. Ve finále jsme viděli ještě Natálii Paarovou. Té se ale nepodařilo dobře přečíst program finálové cesty a tak ze Švýcarska odjela s 9., a tedy stále vynikajícím místem. Další závod EPM v obtížnosti ve francouzském Pierre en Faucigny, vynesl Honzovi Štípkovi další zlato, již čtvrté v řadě. V dívkách předvedly perfektní výkon Arina Jurčenko, která se umístila na deváté, Mariana Janošová na šesté a Naty Paarová se Sabinou Skoupou na osmé pozici.



Foto: Mistr Evropy v boulderu Honza Štípek, autor: Petr Chodura

SPORTOVNÍ LEZENÍ

Světový pohár v Praze

Velkou událostí letošního roku a vlastně celé historie českého sportovního lezení byl závod Světového poháru v boulderu, který jsme pořádali ve dnech 2.-4. června na Letenské pláni.

Když jsme před dvěma lety přemýšleli, zda se pustit do organizace velkých mezinárodních závodů, věděli jsme, že je to velké sousto, které bude těžké rozkousat. Ale lákalo nás to a moc jsme si přáli přinést takový sportovní zážitek mezi české lezce a diváky.

Začali jsme pozvolně, v roce 2022 jsme uspořádali závod Evropského poháru v boulderu v Letňanech. Bylo to náročné, ale povedlo se. I přes menší potíže, kterým se nevyhnu ani ti nejzkušenější pořadatelé, vše klaplo. Další metou, která se před námi objevila byl Světový pohár. Závod, který vyžaduje zcela jiný přístup, zkušenosti, nasazení, ale také mnohonásobně větší tým a rozpočet. V hlavách jsme měli jasné představy - obrovská závodní stage, v pozadí Průmyslový palác nebo výhled na Pražský hrad a před ní tisíce nadšených diváků. Zároveň bylo jasné, že v našem malém týmu ČHS, nemáme šanci takový závod zprodukovat tak, aby dosahoval kvalit a formátu těchto představ. Našel se ale skvělý partner - Sport Invest, který do toho šel a velkou část této zátěže přebíral. Přípravy vyžadovaly několik intenzivních měsíců, kdy se vše

ladilo po organizační, technické, logistické, sportovní, marketingové,... prostě po všech stránkách. Na pravidelných mítincích se setkával tým čítající 15 - 30 lidí, na které se nabalovali další a další nezbytní spolupracovníci.

Chtěli jsme aby to bylo skvělé a všichni odcházeli nadšení a neskromně musíme přiznat, že se to povedlo. Skvělá a nadšená zpětná vazba se nám dostala snad ze všech stran, jak od diváků, závodníků, celých týmů, médií i od samotného IFSC. V zákulisí se samozřejmě na několik zádrhelů narazilo, ale díky neskutečnému nasazení celého organizačního týmu, žádný z nich neprobublal na povrch. Prostor pro zlepšení je ale vždycky, a tak už nyní napínáme plachty k příštímu roku, kdy bude našim cílem tuto vysoce nasazenou latku nejen udržet, ale zase ji posunout o kousek dál.

Děkujeme všem, kdo byl součástí této události, divákům, spolupracovníkům, závodníkům a jmenovitě Adamovi, který odměnil úžasné publikum tím nejlepším možným způsobem, a to stříbrnou medailí!

Podrobný průběžný report:

<https://url.cz/gulyp>

Zhodnocení závodu očima trenérky Saši Gendové:

<https://url.cz/pulyG>



Foto: Organizační tým SP v Praze, autor: Petr Chodura



SKIALPINISMUS

Ačkoliv sezóna pro naši skialpinistickou reprezentaci již skončila, na přelomu března a dubna proběhl ještě jeden závod ISMF s českou účastí, a to Mistrovství světa ve skialpinismu pro kategorie Masters. Závod se konal v Nízkých Tatrách a Česko reprezentovalo osm závodníků. Hvězdami závodu se staly Denisa Hančová a Anna Straková. Obě ženy získaly dvě medaile ve své kategorii, v disciplínách Individual a Vertical. Ve vertikálu dále vybojoval stříbro Jan Šámal v kategorii 45+, bronz bral Pavel Veselý před svými krajany Davidem Kostruhou, Rostou Kadulou a Danielem Zlým v kategorii Muži 55+. Pátou příčku v kategorii Muži 40+ obsadil Jiří Kafka a v kategorii Muži 60+ Jan Útrata, za kterým dojel Jan Fajt.



