

Zpráva o výsledcích státní reprezentace a vyhodnocení péče o talentovanou mládež za rok 2022.

vypracována na základě podmínky uvedené v bodě 21. části III. Rozhodnutí o poskytnutí dotace dle Výzvy č. 18/2021

I. Státní reprezentace

1. Seznamy státních reprezentantů

viz příloha: [01_01_ČHS_PSS22_Seznam-representantu.xlsx](#)

Seznam obsahuje 56 státních reprezentantů v odvětví sportovním lezení, skialpinismus, ledolezení. Další 10 reprezentantů bylo nominováno na základě nominačních závodů v průběhu roku 2022

viz příloha: [01_01_ČHS_PSS22_Seznam-representantu.xlsx](#)

2. Plán účasti státních reprezentantů (dle předchozího bodu) pro rok 2022 na jednotlivých mezinárodních sportovních akcích

viz příloha: [01_02_plan_ucasti_2022.xlsx](#)

Seznam obsahuje plán účasti 56 státních reprezentantů v odvětví sportovním lezení, skialpinismus, ledolezení

3. Skutečnost účasti státních reprezentantů pro rok 2022 na jednotlivých mezinárodních sportovních akcích

viz příloha: [01_03_Skutečnost_účasti_2022.xlsx](#)

Seznam obsahuje skutečnost účasti 66 státních reprezentantů v odvětví sportovním lezení, skialpinismus, ledolezení. Původní seznam je rozšířen o státní reprezentanty nově nominované v jarních měsících roku 2022.

4. Výsledky (umístění, dosažení bodů, postavení v žebříčku apod.) dosažené na mezinárodních akcích dle bodu 3. Dosažené výsledky porovnat se stanovenými cíli.

viz příloha: [01_04_Výsledky_2022.xlsx](#)

Seznam obsahuje dosažené výsledky 66 státních reprezentantů v odvětví sportovním lezení, skialpinismus, ledolezení a porovnání se stanovenými cíli.

Reprezentanti ve sportovním lezení získali 25 medailí a 66 umístění v TOP10, skialpinismus 1 medaili a 3 umístění v TOP 10, ledolezení 1 medaili a 4 umístění v TOP10.

Dosažené výsledky celkově předčily očekávání. Hodnocení jednotlivých závodníků v příloženém souboru.

II. Talented mládež

1. Systém a koncepce talentované mládeže

a) řízení systému, organizační struktura

V péči o talentovanou mládež je vytvořen třístupňový systém sportovních center - VSCM - SCM - SpS. Řídící a koordinační funkci z pozice ČHS-KSL zastává hlavní trenér VSCM a koordinátor SCM a SpS - oba podléhají vedení KSL a dále spolupracují na úrovni center::

VSCM- koordinátoři center a smluvní trenéři,

SCM - vedoucí trenér SCM, kterému podléhají smluvní trenéři SCM,

SpS - vedoucí trenér oddílu SpS, kterému podléhají smluvní trenéři SpS daného oddílu.

b) vazba na reprezentaci under age kategorie

Trenéři reprezentačního týmu dospělých i mládeže jsou přímo zapojeni do činnosti VSCM v SCM a SpS, jsou v roli mentorů.

SpS - péče o talentovanou mládež v rámci oddílů se statusem SpS v kategoriích U10-U16, tzn. před vstupem do reprezentačních kategorií a podpora v případě nominace do reprezentace v kategorii U16

SCM - péče o talentovanou mládež v kategorii U14 před vstupem do reprezentace, U16 pokud se člen nominuje do reprezentace, případně příprava pro vstup do reprezentace na následnou sezónu.

VSCM - péče o talentovanou mládež v kategorii U16, U18, U20 a dospělí (15-23 let) v rámci výběru reprezentace.

c) způsob podpory

▪ jak nastaveno v předpisech

Všechny 3 stupně péče o talentovanou mládež upravuje koncepce, která je schválená výkonným výborem a zveřejněná na webových stránkách ČHS.

