

Program 32. Pelikánova semináře Společnosti horské medicíny a Metodické komise ČHS



28. 10.–30. 10. 2022 Hotel Medlov



PÁTEK 28.10.2022

13.00 – 15.00	Registrace na workshopy		
15.00 – 17.30	Workshopy		
	Lezení – metodika v praxi aneb jak nejít průšvihů naproti Lavinový workshop	M. Honzík, M. Veselý J. Pala, I. Sikulová	
18.00 – 19.00	Večeře		
19.00 – 20.00	Dobrodružné repatriace z celého světa	M. Břeský	60
20.00 – 21.00	Focení žen v zimních horách – od historie po současnost	J. Pala	60

SOBOTA 29.10.2022

čas	téma	autor	min
8.00 – 9.00	Registrace		
9.00 – 9.50	Ženy v horách 1		
	Úvodní slovo	L. Horáková, I. Rotman	15
	Ženy v horolezectví – v dějinách i nových doporučeních Medicínské komise UIAA		
	Aspekty pohybu těhotných žen v horách	B. Veselá, V. Študent	20
	Deset let s kardiostimulátorem na horách	M. Hanáková, J. Pala	15
9.50 – 10.30	Úrazy v horách		
	Rozkaz zněl jasně – lano má dva konce, takže dva uzly!	M. Honzík	20
	Organizace a fungování záchranných složek v Norsku	J. Pala, R. Haruda	20
10.30 – 10.45	Občerstvení		
10.45 – 12.00	Cestovní medicína		
	Očkování hlavně! Ale nejen pro cestovatele...	V. Vinduška	20
	Kam nechodí slunce, tam chodí lékař vs. fotoprotekce nade vše?	J. Růžičková	15
	Úprava vody v outdooru	L. Sieger	20
	Fyzioterapie pro horolezce – příprava na lezecký výkon	R. Brož	20
12.00 – 13.00	Oběd		
13.00 – 15.30	Workshopy		
	Úprava vody	L. Sieger	
	Fyzioterapie pro horolezce	R. Brož	
15.30 – 16.00	Občerstvení		
16.00 – 17.00	Ženy v horách 2		
	Rozdíl v aklimatizaci mužů a žen	I. Hermann	20
	Od hor k nemocnici na konci světa	D. Štěrbová	40
17.00 – 17.30	Členská schůze Společnosti horské medicíny		
17.30 – 18.00	Schůze Výkonného výboru a Revizní komise SHM		

18.00 – 19.00	Večeře		
19.00 – 21.00	Cestovatelský večer		
	Přechod Korsiky po GR 20	I. Hermann	60
	Jak jsme šli na Imja Tse – trekový vrchol v Himalájích	J. Žák	60
NEDĚLE 30.10.2022			
9.00 – 9.35	Pojištění na cestách 2 – zaměřené na odpovědnost za škodu způsobenou na cestách	J. Žák	35
9.35 – 10.30	Laviny a zimní hory 1		
	Vybrané lavinové nehody v Krkonoších	V. Tryzna	25
	Lavinové nehody na Slovensku	I. Sikulová	30
10.30 – 10.45	Občerstvení		
10.30 – 12.00	Laviny a zimní hory 2		
	Lavinové nehody od podzimu 2021	J. Pala	20
	Nehody ve stromových studnách a jejich prevence	J. Pala	20
	Komplikace při léčbě omrzlin	J. Říhová	10
	Kazuistika: omrznuté prsty při skialpu aneb když fotíš, na prsty nehleďš	J. Pala	10
	ABCDE v laické první pomoci	D. Podhadská	30
12.00 – 12.05	Ukončení Pelikánova semináře, pozvánka na 33. ročník	L. Horáková	5
12.05 – 13.00	Oběd		