Foto: MS Masters ve skialpinismu, zdroj: ISMF



VYUŽIJTE **SLEUVU 10 %** PRO ČLENY ČHS
NA NÁKUP V SÍTI PRODEJEN HUDY



patagonia



MLÁDEŽ, ODDÍLY

Mladí horalové v Tatrách

Vítězové loňského ročníku Mladých horalů vyrazili do Tater, aby si užili svou výhru a získali další cenné horolezecké zkušenosti. Osmička mladých lezců v doprovodu svých oddílových instruktorů z HK Babí lom Kuřim a HK Lanškroun dorazila na Skalnatou chatu, kde se sešli s lektory ČHS Jirkou Vogelem a Markem Beláněm, kteří si lezce vzali do parády po metodické stránce. Bohužel, počasí horalům příliš nepřálo, a tak nedošlo na žádné významnější výstupy. I přesto byl ale čas dobře zúročen a zaměřen především na metodický nácvik v okolí chaty. Kromě toho se nakonec povedl i výstup na Huncovský štít (2 352 m n. M.) a všichni odjžděli domů sice promočení, ale spokojení.

Mladí horalové 2023

Zároveň probíhají intenzivní přípravy letošního, již šestého ročníku této outdoorové soutěže. Závod se letos vrací na Malou skálu, kde zažil svou premiéru. Pořadatelé z oddílu Lezci.com byl obhlédnout plánovanou trať, přičemž pozornost věnovali především dvěma lezeckým sektorům a dvěma sektorům pro slánění. Důležité bylo vyzkoušet přístup do těchto sektorů, realizaci zajištění, umístění kontrol a také byla spočítána náročnost na materiál a značení trati.



Foto: Výherci Mladých horalů 2022 na vítězném pobytu v Tatrách





Vybavení pro vaše outdoorové aktivity

Dovozce a výhradní zástupce značky Petzl v České republice a na Slovensku je VERTONE s.r.o.
www.vertone.cz

VZDĚLÁVÁNÍ / METODIKA

Trenér B – přihlašování

V květnu jsme otevřeli přihlašování do akreditovaného kurzu Trenér sportovního lezení B, který se skládá ze 120 hodin teoretické výuky, 106 hodin praktické přípravy a je zakončen zkouškou. Garankou kurzu je Mgr. Saša Gendová, trenérka mládežnického reprezentačního týmu a týmu VSCM.

Výuka bude probíhat na lezeckých stěnách v Praze nebo v Brně. Kurz nabitý aktuálními informacemi lezeckého tréninku a praktických ukázek je rozdělen do 10 víkendů se zahájením 30. 9. - 01. 10. 2023.

Kurz Trenér sportovního lezení s licenci B má akreditaci Ministerstva školství, mládeže a tělovýchovy ČR. To znamená, že úspěšní absolventi tohoto kurzu získají osvědčení, na základě kterého mohou získat živnostenské oprávnění – poskytování tělovýchovných a sportovních služeb (živnost vázaná).

Více info zde: <https://1url.cz/eryft>

Trenér C1

Poslední víkend v květnu byl ukončen další kurz Trenér sportovního lezení C1 pod vedením Břeti Brodského. Kurz byl dvouvíkendový a obsahoval tematické bloky - sportovní a lezecký trénink, anatomie, fyziologie i sportovní psychologii. Úspěšně kurz ukončilo 15 účastníků kurzu. Gratulujeme všem 15ti trenérům!

Instruktoři SCI a RCI

Také v instruktorském vzdělávání proběhla řada kurzů a seminářů. Během jara byl zahájen a zakončen kurz Instruktor sportovního lezení, kde se konaly dva termíny přijímacích zkoušek spojené s výukovým blokem a následně dva termíny závěrečných zkoušek.