V koncepci jsou uvedeny práva a povinnosti členů sportovních center, plnění ze strany svazu, finanční nebo materiální podpora, zajištění činnosti centra ze strany svazu i u SpS ze strany oddílu, obsah a organizace sportovní přípravy, nominační kritéria pro výběr sportovců a u SpS podmínky zřízení a udělení statusu SpS.

▪ koneční příjemci, jaká jsou pravidla (legislativa svazu)

Jako koneční příjemci ve vztahu ke státní dotaci vystupují oddíly se statusem SpS. Jejich postavení je zakotveno v Koncepci SpS a dále ve smlouvách o zajištění činnosti SpS. Samotná výše dotace je dále ustanovena na základě dvoustranné smlouvy mezi ČHS a SpS.

Konečným příjemcem dotace SCM a VSCM je ČHS.

- **úhrady za služby (na základě jakých legislativních pravidel), kdo určuje, jaké služby, z jakých předpisů to vychází apod.**

SCM a VSCM jsou v působnosti ČHS, náklady na poskytování služeb a mzdových nákladů souvisejících s provozem SCM a VSCM jdou přímo na vrub ČHS dle schváleného rozpočtu svazu.

Pravidla k čerpání dotace pro SpS jsou stanovena smluvně - Smlouva o zajištění činnosti SpS. Oddíly SpS vystupují jako koneční příjemci dotací. Výše podpory je závislá na výši podpory obdržené svazem ze státního rozpočtu.

Členové VSCM čerpají stanovené budgety podle "Pravidel a podmínek členství ve VSCM", které sestavuje Komise sportovního lezení na každý kalendářní rok.

- **kontrola – jaké orgány svazu – předpisy**

Průběžnou kontrolu provádí koordinátor SpS a SCM v průběhu celého roku.

Na závěr roku předkládá KSL závěrečné zprávy, které vypracovává na základě podkladů od jednotlivých SCM a od oddílů SpS.)

Hlavní trenér VSCM předkládá předsedovi KSL každoroční zprávu o činnosti a využití podpory členy VSCM.

d) trenérské zajištění (vzdělávání, odpovědnost, smlouvy a jejich nastavení)

- **jak nastaveno v předpisech**
- **jakým způsobem jsou trenéři v odpovědnosti vůči sportovnímu svazu**

Trenérské zajištění jednotlivých sportovních center vychází z koncepce pro každou úroveň péče o talentovanou mládež.

VSCM - hlavní trenér je zároveň hlavním trenérem mládežnické reprezentace, pomocníci hl. trenéra jsou trenéři mládežnické reprezentace s licenci B. Hlavní trenér VSCM je odpovědný hlavnímu trenérovi reprezentace a předsedovi Komise sportovního lezení.

SCM - hlavní trenér musí splňovat kvalifikace trenéra licence B, smluvní trenéři pak minimálně trenérskou licenci C. Trenéři SCM mají uzavřené smlouvy s ČHS, na základě kterých vykonávají trenérskou práci.

SpS - hlavní trenér musí splňovat kvalifikace trenéra licence B, smluvní trenéři pak minimálně trenérskou licenci C. Jednotlivé oddíly SpS uzavírají smlouvy se svými trenéry.

Činnost hlavních trenérů je dohlížena a koordinována ze strany svazu koordinátorem SCM a SpS. V rámci SCM z jednotlivých akcí podávají zprávy, na závěr sezony pak předkládají závěrečnou zprávu. Účastní se pravidelných setkání a pravidelných on-line schůzek.

