

**Soutěž družstev**  
**Název soutěže: Mladí horalové 2022**  
**Aktualizace dne 09.02.2022**

**Zaměření soutěže:** Soutěž je určena především pro děti a mládež jenž tíhne více k venkovnímu lezení a pohybu v horách než soutěžnímu lezení na umělé stěně. Soutěžit a organizovat soutěž mohou oddíly / kluby evidované v ČHS. Členové soutěžního družstva nemusí být z jednoho oddílu, ale všichni musí být řádnými či evidovanými členy ČHS.

**Organizátorem** soutěže je Český horolezecký svaz (dále jen organizátor).  
**Pořadatelem** je daný klub nebo oddíl.

**Cílem soutěže:**

- Formou soutěže získat znalosti a dovednosti, které jsou společně s fyzickou kondicí potřebné ke zvládnutí různých situací v přírodě při provozování horolezectví.
- Nabídnout dětem soutěžní aktivitu v přírodě, rozvíjet soutěživost a vzájemnou spolupráci dětí.
- Podporovat společenská setkání mezi oddíly.

**Popis soutěže:**

**1. Složení družstev**

Soutěž je koncipována jako závod 4 členných družstev dětí a mládeže. Složení družstva (počet chlapců a děvčat) není určeno.

Soutěží se ve dvou věkových kategoriích: 8-12 let a 13-17 let. Rozhodující je ročník narození. Pro soutěž konanou v roce **2022** jsou kategorie: **2014 – 2010 a 2009 – 2005**.

Celé družstvo bude zařazeno do věkové kategorie podle nejstaršího člena. Tzn. i když 3 děti budou 10leté a jedno 14leté, celé družstvo spadá do starší věkové kategorie.

**2. Organizační struktura soutěže**

Soutěž je určena pro horolezecké oddíly/kluby evidované v ČHS

Oddíl se do soutěže přihlašuje na základě vyplněné přihlášky.

Do soutěže se lze pro kalendářní rok **2022** přihlásit do **12.6. 2022**.

Přihlášku je možné poslat emailem na [kristyna.smidova@horosvaz.cz](mailto:kristyna.smidova@horosvaz.cz) nebo poštou na adresu Českého horolezeckého svazu.

V roce **2022** se soutěží ve dvou kolech.

- a) 1.kolo oddílové
- b) 2.kolo finálové (celorepublikové)

**Oddílové kolo**

- Pořádá oddíl samostatně. Slouží pro přípravu a nominaci soutěžících na finálové kolo
- Oddílové kolo nemusí striktně probíhat podle pravidel pro finálové kolo
- Je doporučeno uspořádat oddílové kolo jako celek (tj. měření času a zařazení všech disciplín)

**Finálové (celorepublikové) kolo**

- Pořádá zájemce z řad oddílů ve spolupráci s ČHS
- Místo konání finálového kola určí organizátor na základě zájmu oddílů o pořádání finálového kola, a to buď dohodou, nebo losem.
- Rozhodčí jsou zástupci ČHS – (metodická komise a komise mládeže) a členové pořádajícího oddílu. Hlavní rozhodčí je z řad organizátora.

- Časová náročnost – dvoudenní akce, vyhlášení výsledků druhý den dopoledne.
- ČHS finančně podporuje realizaci finálového kola
- Startovné za družstvo činí 400Kč

### Počet účastníků finálového (republikové) kola :

Maximální počet družstev startujících ve finálovém kole je z kapacitních důvodů omezen na 30. V případě vyššího zájmu organizátor rozhodne o uspořádání „oblastních“ postupových kol, nebo přihlédne k datu podání přihlášky.

V roce **2022** se finálového kola zúčastní družstva **podle data odeslání přihlášky!** (Prvních 30 přihlášených družstev.)

### 3. Pravidla a průběh závodu

**3.1** Závod se odehrává v jasně určeném prostoru, kde družstvo soutěží v 6 povinných disciplínách. Pořadatel může dle místních podmínek zařadit navíc jednu disciplínu.

Trasa závodu a pořadí disciplín je dána pořadatelem dle místních podmínek. Závodníci postupují dle mapy dodané pořadatelem. Stanoviště jednotlivých disciplín jsou označena. Na každou disciplínu má družstvo časový limit maximálně 30 minut. (Délku limitu je možno upravit dle aktuální situace před startem závodu.)

