



Český horolezecký svaz

Koncepce péče o talentovanou mládež ve sportovním lezení Sportovní střediska mládeže SpS

Úvod

- 1) Sportovní střediska mládeže (dále jen „SpS“), která zřizuje Český horolezecký svaz při oddílech ČHS, jsou základním článkem péče o sportovně talentovanou mládež ve sportovním lezení v České republice, a jsou určena talentované mládeži ve věku 8-15 let.
- 2) Úkolem SpS je rozvíjet všeobecné pohybové schopnosti a základní dovednosti talentovaných sportovců, vytvářet u nich pozitivní vztah ke sportovnímu lezení, trénování a závodění, rozvíjet přiměřenou výkonnost a připravovat je na přechod do Sportovního centra mládeže (dále jen „SCM“) a následně Vrcholového sportovního centra mládeže (dále jen „VSCM“).
- 3) ČHS poskytuje jednotlivým SpS organizační, odbornou a finanční podporu, jejíž konkrétní podoba a rozsah se odvíjí od aktuální situace a od možností rozpočtu ČHS.
- 4) Činnost SpS je financována ze zdrojů oddílů, u nichž jsou jednotlivá SpS zřízena, ze zdrojů jiných oddílů, jejichž členové jsou do SpS zařazeni, a z dotačních programů určených na podporu talentované mládeže.
- 5) Seznam oddílů, které mají status SpS, je zveřejněn na webu ČHS.
- 6) O výjimkách z této koncepce rozhoduje KSL.

Zřízení SpS / udělení statusu SpS

- 1) Zřízení SpS, tj. udělení statusu SpS oddílu, odejmutí statusu SpS oddílu nebo zrušení stávajícího SpS navrhuje Komise sportovního lezení ČHS (dále jen „KSL“) a schvaluje Výkonný výbor ČHS (dále jen „VV“).
- 2) S oddílem, kterému je udělen status SpS, uzavře ČHS smlouvu o spolupráci.
- 3) ČHS zřizuje SpS u oddílů, které:
 - a) umožňují personálně zabezpečit sportovní přípravu členů SpS kvalifikovanými trenéry ČHS a zároveň mají k dispozici vhodné prostory pro sportovní trénink,
 - b) dlouhodobě pracují se sportovně talentovanou mládeží, a jejichž svěřenci vykazují stabilní výsledky.
- 4) ČHS uděluje status SpS na období 3 let. Oddílu, který vykazuje v práci s talentovanou mládeží v SpS kvalitní výsledky a nadále splňuje podmínky pro zřízení SpS, může být udělení statusu prodlouženo na další období, a to i opakovaně.
- 5) Podmínkou udělení statusu SpS je
 - a) podání písemné žádosti, kterou KSL vyhodnotí podle těchto kritérií s uvedenými váhami:
 - i) organizace sportovní přípravy - 30%
 - ii) sportovní výsledky - 40%
 - iii) personální zajištění - 30%
 - b) dlouhodobá aktivní spolupráce s ČHS.
- 6) Oddíl, který má zájem získat status SpS, musí v době podání Žádosti o udělení statusu SpS splňovat tyto podmínky:
 - a) oddíl je právnickou osobou ve formě zapsaného spolku,
 - b) oddíl je členem ČHS minimálně 3 roky nepřetržitě,
 - c) oddíl má vhodné tréninkové prostory a další podmínky pro komplexní sportovní přípravu členů SpS,
 - d) oddíl má trenéra s kvalifikací minimálně Trenér B, který se může stát vedoucím trenérem SpS,
 - e) oddíl se dlouhodobě věnuje práci s mládeží, minimálně však 3 roky

Obsah a organizace sportovní přípravy členů SpS

- 1) Sportovní příprava je uzpůsobena věku a pohlaví sportovců.



Český horolezecký svaz

- 2) Sportovní příprava členů SpS probíhá v rámci tréninků, pravidelných soustředění SpS, společných soustředění s jinými SpS a soustředění organizovanými KSL a je zaznamenávána v tréninkové aplikaci Yarmill.
- 3) Doporučené tréninkové jednotky jsou uvedeny níže a jsou konzultovány s osobními trenéry členů SpS:
 - a) kategorie B: 3 -5x týdně 2h
 - b) kategorie U14: 3 -4x týdně 2h
 - c) kategorie U12: 3x týdně 2h
 - d) kategorie U10: 2 -3x týdně 1,5h
- 4) V jednotlivých SpS se na vytváření optimálních tréninkových podmínek podílí také stavěči ČHS, které dle rozpočtových možností přiděluje jednotlivým SpS koordinátor stavěčů.
- 5) Sportovci zařazení do SpS mohou využívat v rámci přípravy i soutěží specializovaný servis v oblasti fyzioterapie a pohybové terapie poskytovaný fyzioterapeutickým centrem ČHS.