Trenéři SpS se účastní pravidelných on-line setkání a závěrečného hodnotícího setkání, které v letošním roce proběhlo on-line formou. Na konci sezony předkládají hlavní trenéři výslednou zprávu o činnosti oddílů SpS.

e) metodika a koncepce tréninkového procesu, její kontrola

- **pravidla kontroly**
- **hodnocení - jak se pracuje s výstupy- opora v předpisech apod.**
- **dohled nad centry mládeže – jak probíhá, odpovědnosti center**

Tréninkový proces členů středisek péče o talentovanou mládež je kontrolován prostřednictvím zápisů v tréninkové aplikaci Yarmill, jejíž využívání je povinné (závazek vyplývající z reprezentační smlouvy) pro všechny členy reprezentace. Tréninkový deník Yarmill je nový prostředek, který naplnili obsahem specificky sestaveným pro sportovní lezení reprezentační trenéři spolu s autory této aplikace. Tréninkový deník Yarmill povinně využívají také členové SCM a trenéři SPS, čímž je zajištěn dohled a kontrola tréninkového procesu i u mladších věkových kategorií těchto sportovců.

f) vyřazování ze systému při neplnění dohled nad kondičním rozvojem (trenéři, testování)

- **pravidla kontroly**
- **hodnocení – jak se pracuje s výstupy- opora v předpisech apod.**

Členi VSCM absolvují minimálně 1x ročně testovací baterii v Aplikačním centru BALUO v Olomouci, a to zpravidla v přípravné fázi na začátku sezóny. Výstupy a detailní zprávy z testování jsou automaticky nahrávány do tréninkové aplikace Yarmill a jsou tak okamžitě k dispozici reprezentačním i osobním trenérů sportovců. Během závodní sezóny je sledována výkonnost jednotlivých členů a v případě zvýšení nebo snížení výkonnosti jsou učiněny potřebné kroky vedoucí ke korektnímu zařazení jednotlivých sportovců.

Pro SCM a SpS ve spolupráci s reprezentačními trenéry je připravena testovací baterie, která bude se členy absolvována v průběhu jara 2022.

V případě porušení povinností členů center talentované mládeže, ke kterým se smluvně zavazují, jsou nastaveny mechanismy pro jejich nápravu i případné sankce, včetně vyřazení sportovců z SPS, SCM i VSCM.

g) zdravotní zajištění (fyzio, rehabilitace)

- **pravidla kontroly**

Každý člen zařazený do tréninkového centra musí absolvovat sportovní zdravotní prohlídku. Pro členy VSCM jsou jednotné sportovní prohlídky realizovány v Aplikačním centru BALUO v Olomouci a výsledky těchto prohlídek jsou opět součástí tréninkového deníku Yarmill.

- **dohled nad centry mládeže – jak probíhá, opora v předpisech apod.**

U SCM je tato povinnost stanovena smluvně, jednotliví členové si ale zdravotní prohlídky zajišťují v rámci svých sportovních oddílů. Zdravotní prohlídky členů SpS jsou v režii jednotlivých oddílů.

Dlouhodobě úzce spolupracujeme s Fyzio gym Cooper a dalšími fyzioterapeuty, kteří se starají o zdravotní stav a rehabilitaci členů VSCM, SCM a SpS. Pravidelně se účastní také soustředění a mezinárodních závodů.

- **hodnocení – jak se pracuje s výstupy- opora v předpisech apod.**

Povinnost zdravotních prohlídek je dána legislativou a promítá se do pravidel sportovního lezení. Bez aktuální platné zdravotní prohlídky není umožněno přihlášení na soutěže.

h) výběr zařazení dětí a mládeže do systému talentované mládeže svazu

- **jakým způsobem probíhá (např. jaká jsou kritéria výběru, zda je někde legislativně uchopeno, zda to vychází z odborných studií, zda se zvažuje nezbytnost a předpoklady pro daný sport, sportovní odvětví,**

Výběr sportovců probíhá po ukončení předchozí sezóny na základě podmínek ukotvených v platných dokumentech-”Konceptích SPS, SCM a VSCM”.