Zahájen byl také kurz Instruktor skalního lezení, kde proběhly první dva ze čtyř výukových bloků.

Více o vzdělávání a metodice ČHS naleznete zde:

<https://1url.cz/zu17p>

SKÁLY A OCHRANA PŘÍRODY

V dubnu a hlavně pak v květnu se otevřela řada významných, oblíbených lezeckých oblastí, ve kterých platí každoroční sezónní, zimní a jarní uzavírky, které chrání samotné skály (na mokré a vlhké pískovcové skály se neleze) a na jaře hlavně hnízdící ptactvo.

Od dubna se může lézt v některých oblastech Českého ráje, od května jsou otevřené vybrané sektory Ádru, Teplických skal apod. Vyhráno ovšem není, protože ochrana ptactva v některých lezeckých oblastech a sektorech, nejen pískovcových, trvá až do konce června, výjimečně i déle. Všechny informace o dlouhodobých i dočasných uzavírkách najdete vždy v naší databázi (a mobilní aplikaci) Skály ČR. Děkujeme, že necháváte všechny sokolíky, výry, čápy černé i další opeřence v klidu, a tím pomáháte při jejich ochraně.

Na jaře jsme začali vyjednávat nová povolení pro skalní oblasti, které se nachází v chráněných územích, a další žádosti budeme podávat během prázdnin. Bohužel jsme zatím nebyli příliš úspěšní: Proti již vydanému povolení pro lezecký park Lažánky v Moravském krasu se odvolala skupina občanů Blanska, a nové povolení pro Dolní Ostaš nebylo ani po velmi dlouhých jednáních dosud vydáno.

Díky Oblastní vrcholové komisi Kokořínsko se podařilo umístit do Národního archivu přes osmdesát historických vrcholových knížek z 60. až 90. let minulého století z Kokořínska. Všechny si můžete prohlédnout v digitální

podobě i na našem webu: <https://iurl.cz/kuIyC>. Doufáme, že k těmto historickým kouskům, i k těm, které jsou již více než deset let díky oblastním vrcholovým komisím z Labských pískovců umístěny ve státním okresním archivu v Děčíně, přibudou další. Jestli o nějakých vrcholovkách na půdě, ve sklepě či jinde víte, ozvěte se nám na info@horosvaz.cz a pomozte tyhle krásné svědky naší lezecké historie zachránit. A když jsme u historie - 20. května uplynulo 100 let od výstupu na adršpašského Krále, kterým se začala psát lezecká historie této excelentní pískařské oblasti. Velké poděkování patří OVK Broumovsko a místním lezcům za krásné setkání, které k připomenutí výročí připravili.

V letech 2020 - 2022 se uskutečnil tříletý mezinárodní projekt financovaný z evropského programu Erasmus+, s názvem "Good Governance of climbing and mountaineering in Europe", vedený evropskou asociací horolezeckých svazů EUMA. Projekt koordinoval ČHS a byl zaměřen na tři témata - horské chaty, turistické cesty a lezecké oblasti. Se závěry ze zajímavých studií, které v rámci projektu vznikly, se můžete seznámit díky článku na našem webu: <https://iurl.cz/vuIyU>



**Vyrábíme produkty
pro tvůj vertikální
svět.**

**Jsmo lezci, kteří
pracují pro lezce.**

www.singingrock.cz



Český horolezecký svaz

DĚNÍ V ČHS

I v hektickém období příprav závodu Světového poháru v boulderu, který se uskutečnil na začátku června v Praze na Letné, bylo potřeba zajistit každodenní chod ČHS.

Výkonný výbor zasedal během uplynulých tří měsíců dvakrát a kromě přípravy již zmíněného závodu se hodně věnoval ekonomickým záležitostem. Všechny žádosti o dotace (nejen) Národní sportovní agentury, které ČHS podal, byly úspěšné, a to do té míry, že se díky nim podařilo "nad plán" podpořit hlavně činnost reprezentačních týmů ve sportovním lezení, které musí bojovat o body, které otevírají dveře na nominační závody na olympijské hry v Paříži v roce 2024. O něco vyšší zdroje má k dispozici i závodní skialpinismus, správa skal apod. Ke "zdravému" hospodaření ovšem přispívají i vlastní zdroje - rekordní zájem o členství v ČHS, o balíček Trio a hlavně o cestovní pojištění UNIQA, který si koupilo už přes sedm tisíc členů.