Po uplynutí času je družstvo upozorněno, že musí opustit stanoviště. Překročení času se nepovažuje za nesplnění disciplíny. Družstvo v závodě pokračuje dál, hodnotí se splnění / nesplnění vlastní disciplíny. Pokud nebyla disciplína splněna, družstvo je řazeno do celkového žebříčku umístění za družstva, která mají splněny všechny disciplíny.

#### Upřesnění:

- Po uplynutí času družstvo může dokončit „zahájený úkol“. Např. dokončit lezeckou cestu, přechod lanové překážky nebo prusíkování.
- Na nezdolané překážky, nevylezené cesty či neuvázané uzly nesmí nastoupit další členové.
- V případě nevyluštěné šifry / nesloženého slova... družstvo po uplynutí času opouští stanoviště neprodleně.
- Čas opuštění stanoviště je zaznamenáván

**3.2** Celková délka závodu je určena pořadatelem v návaznosti na místních podmínkách.

Závodníci na startu dostanou mapu (může být schématická, turistická, ...), ve které jsou zaznačena stanoviště jednotlivých disciplín.

Družstva vybíhají na trať v časových intervalech. Interval určí pořadatel dle počtu zúčastněných družstev a podmínek na trati (rozdělení disciplín na trase, náročnost překážek, celkový profil trasy).

**3.3** Pořadatel určí pořadí, ve kterém družstva vybíhají.

**3.4** Rozhodující je čas, kterého družstvo dosáhne v cíli po splnění všech disciplín. U disciplíny „První pomoc“ se přepočítává bodové hodnocení na čas. Tento čas se družstvu připočte po vyhodnocení této disciplíny.

**3.5** Pokud dvě nebo více družstev má **stejný čas** v cíli, o konečném umístění rozhoduje (řazeno dle priorit):

1. Počet splněných disciplín
2. Větší počet bodů (kratší přepočtený čas) při disciplíně „První pomoc“
3. Kratší čas strávený na disciplíně „Lezení“
4. Hlavním rozhodčím určená aktivita nebo disciplína, kterou družstva absolvují navíc (např. fyzické cvičení, orientační úkol apod.)

**3.6** Družstvo pokračuje v závodě po splnění disciplíny nebo po vypršení časového limitu pro danou disciplínu.

**3.7** Na každém stanovišti musí být přítomen dostatečný počet rozhodčích.

**3.8** Družstvo se po celé trati závodu pohybuje samostatně. Povinnou (případně doporučenou) výbavu nese s sebou po celou dobu závodu.

**3.9** Pokud družstvo vynechá disciplínu a svůj omyl zjistí na trati, může se na příslušné stanoviště vrátit. Po proběhnutí cílem se vracet na trasu závodu nesmí.

**3.10** Pokud je stanoviště disciplíny obsazené, zapisuje se čekací čas, který se odečítá od celkového času stráveného na trati.

**3.11** Pokud není stanoviště disciplíny obsazené, může družstvo v čekací zóně strávit max. **5 minut**.

**3.12** V čekací zóně není možné obouvat lezečky a navlékat sedací úvazky. Helmu je možné v čekací zóně sundat nebo nasadit.

**3.13** Družstvo na startu dostane výsledkovou kartu, kterou musí mít po celou dobu závodu u sebe. Na kartu zapisují rozhodčí výsledky družstva na jednotlivých stanovištích. Kartu družstvo odevzdá při doběhu do cíle. Výsledky jednotlivých družstev zapisují rozhodčí také do výsledkové karty stanoviště. V případě nesouladu ve výsledcích na kartě družstva a na kartě stanoviště, se započítá výsledek z karty stanoviště.

**3.14** Záznam času stráveného na trati a jednotlivých disciplínách probíhá elektronicky pomocí RFID čipů (doporučený způsob pro finálové kolo).

**3.15** V případě prokázané pomoci od nečlena soutěžního družstva (trenér, rodič, doprovod, ...) na trati je k výslednému času přičtena penalizace **15 minut**. Při opakovaném porušení pravidel je možná diskvalifikace družstva.