Nominaci do VSCM navrhuje reprezentační a VSCM trenéři na základě výsledků mezinárodních závodů, Mistrovství ČR a Českého poháru právě ukončeného roku. U všech měřitelných hodnotících kritérií (výsledky v mezinárodních i tuzemských závodech, časy v lezení na rychlost atd.) je kromě absolutních hodnot zohledňována i konkurence v jednotlivých kategoriích a disciplínách v dané sezóně a zdravotní a sociální situace každého sportovce ve vztahu k výsledkům v jednotlivých sezónách a k dlouhodobému vývoji jejich výkonnosti (zranění, nemoc, změna trenéra, změna tréninkových podmínek atd.).

Výběr do SCM je dán Konceptí SCM. Základním kritériem je zařazení v daném roce do kategorií U14 a U16, dále v uzavřené sezóně umístěním v celkovém hodnocení Českého poháru U14 a mládeže do 5. místa v disciplínách v lezení na obtížnost a v boulderingu. Zařazení do daného SCM (Morava nebo Čechy) je dáno působností závodníka. S nominovanými závodníky, kteří projeví zájem o členství v některém SCM, je následně uzavřena smlouva o členství v SCM.

Nominace do SpS probíhá v rámci jednotlivých oddílů. Základní výběrová kritéria (věk, pokročilost) jsou dána v Koncepti SpS, ze strany svazu jsou pak následně doporučená kritéria pro výběr sportovců, která jsou dána umístěním závodníků v Českém poháru U14 a mládeže nebo v 2. lize. Nominace jednotlivých oddílů je pak následně schválena ze strany ČHS koordinátorem SpS a SCM.

- **určení věkových hranic pro zařazení (jaké je spodní hranice a proč, na základě, čeho se hranice stanovily apod.) – zda stanoveno předpisem,**

Věkové zařazení členů do VSCM, SCM i SpS je dáno v “Koncepti” náležející každému stupni péče o talentovanou mládež.

VSCM: 15 - 23 let (od 2. roku v mládežnické reprezentaci)

SCM: 12 - 15 let

SpS: 8-15 let

Spodní hranice u SpS je dána spodní kategorií závodů 1 ligy - U10. Horní hranice potenciální přechod do repre - od U16 s tím, že se poslední kategorie s repre překrývá. Stanoveno předpisem Koncepte SpS.

SCM dáno přípravou do reprezentace a první rok v reprezentaci - U14 a U16. Stanoveno předpisem Koncepte SCM.

Věkové hranice pro vstup do VSCM jsou stanoveny takto, spodní hranice od 15 let - až po prvním roce působení v nejmladší reprezentační kategorii U16, kdy se člen reprezentace účastní mezinárodních

závodů a jeho výsledky a potenciál mohou být kritériem pro výběr do VSCM. Horní věková hranice pro členství ve VSCM je 23 let, kdy je reprezentant již plně adaptován na působení v dospělých kategoriích. Členství ve VSCM má usnadnit přechod závodníkům z juniorské kategorie mezi dospělé, protože v sportovním lezení není zavedena samostatná kategorie do 23 let.

- **nastavení motivace pro jednotlivá centra – předpisy**

Motivace pro členství v SPS, SCM a VSCM je dána nadstandardní péčí, která je sportovcům zajištěna, možností účastnit se společných tréninků, soustředění, fyziopéče, testování, diagnostiky.

Materiálová a finanční podpora pro VSCM členy, kterou mohou čerpat v průběhu roku, jim zajišťuje možnost spolupráce s osobním trenérem, mentálním koučem, výživovým poradcem, licencovaným stavěčem lezeckých cest atd.

Pro členy SCM a VSCM je zajištěno bezplatné využívání tréninkové aplikace Yarmill.

2. Vyhodnocení péče o talentovanou mládež

a) řízení systému, organizační struktura

Péče o talentovanou mládež spadá v rámci ČHS do gesce Komise sportovního lezení (KSL), kterou řídí předseda KSL. V rámci komise působí koordinátor, vedoucí trenér VSCM, vedoucí trenéři SCM.