Zajištění činnosti SpS ze strany ČHS

- 1) Za organizaci činnosti SpS odpovídá Koordinátor SpS a hlavní trenér mládežnické reprezentace.
- 2) Koordinátora SpS jmenuje na návrh KSL VV.
- 3) Koordinátor úzce spolupracuje s vedením reprezentačních družstev a s vedením VSCM.
- 4) Úkolem Koordinátora SpS je zejména:
 - a) metodicky řídit a koordinovat činnost všech SpS,
 - b) schvalovat výběr sportovců do jednotlivých SpS,
 - c) kontrolovat a vyhodnocovat činnost jednotlivých SpS a předkládat zprávy o činnosti za uplynulé období vedení KSL (vždy do 15.12., na základě hodnocení vedoucích trenérů jednotlivých SpS),
 - d) navrhnout rozpočet a dohlížet na hospodaření SpS v rámci rozpočtu KSL,
 - e) pomáhat při rozvoji odborného vzdělání trenérů SpS,
 - f) svolávat společná setkání zástupců SpS, a to nejméně jedenkrát ročně,
 - g) organizovat společná soustředění všech SpS.
- 5) Úkolem vedení reprezentačních družstev a VSCM ve vztahu k SpS je zejména:
 - a) monitorovat celkovou činnost, sportovní přípravu a výsledky sportovců zařazených do SpS,
 - b) předkládat koordinátorovi SpS návrhy na zařazení členů SpS do SCM/VSCM,
 - c) organizovat, ve spolupráci s koordinátorem SpS, soustředění vybraných členů SpS v některém z tréninkových center ČHS, a to alespoň dvakrát v průběhu kalendářního roku.
- 6) ČHS poskytuje jednotlivým SpS podporu s tím, že typ a rozsah jednotlivých druhů podpory a podmínky jejich poskytování jsou stanoveny samostatně, dle aktuální situace. Může se jednat o podporu:
 - a) finanční – příspěvky na odměny trenérů a na úhradu nákladů spojených se zajištěním tréninků a soustředění členů SpS,
 - b) metodickou – metodické vedení, zajištění vzdělávání, pravidelné semináře
 - c) organizační – zajištění vstupů do tréninkových center, využívání tréninkových deníků Yarmill, testování sportovních předpokladů apod.
- 7) Finanční podpora je přidělena na základě počtu bodů, které oddíl získá při podání žádosti o status SpS a dále při průběžném hodnocení jeho činnosti jakožto SpS. Kritéria a jejich hodnocení stanovuje KSL.

Zajištění činnosti SpS ze strany oddílu

- 1) Za činnost jednotlivých SpS odpovídá Vedoucí trenér, kterého schvaluje, na základě návrhu oddílu majícího status SpS, Koordinátor SpS.
- 2) Kvalifikačním předpokladem pro výkon funkce Vedoucího trenéra SpS je:
 - a) trenérská licence minimálně úrovně B; vedení KSL (nebo Koordinátor SpS) může ve výjimečných případech uznat i nižší kvalifikaci (nebo udělit dočasnou výjimku) za předpokladu, že trenér má



Český horolezecký svaz

- odpovídající trenérskou praxi v délce nejméně 5 let a zahájí v nejbližším možném termínu studium vedoucí k získání požadované kvalifikace B,
- b) členství v oddíle, který má status SpS, výjimečně členství v jiném oddíle, jehož členové jsou členy dotčeného SpS,
 - c) dobré komunikační a koordinační schopnosti a zkušenosti s tréninkem výkonnostních lezců.
- 3) Pokud je Vedoucí trenér členem jiného oddílu, podmínky spolupráce se řídí smlouvou mezi dotčenými oddíly.
- 4) Vedoucí trenér se ze své činnosti odpovídá Koordinátorovi SpS a vedení reprezentačních družstev a VSCM.
- 5) Úkolem Vedoucího trenéra SpS je zejména:
- a) vytvářet koncepci přípravy a péče o členy SpS,
 - b) provádět výběr sportovců do SpS,
 - c) vytvářet plán sportovní přípravy pro příslušný roční tréninkový cyklus,
 - d) zajišťovat sportovní přípravu členů SpS prostřednictvím kvalifikovaných trenérů,
 - e) organizovat a plánovat tréninky a soustředění a vést jejich evidenci,
 - f) zpracovávat roční plány SpS a hodnocení za uplynulý kalendářní rok; hodnocení musí být předáno vždy do 14 dnů po ukončení závodní sezóny, nejpozději však do 1. 12. kalendářního roku Koordinátorovi SpS,
 - g) trenérsky vést sportovce zařazené do SpS ve formě konzultací,
 - h) vést tréninkový deník skupiny SpS,
 - i) vést online tréninkové deníky členů SpS v monitorovacím systému Yarmill,
 - j) úzce spolupracovat s osobními trenéry zařazených sportovců, spolupráce může být podchycena smluvně,
 - k) úzce spolupracovat se zástupci oddílů v daném regionu, jejichž členové jsou zařazeni do SpS, a to v rámci konzultací, hospitací a ukázkových tréninků.
- 6) Vedoucí trenér SpS má povinnost zúčastnit se minimálně jednou do roka společného setkání všech SpS, které svolává Koordinátor SpS, a kde za účasti vedení reprezentace a VSCM Vedoucí trenéři SpS hodnotí svou činnost a navrhují změny nebo doplnění, společně se radí a předávají si zkušenosti.
- 7) Trenérskou činnost v jednotlivých SpS mohou dále zajišťovat Smluvní trenéři. Smluvní trenéry jmenuje Vedoucí trenér SpS, a smlouvu s nimi uzavírá oddíl, který má status SpS.
- 8) Kvalifikačním předpokladem výkonu funkce Smluvního trenéra je:
- a) trenérská licence minimálně úrovně C a odpovídající odborná praxe v délce minimálně 5 let. Pokud Smluvní trenér nespĺňuje stanovené kvalifikační předpoklady, může mu být na přechodnou dobu udělena výjimka s podmínkou doplnění požadovaného vzdělání v nejbližším možném termínu,
 - b) členství v oddíle, který má status SpS, výjimečně členství v jiném oddíle, jehož členové jsou členy dotčeného SpS,
 - c) dobré komunikační a koordinační schopnosti a zkušenosti s tréninkem výkonnostních lezců.
- 9) Pokud je Smluvní trenér členem jiného oddílu, podmínky spolupráce se řídí smlouvou mezi dotčenými oddíly.
- 10) Úkolem Smluvního trenéra je zejména:
- a) trenérsky vést sportovce zařazené do SpS, a to buď přímo na trénincích, nebo ve formě konzultací,
 - b) spolupracovat s Vedoucím trenérem SpS při organizaci a zaměření sportovní přípravy,
 - c) spolupracovat s Koordinátorem SpS, s vedením reprezentačních týmů a VSCM,
 - d) úzce spolupracovat se zástupci oddílů, jejichž členové jsou zařazeni do SpS, a to v rámci konzultací a ukázkových tréninků;
 - e) Smluvní trenér je oprávněn vést online tréninkové deníky členů SpS v monitorovacím systému Yarmill.



