

## PROPOZICE k semináři Ledolezení Víř

<b>Název semináře</b>	<b>LEDOLEZENÍ VE VÍŘU</b>
<b>Místo konání semináře</b>	Ledová stěna ve Vířu, cca 7 km od Bystřice nad Pernštejnem
<b>Datum konání semináře</b>	<b>29-30.1.2022</b> (náhradní termín – 12.-13.2.)
<b>Cena semináře</b>	250,- pro členy ČHS 500,- pro nečleny
<b>Vedoucí lektor</b>	Radan Keil – <a href="mailto:radan.keil@gmail.com">radan.keil@gmail.com</a> tel. 603 489 772.

Akce je zaměřena na seznámení s lezením v ledu, mohou se jí zúčastnit i ti, kdo nemají s ledolezením žádné zkušenosti.

Účastníci akce získají základní metodické poznatky týkající se lezení v ledu – zásady lezení s mačkami a cepíny, budování postupového jištění a jisticích stanovišť v ledu, zásady jištění a slaňování.

Ti, kdo budou mít zájem, si budou moci všechny získané poznatky vyzkoušet v praxi, a samozřejmě si budou moci na ledové stěně zalézt.

Akci organizuje Metodická komise Českého horolezeckého svazu ve spolupráci s HO Víř, metodický výcvik povedou lektoři ČHS. **Účast není podmíněna členstvím v ČHS.**

Na akci se mohou hlásit zájemci od 18ti let.

**Jedná se o dvoudenní akci, ale protože metodický program v sobotu a v neděli bude stejný, doporučujeme jednodenní účast. Akce začíná vždy v 9:30, konec mezi 15:00 – 16:00.**

**MÍSTO** - Ledová stěna ve Vířu, cca 7 km od Bystřice nad Pernštejnem, GPS: 49°33'33.8"N, 16°18'31.4"E

### UBYTOVÁNÍ

Zájemci, kteří chtějí zůstat ve Vířu celý víkend, si mohou domluvit spaní v ubytovně v obci Víř, cca 350 m od ledové stěny. Vícelůžkové pokoje, cena cca 250 Kč / osoba / noc, kapacita 45 míst. Pokud máte o nocleh zájem, rezervujte si jej na telefonním čísle 737 379 981.

### POPLATEK ÚČASTNICKÝ

- členové ČHS – 250,-/os/den
- Ostatní – 500,- Kč/os/den, platba předem na účet viz info níže

### POPLATEK NA STĚNU

- členové ČHS -150,- Kč, platba na místě
- Ostatní – 200,- Kč, platba na místě



Český horolezecký svaz

**PŘIHLÁŠKY** - kapacita ledové stěny i metodických stanovišť, na kterých bude probíhat program, je omezena, proto prosíme o včasné přihlášení.

Programu v jednotlivých dnech se může zúčastnit nejvýše 50 osob. V případě většího počtu zájemců budeme muset ty, kdo se přihlásí pozdě, odmítnout.

**Přihlášku pošlete e-mailem na [vzdelavani@horosvaz.cz](mailto:vzdelavani@horosvaz.cz) nejpozději do 21.1.2022**

- Do předmětu zprávy uveďte metodický den Víř, abychom vaše přihlášení snadno identifikovali.
- Do zprávy napište jména přihlašovaných osob, uveďte, zda se jedná o člena ČHS a napište, zda chcete přijet na sobotu nebo na neděli, popř. zda chcete zůstat celý víkend.
- Po potvrzení o přijetí budete vyzváni k úhradě účastnického poplatku. **Číslo účtu 1727209504/0600, var.symbol 62901, do předmětu jméno+příjmení.** Storno lze max.7 dnů před zahájením akce, jinak je poplatek nevratný. Částka musí být na účtu před začátkem akce, jinak nebudete přihlášení.

## PROGRAM

Na program každého ze dvou metodických dnů bude metodický výklad a výcvik lezení v ledu.

Metodický program v obou dnech bude probíhat na čtyřech stanovištích, která budou věnována těmto tématům:

1. Materiál, zásady a použití stoupacích želez a cepinů, základní technika lezení ledů.
2. Šrouby do ledu, postupové jištění.
3. Jistící stanoviště v ledu.
4. Abalakovy hodiny a organizace slanění.

Účastníci metodického dne budou rozděleni do skupin, ve kterých se postupně zúčastní metodického výcviku na všech stanovištích.

Program bude v sobotu i v neděli začínat v 10 hod. a bude ukončen v 16 hod. Poté bude umožněno lezení top rope na ledové stěně.

## Vybavení účastníků metodického dne

- Ti, kdo se chtějí s ledolezením seznámit jen teoreticky, by měli mít stoupací železa (mačky) a přilbu, protože bez těchto „ochranných pomůcek“ není pohyb pod stěnou, na jednotlivých stanovištích možný.
- Ti, kdo si budou chtít vše vyzkoušet a lézt, by si měli přivést kromě maček a přilby také dva technické cepíny, sedací úvazek s odsedávací smyčkou, jistítko vhodné pro dvě lana, 5 karabin s pojistkou zámku (minimálně jeden typ H – pro HMS), 1 expresku, 1 plochou smyčku 120 cm, 1 kulatou smyčku průměr 6-8 mm o délce min 1,5 m, 2 šrouby do ledu (1 ks 22 cm) a háček pro Abalakovy hodiny.
- Všem doporučujeme vhodné a teplé, lezecké oblečení.

Na místě bude možné si některé vybavení zapůjčit (cepíny, mačky, přilby, sedací úvazky). Materiál je však k dispozici pouze v omezeném množství a je nutno jej předem rezervovat na stránkách

<http://www.ledovastenavir.cz>

## Dotazy a informace

- V případě dotazů týkajících se programu kontaktujte hlavního organizátora akce Radan Keila – [radan.keil@gmail.com](mailto:radan.keil@gmail.com) tel. 603 489 772.
- Dotazy týkající se přihlášek adresujte na sekretariát ČHS [vzdelavani@horosvaz.cz](mailto:vzdelavani@horosvaz.cz)