Na červnovém jednání výkonného výboru byla schválena významná organizační změna, která je předstupněm budoucího členění ČHS do sekcí, a to vytvoření komise vzdělávání, která zastřeší jak trenérské, tak instruktorské vzdělávání i všechny ostatní činnosti, které patřily do nyní již zrušené metodické komise. Instruktorské kurzy i doškolení poběží v letošním roce tak, jak byly naplánovány, a od příštího roku by měly být více harmonizovány se vzděláním pro trenéry.

Tématem, které je bohužel stále živé, je válka na Ukrajině a na ni navazující otázka účasti ruských a běloruských sportovců na mezinárodních závodech. Výkonný výbor stále zastává názor, že sportovci z Ruska a Běloruska by neměli na mezinárodních závodech startovat, a to ani pod neutrální vlajkou.

Cestovní pojištění a balíček TRIO

Připomínáme, že pro všechny členy ČHS nabízíme cestovní pojištění a balíček Trio. Cestovní pojištění, které poskytuje ČHS na základě rámcové smlouvy s pojišťovnou Uniqa, je nejlepším pojištěním na českém trhu pro všechny, kdo rádi cestují a sbírají aktivní zážitky. Pojištění je celoroční a kryje vás takřka při všech aktivitách, pro které se na svých cestách rozhodnete. Horolezectví, lezení či skialpinismus jsou naprostou samozřejmostí. Omezení nebudete ani nadmořskou výškou. Na výběr je z několika tarifů pro Evropu i svět, které se odvíjí od délky jednotlivých pobytů. **Cena pro základní tarif Evropa 30 je 785 Kč.**

Pokud máte zájem také o slevy na evropských horských chatách, doporučujeme balíček ČHS TRIO, který kromě členství v ČHS a cestovního pojištění obsahuje také členství ve Slovinském horolezeckém svazu (PZS), díky kterému můžete využít až 50% slevy na ubytování ve více než 1 300 chatách v Rakousku, Německu, Francii, Itálii, Švýcarsku, Španělsku, Slovinsku apod., které jsou vlastněny horolezeckými svazy zapojenými do mezinárodní reciproční smlouvy.



UNIQA

lepší život společně

**Čím volnějši,
tím lepší.**

S cestovním pojištěním UNIQA.

uniqua.cz

Výročí

V uplynulém čtvrtletí jsme si připomněli několik výročí spojených s našimi Čestnými členy.

6. 4. 1951

72. narozeniny oslavil Josef Rakoncaj, velikán českého horolezectví. Všechno nejlepší!

30. 4. 1935

Úctyhodných 88 let oslavil vynikající pískař / horolezec Gerhard Tschunko. Všechno nejlepší!

30. 4. 1924 - 16. 10. 2015

Legendární Voloda byl nejen skvělý lezec, reprezentant, ale také trenér. Letos by oslavil 99 let.

15. 6. 1959 - 31. 7. 2012

Jedna z nejlepších českých horolezek Zuzana Hofmannová by oslavila 64. narozeniny. Zuzka Zemřela při sestupu z pákistánského Broad Peak v roce 2012.

27. 6. 1930

Honza Červinka, ikonická postava českého horolezectví 20. století, oslavil 93 let! Všechno nejlepší!

S velkou lítostí oznamujeme, že horolezecké řady opustil Helmut Weigel, vynikající horolezec a čestný člen ČHS. Zemřel v 13. června 2023, ve věku nedožitých 93 let.



VÝHODY PRO ČLENY ČHS



ČESKÝ RÁJ OUTDOOR SPORTS

Pro členy ČHS, kteří se zaregistrují na eshopu ceskyraj.com, jsou připraveny zvýhodněné ceny na vybrané produkty, a to především z oblasti horolezeckých sportů.