**3.16** Protesty během závodu se mohou podávat hlavnímu rozhodčímu nebo delegátovi ČHS, který je řeší s příslušným rozhodčím dané disciplíny

**3.17** Výsledky závodu musí být před vyhlášením zveřejněny v tištěné formě.

**3.18** Protesty se mohou podávat do 30 minut od zveřejnění výsledků hlavnímu rozhodčímu / řediteli závodu.

**3.19** Vyhlášení oficiálních výsledků může proběhnout nejdříve 30 minut od zveřejnění výsledků.

#### **4. Soutěžní disciplíny**

V soutěžních disciplínách jsou obsaženy situace a dovednosti, které by měli mladí horolezci využít při provozování horolezectví a pobytu v přírodě.

- První pomoc
- Orientace v terénu a orientace mapy, práce s lavinovým vyhledávačem
- Lezení a slaňování
- Překonávání překážek
- Prusíkování a uzlování
- Stavění stanu na čas (tábornické dovednosti)

## **Rozšiřující disciplíny pro finále v roce 2022 :**

*Nejsou zařazeny*

### **4.1. První pomoc**

Povinná výbava družstva – není

Výbava stanoviště – zdravotnický materiál

#### **Umět si poradit při poranění osoby.**

- Jak zkontrolovat vědomí a dýchání, kardiopulmonální resuscitace
- Jak ošetřit krvácející ránu
- Jak ošetřit zlomeninu horní/dolní končetiny
- Jak ošetřit oděrky a popáleniny, krvácení z nosu
- Jak volat na záchranku a jak upřesnit polohu místa neštěstí
- Jak zacházet se zraněným po pádu z výšky
- Jak zhodnotit bezpečnost na místě události pro záchránce i zraněné

Na stanovišti řeší závodníci modelovou situaci.

Rozhodčí hodnotí (a bodují) jejich postup. Body se následně převedou na čas, který se připočte k celkovému času v cíli. Prioritní je správnost postupu a poskytnutí první pomoci. Součástí této disciplíny je slovní zhodnocení výkonu družstva.

Po slovním vyhodnocení pokračují dále. Do výsledkové karty družstva se bodové hodnocení nezapisuje. Zdravotnický materiál bude na stanovišti, závodníci si vyberou, co použijí. Nemusí mít svoji lékárničku.

Podklady k PP jsou na webu ( <https://www.horosvaz.cz/doporuceni-informace/metodika-doporuceni/> ) Každý instruktor/trenér ČHS prošel kurzem PP.

### **4.2 Orientace v terénu a orientace mapy**

#### **4.2.1 Orientace v terénu**

Povinná výbava družstva: tužka a zápisník

Výbava stanoviště orientace v terénu: buzoly

Družstvo na stanovišti dostane buzolu, azimut a vzdálenost prvního hledaného bodu. Družstvo musí projít trasu v **určeném pořadí** a pokusit se splnit úkol. Např. posbírat všechna písmena z jednotlivých bodů a složit z nich slovo.

Písmena mohou být nahrazena čímkoliv jiným, číslicemi, slovy, ... Po splnění úkolu / překročení času pokračují dále.

Disciplína se považuje za splněnou, pokud družstvo projde trasu v určeném pořadí (doloží zápisem písmen (číslic, znaků, ...))

#### **4.2.2 Práce s lavinovým vyhledávačem**

Výbava stanoviště orientace v terénu: lavinové vyhledávače

Družstvo se rozdělí na dvojice. Jedna pracuje s buzolou, druhá s lavinovým vyhledávačem. Úkolem je najít v terénu ukryté lavinové vysílače.

Metodická karta: není, odkaz z netu: <https://skitourguru.com/clanek/46-jak-pracovat-s-vyhledavacem>

#### **4.2.3 Orientace mapy**

Povinná výbava družstva: není

Družstvo provede orientaci mapy a určí správný směr dalšího postupu. Orientace mapy může proběhnout v prostoru startu závodu nebo na stanovišti „Orientace“.

### 4.3 Lezení a slanění

#### 4.3.1 Lezení:

Povinná výbava jednotlivce: přilba, úvazek, slaňovací a jistící pomůcka, karabina HMS, odsedka

Stanoviště: lana v horním jištění (styl TR)

V lezeckém prostoru jsou vytyčeny lezecké cesty s lanem v horním jištění. Tyto cesty jsou (například dle stupnice UIAA) obodovány. Každá věková kategorie má předepsaný počet bodů, kterého musí dosáhnout, aby mohli opustit stanoviště a pokračovat k dalším disciplínám.