Sportovní centra mládeže (SCM) v roce 2022 spadala přímo do působnosti ČHS. Byla dvě, konkrétně se jednalo o SCM - Čechy a SCM Morava. Každé SCM řídil vedoucí trenér s kvalifikací trenéra B sportovního lezení. Na jejich činnost dohlížel trenér mládežnické reprezentace a koordinátor SCM a SpS. V rámci jednotlivých SCM dále působili smluvní trenéři SCM se stejnou kvalifikací, jako vedoucí trenéři. Vedoucí trenéři dále byli v kontaktu s osobními trenéry jednotlivých členů SCM, se kterými konzultovali tréninkové plány jednotlivých členů. Jednotně je v rámci systému péče o talentovanou mládež využíván on-line systém tréninkového deníku Yarmill, ve kterém je umožněno sledovat tréninkový proces členů. Do tohoto systému má přístup nejen sportovec a jeho trenér, ale také vedoucí trenér SCM a koordinátor.

Od 1.1.2022 přešla působnost Sportovních středisek mládeže (SpS) přímo do gesce sportovních oddílů. Jejich činnost byla ze strany ČHS řízena koordinátorem SpS. Každé SpS řídí vedoucí trenér. Celkem působilo v roce 2022 jedenáct oddílů se statutem SpS. Na konci srpna proběhla výzva k zapojení do systému SpS pro další oddíly. 2 oddíly pracující s talentovanou mládeží splnily kritéria a status jim byl výkonným výborem ČHS udělen.

Činnost VSCM byla v roce 2022 řízena hlavním trenérem a dalšími reprezentačními trenéry, přičemž členové VSCM byli rovnoměrně přiděleni k jednotlivým trenérům, tak aby jim byla zajištěna adekvátní péče.

b) vazba na reprezentaci under age kategorie

Trenéři reprezentačního týmu dospělých i mládeže byli v roce 2022 přímo zapojeni do činnosti VSCM v SCM a SpS, plnili v roli mentorů.

SpS - péče o talentovanou mládež v rámci oddílů se statutem SpS v kategoriích U10-U16, tzn. před vstupem do reprezentačních kategorií a podpora v případě nominace do reprezentace v kategorii U16. 4 členi SpS splnili nominační kritéria a byl zařazen do mládežnické reprezentace ČR.

SCM - péče o talentovanou mládež v kategorii U14 před vstupem do reprezentace, U16 pokud se člen nominuje do reprezentace, případně příprava pro vstup do reprezentace na následnou sezónu. 2 členi SCM splnili nominační kritéria a byl zařazen do mládežnické reprezentace ČR.

VSCM - péče o talentovanou mládež v kategorii U16, U18, U20 a dospělí (15-23 let) v rámci výběru reprezentace. Z VSCM byli po sezóně 2022 vyřazeni 4 sportovci, kteří nesplnili podmínky pro setrvání.

c) způsob podpory

SpS vystupují z hlediska finanční podpory svazu jako koneční příjemci. V rámci státní podpory jim byla poskytnuta dotace jako konečným příjemcům v celkové výši 375 tis. Kč. Tato dotace byla dle bodového ohodnocení a aktivity oddílů adekvátně rozdělena. V 2022 oddíly SpS (koneční příjemci) měli možnost čerpat přidělenou dotaci na náklady související s trenérskou činností (na práci hlavního trenéra nebo smluvních trenérů), tzn. trenérské služby nebo mzdové náklady na trenéry. K 15.1.2023 každé SpS ČHS předložilo vyúčtování dotace za rok 2022 na předepsaném formuláři.

V jednotlivých oddílech SpS ale takto obdržené finance pokryly pouze malou část nákladů na jejich činnost. Většinu nákladů si oddíly musely zajistit samy, případně velká část činnosti probíhala na dobrovolnické bázi, což je z dlouhodobého hlediska neudržitelné.

VSCM a SCM bylo financováno přímo z rozpočtu ČHS. Rozpočet SCM skončil ke konci roku s vyrovnaným výsledkem hospodaření.

