

PROPOZICE K TRENÉRSKÉMU KURZU ČHS 2023

Název kurzu	Trenér sportovního lezení – úroveň B
Místo konání kurzu	PRAHA, lezecká stěna JUNGLE SPORT PARK Letňany
Datum konání kurzu	1. blok: 30.09.-01.10.2023 2. blok: 14.10.-15.10.2023 3. blok: 28.10.-29.10.2023 4. blok: 11.11.-12.11.2023 5. blok: 25.11.-26.11.2023 6. blok: 09.12.-10.12.2023 7. blok: 06.01.-07.01.2024 8. blok: 13.01.-14.01.2024 9. blok: 27.01.-28.01.2024 10. blok: 10.02.-11.02.2024 Zkoušky: 02.03.-03.03.2024
Cena kurzu	35.000,- Kč
Garant kurzu	Břetislav Brodský, +420 602 546 184, bretislav.brodsky@horosvaz.cz

PROGRAM:

1. blok: 30.09.-01.10.2023 úvod, pedagogika, první pomoc
 2. blok: 14.10.-15.10.2023 anatomie a fyziologie - prevence zranění
 3. blok: 28.10.-29.10.2023 anatomie a fyziologie - prevence zranění, výživa, management
 4. blok: 11.11.-12.11.2023 psychologie, mentální příprava
 5. blok: 25.11.-26.11.2023 sportovní příprava – síla a vytrvalost
 6. blok: 09.12.-10.12.2023 sportovní příprava - rychlost
 7. blok: 06.01.-07.01.2024 sportovní příprava, lezecká technika
 8. blok: 13.01.-14.01.2024 lezecký trénink
 9. blok: 27.01.-28.01.2024 lezecký trénink
 10. blok: 10.02.-11.02.2024 lezecký trénink
- Zkoušky: 02.03.-03.03.2024

LEKTOŘI:

Josef Andrlé, Nikola Brandlová, Břetislav Brodský, Alexandra Gendová, Jiří Hájek, Veronika Jecelínová, Petr Klofáč, Jindřich Petřík, Tomáš Soukup, Gabriela Vrablíková a další.

Změna programu vyhrazena.

Vyplněný [příhlašovací formulář](#) zasílejte do 15. 9. 2023.

Po odeslání obdržíte e-mail s potvrzením o přijetí do kurzu a pokyny k platbě.

Další informace:

Kurzovné je včetně vstupů na stěnu. Ubytování ČHS nezajišťuje.

Úspěšní absolventi získají po splnění požadavků dle Trenérského řádu ČHS licenci Trenér sportovního lezení B.