Časový limit je max. 30 min. Každý člen družstva musí vylézt aspoň jednu cestu, každý si vybere takovou obtížnost, aby dosáhl co nejrychleji určeného počtu bodů.

Body za danou cestu získá jen úplným vylezením cesty, nestačí do cesty pouze nalézt.

**Není přípustné k postupu používat lano a fixní jistící body !**

Družstvo se rozdělí na dvě dvojice, jeden ze dvojice leze a druhý jistí. Lezecká dvojice může lézt stejnou cestu. Pokud družstvo nemá potřebný počet bodů, musí lézt některý člen družstva další cestu. Lezec **nemůže** vylézt jednu cestu 2x.

**Pokud si lezec odsedne nebo „spadne“, musí ho jistič spustit a cesta se pokládá za nevylezenou.** Tuto cestu může lézt jiný člen družstva.

Rozhodčí nepustí do cesty závodníka, který se **bezpečně** nenavázal, nebude mít nasazenou helmu, neprovede vzájemnou kontrolu (partner check), neprovede povely mezi sebou (lezu-jistím). Závodníci zahájí lezení na pokyn rozhodčího po splnění výše popsaných pravidel.

Body potřebné ke splnění této disciplíny se určí podle daných podmínek v místě závodu a budou rozdílné pro věkové kategorie. Bodové hodnocení jednotlivých cest musí být k dispozici na stanovišti disciplíny.

Po splnění úkolu / překročení času pokračují dále.

**Navázání na lano** při lezení je nutno provést bezpečným způsobem, například osmičkový protisměrný uzel bez pojišťovacího uzlu.

Metodická karta: <https://www.horosvaz.cz/res/archive/281/040335.pdf?seek=1559120141>

#### 4.3.2 Slanění

Povinná výbava jednotlivce: přilba, úvazek, slaňovací pomůcka, karabina HMS, odsedka, 1x prusík

Stanoviště: lana připravená na slanění, zajišťovací bod

**Slanění:** U slanění se klade důraz na správné (bezpečné) provedení přípravy a kontroly slanění s prusíkem. Z tohoto důvodu může být vlastní slanění krátké (několik metrů). Závodníci slaňují postupně. Rozhodčí nepustí na slanění závodníka dříve, než provede bezpečnou přípravu slanění včetně kontrolního odsednutí.

Metodická karta: <https://www.horosvaz.cz/res/archive/310/052446.pdf?seek=1579858893>

#### 4.3.3 Bouledring (rozšiřující disciplína, nemusí být zařazena v roce 2022)

Povinná výbava jednotlivce: přilba

Povinná výbava stanoviště: bezpečné dopadliště (boulder matky)

**Platí stejná pravidla jako při lezení, pokud není níže uvedeno jinak.**

V lezeckém prostoru jsou určeny bolderové cesty. Tyto cesty jsou (například dle stupnice UIAA) obodovány. Družstvo se rozdělí na lezeckou a boulderovou dvojici.

Platí stejná pravidla o dosažení předepsaného počtu bodů jako při lezení (4.3.1). Na zdolání bouldru má závodník neomezený počet pokusů v rámci časového limitu stanoveného pro stanoviště lezení. Druhý člen dvojice dává záchranu lezoucímu. Pokud lezec boulder nepřeleze, může zkusit jiný.

Stále platí pravidlo „každý člen družstva musí přelézt alespoň jednu lezeckou nebo boulderovou cestu“.

Dvojice se mohou vzájemně proměnit, pokud má jedna splněno a druhé se nedaří.

**Bezpečnost: Odložit slaňovací pomůcku a HMS karabiny !**

#### **4.4 Překonávání překážek**

Povinná výbava jednotlivce: přilba, ostatní povinná výbava se určí podle typu překážek

Výbava stanoviště: lanové překážky, drytoolingová překážka pro starší kategorii (nemusí být zařazena v r. 2022)

Družstvo překonává přírodní nebo umělé (nízké lanové) překážky na předem vytyčené dráze. Překážky by měly být od sebe v závislosti na terénu do 20 m, počet překážek není předem určen, předpoklad je 8 - 10 překážek pro starší a 6 - 8 překážek pro děti mladší.

Překážku překonává celé družstvo. Jeden člen překonává překážku, ostatní dávají záchranu a postupně se vystřídají. Dokud všichni členové družstva nepřekonají překážku, nesmí pokračovat na překážku další. Na zdolání jedné překážky je časový limit 5 minut pro celé družstvo. Po vypršení limitu mohou s překonáním překážky pomoci ostatní členové družstva.