VSCM budgety byly jednotlivým členům navýšeny - podle zařazení do týmu A, B nebo C a byly nastaveny podmínky jejich čerpání.

d) trenérské zajištění

Ve VSCM působil hlavní trenér reprezentace a další reprezentační trenéři jako asistenti hl. trenéra. Všichni trenéři VSCM jsou držitelé trenérské licence B. Byla také navázána úzká spolupráce s osobními trenéry členů VSCM a dalšími spolupracujícími odborníky - sportovní psycholog, mentální kouč, výživový poradce.

Každé SCM řídil vedoucí trenér s kvalifikací trenéra B sportovního lezení. V rámci jednotlivých SCM dále působili smluvní trenéři SCM se stejnou kvalifikací, jako vedoucí trenéři. Smluvních trenérů bylo celkem 6. Vedoucí trenéři dále byli v kontaktu s osobními trenéry jednotlivých členů SCM, se kterými konzultovali tréninkové plány jednotlivých členů.

Jednotlivá SpS trenérsky zajišťovali trenéři s licencí B, spolupracovali trenéři s minimálně licencí C.

e) metodika a koncepce tréninkového procesu, její kontrola

Oddíly SpS řídily sportovní přípravu členů v rámci svých oddílů. Každý oddíl se zavázal zorganizovat 3 otevřená soustředění, na která poskytl volná místa pro členy z jiných SpS oddílů. Tyto tréninky byly zapisovány ve společném kalendáři, kde se také zájemci mohli hlásit. Většině oddílů se tyto tréninky podařilo zorganizovat, i když u některých až na konci roku. Většina soustředění byla zaplněna z cca 80-90%. Na jaře a na podzim proběhly dva tréninky organizované ČHS. Na jaře se soustředění konalo v Brně na Hudy stěně. Aby bylo možno uspokojit všechny členy SpS, soustředění proběhlo ve třech termínech. Každý z tréninků měl na starosti některý ze svazových trenérů. Na podzim svazový trénink proběhl v Praze a byl zaměřen na bouldering. Zde trénink proběhl ve dvou termínech. Obou cyklů se také účastnili fyzioterapeuté z Fyziogym Cooper. Oddíly mohly v průběhu roku využívat tréninkový deník Yarmill.

Členi sportovních center mládeže byli dle své působnosti rozděleni do dvou center - SCM Čechy a SCM Morava. Toto rozdělení však bylo spíše formální, neboť obě skupiny se potkávaly na společných soustředěních/trénincích, kterých za celý rok proběhlo celkem 10. Organizaci jednotlivých soustředění měli na starosti hlavní trenéři obou SCM a do práce s mládeží se zapojili 4 smluvní trenéři. Na každém soustředění byl přítomen i jeden z fyzioterapeutů z pražského Fyziogym Cooper, kteří se snažili, aby se pohyby mladých závodníků co nejvíce přibližovaly jejich ideálu a naše mládež tak byla nejen úspěšná ale i pohybově zdravá. Zaměřovali se na celé tělo (chodidlo, ruka, rameno, kyčel, pánev), následně vše propojovali ve složitější pohybové vzorce, dostalo se i na správné dýchání a kompenzační cvičení. Aby to bylo zábavnější, byla výuka vždy prokládána hrami se zaměřením na probírané téma. Každé soustředění bylo lezecky zaměřeno na cíl, který korespondoval se závodní sezonou. Z každého tréninku se zúčastnění trenéři a rodiče snažili zachytit ty nejdůležitější okamžiky, ať už šlo o tipy na rozcvičení, přeazy boulderů a jejich nacvičování, ostré OS/Flash pokusy v cestách na obtížnost, tak práci s fyzioterapeuty. Vzniklo tak dostatek cenného materiálu, který byl sdílen na WhatsAppové skupině SCM 2022. I ti, co se daného soustředění zrovna nemohli zúčastnit, tak měli možnost použít natočený materiál a zařadit cviky z fyziobloku či techniky do svého tréninku.

V termínu 10. - 12. 6. se navíc většina členů SCM zúčastnila Central European Youth Climbing Competition 2022 v Budapešti, na kterém závodila družstva z Čech, Slovenska, Maďarska, Rumunska a Srbska. Z tohoto klání si závodníci odvezli 5 cenných kovů.