Český horolezecký svaz

Podmínky zařazení a členství sportovců v SpS

- 1) Do SpS mohou být zařazeni sportovci z oddílu, který má status SpS, i sportovci z jiného oddílu, který status SpS nemá. Podmínky spolupráce mezi mateřským oddílem sportovce, jeho trenéry a oddílem majícím status SpS se řídí písemnou smlouvou.
- 2) Sportovci jsou do SpS zařazováni vždy na závodní sezonu. V odůvodněných případech může být sportovec do SpS zařazen i v průběhu závodní sezony.
- 3) Sportovci jsou do SpS zařazováni na základě výsledků v předcházející závodní sezóně a na základě testů pohybových předpokladů. Výběr nových členů SpS je ukončen vždy do 1 měsíce po ukončení závodní sezóny.
- 4) Podrobnosti týkající se členství sportovce v SpS upravuje smlouva o působení v SpS, jejíž podepsání je povinnou podmínkou zařazení a členství sportovce v SpS.
- 5) Podmínky pro zařazení sportovce do SpS a pro členství v SpS jsou následující:
 - a) věk 8-15 let; toto vymezení pokrývá mládežnické kategorie U10 až U14 a kategorii B,
 - b) platné osvědčení o zdravotní způsobilosti k výkonnostnímu sportu dle vyhlášky č. 391/2013 Sb.,
 - c) souhlas zákonného zástupce sportovce se zařazením do SpS,
 - d) pohybové předpoklady na základě výsledků vstupního testu,
 - e) sportovní výkonnost v uplynulé závodní sezóně, kdy jsou zohledňovány tyto parametry:
 - i) dosažené výsledky v domácích závodech ČHS,
 - ii) potenciál pro budoucí zařazení do SCM a VSCM a případně reprezentace ČR.
 - iii) zdravotní a sociální situace sportovce ve vztahu k výsledkům v jednotlivých sezónách a k dlouhodobému vývoji jejich výkonnosti (zranění, nemoc, změna trenéra, změna tréninkových podmínek atd.).
- 6) Všichni sportovci zařazení do SpS jsou povinni účastnit se pravidelných testů ČHS; v rámci těchto jsou hodnoceny základní parametry jejich pohybových schopností a predikce jejich rozvoje.
- 7) Vedoucí trenér SpS může rozhodnout o vyřazení sportovce ze SpS, jestliže:
 - a) sportovec nemá platnou sportovní prohlídku podle vyhlášky č. 391/2013 Sb.,
 - b) pokud mu jeho zdravotní stav neumožňuje systematickou sportovní přípravu.
- 8) Vedoucí trenér SpS může dále, po konzultaci s koordinátorem SpS, rozhodnout o vyřazení sportovce ze SpS z důvodů neplnění povinností při sportovní přípravě (např. neomluvená účast na trénincích) nebo v případě závažných kázeňských přestupků.

Koncepce byla schválena Výkonným výborem ČHS dne 1. 9. 2022. Tímto dnem pozbývá platnosti koncepce schválena dne 11. 8. 2021.