VÝHODNÉ CENY

Pokud jste již registrovaní, zašlete své ČHS ID na email ceskyraj@ceskyraj

HUDY SPORT

Členové ČHS, kteří se prokáží platným průkazem ČHS, získají na kamenných prodejnách sítě HUDY Sport slevu 10% na celý nákup

10%



SINGING ROCK

Členové ČHS, kteří se prokáží platným průkazem ČHS, získají slevu 15% na nákup v kamenné prodejně v Poniklé.

15%

Pokud jste již registrovaní, zašlete své ČHS ID na email ceskyraj@ceskyraj

Časopis Montana

Představujeme nabídku našeho hlavního mediálního partnera - časopisu Montana pro členy ČHS. První Montana prošla rukama lezců na jaře 1990, kdy se pod vedením Jirky Růžičky proměnila z oddílového bulletinu Hotejl (vydáváného Horolezeckým oddílem tělovýchovné jednoty Lokomotiva) v běžný časopis. Optikou dneška v nejdéle vycházející lezecký časopis v České republice, o což se zasloužil její druhý vydavatel Tomáš Roubal. Také nám dává smysl pokračovat v jejich práci a tisknout na stránky Montany obsah, který neslouží pouze jako výplň času ve frontě, ale předkládá čtenáři hodnotu, inspiraci a témata, která dosud nikdo jiný neotevřel.



Svět outdooru

Časopis Svět Outdooru je nejčtenější magazín pro horaly a vyznavče outdooru, který zvedne od stolu a inspiruje další dobrodružství. Časopis vychází 4x ročně a na minimálně 84 stranách najdete články s aktuálními tématy, rozhovory, reportáže z málo chozených treků, tipy na ferraty, vysokohorské, skialpové i běžkařské túry. K tomu přidáme praktické rady jak si vybrat a starat se o outdoorové vybavení, metodické tipy, jak v horách nepříjit k úrazu a jak na první pomoc. **Jako člen ČHS máš možnost si předplatit čtyři po sobě jdoucích čísla Světa outdooru za zvýhodněných 149 Kč na [eshopu ČHS](#).**



Lidé a hory

Časopis lidé&HORY je celobarevný dvouměsíčník o rozsahu přes 100 stran, který osloví všechny sportovce, jejichž hřištěm je svět hor a skal. Hlavním cílem časopisu je čtenáře pobavit a zároveň mu předat cenné informace, které využije v praxi. Kromě čtivých příběhů obsahuje každé číslo velmi hodnotné praktické informace, které čtenáři využijí při plánování túr nebo i během jejich průběhu. Na konci časopisu je vloženo osm kartiček s návrhy nejrůznějších túr - turistika, vysokohorská turistika, horolezectví, skialpinismus, sněžnice, bike&hike, MTB. V každém vydání najdou čtenáři rozhovor s významnou osobností a šestnáctistránkové hlavní téma, které podrobně charakterizuje horskou skupinu, oblast, popř. sportovní disciplínu. **Předplatné časopisu můžete zakoupit [zde](#).**



Online mediální partneři

horyinfo

Lezec
www.lezec.cz

Kontakty

adresa: Nádražní 29/21, 150 00 Praha 5, Smíchov

telefon: 273 136 385

web: www.horosvaz.cz

e-mail: info@horosvaz.cz

Členství, pojištění

Ivana Trávníková

734 837 300, ivana.travnikova@horosvaz.cz

Média, marketing

Michaela Košátková

736 640 676, michaela.kosatkova@horosvaz.cz

Sledujte nás





VYBAVTE SE NA SKÁLY I STĚNU U OUTDOOR EXPERTA

Partner lezecké reprezentace ČR

A full-page photograph of a male rock climber, Vojta Trojan, climbing a steep, light-colored rock face. He is shirtless, wearing a yellow and black climbing harness and black shorts. He is smiling and looking towards the camera. A blue rope is attached to his harness and runs down the rock face. The background shows a hazy mountain landscape with green vegetation and distant peaks.

Vojta Trojan Rafiki tým
Le Cadre Nouvelle Version 9a
Foto: Vojta Růta

www.rockpoint.cz