V roce 2022 bylo do **Vrcholového sportovního centra** vybráno 18 sportovců a sportovkyň ve věku 15-23 let. Výběr byl proveden na základě výsledků na mezinárodních závodech v roce 2021 a dalších kritérií, které jsou popsány v Koncepti VSCM. Výběru členů se zúčastnilo celé vedení reprezentace na základě podrobně zpracovaných výstupů ze strany koordinátorky VSCM Ivy Ondra.

Sportovci byli rozděleni -podle své výkonnosti a potenciálu- do tří týmů A, B a C. Toto rozdělení, které se poprvé použilo v roce 2021 se osvědčilo a pro členy VSCM je motivací dostat se do týmu těch nejlepších, tedy do týmu A. Každý člen VSCM má svůj osobní budget, jehož výše se liší podle zařazení do jednotlivých týmů. Čerpání budgetů bylo u některých členů v průběhu roku problematictější a nebyli schopni svůj budget do konce roku vyčerpat stanoveným způsobem. Stále je pro některé členy VSCM obtížné uvědomit si, že služby osobního trenéra, mentálního kouče nebo výživového poradce jsou nezbytné pro dosažení optimálního výkonu. Pro rok 2023 bylo díky této skutečnosti nastaveno, že 80% osobního budgetu musí být vyčerpáno do stanoveného vrcholu závodní sezóny.

Všichni členové VSCM byli povinně otestováni v Aplikačním centru Baluo a výsledky jejich testování byly nahrány do tréninkové aplikace Yarmill - následně pak proběhly online cally s osobními trenéry těchto sportovců, kde jim hlavní trenér reprezentace Petr Klofáč podrobně vysvětlil výsledky testování a dal tréninková nebo terapeutická doporučení. Nově také byly nastaveny jednotné a společné sportovní prohlídky u MUDr. Radomíra Maráčka opět v Aplikačním centru Baluo a v tomto trendu budeme pokračovat i v dalších letech.

V průběhu roku 2022 došlo k několika přeřazením sportovců do vyššího (Tereza Širůčková) nebo nižšího týmu (Anna Mihalčíková, Jáchym Cink) a jedna sportovkyně Sabina Skoupá byla-na základě svých skvělých výsledků - nově do VSCM přijata.

VSCM členové absolvovali v roce 2022 celkem 22 soustředění pro disciplíny boulder (11x) a obtížnost (10x). Soustředění probíhala v tréninkových centrech reprezentace Jungle Praha a Hudy Brno, dále pak v Bratislavě, Budapešti a Ljublaně.

Členové VSCM absolvovali většinu soustředění s ostatními členy reprezentace a navíc jim bylo umožněno se zúčastnit několika zahraničních soustředění.

f) dohled nad kondičním rozvojem (trenéři, testování)

Na společných trénincích SCM a SpS probíhaly simulované závody v lezeckých disciplínách, na kterých trenéři sledovali výkonnost sportovců a případně doporučovali úpravu v tréninkových plánech.

Členi VSCM byli na začátku roku 2022 testováni v Aplikačním centru BALUO se zaměřením na tři části - testování motorických schopností, využití energetického systému a kineziologického vyšetření. Tohoto testování se zúčastnili všichni členi VSCM.

Opakovaná testování umožňují srovnat jednotlivé výsledky a vyhodnotit tak nastavenou přípravu s ohledem na zjištěné nedostatky, které souvisí s pohybovým aparátem sportovce nebo jeho prací s energií.

S ohledem na vyšší cenu bohužel nevyužívá tento nástroj vyhodnocení a zacílení tréninku mnoho dalších členů reprezentace. Bude potřeba v tomto ohledu aplikační centrum Baluo a jeho možnosti ještě více propagovat.