Časový limit stanoviště se vztahuje na překonání všech překážek všemi členy družstva. Po splnění úkolu / překročení času pokračují dále.

##### **4.4.1 Drytool (rozšiřující disciplína, nemusí být zařazena v roce 2022)**

Při zařazení „drytoolové“ překážky (starší kategorie), se družstvo dělí na dvojice. Jedna překonává lanové překážky, druhá pracuje s cepíny. Disciplína je splněná při překonání lanových překážek a drytoolové překážky. V případě nezdaru jedné dvojice je možná vzájemná „dopomoc“ stejně jako při lezení nebo uzlování a prusíkování.

**Bezpečnost: Odložit slaňovací pomůcku a HMS karabiny, zajistit dopadliště !**

#### **4.5 Prusíkování + uzlování**

Povinná výbava jednotlivce: 2x prusík

Výbava stanoviště: uzlovací smyčky a lana na prusíkování.

##### **Dva členové družstva prusíkují:**

Jeden vyprusíkují do výšky stanovené pořadatelem (mladší např. 4 m, starší např. 5 m), druhý ho jistí, poté si pozice vymění.

Při prusíkování budou použity pouze smyčky navázané na lano prusíkovacím uzlem (nikoli Jumary a jiné pomůcky). Závodník vyprusíkují nahoru a posléze i dolů. Spouštění není přípustné. V případě nedodržení předepsaného postupu může rozhodčí nechat závodníka prusíkování zopakovat. Rozhodčí nepustí na lano závodníka, který se řádně nenavázal, nebude mít nasazenou helmu, neprovede vzájemnou kontrolu (parter check), neprovede povely mezi sebou (lezu-jistím). Závodníci prusíkují na pokyn rozhodčího po splnění výše popsaných pravidel.

Pro navázání a použitý prusík platí pravidla uvedená v bodě č.4.3 !

Metodická karta: <https://www.horosvaz.cz/res/archive/293/046570.pdf?seek=1565180814>

##### **Dva členové družstva vážou uzly:**

Každý váže samostatně. Závodník si vybere kartu s názvem uzlu, který musí uvázat.

Mladší kategorie váže 4-6 uzlů a starší kategorie 8-10 uzlů.

<b>Uzly:</b> dvojitá osmička	lodní uzel
vůdcovský uzel	poloviční lodní uzel
liščí smyčka	rybářská spojka (autíčka)
protisměrný vůdcovský (uzel UIAA)	alpský motýlek
ambulantní uzel	svázání lana do panenky (pouze starší kategorie)

Po splnění úkolů (vyprusíkování obou členů družstva a uvázání vybraných uzlů) může družstvo pokračovat v závodu.

Pokud někdo z družstva nedokáže vyprusíkovat nebo neumí uvázat uzly, může toto dokončit jiný člen družstva tak, že si dvojice vymění úkoly.

Pokud jeden člen neuvázal uzel, může ho jít uvázat jeden z těch, co prusíkovali (pokud má splněno).

Pokud jeden člen nevyprusíkuje, může jít prusíkovat jeden z těch, co vázal uzly (pokud má splněno). Vše musí stihnout do limitu. Po splnění úkolu / překročení času pokračují dále.

#### **4.6 Stavění stanu na čas**

Povinná výbava družstva: není

Výbava stanoviště: stany

Pro splnění disciplíny je nutné stan postavit a složit. Stan je zabalený a připravený na stanovišti. Správné postavení stanu musí odsouhlasit rozhodčí. Po odsouhlasení stavby se stan složí do původního stavu. Složení musí také odsouhlasit rozhodčí. Po splnění úkolu / překročení času pokračují dále.

Kotvící šňůry stanu se nepoužívají.

**Ukázkově postavený stan musí být v prostoru startu minimálně hodinu před začátkem závodu.**

---

#### **Povinná výbava družstva:**

- tužka, zápisník, 4x prusík, funkční mobil (Při prezentaci nahlásí číslo mobilu, který bude mít družstvo po dobu závodu u sebe. Telefon nejlépe ve voděodolném obalu !)

#### **Povinná výbava jednotlivce:**

- Sedací nebo celotělový úvazek, jistící a slaňovací pomůcka + HMS, helma, odesávací smyčka se šroubovací karabinou