Testování energetických systémů pod záštitou Andrlsportu ukáže, kde leží potenciál sportovce ve využití energie při výkonu. Výsledky testování byly nahrány do tréninkové aplikace Yarmill a reprezentačními trenéry vysvětlovány prostřednictvím individuálních online setkání osobním trenérem sportovců. Také jim byly doporučeny konkrétní změny a úpravy tréninkových plánů a tréninkové přípravy.

g) zdravotní zajištění (fyzio, rehabilitace)

V rámci péče o talentovanou mládež ČHS velmi úzce spolupracuje s fyzioterapeuty, a to konkrétně s centrem Fyziogym Cooper. Jeho rehabilitační pracovníci se pravidelně účastnili všech tréninků VSCM a SCM, dále tréninků SpS, které byly organizovány přímo svazem. V rámci vzdělávání trenérů probíhaly ve Fyziogymu četné semináře a kurzy zaměřené na tematiku fyzia, které byly také započteny do doškolovacího trenérského systému.

Členové VSCM také v roce 2022 úzce spolupracovali a využívali péči fyzioterapeutů z Fyziogym Cooper-jak v rámci soustředění, tak na většině mezinárodních závodů. Díky existenci tréninkového deníku Yarmill bylo v případě vyplnění informace o zranění sportovce nastaveno propojení na fyzioterapeuty Fyziogym Cooper (ti obdrželi automatický email). Následně pak zraněného nebo jinak omezeného sportovce okamžitě kontaktovali. Díky dlouhodobé spolupráci s touto firmou máme jistotu, že naši reprezentanti jsou v péči těch nejlepších a nejzkušenějších odborníků, kteří našemu sportu rozumí.

h) výběr zařazení dětí a mládeže do systému talentované mládeže svazu

Členi SCM byli nominováni pro sezónu 2022 na základě výsledků ze závodní sezóny 2021. Kritériem pro členství bylo umístění do 5. místa v celkovém hodnocení Českého poháru U14 nebo mládeže v alespoň jedné z disciplín lezení na obtížnost nebo bouldering. V roce 2022 pak tyto děti závodily v kategoriích U14(ročníky 2009-2010) a U16(ročníky 2007-2008).

Z oslovených dětí pak o členství projevilo zájem 17 závodníků. Na základě dobrých výsledků v prvních závodech ČP sezóny 2022, byli postupně nominováni další 3 členové. Celkem tak bylo zařazených 20 členů SCM - v kategorii U14 - 9 a v U16 - 11 členů.

Výběr členů do SpS proběhl v oddílech na začátku roku 2022. Jednotlivá SpS předložily návrhy, které následně podlely schválení ze strany KSL (koordinátorem SpS a SCM a reprezentačními trenéry). Oddíly se většinou řídily doporučením pro nominaci ze strany ČHS (1.-8. místo ČP mládeže a U14 v obtížnosti a boulderingu a 1.-3. místo ČP v rychlosti). Celkem bylo nominováno 94 mladých sportovců v kategoriích U10-U16.

Výběr členů VSCM proběhl podle zásad uvedených v "Konceptci VSCM". V roce 2022 bylo do Vrcholového sportovního centra vybráno 18 sportovců a sportovkyň ve věku 15-23 let. Výběr byl proveden na základě výsledků na mezinárodních závodech v roce 2021 a dalších kritérií. Výběru členů se zúčastnilo celé vedení reprezentace na základě podrobně zpracovaných výstupů ze strany koordinátorky VSCM.

Sportovci byli rozděleni -podle své výkonnosti a potenciálu- do tří týmů A, B a C. Toto rozdělení, které se poprvé použilo v roce 2021 se osvědčilo a pro členy VSCM je motivací dostat se do týmu těch nejlepších, tedy do týmu A.

V průběhu roku 2022 došlo k několika přeřazením sportovců do vyššího (Tereza Širůčková) nebo nižšího týmu (Anna Mihalčíková, Jáchym Cink) a jedna sportovkyně Sabina Skoupá byla-na základě svých skvělých výsledků - nově do VSCM přijata.